

“Согласовано”

Начальник информационного центра

везов Б.К.

2022 г.



Меню

Для организации питания

(количество и отпуск блюд осуществляется согласно заявки)

1-день

Таомларнинг номи	Микдори, грамм	Таомларнинг номи	Микдори, грамм	Таомларнинг номи	Микдори, грамм
Завтрак		Обед		Ужин	
Чай (Зеленый, черный с молоком)	200	Чай (зеленый, черный)	200	Сок	200
Сахар	45	Салат свежий	250	Салат свежий	250
Омлет	200	Борщ	400	Салат из моркови	200
Отварные сосиски	40	Плов [классицкий]	300	Гречка, котлеты мясные, поре картофеля	200
Сливочное масло	45	Салат из моркови	200	Гумма	400
Печения	100	Ассорти из фрукт	150	Ассорти из фрукт	150
Хлеб	200	Хлеб ассорти	200	Хлеб	100
Канфет	40	Ковун, торвуз	150	Ковун, торвуз	150
Тварок	100	Кампот	200	Катик	200
Асал	10	диссерт	80	Канфет	40

2-день

Таомларнинг номи	Микдори, грамм	Таомларнинг номи	Микдори, грамм	Таомларнинг номи	Микдори, грамм
Завтрак		Обед		Ужин	
Чай (зеленый, черный)	200	Чай (зеленый, черный)	200	Чай (черный, зеленый)	200
Сахар	45	Кампот	200	Салат свекольный	150
Отваренные макароны	200	Салат из капусты	200	Суп с лапшой	250
Жареные сосиски	45	Ковун, торвуз	150	Куриный чихамбил	300
Хлеб	200	Салат свежий	200	Манги	350
Печенье	100	Осма шурва	400	Ассорти из фрукт	150
Каймоқ	30	Барак	200	Печение	100
Асал	10	Ассорти из фрукт	150	Хлеб ассорти	100
		Хлеб ассорти	200	Ковун, торвуз	150
				Катик	200

3-день

Таомларнинг номи	Микдори, грамм	Таомларнинг номи	Микдори, грамм	Таомларнинг номи	Микдори, грамм
Завтрак		Обед		Ужин	
Чай (зеленый, черный)	200	Чай (зеленый, черный)	200	Чай (зеленый, черный)	200
Ист. молока	200	Кампот	200	Кампот	200
Сахар	45	Салат из марков	150	Салат свежий	150
Отварные яйца	150	Салат свежий	150	Салат капустный	200
Жареные колбаса	45	Гороховый суп	200	Димлама (голубцы с капустой)	250
Печенье	100	Манги	400	Барак	400
Хлеб	200	Ассорти из фрукт	150	Ассорти из фрукт	150
Тварок	100	Хлеб ассорти	200	Печение	100
Асал	10	Ковун, торвуз	150	Хлеб	100
				Ковун, торвуз	150
				Катик	200
				Канфет	50

4-день

Таомларнинг номи	Микдори, грамм	Таомларнинг номи	Микдори, грамм	Таомларнинг номи	Микдори, грамм
Завтрак		Обед		Ужин	
Чай (зеленый, черный)	200	Чай (зеленый, черный)	200	Чай (зеленый, черный)	200
Рисовая молочная каша	300	Кампот	200	Салат из редьки	200
Сахар	45	Салат из свеклы с грецкими орехами	200	Гумма	400
Сливочное масло	45	Салат свежий	150	Ассорти из фруктов	150
Печенье	100	Салат окрошка	200	Казан каоб	300
Хлеб	200	Осма шурва	250	Салат свежий	150
Каймоқ	30	Плов	400	Печенье	100
Асал	10	Хлеб ассорти	200	Хлеб	100
		Ассорти из фруктов	150	Ковун, торвуз	150
		Ковун, торвуз	150	Катик	200

5-день

Таомларнинг номи	Микдори, грамм	Таомларнинг номи	Микдори, грамм	Таомларнинг номи	Микдори, грамм
Завтрак		Обед		Ужин	
Чай (зеленый, черный)	200	Чай (зеленый, черный)	200	Чай (зеленый, черный)	200
Сахар	45	Кампот	200	Салат из квашенной капусты	200
Шавля	400	Салат свежий	150	Гречка, котлеты мясные, пюре картофельное	350
Печенье	100	Салат овощной	150	Гумма	400
Хлеб	200	Рисовый суп	300	Ассорти из фруктов	150
Тварок	100	Пельмени	300	Печенье	100
Асал	10	Ассорти из фруктов	150	Хлеб	100
		Хлеб ассорти	200	Ковун, торвуз	150
		Ковун, торвуз	150	Катик	200
		Канфет	50		

6-день

Таомларнинг номи	Микдори, грамм	Таомларнинг номи	Микдори, грамм	Таомларнинг номи	Микдори, грамм
Завтрак		Обед		Ужин	
Чай (зеленый, черный)	200	Чай (зеленый, черный)	200	Чай (зеленый, черный)	200
Сахар	45	Салат винегрет	150	Салат из квашенной капусты	200
Печенье	100	Салат свежий	200	Шавля	400
Калбаса, сыр	45	Борщ	350	Казан кабоб	350
Отварные сосиски	40	Сомса	400	Печенье	100
Сливочное масло	45	Ассорти из фрукт	150	Салат свежий	200
Хлеб	200	Хлеб ассорти	200	Ассорти из фрукт	150
Асал	10	Ковун, торвуз	150	Хлеб	100
Каймок	30	Кампот	200	Ковун, торвуз	150
		Канфет	40	Катик	200

7-день

Таомларнинг номи	Микдори, грамм	Таомларнинг номи	Микдори, грамм	Таомларнинг номи	Микдори, грамм
Завтрак		Обед		Ужин	
Чай (зеленый, черный)	200	Чай (зеленый, черный)	200	Чай (зеленый, черный)	200
Сахар	45	Кампот	200	Сок	200
1ст. молока	200	Салат из марков	150	Салат капустный	150
Отварные яйца	150	Салат свежий	200	Димлама (голубцы с капустой)	350
Жареные колбаса	45	Шурва	300	Барак	350
Хлеб	200	Коврулган балик	200	Салат свежий	150
Тварок	100	Ассорти из фрукт	150	Ассорти из фрукт	150
Асал	10	Хлеб	200	Печенье	100
		Ковун, торвуз	150	Хлеб	100
		Канфет	40	Ковун, торвуз	150
				Катик	200

Иктисодчи:



Р.М.Бабажанов