



"ТАСДИКЛАЙМАН"

Богот тумани 3-сон ИМИ директори:

Э.Худойназаров

Богот тумани 3-сон ихтисослаштирилган мактаб-интернати бўйича 2024 йилининг сентябр, октябр, ноябр, декабр ойларида озик овкат маҳсулотлари билан таъминланиши учун зарур булган маҳсулотлар

№	Озик -овкат маҳсулоти номи	Улчов бирлиги	Бир кунлик харажат				
			Бир бола кунлик микдори (грамм)	сентябр (кг)	октябр (кг)	ноябр (кг)	декабр (кг)
1	Колибли нон I-навли	гр	400	2116	2300	1932	2024
2	Ун маҳаллий I-навли	гр	35	185	201	169	177
3	Шакар	гр	70	370	403	338	354
4	Куйилтирилган сут	гр	30	159	173	145	152
5	Мевали повидло	гр	30	159	173	145	152
6	Кандолат маҳсулотлари (печенье, пряник, булочкалар)	гр	100	529	575	483	506
7	Сариёғ	гр	50	265	288	242	253
8	Усимлик ёғи	гр	20	106	115	97	101
9	Сут	гр	300	1587	1725	1449	1518
10	Каймоқ	гр	15	79	86	72	76
11	Творог	гр	50	265	288	242	253
12	Сыр	гр	15	79	86	72	76
13	Корамол гушти	гр	130	688	748	628	658
14	Товук гушти	гр	50	265	288	242	253
15	Колбаса маҳсулотлари	гр	25	132	144	121	127
16	Балик	гр	100	529	575	483	506
17	Тухум	гр	1	5290	5750	4830	5060
18	Картошка	гр	300	1587	1725	1449	1518
19	Пиёз	гр	90	476	518	435	455
20	Сабзи	гр	100	529	575	483	506
21	Карам	гр	100	529	575	483	506
22	Шолгом	гр	25	132	144	121	127
23	Турп	гр	25	132	144	121	127
24	Ошқовок	гр	100	529	575	483	506
25	Томот пастаси	гр	10	53	58	48	51
26	Гурунч	гр	100	529	575	483	506
27	Макарон	гр	35	185	201	169	177
28	Маш	гр	5	26	29	24	25
29	Ловия	гр	5	26	29	24	25
30	Нухат	гр	5	26	29	24	25
31	Гречка	гр	20	106	115	97	101
32	Катик	гр	300	1587	1725	1449	1518
33	Мевалар ва мева шарбати	гр	300	1587	1725	1449	1518
34	Курук мева	гр	15	79	86	72	76
35	Чай	гр	0,5	3	3	2	3
36	Какао	гр	1	5	6	5	5
37	Ош тузи	гр	10	53	58	48	51
38	Памидор	гр	50	265	288	242	253
39	Бодринг	гр	50	265	288	242	253
40	Чеснок	гр	5	26	29	24	25
			x	x	x	x	x

ЭСЛАТМА: Айрим озик-овкат маҳсулотларининг кунлик микдори тайёрланадиган овкат турига караб узгартирилиши мумкин.

Богот тумани 3-сон ИМИ хамшираси:

О.Рахимова

Таблица 6

Суточный набор продуктов для детей школ - интернатов с углубленным изучением предметов, школ искусств.

№	Наименование продуктов	грамм	белки	жиры	Углеводы	Ккал.
1	Хлеб пшеничный, 1 сорт	400	30,4	3,6	199	904
2	Мука пшеничная, 1 сорт	35	3,71	0,45	25,55	114,63
3	Мука картофельная	3	0,003	Сл	2,38	8,97
4	Крупы, макаронные изделия В т.ч. маш	70 5	7,49	0,21	51,94	233,1
5	Сахар	70	-	-	69,86	261,8
6	Кондитерские изделия	25	1,85	2,5	19,05	101,5
7	Масло сливочное	50	0,3	41,25	0,45	374
8	Масло растительное	20	-	19,97	-	179,8
9	Молоко, кисломолочные продукты	500	14	16	23,5	290
10	Сметана	15	0,42	3	0,48	30,9
11	Творог	50	8,35	4,5	0,65	78,0
12	Сыр	15	3,51	4,5	-	55,65
13	Мясо, птица	130	17,26	10,87	-	171,6
14	Колбасные изделия	25	3,07	6,32	-	69,25
15	Рыба	100	6,8	0,6	-	30,0
16	Яйцо (шт)	1	5,0	5,52	0,32	62,8
17	Картофель	350	7,0	0,35	68,95	290,5
18	Овощи, в т.ч. томатная паста	450	8,1	-	24,3	126
19	Фрукты, ягоды, соки	300	1,2	-	33,9	138,0
20	Фрукты сухие в т. ч. шиповник 5 гр	15	0,48	-	10,2	40,95
21	Чай	0,5	0,1	-	0,03	0,545
22	Какао	1	0,24	0,17	0,27	3,73
23	Соль йодированная	10	-	-	-	-
24	Дрожжи	1	0,12	0,004	0,083	0,85
	ИТОГО		119,28	119,80	530,91	3566,57