



**Таомнома**  
 Душанба

№	Эргалабки нонушта	№	Тушлик	№	Кечки овқат
1	Сугли перловкали каша	1	Памидор ва бодринг салати	1	Булгур-келамурчи дулма
2	Сариёғ, тухум	2	Макарон шурва	2	Нон
3	Нон	3	Нухат поре	3	Қатик
4	Шакар чой	4	Нон, чой	4	Чой
5	Пишлоқ	5	Мевалар	5	Қандолат махсулотлари

**Сешанба**

№	Эргалабки нонушта	№	Тушлик	№	Кечки овқат
1	Булдой ёрмали каша	1	Карам ва сабзи салати	1	Чувара шурва
2	Сариёғ, тухум	2	Угра шурва	2	Нон
3	Нон	3	Товукли кабоб	3	Қатик
4	Шакар чой	4	Нон, чой	4	Чой
5	Сметана	5	Мевалар	5	Қандолат махсулотлари

**Чоршанба**

№	Эргалабки нонушта	№	Тушлик	№	Кечки овқат
1	Булдой ёрмали каша	1	Баклажон салати	1	Димланган баликли кабоб
2	Сариёғ, тухум	2	Кайнатма шурва	2	Нон
3	Нон	3	Флогча макарон	3	Қатик
4	Шакар чой	4	Нон, чой	4	Чой
5	Пишлоқ	5	Мевалар	5	Қандолат махсулотлари

**Пайшанба**

№	Эргалабки нонушта	№	Тушлик	№	Кечки овқат
1	Манная каша	1	Памидор ва бодринг салати	1	Каромли дулма
2	Сариёғ, тухум	2	Балаза шурва	2	Нон
3	Нон	3	Палов	3	Қатик
4	Шакар чой	4	Нон, чой	4	Чой
5	Сметана	5	Мевалар	5	Қандолат махсулотлари

**Жума**

№	Эргалабки нонушта	№	Тушлик	№	Кечки овқат
1	Ширгурунч	1	Каром ва сабзи салати	1	Лагман
2	Сариёғ, тухум	2	Саянка	2	Нон
3	Нон	3	Шовла	3	Қатик
4	Шакар чой	4	Нон, чой	4	Чой
5	Пишлоқ	5	Мевалар	5	Қандолат махсулотлари

**Шанба**

№	Эргалабки нонушта	№	Тушлик	№	Кечки овқат
1	Ширгурунч	1	Карам ва сабзи салати	1	Пюре картошкали гарнири билан
2	Сариёғ, тухум	2	Нухат шурва	2	Нон
3	Нон	3	Лагмон	3	Қатик
4	Шакар чой	4	Нон, чой	4	Чой
5	Сметана	5	Мевалар	5	Қандолат махсулотлари

Изох: Мавсумга қараб таомномага ўзгартириш киритилиши мумкин

Хисобчи:

Д.Очилова