

Предлагаемое меню на неделю (с/ф)

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
ЗАВТРАК	1,5,10,9,15- - ЧАЙ, САХАР (1,15гр) - ХЛЕБ С МАСЛОМ - КАША РИСОВАЯ (200 г) - КАША ОВСЯНАЯ(200гр) - ВАТРУШКИ С ДЖЕМОМ - СЫР ( ст. № 5, №9)	1,5,10,9,15- - ЧАЙ, САХАР (1,15гр) - ХЛЕБ С МАСЛОМ - КАША РИСОВАЯ (200 г) - КАША ОВСЯНАЯ(200гр) - ВАТРУШКИ С ДЖЕМОМ - СЫР ( ст. № 5, №9)	1,5,10,9,15- - ЧАЙ, САХАР (1,15гр) - ХЛЕБ С МАСЛОМ - КАША ОВСЯНАЯ (200 гр) КАША МАННАЯ (200гр) - ЖАРЕН. ЯЙЦО С ЖАРЕН. СОСИСКИ (штм/60гр)	1,5,10,9,15- - ЧАЙ, САХАР (1,15гр) - ХЛЕБ С МАСЛОМ - КАША РИСОВАЯ (200) - КАША ОВСЯНАЯ (200 гр) - РАССТЕГАЙ РИС, ЯЙЦО И С ЗЕЛЕНЬЮ - ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ ( ст. № 5, №9)	1,5,10,9,15- - ЧАЙ, САХАР (1,15гр) - ХЛЕБ С МАСЛОМ - КАША РИСОВАЯ (200 гр) КАША МАННАЯ (200) - БУЛОЧКИ - ВАРЕНОЕ ЯЙЦО (1 штм) ( ст. №9)	1,5,10,9,15- - ЧАЙ, САХАР (1,15гр) - ХЛЕБ С МАСЛОМ - КАША РИСОВАЯ (200) - КАША ОВСЯНАЯ (200 гр) - ВАТРУШКИ С ДЖЕМОМ - ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ ( ст. №1, №5, №9)	1,5,10,9,15- - ЧАЙ, САХАР (1,15гр) - ХЛЕБ С МАСЛОМ - КАША РИСОВАЯ (200) - КАША ОВСЯНАЯ (200 гр) - СЫР (40 гр) - ВАРЕНОЕ ЯЙЦО (1 штм)
ОБЕД	1,5,10,9,15- - ХЛЕБ (100гр) - КОМПОТ (200 гр) - САЛАТ ОВОЩ (80 гр) - СУП ПЕРЛОВЫЙ (400 гр) - МОХОРА (400гр) - ТЕФТЕЛИ С КАРТОФ. ПЮРЕ - ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ с ТУШОВОЩИ (200 гр) (60/150гр)	1,5,10,9,15- - ХЛЕБ (100гр) - КОМПОТ (200 гр) - САЛАТ ОВОЩ (80 гр) - СУП ФАСОЛЕВЫЙ 400) - БОРЩ (400гр) - БЕФСТРОГАНОВ С С РИСОМ (32/150гр) - БЕФСТРОГАНОВ С ПЕРЛОВКОЙ (32/150 гр)	1,5,10,9,15- - ХЛЕБ (100 гр) - САЛАТ (80 гр) - КОМПОТ (200 гр) - МОШХУРДА (400 гр) - СУП ПЕРЛОВЫЙ (400 гр) - МЯСО ТУШЕНОЕ С ГРЕЧКОЙ (32/150 гр) - САМСА С МЯСОМ И С КАРТОШКОЙ (140 гр)	1,5,10,9,15- - ХЛЕБ (100 гр) - САЛАТ (80 гр) - КОМПОТ (200гр) - СУП ГОРОХОВЫЙ (400 гр) - БОРЩ (400гр) С - ЛАПША (400гр) - ПЛОВ С РИСОМ (250 гр) С ПЕРЛОВКОЙ (250 гр)	1,5,10,9,15- - ХЛЕБ (100 гр) - САЛАТ (80 гр) - КОМПОТ (200гр) - МОХОРА (400 гр) - БОРЩ (400 гр) С - РЫБА ЖАРЕН. С КАРТОФ. ПЮРЕ (110/150гр) - ГУЛЯШ С РИСОМ (32/150 гр)	1,5,10,9,15- - ХЛЕБ (100 гр) - САЛАТ (80 гр) - КОМПОТ (200 гр) - СУП ПЕЛЬМЕНИ (400 гр) - СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ (400 гр) - ДЫМЛАМА ИЗ КУРИНОГО МЯСА С ОВОЩАМИ (200 гр) - БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО МЯСА С ЖАРЕН. КАРТОШ (60/150)	1,5,10,9,15- - ХЛЕБ (100 гр) - САЛАТ (80 гр) - КОМПОТ (200 гр) - МОШХУРДА (400 гр) - БОРЩ (400гр) - ПЛОВ С МЯСОМ (200 гр) - ПЛОВ ПЕРЛОВЫЙ (200 гр)
ПОЛДНИК	СОК (150гр) СЫР (40 гр)	ПЕЧЕНЬЕ(40гр) КЕФИР (200 гр)	СОК (150гр) ПЕЧЕНЬЕ (40 гр))	СЫР(40гр) СОК (200 гр)	ПЕЧЕНЬЕ(40 гр) КЕФИР(200 гр)	ПЕЧЕНЬЕ(40гр) КИСЕЛЬ (200 гр)	ТЫКВА ПЕЧЕНАЯ (80 гр)
УЖИН	1,5,10,9,15- - КОТЛЕТЫ С КУРИНОГО МЯСА С ГРЕЧКОЙ (60/150 гр) - ГУЛЯШ С КУРИНОГО МЯСА С РИСОМ (60/150) - САЛАТ (80 гр) - ХЛЕБ (100 гр)	1,5,10,9,15- - ЗРАЗЫ С КУРИНОГО МЯСА И КАРТОШКА ПО ДЕРЕВЕНСКИ (60/150 гр) - ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУРИНОГО МЯСА И С МАКАРОНАМИ (32/150 гр) САЛАТ - ХЛЕБ (100 гр)	1,5,10,9,15 - ШАВЛЯ С РИСОМ (200 гр) - ШАВЛЯ С ПЕРЛОВКОЙ (200 гр - САЛАТ (80гр) - ХЛЕБ (100 гр)	1,5,10,9,15- - КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИНОГО МЯСА И КАРТОФ. ПЮРЕ/ - ИКРА БАКЛАЖАНОВАЯ - ХЛЕБ (100 гр)	1,5,10,9,15- - МАКАРОНЫ ПО- ФЛОТСКИ (200 гр) - МОШКНЧИРИ (200 гр) - САЛАТ (80гр) - ХЛЕБ (100 гр)	1,5,10,9,15- - ШНИЦЕЛЬ С РИСОМ (60/150гр) - ТЕФТЕЛИ С ТУШЕНОЙ КАПУСТОЙ - САЛАТ(80гр) - ХЛЕБ (100 гр)	1,5,10,9,15- - ЛАГМАН С МЯСОМ (200гр) - ГУЛЯШ С ГРЕЧКОЙ (32/150гр) - САЛАТ (80 гр) - ХЛЕБ (100 гр)



Главный врач ГКБ-5 Г.Р.Кенджаева