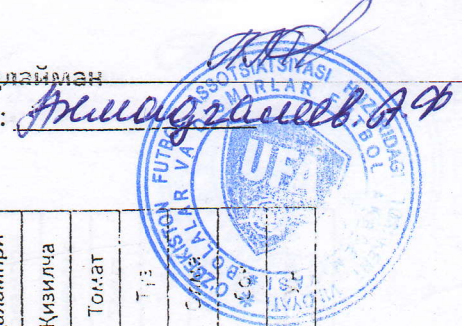


Овқатлар	Бир кишилик овқат (ясли)	Нон	Чой	Сут	Ўшт	Ўсимлик ёғи	Дароз	Сметана	Какао	Колбаса	Пишлоқ	Тухум	Сериёғ	шар	Кефир	Теченъ
Обедикати сут				38,5									2,31			
каша сариёғ														2,31		
ва шакарди																
сариёғ ва сув											4,62		3,85			
колбаса нон		18,48								3,7						
алом, чай			0,025													
Булочка																154
ширинчай			0,025											3,85		
Терновка						0,74										
шурба																
Товуқ							15,4									
Ўшт																
Кашнат														3,85		
нон		18,48														
Бирингес					15,4	1,31						15,4				
гарах ва																
гурч би																
салат нон, бодир																
ликер, сув																
Мохара шурба						1										
Товуқ ўшт							15,4									
Кефир нон		18,48						15,4								
ширинчай			0,025											2,31		
алом																
Жами миқдори		7392,1078	385	15,4	3,08	308	15,4	-	4,4	-	154	616	1078	-	154	
Нархи		1400	6000	6000	6500	21000	3000	1000	-	3000	2500	1200	8000	10000	-	400
Суммаси		125664	4620	23100	100100	64600	92400	75400	-	23100	11500	18480	30800	107800	-	10780

Хамшира: Мамуз

Омборчи: _____

Ошпаз: _____



Манка	Гуруч	Мочек	Гречка	Перловка	Макарон	Горох	Ловия	Нохат	Асал	Қоқи	Картошка	Сабзи	Пиёз	Карам	Помидор	Бодринг	Булгор қалампри	Қизилча	Томат	Т.Б			
	308																						
								462															
			154								478,5	308							925,925				
										308													
												385	308						925,925				
	6,16					8,16																	
																47,47							
											38,5	462,308							927,927				
																					308		
-	6,16	308	-	154	-	6,16	-	-	462	308	46,2	1078,925	-	47,47	-	-	-	-	977	977,308	-	-	
-	7000	8000	-	8000	-	8000	-	-	25000	3000	5500	4000	1500	-	5000	5000	-	-	19000	2000	5000	-	-
-	61600	24640	-	12320	-	49280	-	-	115200	92400	254100	43000	23100	-	38500	38500	-	-	146200	15400	154000	-	-

Умумий суммаси _____

479 7424

Овқатлар	БМО кишилик сезат (ёсли)	Нон	Чой	Сут	Гўшт	Усимлик ёғи	Тўғроқ	Сметана	Какао	Колбаса	Пишлоқ	Тухум	Сариёғ	шакар	Кефир	Сулғун
Нонушта	тухум сүтме			38,5									1,54			
	каше сариёғ ва													2,31		
	макарондон кон		2,464													
	сариёғ, сўр, қати											1,54	2,62			
тухум ёғи																
аёни, чай			0,025													
2- нонушта	Бурдоққа															15
	ширин													3,08		
	чай			0,025												
мин сув															154	
Тушлик	Борич аёни				15,4	0,74										
	чўшти															
	олат															
	намидор															
	бадиркири															
кон		2,464														
2- тушлик	Тухум товуқ					1,0	15,4									
	чўшти															
	картошка															
	тореш ва															
	чрека ёғи															
компот														3,08		
Кечки овқат	сломкиогур						1,31									
	товуқ чўшти						15,4									
	кефир, ширин							15,4							2,31	
	чай, кон		2,464	0,025												
алма																
Жами миқдори		43,92	9,047	38,5	15,4	3,08	30,8	15,4	-	-	6,93	15,4	6,16	10,78	15,4	15,4
Нархи		1700	6000	6000	6500	2100	3000	10000	-	-	2500	1200	5000	10000	2000	2000
Суммаси		12566,4	46200	231000	100164600	64600	924000	154000	-	-	173250	184000	308000	1078000	308000	1078000

Хамшира: Ошайуз

Омборчи: _____

Ошпаз: _____

