

8-ИЛОВА

2022 й « 25 » ноябрь МЧЖ “Табассум Нукус” ва КМИ клиникаси ўртасида 179 600 000 сўм умумий суммага тузилган // - сонли шартномага

ТЎЛОВЛАР ЖАДВАЛИ*

Боб 054

Шахсий газна ҳисобварақ 100010860354017073201054001 (сўмда)

2022й. ойлар номи.	Харажатлар тури (бюджет таснифининг тегишли коди)			Всего
	7094100 4721400	...*	...*	
Январь				
Февраль				
Март				
Апрель				
Май				
Июнь				
Июль				
Август				
Сентябрь				
Октябрь				
Ноябрь	179 600 000			179 600 000
Декабрь				
Жами йил бўйича	179 600 000			179 600 000

Жами 179 600 000сум (Бир жуз жетпис тоғыз миллион алты жуз мын) сум

Юқорида кўрсатилган суммадан _____сўм ёки шартноманинг умумий суммасидан _____%*** 20 _____ ойида тўланиши лозим.

(*)-Бюджет тошкilotи, бюджет маблағ олувчи ва БМЖ маблағи олувчи томонидан газначилик бўлинмасига икки нусхада тақдим этилади:

(**)-бўлим, кичик бўлим ва харажат моддаси кўрсатилган:

(***)- Юқорида кўрсатилган суммадан ойига _____% жорий ойнинг _____ санасигача хар ойда олдиндан тўланиши лозим (ушбу сатр бюджет ташкilotи, бюджет маблағ олувчи ва БМЖ маблағи олувчи томонидан коммунал хизматлар кўрсатиш, алоқа хизматлари ва қонун ҳужжатларида назарда тутилган хар ой доимий равишда товарлар (ишлар, хизматлар) етказиб шартномалари бўйича тўловни амалга ошириш ҳолларида тўлдирилади).

Буюртмачи раҳбари

М.Ў.

Буюртмачи бош бухгалтери



[Signature]
(имзо)

Хамидуллаев Д.И
(Ф.И.О)

[Signature]
(имзо)

Утепбергенова Г.Д.
(Ф.И.О)

53880000

Коракалпоғистон тиббиёт институти КТИ клиникаси ошхонасини юритиш учун
аутсорсинг шартлари асосида овқатланишни ташкил этиш учун "Табассум Нукус"

МЧЖ билан тузилган
Ш А Р Т Н О М А № 21

2022 йил "25" Ноябрь

Нукус шаҳри

Кейинги ўринларда "БУЮРТМАЧИ" деб аталувчи Коракалпоғистон тиббиёт институти
Клиникаси " _____ " номидан Низом асосида фаолият юритувчи
лицей Д.В. Хамидов бир томондан ва кейинги ўринларда "БАЖАРУВЧИ" деб
аталувчи "Табассум Нукус" МЧЖ номидан Низом асосида фаолият юритувчи раҳбари
Ш.Шамуратова туздилар.

I. Шартнома предмети

1.1. Пулли хизмат кўрсатиш Шартномасига кўра, "Аутсорсер", "Буюртмачи"нинг
топшириги бўйича мазкур Шартноманинг 1.2-бандида қайд этилган хизматларни кўрсатиш,
"Буюртмачи" эса ушбу хизматлар учун пул тўлаш мажбуриятини олади.

1.2. "Аутсорсер" мазкур Шартноманинг 1.3-бандида кўрсатилган муддатдан бошлаб, у
тугагунига қадар ҳар куни КТИ беморларни озик-овқат паёқларининг белгиланган меъёрлари
хамда Ўзбекистон Республикасининг норматив-ҳуқуқий ҳужжатлари билан белгиланган санитария
қоидалари, нормалари ва гигиена нормативларига риоя этган ҳолда, "Буюртмачи" билан
келишилган таомномага мувофиқ беш (беш) маҳал исенк овқат билан таъминлаш мажбуриятини
(кейинги ўринларда Хизматлар деб аталади) ўз зиммасига олади.

1.3. Хизмат кўрсатиш муддати:

2022 йил "25" Ноябрь 2022 йил "31" Декабрь.

1.3.1. Томонлар бажарилган ишларнинг йиғма далолатномаси ва "Аутсорсер" томонидан
амалда кўрсатилган Хизматлар учун белгиланган тартибда расмийлаштирилган ҳисоб-фактурани
имзолаганидан хамда "Буюртмачи" томонидан "Аутсорсернинг" нинг мазкур Шартномада
кўрсатилган банк ҳисобрақамига пул маблағлари ўтказилгандан сўнг Хизматлар кўрсатилган деб
ҳисобланади.

II. Томонларнинг ҳуқуқлари ва мажбуриятлари

2.1. "Аутсорсер" қуйидагиларга мажбур:

2.1.1. Таомни ва тайёр маҳсулотни сифатли тайёрлаш бўйича санитария қоидалари,
нормалари ва гигиена нормативларига, шахсий таркибининг тегишли тоифалари учун таъминот
меъёрлари, шунингдек, Ўзбекистон Республикаси норматив-ҳуқуқий ҳужжатларининг таом
тайёрлаш ва овқатланишни ташкил этишга талукли қиёмларидаги талабларга тўлиқ мос келадиган
хизматлар кўрсатиш.

2.1.2. Овқатланувчиларнинг овқатланишни ташкил этишда тегишли сифат сертификатлари
билан тасдиқланган озик-овқат маҳсулотларидан фойдаланиш.

2.1.3. Давлат стратегик захираси ва Коракалпоғистон тиббиёт институти КТИ клиникаси
Моддий-техника таъминоти Марказий базасида сақланаётган озик-овқат захираларини янгилаш
учун "Буюртмачи"нинг бўлинмаларидан айрим ўзига хос озик-овқат маҳсулотларини
белгиланган тартибда (қабул қилиб олиш) харид қилиш.

2.1.4. "Аутсорсер" томонидан "Буюртмачи" бўлинмаларидан алоҳида ўзига хос озик-овқат
маҳсулотларини (масалан, қора мол, қўй эчкилар, от гўшти, мол ёғи ва ҳарбий қисмларнинг
ёрдамчи хўжалигида етиштирилган озик-овқат маҳсулотларни) харид қилиш.

2.1.5. Хизматларни мазкур Шартноманинг 1.3-бандида кўрсатилган муддатда ва тўлиқ
ҳажмда кўрсатиш.

2.1.6. Хизматлар кўрсатиш жараёнида "Аутсорсер" мазкур Шартнома шартларига амал
қилмасдан, овқат сифатининг ёмонлашувига олиб келган барча камчиликларни "Буюртмачи"
нинг талаби бўйича бир кун давомида бепул бартараф этиш.

2.1.7. Таомни тайёрлаш жараёнига фақат белгиланган тартибда тиббий текширувдан
(кўрикдан) ўтган ходимларга руҳсат этиш.

2.1.8. Ходимлар зиммасига "Буюртмачи"нинг ҳудудида одоб-ахлоқ қоидалари, шунингдек,
ички кун тартибига риоя қилиш мажбуриятини юклаш.

2.1.9. Хизматларни бевосита кўрсатиш.

2.1.10. Хизматлар нархини оширмаган ҳолда шахсий маблағлари ҳисобидан солиқлар тўлаш;
-белгиланган тартибда у билан меҳнат шартномаси тузган ходимлар меҳнатига ҳақ тўлаш;
-озик-овқат маҳсулотларини харид қилиш;

- озиқ-овқат маҳсулотларини савдо шахобчаларидан хизмат кўрсатиш жойигача етказиш;

- ошхона ва омбухонадаги совутгич жихозлари ва барча бошқа жихозларни соз ҳолатда сақлаш, таъмирлаш ва қайта тўлдириш.

2.1.11. Томонлар имзолайдиган тегишли қабул қилиш-топшириш далолатномаси ва алоҳида ижара шартномасини расмийлаштирган ҳолда **“Буюртмачи”** дан ишлаб чиқариш хоналари, жихозлар ва ошхона мебелини қабул қилиб олиш.

2.1.12. Мазкур Шартномани бекор қилиш ҳақида **“Буюртмачи”** ни бир ой олдин ёзма равишда огоҳлантириш, ушбу муддат тугагунига қадар эса **“Буюртмачи”** шахсий таркибининг овқатланишини узлуксиз ташкил этишни таъминлаш.

2.1.13. **“Аутсорсер”** томонидан фойдаланиладиган озиқ-овқат маҳсулотлари тегишли мувофиқлик сертификатлари билан тасдиқланиши, шунингдек, халқаро ва миллий стандартлар талабларига жавоб бериши.

2.1.14. **“Аутсорсер”** ходимлари: сифатли озиқ-овқат маҳсулотларини қабул қилиши, уларни тўғри сақлаши ва белгиланган меъёрлар асосида сарфлаши; белгиланган меъёрлар асосида таом тайёрлаш технологиясига катъий амал қилиши, ортиқча исрофгарчиликка йўл қўймаслиги; таомларни тайёрлашда, озиқ-овқат маҳсулотларини қабул қилиш ҳамда сақлашда санитария қоидалари, нормалари ва гигиена нормативларига катъий риоя этиши; ошпазлик соҳасида зарур билим ва кўникмаларга эга бўлини ва ўз малакасини доимий равишда ошириб бориши; конун ҳужжатларида белгиланган тартибда тиббий кўриқдан ўтиши ва тиббий дафтарчага эга бўлиши; юқорида белгиланган талабларга риоя қилмаган шахсларнинг **“Аутсорсер”** томонидан хизмат кўрсатишига жалб этилиши тақиқланиши.

2.1.15. **“Аутсорсер”** харбий киемнинг бажарадиган вазифаларидан келиб чиққан ҳолда шахсий таркибининг озиқ-овқат таъминотини узлуксиз, шу жумладан, зарур ҳолатларда, дам олиш ва байрам кунлари ҳамда дала шароитида амалга ошириши; озиқ-овқат маҳсулотларининг янги ва сифатли бўлишини таъминлаши; соғлиқ учун зарарли ва яроқсиз озиқ-овқат маҳсулотларидан фойдаланмаслиги ва таомларни тарқатмаслиги; дала шароитида кўчма ошхона фаолиятини тўлиқ ташкил этган ҳолда, шахсий таркибининг озиқ-овқат таъминотини амалга ошириши; ижарага олинган бино ва иншоотлар, жихозлардан мақсадли ҳамда оқилона фойдаланиши, сақлаши, носоз ҳолга келганда уларни ўз ҳисобидан таъмирлаши, шунингдек, мулкни сақлаш харажатларини қоплаши; аутсорсернинг хизмати кўрсатишда хавфсизлик техникаси, ёнгин хавфсизлиги, меҳнат муҳофазаси ҳамда санитария қоидалари, нормалари ва гигиена нормативларига катъий риоя этиши, ва барча қўнғилсиз ҳолатлардан ўз ходимларини огоҳлантириш ва хавфсизлик қоидаларига риоя қилиши устидан барча маъсулиятни ўз зиммасига олиши; озиқ-овқат маҳсулотларининг сифатли сақланишини таъминлаши; махфийлик тартибига катъий риоя қилиши; конун ҳужжатларига мувофиқ бошқа мажбуриятларни ҳам бажариши.

2.2. “Буюртмачи” қўйидагиларга мажбур:

2.2.1. Бажарилган ишларнинг йиғма далолатномаси ва расмийлаштирилган ҳисоб-фактура асосида кўрсатилган хизматлар учун амалдаги нархлар бўйича бир ойда камида бир марта Хизматлар ҳақини тўлаш.

2.2.2. **“Аутсорсерга”** га беморларнинг овқатланишини ташкил этиш учун ижара шартномаси доирасида “ноль” ставкаси бўйича ошхоналарнинг ишлаб чиқариш хоналари, жихозлари ва мебель анжомларини вақтинча фойдаланишга бериш.

2.2.3. Томонлар имзолайдиган тегишли қабул қилиш-топшириш далолатномаси ва алоҳида ижара шартномасини расмийлаштирган ҳолда, **“Аутсорсер”** га ошхоналарнинг ишлаб чиқариш хоналари, жихозлари ва мебелини топшириш.

2.2.4. Мазкур Шартномани бекор қилиш ҳақида **“Аутсорсер”** ни бир ой олдин ёзма равишда огоҳлантириш.

2.3. **“Буюртмачи”** қўйидаги ҳуқуқларга эга:

2.3.1. **“Аутсорсер”**нинг фаолиятига аралашмаган ҳолда, бажарилаётган ишларнинг юритилиши ва сифатини исалган вақтда текшириш.

2.3.2. **“Буюртмачи”** Шартномани бажаришнинг рад этиши тўғрисидаги хабарномани олгунга қадар, **“Аутсорсер”** га кўрсатилган хизматларнинг қийматини белгиланган тартибда тўлаб, исалган вақтда Шартномани бажаришдан бош тортиш.

III. Шартноманинг нархи ва ўзаро ҳисоб-китоблар тартиби

3.1. Мазкур Шартноманинг нархи Шартноманинг прогноз суммаси 1-иловага мувофиқ 179 600 000 (*Бир юз етмиш тўққиз миллион олти юз миң*) сўм, 00 тийин ташкил этади.

3.2. **“Аутсорсер”**га олдиндан 30 фоиз миқдордаги тўлов 5 банк куни ичида ўтказилади.

3.3. "Аутсорсер" томонидан кўрсатилган хизматлар учун ўзаро ҳисоб-китоблар бажарилган ишларнинг йиғма далолатномаси ва расмийлаштирилган ҳисоб-фактура асосида кўрсатилган хизматларнинг амалдаги қиймати бўйича 70 фоиз миқдорда ҳақиқатда кўрсатилган хизматлар суммасидан келиб чиқиб ўн кунда камида бир марта амалга оширилади.

3.3.1. Овқатланадиган бир киши учун кўрсатиладиган хизматларнинг амалдаги нархи "Аутсорсер" стказиб берувчидан харид қилган ва тегишли меъёрлар бўйича тасдиқланган озиқ-овқат маҳсулотларининг амалдаги нарҳини (Нукус шаҳар Жокары кенеси баённомаси билан расмийлаштирилиб кўрсатилган озиқ-овқат маҳсулотлари нархидан баланд бўлмаслиги керак) овқатланувчиларнинг сонига кўпайтириш йўли билан "Буюртмачи" томонидан белгиланади. Ҳосил бўлган якуний сумма 20 фоиз устама ҳақи миқдорига кўпайтирилади (яъни, умумий сумма Аутсорсернинг 20 фоизлик устама ҳақига кўпайтирилади).

3.3.2. Овқатланувчиларнинг амалдаги сони ҳақидаги маълумотлар ва овқатланадиган бир кишига кўрсатиладиган хизматларнинг амалдаги нархи асосида "Буюртмачи" кундалик таомномага (озиқ-овқат маҳсулотларининг тақсимотига) мувофиқ "Аутсорсер" билан биргаликда ҳар ўн кунда тўланиши лозим бўлган суммани кўрсатган ҳолда, бажарилган ишларнинг йиғма далолатномасини тузади ва ҳисоб-фактурани расмийлаштиради ҳамда улар "Аутсорсер" раҳбари ва Лицей директори томонидан имзоланади.

3.3.3. "Буюртмачи" томонидан амалда кўрсатилган хизматлар нархи белгиланган тартибда расмийлаштирилган бажарилган ишлар далолатномаси ва ҳисоб-фактура олинган вақтдан бошлаб, 10 банк куни давомида Шартномада белгиланган суммадан ортиқ бўлмаган миқдорда тўланади.

3.3.4. Мазкур Шартномага 2-иловада кўрсатилган Шартнома прогноз суммасини ҳисоблаш учун озиқ-овқат маҳсулотларининг нархлари Томонлардан бирининг ташаббуси билан одатда бир ойда камида бир марта қайта кўриб чиқилади.

IV. Томонларнинг мажбурийлари

4.1. "Аутсорсер" "Буюртмачи" шахсий таркибининг овқатланишини ташкил этиши бўйича Шартнома мажбурийатларини ўз вақтида бажармаган ҳолатларда "Буюртмачи"га муддати ўтказиб юборилган ҳар бир кун учун мажбурийат бажарилмаган қисмининг 0,5 фоизи миқдорига пеня тўлайди, бунда пенянинг умумий суммаси шартномада кўрсатилган умумий сумманинг 50 фоизидан ошмаслиги керак.

4.2. Пеня (жарима) тўлаш Томонларнинг зиммасидаги мажбурийатларини бажаришдан ёки бузилишларни бартараф этишдан озод қилмайди.

4.3. Мазкур Шартнома шартларининг бажарилмагани ёки тегишли даражада бажарилмагани учун Томонлар Ўзбекистон Республикасининг Фуқаролик кодекси талабларида, "Хўжалик юритувчи субъектлар фаолиятининг шартномавий-ҳуқуқий базаси тўғрисида"ги Ўзбекистон Республикаси Қонуни ҳамда Ўзбекистон Республикасининг бошқа норматив-ҳуқуқий ҳужжатларида назарда тутилган жавобгарликка тортиладилар.

4.4. Томонларнинг мазкур шартномада назарда тутилмаган жавобгарлик чоралари Ўзбекистон Республикаси ҳудудида амалда бўлган фуқаролик қонунчилиги нормаларига мувофиқ қўлланилади.

V. Мунозарали вазиятларни ҳал этиш тартиби

5.1. Мазкур шартномани бажаришда юзага келиши мумкин бўлган низолар ва келишмовчиликлар имкон қадар томонлар ўртасида музокара ўтказиш йўли билан ҳал этилади.

5.2. Низолар ва келишмовчиликларни томонлар ўртасида музокара ўтказиш йўли билан ҳал этиб бўлмайдиган ҳолатларда, Ўзбекистон Республикаси қонунчилигида назарда тутилган келишмовчиликларни суддан олдин бартараф этиш тартиб-таомили ёки тегишли томон томонидан талабнома юбориш амалга оширилгандан сўнг улар Ўзбекистон Республикаси қонунчилигида белгиланган тартибда судга кўриб чиқиш учун берилади.

VI. Форс-мажор ҳолатлар

6.1. Томонлар мажбурийатларининг қисман ёки тўлиқ бажарилмагани учун, агар бундай ҳолат енгиб бўлмас куч, яъни табиий офатлар, табиий ва техноген тусдаги фавқулодда ҳолатлар ва шунингдек давр оқибати ҳисобланса, тегишли тасдиқловчи норматив ҳужжатларга асосан жавобгарликдан озод қилинади. Бунда мазкур шартнома бўйича мажбурийатларни бажариш муддати мутаноаб равишда ушбу ҳодисалар рўй берган муддатга сурилади.

VII. Якунловчи қондалар

7.1. Ушбу шартномага ҳар қандай ўзгартириш ва қўшимчалар фақат улар ёзма шаклда расмийлаштирилиб, томонларнинг ваколатли вакиллари томонидан имзолангандан сўнг ҳақиқий ҳисобланади. Мазкур шартноманинг барча иловалари унинг ажралмас қисмини ташкил этади ҳамда ушбу иловаларнинг шартномага илова қилиниши ва қонунчилик талабларига мувофиқлиги

устидан доимий равишда "Буюртмачи" томонидан назорат килиб борилади, шунингдек ушбу ҳолат юзасидан бўладиган барча тушунмовчиликларни "Аутсорсер" томонидан зудлик билан бартараф этилади.




7.2. Томонларнинг ҳеч бири мазкур шартнома бўйича ўз ҳуқуқ ва мажбуриятларини бошқа томоннинг ёзма шаклдаги розилигисиз бирор бир учинчи томонга бериб юбориши мумкин эмас.

7.3. Ушбу шартнома икки нусхада тузилган. Иккала нусха айнан бир хил бўлиб, бир хил юридик кучга эга. Томонларнинг ҳар бирида мазкур шартноманинг бир нусхаси бўлади.

VIII. Мазкур шартноманинг амал қилиш муддати

8.1. Ушбу Шартнома икки томонлама имзоланиб, Нукус шаҳар газначилик Бошқармасидан рўйхатдан ўтказилади ва 2022 йил « 31 » декабргача амал қилади.

IX. Томонларнинг манзили ва банк реквизитлари

« Б У Ю Р Т М А Ч И »	« Б А Ж А Р У В Ч И »
 Манзил: Нукус шаҳар Досназаров кўчаси 115 Банк: Хамкор банк Нукус филиал №/р: 2020 8000 9050 0802 3001 ИНН: 302 435 628 МФО: 01068	«Табассум Нукус» МЧЖ Манзил: Нукус шаҳар Досназаров кўчаси 115 Банк: Хамкор банк Нукус филиал №/р: 2020 8000 9050 0802 3001 ИНН: 302 435 628 МФО: 01068
Раҳбар 	Раҳбар  Ш.Шамуратова

М.Ў.

Ҳуқуқшунос:

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI QONUN
HUJJATLARI TALABLARIGA MOS KELADI

ADVOKAT 



1-3 ёштаги болалар учун
10 кунлик намунавий
таомнома

КТИ Клиникаси



ТАСДИҚЛАЙМАН

Қорқалпоғистон тиббиёт институти

ректори

О.А.Атаниязова

2022йил

1-3 ёштаги болалар учун кунлик намунавий таомнома 1-кун

Таомлар номи	Таом вази	Махсумот номи
Эрталабки нонушта		
Сутли гречкалы бутка	250	Гречка Сут Шакар Сариёғ
Ширин чой	150	Курук чой Шакар
Сариёғли нон	55/10	Нон Сариёғ
Иккинчи нонушта		
Шарбат	100	Шарбат
Тушлик		
Махора гороховый суп	300	Нухот
		Мол гошти
		Сабзи
		Пиёз
		Томат паста
		Картошка
		Сариёғ
Димлама	250	Туз
		Мол гушти
		Усимлик ёғи
		Картошка
		Пиёз
		Сабзи
		Тамат паста
Помидор салати	50	Туз
		Помидор
		Кук пиёз
Курук мева компоти	150	Туз
		Курук мева
		Шакар
Нон	30	Нон
Иккинчи тушлик		
Творогли сырник	80	Творог
		Бугдой уни
		Тухум
		Шакар
		Сариёғ
Сут	200	Сут
Тухум		Шакар Тухум
Кечки овқат		
Мастава	300	Мол гушти
		Гуруч
		Усимлик ёғи
		Пиёз
Нон	20	Сабзи
Иогурт	200	Нон Иогурт



ТАСДИҚЛАЙМАН

Қорғалпоғистон тиббиёт институти

ректори О.А.Атаниязова

2022йил

1-3 ёштаги болалар учун кунлик намунавий таомнома 2-кун

Таомлар номи	Таом вази	Махсулот номи
Эрталабки нонушта		
Омлет	100	Тухум
		Сут
		Туз
		Сариёғ
Сариёғли нон	55/10	Нон
		Сариёғ
Иккинчи нонушта		
Витаминга бойитилган ичимлик	200	Ичимлик кукуни
Тушлик		
Вермешель шурва	300	Мол гушти
		Вермишель
		Картошка
		Пиёз
		Томат паста
		Сабзи
		Сариёғ
		Туз
Карам дулма	250	Мол гушти
		Карам
		Усимлик ёғи
		Пиёз
		Гуруч
		Туз
Кайтанилган канд лавлаги	50	Канд лавлаги
		Усимлик ёғи
		Шакар
		Туз
Курук мева компоти	150	Курук мева
		Шакар
Нон	30	Нон
Иккинчи тушлик		
Повидлоли ватрушка	60	Бугдой уни
		Сариёғ
		Тухум
		Хамиртуриш
		Повидло
		Усимлик ёғи
		Туз
		Творог
Сут	100	Сут
		Шакар
Кечки овкат		
Перловкали шурва	300	Мол гушти
		Перловка
		Усимлик ёғи
		Пиёз
		Картошка
		Сабзи
Нон	20	Нон
Катик	200	Катик



ТАСДИҚЛАЙМАН

Коракаллогистон тиббиёт институти
ректори

О.А.Атаниязова

2022йил

1-3 ёштаги болалар учун кунлик намунавий таом тартиби

Таомлар номи	Таом вази	Махсулот номи
Эрталабки нонушта		
Тарик бутка	200	Тарик ёрмаси
		Сут
		Шакар
		Сариёғ
Сут	150	Сут
		Шакар
Сариёғли нон	50/10	Нон
		Сариёғ
Иккинчи нонушта		
Олма	100	Олма
Тушлик		
Борщ шурваси	300	Кизил лавлаги
		Карам
		Картошка
		Пиёз
		Сабзи
		Томат паста
		Сметана
		Мол гушти
		Шакар
		Сариёғ
		Туз
Гошли котлет	75	Гош
		Нан
		Сут
		Усимлик ёғи
Туз		
Гарнир (картошка шореси)	100	Картошка
		Сут
		Сариёғ
		Туз
Бодринг салати	50	Бодринг
		Усимлик ёғи
		Кук пиёз
Туз		
Курук мева кампоти	150	Курук мева
Нон	30	Шакар
		Нон
Иккинчи тушлик		
Булочка пишлокли бутерброд	60/20	Пишлок
		Ун 1-сорт
		Шакар
		Сариёғ
		Сут
		Хамир туруш
Туз		
Кечки овкат		
Шавля	250	Мол гушти
		Гуруч
		Усимлик ёғи
		Пиёз
Нон	20	Сабзи
		Нон
Йогурт	200	Йогурт



ТАСДИКЛАЙМАН
Қорақалпоғистон тиббиёт институти
ректори О.А. Атанязова
2022 йил

1-3 ёштаги болалар учун кунлик намунавий таомнома 4-кун

Таомлар номи	Таом вазни	Маҳсулот номи
Эрталабки нонушта		
Вермишель сутли суюқ ош	350	Вермишель Сут Шакар Сариёғ
Сутли чой	150	Кора чой Сут Шакар
Сариёғ	50/10	Нон Сариёғ
Иккинчи нонушта		
Шарбат	100	Шарбат
Тушлик		
Картошкали шурва	300	Мол гушти Сариёғ Картошка Пиёз Сабзи Кук пиёз Туз
Гуштли палов	250	Мол гушти Гуруч Усимлик ёғи Пиёз Сабзи Туз
Помидор салати	50	Помидор Кук пиёз Туз
Наматак ичимлиги	150	Курутилган наматак Шакар
Нон	30	Нон
Иккинчи тушлик		
Твороглы запеканка	60	Творог Манка ёрмаси Шакар Тухум Зариёғ Сухари Сметана
Компот	150	Сут Шакар
Кечки овқат		
Чучвара	250	Мол гушти Бугдой уни Усимлик ёғи Пиёз Сабзи
Нон	20	Нон
Катик	200	Катик



СОҒЛИҚ ВАЗИРАТИ АСДИҚЛАЙМАН

Қорақалпоғистон тиббиёт институти

ректори

О.А.Атаниязова

2022 йил

1-3 ёштаги болалар учун кунлик намунавий раёнома

Таомлар номи	Таом авзни	Таом қисмат номи
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА		
Сутли шир кавок	250	Кавок
		Гуруч
		Шакар
		Сут
		Сариёғ
Кайнатилган тухум	1-дона	Тухум
Ширинчой	150	Курук чой
		Шакар
Сариёғли нон	50/10	Творог
ИККИНЧИ НОНУШТА		
Творог билан сметана	100/20	Творог
		Сметана
ТУШЛИК		
Ун оши	300	Мол гушти
		Усимлик ёғи
		Пиёз
		Сабзи
		Томат
		Бугдой уни
		Картошка
		Туз
Балик котлет	100	Балик
		Сут
		Нон
		Сариёғ
		Сухари
Бодиринг ва помидор салати	100	Туз
		Бодиринг
		Помидор
		Усимлик ёғи
		Кук пиёз
Курук мева компоти	150	Туз
		Курук мева
		Шакар
Нон	30	Нон
ИККИНЧИ ТУШЛИК		
Повидлоли оладий	75	Бугдой уни
		Тухум
		Сут
		Хамиртуруш
		Шакар
		Усимлик ёғи
		Повидло
		Туз
Кайнатилган сут	100	Сут
КЕЧКИ ОВКАТ		
Тефтель	250	Мол гушти
		Гуруч
		Усимлик ёғи
		Пиёз
		Картошка
Нон	20	Сабзи
		Нон
Йогурт	200	Йогурт



ТАСДИҚЛАЙМАН

Қорқақаллоғистон тиббиёт институти

ректори

О.А.Атаниязова

2022йил

1-3 ёштаги болалар учун кунлик намунавий таомнома 6-кун

Таомлар номи	Таом авзни	Махсулот номи
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА		
Сутли маний буткаси	200	Манка ёрмаси
		Сут
		Шакар
		Сариёғ
Сут	100	Сут
		Шакар
Сариёғли нон	50/10	Нон
		Сариёғ
ИККИНЧИ НОНУШТА		
Олма	100	Олма
ТУШЛИК		
Сабзаводли шурва гушт-суюк кайнатмасида	300/20	Мол гушти
		Карам
		Сабзи
		Пиёз
		Картошка
		Томат паста
		Сариёғ сметана
		Туз
Гуштли жаркоп	250	Мол гушти
		Усимлик ёғи
		Картошка
		Пиёз
		Сабзи
		Туз
Помидор салати	50	Помидор
		Кук пиёз
		Туз
Курук мева компоти	150	Курук мева
		Шакар
Нон	30	Нон
ИККИНЧИ ТУШЛИК		
Булочка-джемли бутербурод	60	Ун 1-сорт
		Шакар
		Сариёғ
		Сут
		Хамиртуруш
		Туз
		Джем
Чой	150	Курук чой
КЕЧКИ ОВКАТ		
Мошкичири	250	Мол гушти
		Гуруч
		Маш
		Усимлик ёғи
		Пиёз
Нон	20	Нон
Катик	200	Катик



ТАСДИКЛАЙМАН
Қоракалпоғистон тиббиёт институти
ректори

О.А.Атаниязова

2022йил

1--3 ёштаги болалар учун кунлик намунавий таомланма кун

Таомлар номи	Таом авзни	Таомланма номи
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА		
Перловкали сутли бутка	200	Перловка Сут Сариёғ Туз Шакар
Сут	100	Сут Шакар
Сариёғли нон	50/10	Нон Сариёғ
ИККИНЧИ НОНУШТА		
Шарбат	100	Шарбат
ТУШЛИК		
Лобия оши	300	Картошка Мол гушти Лобия Сабзи Пиёз Сариёғ Туз
Димланган товук гушти	70	Товук гушти Сариёғ Пиёз Сабзи Туз Сариёғ Туз
Гарнир (картошка пюреси)	100	Картошка Сут Пиёз Туз
Сабзаводли салат	70	Карам Сабзи Шакар Усимлик ёғи Туз
Курук мева компоти	150	Курук мева Шакар
Нон	30	Нон
ИККИНЧИ ТУШЛИК		
Творогли сырник	70/20	Творог Бугдой уни Тухум Сметана Сариёғ
Ширинчай	150	Курук чай Шакар
КЕЧКИ ОВКАТ		
Ажабсанда	250	Усимлик ёғи Пиёз Сабзи Картошка Карам
Нон	20	Нон
Йогурт	200	Йогурт



ТАСДИКЛАЙМАН
Жоракаллогистон тиббиёт институти
вектори О.А.Атаниязова
2022йил

1-3 ёштаги болалар учун кунлик намунавий таомнома 8-кун

Таомлар номи	Таом авзни	Махсулот номи
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА		
Сутли овсянка бутка	250	Овсянка
		Сут
		Шакар
		Сариёғ
Кайнатилган сут	100/6	Сут
		Шакар
Нон билан сариёғ	50/20	Нон
		Сариёғ
ИККИНЧИ НОНУШТА		
Витаминга бойитилган ичимлик	150	Ичимлик кукуну
ТУШЛИК		
Горохли шурва	300	Мол гушти
		Сариёғ
		Сабзи
		Пиёз
		Томат
		Горох
		Картошка
		Туз
Манти	250	Мол гушти
		Бугдой уни
		Усимлик ёғи
		Пиёз
Помидор салати	50	Туз
		Помидор
		Кук пиёз
Наматак ичимлиги	150	Туз
		Курилган наматак
Нон	30	Шакар
		Нон
ИККИНЧИ ТУШЛИК		
Повидлоли оладий	75	Бугдой уни
		Тухум
		Сут
		Хамиртуриш
		Шакар
		Усимлик ёғи
		Повидло
		Туз
КЕЧКИ ОВКАТ		
Макаронли шурва	300	Мол гушти
		Макарон
		Усимлик ёғи
		Пиёз
		Картошка
Нон	20	Сабзи
Нон	20	Нон
Катик	200	Катик



ТАСДИҚЛАЙМАН
Қоракалпоғистон тиббиёт институти
ректори

О.А.Атаниязова

2022йил

1-3 ёштаги болалар учун кунлик намунавий таом نوم 9-кун

Таомлар номи	Таом авзни	Махсулот номи		
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА				
Сутли гуруч суюк ош	250	Гуруч		
		Сут		
		Шакар		
Кайнатилган сут	100/10	Сариёғ		
		Сут		
Нон билан пишлок	50/20	Шакар		
		Нон		
		Пишлок		
ИККИНЧИ НОНУШТА				
Олма	100	Олма		
ТУШЛИК				
Картошкали шурва	300/25	Картошка		
		Сабзи		
		Пиёз		
		Томат		
		Сариёғ		
		Мол гушти		
		Туз		
Димланган гушт	75	Мол гушти		
		Усимлик ёғи		
		Пиёз		
Гречка буткаси	50	Туз		
		Гречка		
		Сариёғ		
Бодиринг салати	50	Туз		
		Бодиринг		
		Усимлик ёғи		
		Кук пиёз		
Курук мева компоти	150	Туз		
		Курук мева		
Нон	30	Шакар		
		Нон		
		ИККИНЧИ ТУШЛИК		
		Булочка билан сариёғ	60/10	Сариёғ
				Ун 1-сорт
				Шакар
Усимлик ёғи				
Сут				
Хамиртуруиш				
КЕЧКИ ОВКАТ				
Лапша	300	Туз		
		Мол гушти		
		Бугдой уни		
		Усимлик ёғи		
		Пиёз		
Нон	20	Картошка		
		Сабзи		
Йогурт	200	Нон		
		Йогурт		



ТАСДИҚЛАЙМАН
Коракалпоғистон тиббиет институти
ректори
О.А.Атаниязова
2022йил

1-3 ёштаги болалар учун кунлик намунавий таомнома 10-кун

Таомлар номи	Таом авзни	Махсулот номи
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА		
Гречкали суюк ош	350	Сут
		Гречка
		Сариёғ
Кайнатилган тухум	1-дона	Шакар
		Тухум
Нон	50	Нон
ИККИНЧИ НОНУШТА		
Шарбат	100	Шарбат
ТУШЛИК		
Мошхурда	300	Мол гушти
		Гуруч
		Маш
		Сабзи
		Пиёз
		Сариёғ
		Томат паста
Димланган гушт	55	Туз
		Мол гушти
		Сариёғ
		Пиёз
Гарнир (картошка пюреси)	100	Туз
		Картошка
		Сут
Кайнатилган канд лавлаги	50	Сариёғ
		Канд лавлаги
		Усимлик ёғи
Курук мева компоти	150	Шакар
		Курук мева
Нон	30	Нон
ИККИНЧИ ТУШЛИК		
Творогли ватрушка	70	Курук чой
		Шакар
		Бугдой уни
		Сариёғ
		Тухум
		Хамиртуруш
Ширинчой	150	Творог
		Усимлик ёғи
КЕЧКИ ОВКАТ		
Гушт бурак	250	Туз
		Курук чой
		Шакар
Нон	20	Мол гушти
		Бугдой уни
		Усимлик ёғи
Катик	200	Пиёз
		Сабзи

3-7 ёштаги болалар учун
10 кунлик намунавий
таомнома

КТИ Клиникаси

3-7 ёштаги болалар учун кунлик намунавий таомловчи кун

Таомлар номи	Таом вази	Маҳсулот номи
Эрталабки нонушта		
Сутли гречкалы бутка	250	Гречка
		Сут
		Шакар
		Сариёғ
Ширин чой	150	Курук чой
		Шакар
Сариёғ	55/10	Нон
		Сариёғ
Иккинчи нонушта		
Шарбат	100	Шарбат
Тушлик		
Махора гороховый суп	500	Нухот
		Мол гошти
		Сабзи
		Пиёз
		Томат паста
		Картошка
		Сариёғ
		Туз
Димлама	250	Мол гушти
		Усимлик ёғи
		Картошка
		Пиёз
		Сабзи
		Тамат паста
Помидор салати	50	Туз
		Помидор
		Кук пиёз
Курук мева компоти	150	Туз
		Курук мева
Нон	60	Шакар
		Нон
Иккинчи тушлик		
Творогли сырник	80	Творог
		Бугдой уни
		Тухум
		Шакар
		Сариёғ
Сут	200	Сут
Тухум		Шакар
		Тухум
Кечки овкат		
Маства	500	Мол гушти
		Гуруч
		Усимлик ёғи
		Пиёз
Нон	60	Сабзи
Июгурт	200	Нон
		Июгурт

3-7 ёштаги болалар учун кунлик намунавий таомнома 2-қисм

Таомлар номи	Таом вази	Маҳсулот номи
Эрталабки нонушта		
Омлет	100	Тухум
		Сут
		Туз
		Сариёғ
Сариёғли нон	55/10	Нон
		Сариёғ
Иккинчи нонушта		
Витаминга бойитилган ичимлик	200	Ичимлик кукуни
Тушлик		
Вермешель шурва	500	Мол гушти
		Вермищель
		Картошка
		Пиёз
		Томат паста
		Сабзи
		Сариёғ
		Туз
Карам дулма	250	Мол гушти
		Карам
		Усимлик ёғи
		Пиёз
		Гуруч
		Туз
Кайтанилган канд лавлаги	50	Канд лавлаги
		Усимлик ёғи
		Шакар
		Туз
Курук мева компоти	150	Курук мева
		Шакар
Нон	60	Нон
Иккинчи тушлик		
Повидлоли ватрушка	60/100	Бугдой уни
		Сариёғ
		Тухум
		Хамиртуриш
		Повидло
		Усимлик ёғи
		Туз
		Творог
Сут	100	Сут
		Шакар
Кечки овкат		
Перловкали шурва	500	Мол гушти
		Перловка
		Усимлик ёғи
		Пиёз
		Картошка
Нон	60	Сабзи
		Нон
Катик	200	Катик



ТАСДИКЛАЙМАН

Қоралпоғистон тиббиёт институти
ректори

О.А.Атаниязова

2022йил

3-7 ёштаги болалар учун кунлик намунавий таомнома 3-кун

Таомлар номи	Таом вази	Махсулот номи
Эргалабки нонушта		
Тарик бутка	200	Тарик ёрмаси
		Сут
		Шакар
		Сариёғ
Сут	150	Сут
		Шакар
Сариёғли нон	55/10	Нон
		Сариёғ
Иккинчи нонушта		
Олма	100	Олма
Тушлик		
Борщ шурваси	500	Кизил лавлаги
		Карам
		Картошка
		Пиёз
		Сабзи
		Томат паста
		Сметана
		Мол гушти
		Шакар
		Сариёғ
		Туз
Гошли котлет	75	Гош
		Нан
		Сут
		Усимлик ёғи
Туз		
Гарнир (картошка пюреси)	100	Картошка
		Сут
		Сариёғ
		Туз
Бодринг салати	50	Бодринг
		Усимлик ёғи
		Кук пиёз
		Туз
Курук мева кампоти	150	Курук мева
		Шакар
Нон	60	Нон
Иккинчи тушлик		
Булочка пишлокли бутерброд	60/20	Пишлок
		Ун 1-сорт
		Шакар
		Сариёғ
		Сут
		Хамир туруш
Туз		
Кечки овкат		
Шавля	250	Мол гушти
		Гуруч
		Усимлик ёғи
		Пиёз
Нон	60	Сабзи
		Нон
Йогурт	200	Йогурт



ТАСДИҚЛАЙМАН

Каракалпақстан тиббиёт институти
ректори

О.А.Атаниязова

2022 йил

3-7 ёштаги болалар учун кунлик намунавий таомнома 4-кун

Таомлар номи	Таом вазни	Махсулот номи
Эрталабки нонушта		
Вермишель сутли суюк ош	350	Вермишель
		Сут
		Шакар
Сутли чой	150	Сариёғ
		Кора чой
		Сут
Сариёғ	55/10	Шакар
		Нон
		Сариёғ
Иккинчи нонушта		
Шарбат	100	Шарбат
Тушлик		
Картошкали шурва	500	Мол гушти
		Сариёғ
		Картошка
		Пиёз
		Сабзи
		Кук пиёз
		Туз
Гуштли палов	250	Мол гушти
		Гуруч
		Усимлик ёғи
		Пиёз
		Сабзи
Помидор салати	50	Туз
		Помидор
		Кук пиёз
Наматак ичимлиги	150	Курутилган наматак
Нон	60	Шакар
Иккинчи тушлик		
Твороглы запеканка	60	Нон
		Творог
		Манка ёрмаси
		Шакар
		Тухум
		Зариёғ
Компот	150	Сухари
		Сметана
		Сут
Кечки овкат		
Чучвара	250	Шакар
		Мол гушти
		Бугдой уни
		Усимлик ёғи
Нон	60	Пиёз
Катик	200	Сабзи
		Нон
		Катик



ТАСДИҚЛАЙМАН

Коракалпоғистон тиббиёт институти
режиссори О.А.Атаниязова

2022йил

3-7 ёштаги болалар учун кунлик намунавий таомнома 5-кун

Таомлар номи	Таом авзни	Махсулот номи
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА		
Сутли шир кавок	250	Кавок
		Гуруч
		Шакар
		Сут
Кайнатилган тухум	1-дона	Тухум
Ширинчой	150	Курук чой
Сариёгли нон	55/10	Шакар
		Творог
ИККИНЧИ НОНУШТА		
Творог билан сметана	100/20	Творог
		Сметана
ТУШЛИК		
Ун оши	500	Мол гушти
		Усимлик ёғи
		Пиёз
		Сабзи
		Томат
		Бугдой уни
		Картошка
Балик котлет	100	Туз
		Балик
		Сут
		Нон
		Сариёғ
Бодиринг ва помидор салати	100	Сухари
		Туз
		Бодиринг
		Помидор
Курук мева компоти	150	Усимлик ёғи
		Кук пиёз
		Туз
Курук мева	60	Курук мева
Нон	60	Шакар
Повидлоли оладий	75	Нон
		Бугдой уни
		Тухум
		Сут
		Хамиртуриш
		Шакар
		Усимлик ёғи
Кайнатилган сут	100	Повидло
		Туз
КЕЧКИ ОВКАТ		
Тефтель	250	Сут
		Мол гушти
		Гуруч
		Усимлик ёғи
		Пиёз
Нон	60	Картошка
		Сабзи
		Нон
Йогурт	200	Йогурт



ТАСДИҚЛАЙМАН

Қораканалогистон тиббиёт институти
ректори О.А.Атаниязова

2022йил

3-7 ёштаги болалар учун кунлик намунавий таомнома 7-кун

Таомлар номи	Таом авзни	Махсулот номи
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА		
Перловкали сутли бутка	200	Перловка
		Сут
		Сариёғ
		Туз
Сут	100	Шакар
		Сут
Сариёғли нон	55/10	Нон
		Сариёғ
ИККИНЧИ НОНУШТА		
Шарбат	100	Шарбат
ТУШЛИК		
Лобия оши	500	Картошка
		Мол гушти
		Лобия
		Сабзи
		Пиёз
		Сариёғ
		Туз
Димланган товук гушти	70	Товук гушти
		Сариёғ
		Пиёз
		Сабзи
		Туз
		Сариёғ
Гарнир (картошка пюреси)	100	Туз
		Картошка
		Сут
		Пиёз
Сабзаводли салат	70	Туз
		Карам
		Сабзи
		Шакар
		Усимлик ёғи
Курук мева компоти	150	Туз
		Курук мева
Нон	60	Шакар
		Нон
ИККИНЧИ ТУШЛИК		
Творогли сырник	70/20	Творог
		Бугдой уни
		Тухум
		Сметана
		Сариёғ
Ширинчай	150	Курук чай
		Шакар
КЕЧКИ ОВКАТ		
Ажабсанда	250	Усимлик ёғи
		Пиёз
		Сабзи
		Картошка
Нон	60	Карам
		Нон
Йогурт	200	Йогурт



ТАСДИҚЛАЙМАН

Коракалпокистон тиббиёт институти
ректори

О.А.Атаниязова

2022йил

3-7 ёштаги болалар учун кунлик намунавий таомнома 8-кун

Таомлар номи	Таом авзни	Махсулот номи
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА		
Сутли овсянка бутка	250	Овсянка
		Сут
		Шакар
		Сариёғ
Кайнатилган сүт	100/6	Сут
		Шакар
Нон билан сариёғ	55/20	Нон
		Сариёғ
ИККИНЧИ НОНУШТА		
Витаминга бойитилган ичимлик	150	Ичимлик кукуну
ТУШЛИК		
Горохли шурва	500	Мол гүшти
		Сариёғ
		Сабзи
		Пиёз
		Томат
		Горох
		Картошка
		Туз
Манти	250	Мол гүшти
		Бугдой уни
		Усимлик ёғи
		Пиёз
Помидор салати	50	Туз
		Помидор
		Кук пиёз
Наматак ичимлиги	150	Туз
		Курилган наматак
Нон	60	Шакар
Повидлоли оладий	75	Нон
		Бугдой уни
		Тухум
		Сут
		Хамиртуруш
		Шакар
		Усимлик ёғи
		Повидло
Туз		
КЕЧКИ ОВКАТ		
Макаронли шурва	500	Мол гүшти
		Макарон
		Усимлик ёғи
		Пиёз
		Картошка
Нон	60	Сабзи
Нон	60	Нон
Катик	200	Катик



ТАСДИҚЛАЙМАН

Қорақалпоғистон тиббиёт институти
ректори О.А.Атаниязова

2022 йил

3-7 ёштаги болалар учун кунлик намунавий таомнома 9-кун

Таомлар номи	Таом авзни	Махсулот номи		
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА				
Сутли гуруч суюқ ош	250	Гуруч		
		Сут		
		Шакар		
		Сариёғ		
Кайнатилган сут	100/10	Сут		
		Шакар		
Нон билан пишлок	55/20	Нон		
		Пишлок		
ИККИНЧИ НОНУШТА				
Олма	100	Олма		
ТУШЛИК				
Картошкали шурва	500/25	Картошка		
		Сабзи		
		Пиёз		
		Томат		
		Сариёғ		
		Мол гушти		
		Туз		
Димланган гушт	75	Мол гушти		
		Усимлик ёғи		
		Пиёз		
Гречка буткаси	50	Туз		
		Гречка		
		Сариёғ		
Бодиринг салати	50	Туз		
		Бодиринг		
		Усимлик ёғи		
		Кук пиёз		
Курук мева компоти	150	Туз		
		Курук мева		
Нон	60	Шакар		
		Нон		
		ИККИНЧИ ТУШЛИК		
		Булочка билан сариёғ	60/10	Сариёғ
				Ун 1-сорт
				Шакар
Усимлик ёғи				
Сут				
Хамиртуруш				
КЕЧКИ ОВКАТ				
Лапша	500	Туз		
		Мол гушти		
		Бугдой уни		
		Усимлик ёғи		
		Пиёз		
Нон	60	Картошка		
		Сабзи		
Йогурт	200	Нон		
		Йогурт		



ТАСДИҚЛАЙМАН

Қорқаалпқостон тиббиет институти

ректори

Ә.А.Атаниязова

2022йил

3-7 ёштаги болалар учун кунлик намунавий таомнома 10-кун

Таомлар номи	Таом авзни	Махсулот номи
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА		
Гречкали суюк ош	350	Сут
		Гречка
		Сариёг
		Шакар
Кайнатилган тухум	1-дона	Тухум
Кайнатилган сут	100	Сут
		шакар
Нон	55	Нон
ИККИНЧИ НОНУШТА		
Шарбат	100	Шарбат
ТУШЛИК		
Мошхурда	500	Мол гушти
		Гуруч
		Маш
		Сабзи
		Пиёз
		Сариёг
		Томат паста
		Туз
Димланган гушт	55	Мол гушти
		Сариёг
		Пиёз
		Туз
Гарнир (картошка пюреси)	100	Картошка
		Сут
		Сариёг
Кайнатилган канд лавлаги	50	Канд лавлаги
		Усимлик ёги
		Шакар
		Туз
Нон	60	Нон
ИККИНЧИ ТУШЛИК		
Творогли ватрушка	70	Бугдой уни
		Сариёг
		Тухум
		Хамиртуриш
		Творог
		Усимлик ёги
		Туз
Ширинчой	150	Курук чой
		Шакар
КЕЧКИ ОВКАТ		
Гушт бурак	250	Мол гушти
		Бугдой уни
		Усимлик ёги
		Пиёз
		Сабзи
Нон	60	Нон
Катик	200	Катик

3-7 ёштаги болалар учун
10 кунлик намунавий
таомнома

КТИ Клиникаси



3-7 ёштаги болалар учун кунлик намунавий таомнома 2-кун

Таомлар номи	Таом вазни	Махсулот номи
Эргалабки нонушта		
Омлет	100	Тухум
		Сут
		Туз
		Сариёғ
Сариёғли нон	55/10	Нон
		Сариёғ
Иккинчи нонушта		
Витаминга бойитилган ичимлик	200	Ичимлик кукуни
Тушлик		
Вермешель шурва	500	Мол гушти
		Вермищель
		Картошка
		Пиёз
		Томат паста
		Сабзи
		Сариёғ
		Туз
Карам дулма	250	Мол гушти
		Карам
		Усимлик ёғи
		Пиёз
		Гуруч
		Туз
Кайтанилган канд лавлаги	50	Канд лавлаги
		Усимлик ёғи
		Шакар
		Туз
Курук мева компоти	150	Курук мева
		Шакар
Нон	60	Нон
Иккинчи тушлик		
Повидлоли ватрушка	60/100	Бугдой уни
		Сариёғ
		Тухум
		Хамиртуриш
		Повидло
		Усимлик ёғи
		Туз
		Творог
Сут	100	Сут
		Шакар
Кечки овкат		
Перловкали шурва	500	Мол гушти
		Перловка
		Усимлик ёғи
		Пиёз
		Картошка
		Сабзи
Нон	60	Нон
Катик	200	Катик



ТАСДИКЛАЙМАН

Коракалпокистон тиббиёт институти
ректори

О.А.Атаниязова

2022йил

3-7 ёштаги болалар учун кунлик намунавий таомнома 3-кун

Таомлар номи	Таом вази	Махсулот номи
Эргалабки нонушта		
Тарик бутка	200	Тарик ёрмаси
		Сут
		Шакар
		Сариёғ
Сут	150	Сут
		Шакар
Сариёғли нон	55/10	Нон
		Сариёғ
Иккинчи нонушта		
Олма	100	Олма
Тушлик		
Борщ шурваси	500	Кизил лавлаги
		Карам
		Картошка
		Пиёз
		Сабзи
		Томат паста
		Сметана
		Мол гушти
		Шакар
		Сариёғ
		Туз
Гошли котлет	75	Гош
		Нан
		Сут
		Усимлик ёғи
		Туз
Гарнир (картошка пюреси)	100	Картошка
		Сут
		Сариёғ
		Туз
Бодринг салати	50	Бодринг
		Усимлик ёғи
		Кук пиёз
		Туз
Курук мева кампоти	150	Курук мева
		Шакар
Нон	60	Нон
Иккинчи тушлик		
Булочка пишлокли бутерброд	60/20	Пишлок
		Ун 1-сорт
		Шакар
		Сариёғ
		Сут
		Хамир туруш
Туз		
Кечки овкат		
Шавля	250	Мол гушти
		Гуруч
		Усимлик ёғи
		Пиёз
		Сабзи
Нон	60	Нон
Йогурт	200	Йогурт



ТАСДИҚЛАЙМАН

Каракалпақстан тиббиёт институти

ректори:

О.А.Атаниязова

2022 йил

3-7 ёштаги болалар учун кунлик намунавий таомнома 4-кун

Таомлар номи	Таом вазни	Махсулот номи
Эрталабки нонушта		
Вермишель сутли суюк ош	350	Вермишель
		Сут
		Шакар
Сутли чой	150	Сариёғ
		Кора чой
		Сут
Сариёғ	55/10	Шакар
		Нон
		Сариёғ
Иккинчи нонушта		
Шарбат	100	Шарбат
Тушлик		
Картошкали шурва	500	Мол гушти
		Сариёғ
		Картошка
		Пиёз
		Сабзи
		Кук пиёз
		Туз
Гуштли палов	250	Мол гушти
		Гуруч
		Усимлик ёғи
		Пиёз
		Сабзи
Помидор салати	50	Туз
		Помидор
		Кук пиёз
Наматак ичимлиги	150	Курутилган наматак
Нон	60	Шакар
Иккинчи тушлик		
Твороглы запеканка	60	Нон
		Творог
		Манка ёрмаси
		Шакар
		Тухум
		Зариёғ
Компот	150	Сухари
		Сметана
		Сут
Кечки овкат		
Чучвара	250	Шакар
		Мол гушти
		Бугдой уни
		Усимлик ёғи
Нон	60	Пиёз
Катик	200	Сабзи
		Нон
		Катик



ТАСДИҚЛАЙМАН

Коракалпоғистон тиббиёт институти
режиссори О.А.Атаниязова

2022йил

3-7 ёштаги болалар учун кунлик намунавий таомнома 5-кун

Таомлар номи	Таом авзни	Махсулот номи
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА		
Сутли шир кавок	250	Кавок
		Гуруч
		Шакар
		Сут
Кайнатилган тухум	1-дона	Тухум
Ширинчой	150	Курук чой
Сариёгли нон	55/10	Шакар
		Творог
ИККИНЧИ НОНУШТА		
Творог билан сметана	100/20	Творог
		Сметана
ТУШЛИК		
Ун оши	500	Мол гушти
		Усимлик ёғи
		Пиёз
		Сабзи
		Томат
		Бугдой уни
		Картошка
Балик котлет	100	Туз
		Балик
		Сут
		Нон
		Сариёғ
Бодиринг ва помидор салати	100	Сухари
		Туз
		Бодиринг
		Помидор
Курук мева компоти	150	Усимлик ёғи
		Кук пиёз
		Туз
Нон	60	Курук мева
ИККИНЧИ ТУШЛИК		
Повидлоли оладий	75	Шакар
		Нон
		Бугдой уни
		Тухум
		Сут
		Хамиртуриш
		Усимлик ёғи
Кайнатилган сут	100	Повидло
		Туз
КЕЧКИ ОВКАТ		
Тефтель	250	Сут
		Мол гушти
		Гуруч
		Усимлик ёғи
		Пиёз
Нон	60	Картошка
		Сабзи
Йогурт	200	Нон
		Йогурт



ТАСДИҚЛАЙМАН
Коракалпокистон тиббиёт институти
ректору О.А.Атаниязова
2022йил

3-7 ёштаги болалар учун кунлик намунавий таомнома б-кун

Таомлар номи	Таом авзни	Махсулот номи
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА		
Сутли маний буткаси	200	Манка ёрмаси
		Сут
		Шакар
Сут	100	Сариёғ
		Сут
		Шакар
Сариёғли нон	55/10	Нон
		Сариёғ
ИККИНЧИ НОНУШТА		
Олма	100	Олма
ТУШЛИК		
Сабзаводли шурва	500/20	Мол гушти
		Карам
		Сабзи
		Пиёз
		Картошка
		Томат паста
		Сариёғ сметана
		Туз
Гушти жаркоп	250	Мол гушти
		Усимлик ёғи
		Картошка
		Пиёз
		Сабзи
		Туз
Помидор салати	50	Помидор
		Кук пиёз
		Туз
Курук мева компоти	150	Курук мева
		Шакар
Нон	60	Нон
ИККИНЧИ ТУШЛИК		
Булочка-джемли бутербурод	60	Ун 1-сорт
		Шакар
		Сариёғ
		Сут
		Хамиртуриш
		Туз
		Джем
Чой	150	Курук чой
КЕЧКИ ОВКАТ		
Мошкичири	250	Мол гушти
		Гуруч
		Маш
		Усимлик ёғи
		Пиёз
Нон	60	Нон
Катик	200	Катик



ТАСДИҚЛАЙМАН

Қораканлигонистон тиббиёт институти
ректори О.А.Атаниязова

2022йил

3-7 ёштаги болалар учун кунлик намунавий таомнома 7-кун

Таомлар номи	Таом авзни	Махсулот номи
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА		
Перловкали сутли бутка	200	Перловка
		Сут
		Сариёғ
		Туз
Сут	100	Шакар
		Сут
Сариёғли нон	55/10	Нон
		Сариёғ
ИККИНЧИ НОНУШТА		
Шарбат	100	Шарбат
ТУШЛИК		
Лобия оши	500	Картошка
		Мол гушти
		Лобия
		Сабзи
		Пиёз
		Сариёғ
		Туз
Димланган товук гушти	70	Товук гушти
		Сариёғ
		Пиёз
		Сабзи
		Туз
		Сариёғ
Гарнир (картошка пюреси)	100	Туз
		Картошка
		Сут
		Пиёз
Сабзаводли салат	70	Туз
		Карам
		Сабзи
		Шакар
		Усимлик ёғи
Курук мева компоти	150	Туз
		Курук мева
Нон	60	Шакар
		Нон
ИККИНЧИ ТУШЛИК		
Творогли сырник	70/20	Творог
		Бугдой уни
		Тухум
		Сметана
		Сариёғ
Ширинчай	150	Курук чай
		Шакар
КЕЧКИ ОВКАТ		
Ажабсанда	250	Усимлик ёғи
		Пиёз
		Сабзи
		Картошка
Нон	60	Карам
		Нон
Йогурт	200	Йогурт



ТАСДИҚЛАЙМАН

Коракалпокистон тиббиёт институти
ректори О.А.Атаниязова

2022йил

3-7 ёштаги болалар учун кунлик намунавий таомнома 8-кун

Таомлар номи	Таом авзни	Махсулот номи
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА		
Сутли овсянка бутка	250	Овсянка
		Сут
		Шакар
		Сариёғ
Кайнатилган сүт	100/6	Сут
		Шакар
Нон билан сариёғ	55/20	Нон
		Сариёғ
ИККИНЧИ НОНУШТА		
Витаминга бойитилган ичимлик	150	Ичимлик кукунуи
ТУШЛИК		
Горохли шурва	500	Мол гүшти
		Сариёғ
		Сабзи
		Пиёз
		Томат
		Горох
		Картошка
		Туз
Манти	250	Мол гүшти
		Бугдой уни
		Усимлик ёғи
		Пиёз
Помидор салати	50	Туз
		Помидор
		Кук пиёз
Наматак ичимлиги	150	Туз
		Куририлган наматак
Нон	60	Шакар
Повидлоли оладий	75	Нон
		Бугдой уни
		Тухум
		Сут
		Хамиртуруиш
		Шакар
		Усимлик ёғи
		Повидло
Туз		
КЕЧКИ ОВКАТ		
Макаронли шурва	500	Мол гүшти
		Макарон
		Усимлик ёғи
		Пиёз
		Картошка
Нон	60	Сабзи
		Нон
Катик	200	Катик



ТАСДИҚЛАЙМАН

Қорақалпоғистон тиббиёт институти
ректори О.А.Атаниязова

2022 йил

3-7 ёштаги болалар учун кунлик намунавий таомнома 9-кун

Таомлар номи	Таом авзни	Махсулот номи
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА		
Сутли гуруч суюқ ош	250	Гуруч
		Сут
		Шакар
		Сариёғ
Кайнатилган сут	100/10	Сут
		Шакар
Нон билан пишлок	55/20	Нон
		Пишлок
ИККИНЧИ НОНУШТА		
Олма	100	Олма
ТУШЛИК		
Картошкали шурва	500/25	Картошка
		Сабзи
		Пиёз
		Томат
		Сариёғ
		Мол гушти
		Туз
Димланган гушт	75	Мол гушти
		Усимлик ёғи
		Пиёз
Гречка буткаси	50	Туз
		Гречка
		Сариёғ
Бодиринг салати	50	Туз
		Бодиринг
		Усимлик ёғи
		Кук пиёз
Курук мева компоти	150	Туз
		Курук мева
Нон	60	Шакар
		Нон
		Сариёғ
		Ун 1-сорт
		Шакар
		Усимлик ёғи
ИККИНЧИ ТУШЛИК		
Булочка билан сариёғ	60/10	Сут
		Хамиртуриш
		Туз
		Шакар
		Ун 1-сорт
		Сариёғ
КЕЧКИ ОВКАТ		
Лапша	500	Мол гушти
		Бугдой уни
		Усимлик ёғи
		Пиёз
		Картошка
Нон	60	Сабзи
		Нон
Йогурт	200	Йогурт



ГАСДИҚЛАЙМАН
Қорақалпоғистон тиббиёт институти
ректори *Б.А.Атаниязова*
2022йил

3-7 ёштаги болалар учун кунлик намунавий таомнома 10-кун

Таомлар номи	Таом авзни	Махсулот номи
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА		
Гречкали суюк ош	350	Сут
		Гречка
		Сариёғ
Шакар		
Кайнатилган тухум	1-дона	Тухум
Кайнатилган сут	100	Сут
		шакар
Нон	55	Нон
ИККИНЧИ НОНУШТА		
Шарбат	100	Шарбат
ТУШЛИК		
Мошхурда	500	Мол гушти
		Гуруч
		Маш
		Сабзи
		Пиёз
		Сариёғ
		Томат паста
		Туз
Димланган гушт	55	Мол гушти
		Сариёғ
		Пиёз
		Туз
Гарнир (картошка пюреси)	100	Картошка
		Сут
		Сариёғ
Кайнатилган канд лавлаги	50	Канд лавлаги
		Усимлик ёғи
		Шакар
		Туз
Нон	60	Нон
ИККИНЧИ ТУШЛИК		
Творогли ватрушка	70	Бугдой уни
		Сариёғ
		Тухум
		Хамиртуриш
		Творог
		Усимлик ёғи
		Туз
Ширинчой	150	Курук чой
		Шакар
КЕЧКИ ОВКАТ		
Гушт бурак	250	Мол гушти
		Бугдой уни
		Усимлик ёғи
		Пиёз
Сабзи		
Нон	60	Нон
Катик	200	Катик