

Тренажёр Лижа

Тренажёр Лижа 2 шт 8.500.000

Устройства относят к категории кардиотренажеров, так как в них собраны элементы степпера, велотренажера и беговой дорожки. Они имитируют не только бег, но и ходьбу (катание) на лыжах. Систематические занятия способствуют похудению, а также укреплению всего организма. Во время тренировок с лыжным станком задействуется большинство групп мышц, поэтому дома он особенно необходим людям, у которых нет времени посещать тренажерный зал.

Беговой дорожка

Беговой дорожка 2шт 14500000

Беговая дорожка – кардиотренажер для бега в помещении, используемый как во всех фитнес-клубах, так и в домашних условиях. Ходьба и бег на этом устройстве позволяют решить множество задач

похудение, сушка, работа над рельефом;

укрепление сердечно-сосудистой системы (легкое кардио пару раз в неделю необходимо даже на этапе набора мышечной массы именно для этой цели);

развитие и повышение выносливости;

положительное влияние на состояние ЦНС, что позволяет отдохнуть и восстановиться после рабочих будней.

Современная фитнес-индустрия предлагает широчайший выбор различных беговых дорожек. Можно найти варианты по цене от 5-10 тысяч до 1-1,5 миллиона рублей. В этой статье мы разберемся, как правильно подобрать беговую дорожку.

Модель 010

Швет стенка

Швет стенка 1 шт 4000000

Шведская, или спортивная, стенка – это универсальный тренажер, который знаком каждому по типичным городским дворам, а также по спортзалам, ведь он присутствует в большинстве школ. Именно этим термином называется характерная лестница, обычно в несколько рядов, которая располагается вдоль стен в помещении или вдоль площадок для активных командных игр. Она может быть самостоятельной, то есть ограничиваться собственно лестницей, или же представлять собой целый спортивный уголок, будучи совмещенной с некоторыми другими турниками. Точная комплектация зависит от модели.

Андижон вилоят ногиронлиги булган шахсларни
реаблитация қилиш ва протезлаш маркази



К.Кахаров