

"Universak
2022й

"КЕЛИШИЛДИ"
Видоят Перинатал Маркази директори
2022й.

Вилоят Перинатал Маркази ҳомиладор ва туққан аёллар учун 2022й. Феврал ойига мўлжалланган ТАОМНОМА

[illegible]

Пархез хамшираси

"КЕЛИШИЛДИ"
бош диетологи

Вилоят
2022й

"КЕЛИШИЛДИ"
Nutrition" Х.К. раҳбари

"Universak
2022й

"КЕЛИШИЛДИ"
Вилоят Перинатал Маркази директори
2022й.



Вилоят Перинатал Маркази ҳомилдор ва туққан аёллар учун 2022й. Феврал ойига мўлжалланган ТАОМНОМА
СЕШАНБА

Диета расами	ТАОМНОМА	Бемор соли	Таом чўқоши	Кўнлик берилганлиги озиқ - овқат маҳсулотларининг гулдари																						
				сут	сули	шакар	сарғ	нон	журук мева	Товуқ гушти	Ҳасиллик ён	вермишел	овсянка	гречка	карам	картошка	пш	каши	журуч	гуз	томат	жукаг	мой			
	НОНУШТА																									
7/11/13/15	Сутли сули бўтқаси		0,25	0,1	0,03	0,005	0,005																			
7/11/13/15	НОН		0,1					0,1																		
0/	Бульон		0,2																							
	ТУШЛИК ОВҚАТ																									
7/11/13/15	Вермишел шўра		0,4							0,05	0,006	0,03				0,1	0,01	0,02		0,003	0,003	0,005				
7/11/13/15	Гречка бўтқа гуляш б-и		0,180/0,03											0,06												
15/	Карам дўлма гушт б-и		0,24							0,1	0,007				0,22		0,01		0,03							
0/	Бульон		0,2																							
7/11/13/15	Шарбат		0,2			0,025			0,025																	
7/11/13/15	Нон		0,1					0,1																		
0/	Сухари		0,1					0,1																		
	КЕЧКИ ЧОН																									
	КЕЧКИ ОВҚАТ																									
7/11/13/15	Сутли овсянка бўтқа		0,25	0,1		0,005	0,005						0,03													
15/	Картошка пюре гуляш б-и		0,2/0,03							0,05	0,007					0,3	0,01	0,02		0,002						
0/	Бульон		0,2																							
7/11/13/15	Нон		0,1					0,1																		
	Бир кишилик меъёр			0,2	0,03	0,035	0,01	0,3	0,025	0,2	0,02	0,03	0,03	0,06	0,22	0,4	0,03	0,04	0,03	0,005	0,003	0,005				
	Маҳсулотлар нархи			5000	7000	8500	35000	1600	20000	27000	18000	6000	8500	12500	2000	4000	2000	2500	13000	1500	17000	5000				
	Суммаси																									

Пархез ҳамшираси

Виллоят

бош диетологи

2022й

"Universak Nutrition" Х.К. рахбарн

Перинатал Маркази директор

2022

Вилоят Перинатал Маркази ҳомиладор ва туққан аёллар учун 2022й. Феврал ойига мўлжалланган ТАОМНОМА

ЧОРШАНБА

[illegible]

Пархез хамшираси

“КЕЛШИЛДИ”
Вилоят Перинатал Маркази директори
2022й.

Пайшанба

[illegible]

Пархез
хамшираси

"КЕЛИШИЛДИ"
Вилоят бош диетологи
2022й

"КЕЛИШИЛДИ"
"Universak Nutrition" Х.К. раҳбари
2022й

"КЕЛИШИЛДИ"
Вилоят Перинатал Маркази директори
2022й



Вилоят Перинатал Маркази ҳомиладор ва туққан аёллар учун 2022й. феврал ойига мўлжалланган ТАОМНОМА

Жума

Кўнлик бериладиган озиқ - овқат маҳсулотларининг турлари

диета рақами	ТАОМНОМА	Бемор сони	Таом чiqиши	сут	гуруч	шakar	сарғ	нон	курук мева	Товуқ гўшти	усимлик ёғи	гречка	горох	рожжи	ун	картошка	пиёз	лавзи	гуз	томат	кўнат	труп	чай
	НОНУШТА																						
7/11/13/15	Сутли гуруч бутқа		0,25	0,1	0,03	0,005	0,005																
0/	Бульон		0,2																				
7/11/13/15	Нон		0,1					0,1															
	ТУШЛИК ОВҚАТ																						
11/13/15	Горохли шўрова		0,4							0,05	0,007		0,04				0,1	0,01	0,02	0,003	0,003	0,005	
07/	бульон		0,2																				
11/13/7/	Қайнат рожжи гўшт б-н		0,18								0,007			0,05			0,01	0,01					
15/	Хоним гўшт б-н		0,22							0,1					0,08								
7/11/13/15	Шарбат		0,2			0,025			0,025														
7/11/13/15	Нон		0,1					0,1															
0/	Сухари		0,1					0,1															
	КЕЧКИ ЧОЙ																						
	КЕЧКИ ОВҚАТ																						
7/11/13/	Сутли гречка бутқа		0,25	0,1		0,005	0,005					0,03											
15/	Картошкали запеканка гўшт б-н		0,22							0,05	0,006					0,3		0,002					
7/11/13/																							
15/	Нон		0,1					0,1															
0/	Бульон		0,2							0,05													
	Бир кишилик меъёр			0,2	0,03	0,035	0,01	0,3	0,025	0,2	0,02	0,03	0,04	0,05	0,08	0,4	0,02	0,03	0,005	0,003	0,005		
	Маҳсулотлар нархи			5000	13000	8500	35000	1600	20000	27000	18000	12500	6500	6000	5500	4000	2000	2500	1500	17000	5000		
	Суммаси																						

Пархез хамшираси

Handwritten signature

"ЖЕЛИШИЛДИ "
"Universak Nutrition" Х.К. рахбари
2022й

"КЕЛТИШИЛДН"
Вилоят Ёринатал Маркаи директори
2022й.

ШАНБА

[illegible]

Пархез хамшираси

"КЕЛИШИЛДИ "
"Universak Nutrition" Х.К. рахбари
2022й

"КЕЛИШИЛДИ"
Видея Перинатал Маркази директори
2022й.

ЯКШАНБА

[illegible]

Пархез хамшираси