

“Утверждаю”

“ 04 ” 11

2022г.



Меню калькуляция

	No диеты	Понедельник	
		Наименование блюда	Выход
		Завтрак	
1	15	Каша манная молочная	200
2	15	Чай с сахаром	200/15
3	15	Хлеб с маслом	100/20
		Обед	
1	15	Суп. гороховый на к/б	300
2	15	Плов с отв. мясом	250
3	15	Компот. из сухофруктов	200/15
4	15	Салат	100
5	15	Хлеб	100
		Полдник	
1	15	Кефир	200
		Ужин	
1	15	Жаркое с кур. грудкой	250
2	15	Хлеб	100
3	15	Чай	200

“Утверждаю”



[Signature]

“ 04 ” 11 2022г.

Меню калькуляция

		Вторник	
	№ диеты	Наименование блюда	Выход
		Завтрак	
1	15	Каша пшеничная молочная	200
2	15	Чай с сахаром	200/15
3	15	Хлеб с маслом	100/20
		Обед	
1	15	Суп. перловый на к/б	300
2	15	Макароны по флотский	250
3	15	Компот из сухофруктов	200/15
4	15	Салат	100
5	15	Хлеб	100
		Полдник	
1	15	Печенье	60
		Ужин	
1	15	Шавля	250
2	15	Хлеб	100
3	15	Чай	200

“Утверждаю”



“ 04 ” 11

2022г.

Меню калькуляция

		Среды	
	№ диеты	Наименование блюда	Выход
		Завтрак	
1	15	Каша рисовая молочная	200
2	15	Чай с сахаром	200/15
3	15	Хлеб с маслом	100/20
		Обед	
1	15	Суп. фасольный на к/б	300
2	15	Гуляш из кур. грудки отв. гречкой	37/50/120
3	15	Компот. из сухофруктов	200/15
4	15	Салат	100
5	15	Хлеб	100
		Полдник	
1	15	Сок фруктовый	200
		Ужин	
1	15	Ажабсанда	250
2	15	Хлеб	100
3	15	Чай	200

“Утверждаю”



[Signature]

“ 04 ” 11 2022г

Меню калькуляция

		Четверг	
	№ диеты	Наименование блюда	Выход
		Завтрак	
1	15	Каша манная молочная	200
2	15	Чай с сахаром	200/15
3	15	Хлеб с маслом	100/20
		Обед	
1	15	Суп. гороховый на к/б	300
2	15	Плов с отв. мясом	250
3	15	Компот из сухофруктов	200/15
4	15	Салат	100
5	15	Хлеб	100
		Полдник	
1	15	Кисель	200
		Ужин	
1	15	Котлеты по-киевски с отв. гречкой	70/120
2	15	Хлеб	100
3	15	Чай	200

“Утверждаю”



“ 04 ” 11 2022г

Меню калькуляция

		Пятница	
	№ диеты	Наименование блюда	Выход
		Завтрак	
1	15	Каша пшенная молочная	200
2	15	Чай с сахаром	200/15
3	15	Хлеб с маслом	100/20
		Обед	
1	15	Суп.мошхурда на к/б	300
2	15	Расстегаи с мясом	2шт
3	15	Компот. из сухофруктов	200/15
4	15	Салат	100
5	15	Хлеб	100
		Полдник	
1	15	Вафли	60
		Ужин	
1	15	Жаркое	250
2	15	Хлеб	100
3	15	Чай	200

“Утверждаю”



[Signature]

“ 04 ” 11 2022г.

Меню калькуляция

	Но диеты	Суббота Наименование блюда	Выход
		Завтрак	
1	15	Каша рисовая молочная	200
2	15	Чай с сахаром	200/15
3	15	Хлеб с маслом	100/20
		Обед	
1	15	Суп.картофельный на к/б	300
2	15	Мошкичири	250
3	15	Компот. из сухофруктов	200/15
4	15	Салат	100
5	15	Хлеб	100
		Полдник	
1	15	Сок фруктовый	200
		Ужин	
1	15	Гуляш из кур.грудки отв. вермишелью	50/50/150
2	15	Хлеб	100
3	15	Чай	200

“Утверждаю”

Габеев

“ 04 ” 11

2022г.



Меню калькуляция

		Воскресенье	
	№ диеты	Наименование блюда	Выход
		Завтрак	
1	15	Каша манная молочная	200
2	15	Чай с сахаром	200/15
3	15	Хлеб с маслом	100/20
		Обед	
1	15	Суп рисовый на к/б	300
2	15	Гуляш с гороховым пюре	50/50/150
3	15	Компот из сухофруктов	200/15
4	15	Салат	100
5	15	Хлеб	100
		Полдник	
1	15	Кисель	200
		Ужин	
1	15	Котлеты кур. пар.отв. макароны	70/150
2	15	Хлеб	100
3	15	Чай	200