



“ТАСДИҚЛАЙМАН”  
ТВИСШ бош  
шифокори т.ф.д. проф.  
М.Л.Кенжаев  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 й.

2022 йил 4 чорак учун тузилган пархез  
ТАОМНОМАСИ

Т/Р	Хафта кунлари	Нонушта	Тушлик	Кечки овкат
1	Душанба	Пшеноли сутли каша Нон сариёғ билан Шакарли чой Булочка	Мампар шўрва Товуқ филесидан сабзавотли овқат Нон, Компот, лавлаги салат Гречкали суп 9-стол	Мастава Нон Чой Фрикаделька 9-стол
2	Сешанба	Манкали сутли каша Нон сариёғ билан Шакарли чой Колбаса	Суп Борщ Бифштекс товуқ гўштидан Нон, Компот лавлаги, карам, сабзилик салат	Суп Фасол Нон Чой
3	Чоршанба	Овсянкали сутли каша Нон сариёғ билан Шакарли чой Пишлоқ	Суп махора Макарон по флотский Нон, Компот Карамли, бодрингли салат Гречка 9-стол	Перловкали суп Нон Чой
4	Пайшанба	Ширқовоқли сутли каша Нон сариёғ билан Шакарли чой Қайнатилган тухум	Товуқли лапша суп Ош Нон, Компот Тузламали салат, помидор, бодринг Перловкали шавла 9-стол	Горохли суп Нон Чой
5	Жума	Манкали сутли каша Нон сариёғ билан Шакарли чой Булочка	Фасол шўрва Гречкали ош Нон, Компот Лавлаги, карам, бодринг салат	Мастава Нон Чой
6	Шанба	Гурунчли сутли каша Нон сариёғ билан Шакарли чой Пирог	Мошхўрда суп Қовоқли манти Нон, Компот Карам, бодринг, сабзи салат	Суп лапша Нон Чой
7	Якшанба	Овсянкали сутли каша Нон сариёғ билан Шакарли чой Колбаса	Суякли, гўшли шўрва Гурунчли Шавла Нон, Компот Тузламали помидор, бодринг салат	Суп перловкали Нон Чой



“ТАСДИҚЛАЙМАН”

ГВИСШ бош врач

М.Л.Кенжаев

“ ” 2022 й

**Озиқ-овқат калькуляцияси  
(нонушта, тушлик, кечки овқат)**

2022 йил ҳолатига

*сентябрь - декабрь*

Т/Р	Махсулот номи	нормаси (грам)	1 грам нархи	махсулот нархи	суммаси
1	Нон	300	2,80	2800	840,0
2	Шакар	50	12,50	12500	625,0
3	Манка	30	10,00	10000	300,0
4	Сут	215	8,00	8000	1720,0
5	Масло (сливочное)	30	56,00	56000	1680,0
6	Ўсимлик Ёғи	20	20,90	20900	418,0
7	Гурунч	55	11,00	11000	605,0
8	Колбаса (варенная)	20	48,00	48000	960,0
9	Сыр сливочная	20	52,00	52000	1040,0
10	Тухум	1	1300,00	1300	1300,0
11	Горох	40	9,50	9500	380,0
12	Нўхат	30	28,00	28000	840,0
13	Картошка	300	3,50	3500	1050,0
14	Пиёз	50	3,00	3000	150,0
15	Савзи	40	2,50	2500	100,0
16	Каром	125	3,00	3000	375,0
17	Куруқ мева	30	12,00	12000	360,0
18	Гўшт	200	65,00	65000	13000,0
19	Перловка	20	9,50	9500	190,0
20	Гречка	50	19,50	19500	975,0
21	Чой	2	45,00	45000	90,0
22	Туз	6	2,00	2000	12,0
23	Томат	3	29,00	29000	87,0
24	Кўкатлар	14	2,00	2000	28,0
25	Сабзавот	50	4,50	4500	225,0
26	Макарон Макиз	30	12,50	12500	375,0
27	Фасоль	30	20,50	20500	615,0
28	Мош	30	19,50	19500	585,0
29	Ун олий нав	20	9,00	9000	180,0
30	Овсянка	20	10,50	10500	210,0
31	Пшено	20	11,00	11000	220,0
32	Вермишел	30	12,50	12500	375,0
33	Товуқ гўшти филеси	100	38,00	38000	3800,0
	<b>Жами:</b>				<b>35010,0</b>

Умумий сумма:

1 киши

ҳисобига

35010,0