OZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY VA
O'RTA MAXSUS TA'LIM VAZIRLIGI
NAMANGAN VILOYAT KASBIY TA'LIMNI
RIVOJLANTIRISH VA
MUVOFIQLASHTIRISH HUDUDIY
BOSHQARMASI
CHUST TUMAN 1-SON

KASB-HUNAR MAKTABI

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ОЛИЙ ВА
ЎРТА МАХСУС ТАЪЛИМ
ВАЗИРЛИГИНАМАНГАН ВИЛОЯТ КАСБИЙ
ТАЪЛИМНИ РИВОЖЛАНТИРИШ ВА
МУВОФИҚЛАШТИРИШ ҲУДУДИЙ
БОШҚАРМАСИ

ЧУСТ ТУМАН 1-СОН КАСБ-ҲУНАР
МАКТАБИ

Техник топширик

Наманган вилояти Чуст туман 1-сон касб ҳунар мактаби негизида ташкил этилган "Қурилиш соҳасида малакали мутахасисларни тайёрлаш маркази"га иссиқ озиқ-овқат хизмати учун сифатли ташкилаштириш мақсадида (кафолатланган) таъминлаш шарт.

Озиқ-овқат меъёри бир варақда илова қилинади.

Кҳ мактаби директори **Х. Джураев**

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ МУДОФАА ВАЗИРЛИГИ
ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ
ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ БАНДЛИК ВА МЕҲНАТ МУНОСАБАТЛАРИ ВАЗИРЛИГИНИНГ

ҚАРОРИ

Қурилиш соҳаси малакали мутахассисларини тайёрлаш марказларида таълим олувчиларнинг озиқ-овқат меъёрларини тасдиқлаш тўғрисида

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2021 йил 25 январдаги ПҚ–4962-сон "Вақтинчалик меҳнат фаолиятини амалга ошириш учун хорижий давлатга кетаётган шахсларни ва банд бўлмаган аҳолини ўқитишни ташкил этиш бўйича қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида"ги қарорига мувофиқ Ўзбекистон Республикаси Мудофаа вазирлиги, Соғлиқни сақлаш вазирлиги ҳамда Бандлик ва меҳнат муносабатлари вазирлиги **қарор қилади:**

1. Қорақалпоғистон Республикаси ва вилоятларда Қурилиш соҳаси малакали мутахассисларини тайёрлаш марказларида (бундан буён матнда Марказлар деб юритилади) таълим олувчиларнинг озиқ-овқат меъёрлари иловага мувофиқ тасдиқлансин.

2. Маълумот учун қабул қилинсинки, Марказларда:

таълим олувчиларнинг озиқ-овқат паёкларини тарқатишда бир турдаги озиқ-овқат маҳсулотларини бошқасига алмаштириш Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 2019 йил 3 декабрдаги 966-сонли "Ўзбекистон Республикаси Қуролли Кучларининг озиқ-овқат таъминотини янада такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида"ги қарорига мувофиқ;

таълим олувчиларнинг овқатланишини аутсорсинг тизими бўйича ташкиллаштириш ишларига давлат-хусусий шерикчилиги асосида бириктириладиган ташкилотларнинг иш фаолияти Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 2019 йил 4 мартдаги 189-сонли қарори билан тасдиқланган Ўзбекистон Республикаси Мудофаа вазирлиги ҳарбий қисмларида аутсорсинг хизматларини кўрсатиш тартиби тўғрисидаги Низом талабларига мувофиқ амалга оширилади.

3. Ушбу қарор ижросини назорат қилиш Ўзбекистон Республикаси мудофаа вазирининг, соғлиқни сақлаш вазирининг ҳамда бандлик ва меҳнат муносабатлари вазирининг соҳа бўйича ўринбосарлари зиммасига юклансин.

4. Мазкур қарор имзоланган кундан эътиборан кучга киради.

Мудофаа вазири **Б. Курбанов**

Тошкент ш.,
2021 йил «15» март,
12 -сон

0341

Соғлиқни сақлаш вазири **А. Хаджибаев**

Тошкент ш.,
2021 йил “16” марта
4 -сон

Бандлик ва меҳнат муносабатлари вазири **Н. Хусанов**

Тошкент ш.,
2021 йил “23” марта
8-2021-0/15 -сон

Илова: Қоракалпогистон Рсеубликаси ва вилоятларда Қурулиш соҳаси малакали мутахассисларини тайёрлаш марказларида таълим олувчиларнинг озиқ-овқат меъёри. 1 варакда, номахфий.

ЎР МВ ММТ ББ ООТБ
1 нусхада бажарилди
Бажарди. Муллаев Б.
Тел. 71-269-86-39

Ўзбекистон Республикаси
Мудофаа вазирлиги, Соғлиқни сақлаш вазирлиги,
Бандлик ва меҳнат муносабатлари вазирлигининг
2021 йил “___” __________даги
_______________________-сонли қарорига
1-илова

Қорақалпоғистон Реcпубликаси ва вилоятларда Қурилиш соҳаси малакали мутахассисларини тайёрлаш марказларида таълим олувчиларнинг озиқ-овқат МЕЪЁРИ*

т/р	Озиқ-овқат маҳсулотларининг номи	Бир киши учун суткалик меъёр, граммда
1	1-навли буғдой унидан нон	250
2	Жавдар нон	100
3	1-навли буғдой уни**	30
4	Ҳар хил ёрмалар (гуручсиз)	25
5	Дуккаклилар	30
6	Гуруч	60
7	Олий навли макарон маҳсулотлари	60
8	1-тоифали мол гўшти	70
9	Қўй гўшти	30
10	Қуён гўшти	40
11	Парранда гўшти	70
12	Тозаланган бошсиз балиқ	45
13	Балиқ маҳсулотлари	30
14	Тозаланган ўсимлик ёғи	35
15	Ёғлилик даражаси 82,5 % бўлган сариёғ	35
16	Товуқ тухумлари	1
17	Ёғлилик даражаси 2 % бўлган стерилизацияланган сигир сути	400
18	Маргарин	5
19	Сметана, қаймоқ	25
20	Творог	50
21	Пишлоқ	30
22	Шакар	35
23	Асал	30
24	Йодланган ош тузи	5
25	Олий навли чой	2
26	Кофе	2
27	Зираворлар	2
28	Қ.м.м.у. 25 % дан кам бўлмаган томат пастаси	5
29	Картошка	280
30	Карам	55
31	Лавлаги	40
32	Сабзи	50
33	Пиёз	50
34	Бодринг	50
35	Помидор	70
36	Ошқовоқ	40
37	Бошқа сабзавотлар	70
38	Полиз маҳсулотлари	60
39	Янги узилган мевалар	250
40	Қуруқ мевалар	25
41	Узум	40
42	Цитрус мевалар	10

**) "Ўзбекистон Республикаси аҳолисининг ёшига, жинсига ва касбий фаолияти гуруҳлари учун соғлом овқатланишни таъминлашга қаратилган ўртача кунлик рационал овқатланиш меъёрлари" 0007-2020-сонли санитария қоидалари, нормалари ва гигиена нормативларининг 4-гуруҳ меҳнатга лаёқатли аҳоли учун тавсия қилинган бир кунлик рационал овқатланиш озиқ-овқат меъёрига асосан олинган.*

***) Ёрма-сабзавотларни бир бири билан алмаштиришни режалаштиришда (таомномани тузишда) 1-навли буғдой уни ҳисобга олинмайди.*

"КЕЛИШИЛГАН"
Касб ҳунар мактаби директори:
Х. Джураев

"ТАСДИҚЛАЙМАН"
Марказ бошлиғи
С. Тожиахмедов

Чуст туман 1-сон касб ҳунармактаби мутахассисларни тайёрлаш мактаби шахсий таркиби учун 2021 йил декабр, 2022 йил январ-июн ойлари учун тасдиқланган меъёри бўйича таомнома (меню)

	Ҳафта кунлари		кунлик таомнома																				
	Овқатланиш вакти		Нонушта						Тушлик							Кечки овқат							
	Таомлар номлари		Ширгуруч	сариғёг димланган товук гушти билан	Творогли булочка,какао	нон,чой,асал,тухум,сариёғ,сметана,сут,творог	Нонуштани жами	Юк хати куринишида	газак Витаминли салат	1 таом Ковурма шурва мол гушти билан	2 таом Гречка палов мол гушти билан	Кукатли сомса	Нон, шакар, чой,олма,кампот,катик	Тушликни Жами	юк хати куринишида	Сабзавотлар димламаси	Товук гушти билан	Нон, шакар, чой, сариёғ,пишлок, олма	Кечки овкатнинг жами		бир Кунга жами махсулотлар:	Жами кг да	1 кишининг 1 кунлик пул миқдори
	одам сони							210							210					210			
	1 навли ундан нон	3000				100	100	9,4					145	145	14			100	100	9,40	345	32,4	1035,0
	1 навли буғдой уни	2900			30		30	2,8						0	0				0	0,00	30	2,8	87,0
	Гуруч (Аланга)	9800	50				50	4,7						0	0				0	0,00	50	4,7	490,0
	Гуруч (Лазер)	14000					0	0,0						0	0				0	0,00	0	0,0	0,0
Ҳар хил дон махсулотлари	Пшено	5500					0	0,0						0	0				0	0,00	0	0,0	0,0
	фасоль	10000					0	0,0						0	0				0	0,00	0	0,0	0,0
	Перловая	6000					0	0,0						0,0	0				0	0,00	0	0,0	0,0
	Манная	8000					0	0,0						0	0				0	0,00	0	0,0	0,0
	Пшеничная	5000					0	0,0						0	0				0	0,00	0	0,0	0,0
	Ячневая	4500					0	0,0						0	0				0	0,00	0	0,0	0,0
	Нухот	17500					0	0,0						0	0				0	0,00	0	0,0	0,0
	Мош	15000					0	0,0						0	0				0	0,00	0	0,0	0,0
	Гречка	13000					0	0,0						0	0				0	0,00	0	0,0	0,0
Макароны	Горох калот	6000					0	0,0						0	0				0	0,00	0	0,0	0,0
	Макарон	7500					0	0,0			70			70	7				0	0,00	70	6,6	525,0
	Лапша	7500					0	0,0						0	0				0	0,00	0	0,0	0,0
Гўшт ва балиқ	Товуқ гўшти	27000		70			70	6,6						0	0		70		70	6,58	140	13,2	3780,0
	Мол гўшти	65000					0	0,0		25	75			100	9				0	0,00	100	9,4	6500,0
	Бошсиз балик	22000					0	0,0						0	0				0	0,0	0	0,0	0,0
	Сарделка(сосиска)	20000					0	0,0						0	0				0	0,0	0	0,0	0,0
	Калбаса	35000					0	0,0						0	0				0	0,0	0	0,0	0,0
Ёғлар	Сариёғ	49000		5		15	20	1,9						0	0			15	15	1,4	35	3,3	1715,0
	Мол ёғи	20000					0	0,0						0	0				0	0,0	0	0,0	0,0
	Ўсимлик мойи	18810					0	0,0		5	10			15	1	10	10		20	1,9	35	3,3	658,3
	Шакар	8500			5		5	0,5					15	15	1			15	15	1,4	35	3,3	297,5
	Чой	32000				1	1	0,1					1,0	1,0	0	1			1	0,1	3	0,3	96,0
	Туз	1500					0	0,0		1,5	1,5			3	0	2			2	0,2	5	0,5	7,5
Сут махсулотлари	Сигир сути	10000	100			100	200	18,8						0	0				0	0,0	200	18,8	2000,0
	Катик	8000					0	0,0					200	200	19				0	0,0	200	18,8	1600,0
	Сметана каймок	11000				25	25	2,4						0	0				0	0,0	25	2,4	275,0
	Творог	15000			20	30	50	4,7						0	0				0	0,0	50	4,7	750,0
	Пишлок	40000					0	0,0						0	0			30	30	2,8	30	2,8	1200,0
Сабзавотлар	Картошка	4000					0	0,0		150	40			190	18	330			330	31,0	520	48,9	2080,0
	Карам	2000					0	0,0	50					50	5	80			80	7,5	130	12,2	260,0
	Қизил лавлвги	2000					0	0,0						0	0	20			20	1,9	20	1,9	40,0
	Сабзи	5000					0	0,0	20	20	50			90	8	40			40	3,8	130	12,2	650,0
	Пиёз	2000					0	0,0	5	10	20			35	3	15			15	1,4	50	4,7	100,0
	Саримсокпиёз	16000					0	0,0	10	5	10			25	2	10			10	0,9	35	3,3	560,0
	Шолгом	0					0	0,0						0	0	30			30	2,8	30	2,8	0,0
	Помидор	3000					0	0,0	20					20	2				0	0,0	20	1,9	60,0
	Бодринг	4500					0	0,0	20					20	2				0	0,0	20	1,9	90,0
	Кукат	13000					0	0,0	10	10				20,0	2	5			5	0,5	25	2,4	325,0
	Зира	35000					0	0,0			0,2			0,2	0				0	0,0	0	0,0	7,0
Бошқалар	Томат паста	18000					0	0,0		1,5	1,5			3,0	0	2,0			2	0,2	5	0,5	90,0
	Зираворлар	12000					0	0,0		1,00				1,0	0	1			1	0,1	2	0,2	24,0
	Кофе табиий	#####			2		2	0,2						0	0				0	0,0	2	0,2	300,0
	Маргарин	12000			5		5	0,5						0	0				0	0,0	5	0,5	60,0
	Асал	65000				40	40	3,8						0	0				0	0,0	40	3,8	2600,0
	Тарвуз	1400					0	0,0					600	600	56				0	0,0	600	56,4	840,0
	Тухум	1000				1	1	210,0						0	0				0	0,0	1	210,0	1,0
	Курук мева	7000					0	0,0					25	25	2				0	0,0	25	2,4	175,0
	Олма	8000					0	0,0						0	0			150	150	14,1	150	14,1	1200,0
	Печенье	750					0	0,0						0	0				0	0,0	0	0,0	0,0
	Сабзавот ва ёрмалар таркиби		250			0	250		135	195	470	0	0	800		530	0	0	530		1580		30478,33
	Тайёр таом массаси (г)		270	50			270		100	600	300			1000		340			340				6095,67
	Гўшт ва балиқ массаси (г)		45				45			11	35			46		26	60		86				36574,00