

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор Республиканского детского  
туберкулезного санатория "Чинган"  
Б.Ю. Бобожинов  
2022 год



Предварительное недельное МЕНЮ для детских туберкулезных санаториях Республики Узбекистан

Для 11-диетического стола

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Завтрак -8:00 часов</b>							
	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
	Сладкий чай	Сладкий чай	Сладкий чай	Сладкий чай	Сладкий чай	Сладкий чай	Сладкий чай
	Молочная манная каша.	Молочный суп с макаронами	Молочный рисовый суп с тыквой	Молочный геркулес	Молочная манная каша.	Молочная пшеничная каша	Молочная пшеничная каша с тыквой
<b>2-Завтрак-11:00 часов</b>							
	Кипячёное молоко	Кипячёное молоко	Хлеб с повидлом	Сок	Кипячёное молоко	Хлеб с повидлом	Кипячёное молоко
	Печенье	Вафли	Сок	Печенье	Вафли	Сок	Конфеты
	Колбаса ,Сыр	Колбаса ,Сыр	Колбаса ,Сыр	Колбаса ,сыр	Колбаса ,Сыр	Колбаса ,Сыр	Колбаса ,Сыр
<b>Обед -13:00 часов</b>							
	Хлеб, компот(из сухофруктов)	Хлеб, компот(из сухофруктов)	Хлеб, компот(из сухофруктов)	Хлеб, компот(из сухофруктов)	Хлеб, компот(из сухофруктов)	Хлеб, компот(из сухофруктов)	Хлеб, компот(из сухофруктов)
	Салат из редьки	Салат "Винегрет"	Салат из редьки	Салат из редьки	Салат из свежей капусты	Салат из свежей капусты	Салат из редьки
	Рисовый суп на к/б	Свекольник на к/б со сметаной	Гороховый суп на к/б	Щи на к/б со сметаной	Перловый суп на к/б	Овощной суп на к/б	Борщ на к/б со сметаной
	Жаркое из куриного мяса	Гречка с котлетой	Сомса с мясом	Плов с мясом	Макароны по-флотски	Гороховое пюре с гуляшом.	Машеная шавля с мясом
<b>Полдник -16:00 часов</b>							
	Ватрушки с творогом,кефир	Вареные яйца,кефир	Рыба отварная,кефир	Вареные яйца,кефир	Запеканка из творога,кефир	Вареные яйца,кефир	Омлет с сыром,кефир
<b>Ужин -18:00 часов</b>							
	Хлеб,Яблоки	Хлеб	Хлеб,Яблоки	Хлеб	Хлеб,Яблоки	Хлеб	Хлеб,Яблоки
	Сладкий чай	Сладкий чай	Сладкий чай	Сладкий чай	Сладкий чай	Сладкий чай	Сладкий чай
	Гороховое пюре с гуляшом	Шавля с мясом	Овощной рагу с мясом	Домашняя лапша с мясом	Фри с гуляшом	Пильмени с мясом	Гречка с гуляшом

Диет сестра

Д. Эгамбердиева

"Саломовно"

Директор ООО "Зафар Азизек Голд"  
З. Азизов  
2022 год

"Утверждено"

Республиканского детского туберкулезного санатория  
"Чинган"  
Б.Ю. Бобожонов  
2022 год



Меню раскормки  
стол № 11 (попальники)

Наименование блюда	Выход блюд	Хлеб	чай	сухоф-ты	сахар	манка	рис	горох	печенье	мас рас-е	мас слив-е	молоко	кефир	сметана	творог	сыр	колбаса	мясо	яйцо (шт)	картофель	лук	морковь	пету	сельдь	зелень	томат	дрожжи	мука	сметана	
<b>Завтрак</b>																														
Хлеб с маслом	150	0,10									0,040																			
Сладкий чай	200		0,06		0,015																									
Манная каша	350				0,010	0,035					0,010	0,200																		
<b>2-Завтрак</b>																														
Кипяченое молоко	200		0,06									0,200																		
Сыр	15															0,015														
Колбаса	20								0,040								0,020													
Печенье	40																													
<b>Обед</b>																														
Хлеб	150	0,15																												
Компот из с/ф	200			0,025	0,010																									
1 Рисовый суп на к/б	350						0,030			0,005				0,015				0,050	0,050	0,020	0,020	0,020	0,010							
2 Жаркое из кур 1 го мяса	250									0,015								0,080	0,200	0,020	0,030	0,020								
Салат из сельди	120																				0,005	0,005	0,100							
<b>Полдник</b>																														
Вагрушка с творогом	140				0,005						0,010				0,060															
кефир	200												0,200																	
<b>Ужин</b>																														
Хлеб-жюльен	150	0,10																												
Сладкий чай	200		0,06		0,010																									
Гороховое пюре с гуляшом	350							0,070		0,005								0,070	0,040	0,025	0,060	0,400	0,200	0,030	0,012	0,003	0,0001	0,080	0,010	
<b>Норма на одного человека</b>		0,350	0,2	0,025	0,050	0,035	0,030	0,070	0,040	0,025	0,060	0,400	0,200	0,03	0,060	0,015	0,020	0,200	0,300	0,065	0,075	0,030	0,100	0,200	0,007	0,012	0,003	0,0001	0,010	
<b>Количество детей</b>		150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150
<b>Всего на выдану</b>		52,5	27,0	3,8	7,5	5,3	4,5	10,5	6,0	3,8	9,0	60,0	30,0	4,5	9,0	2,3	3,0	30,0	15,0	45,0	9,8	11,3	4,5	15,0	30,0	1,1	1,8	0,5	0,0	1,5

Д. Эгамбердиева

*С. Девлет*

Диет сестра

Итого: Фасиска карий тавушуй тавушуй сиритилиши мушуй.

"Согласовано"

Директор ООО "Зафар Азизбек Голд"  
З. Азизов

2022 год

"Утверждено"

Директор Республиканского детского туберкулезного санатория "Чимган"  
Б. Ю. Бобожинов

2022 год



Меню раскисалка  
стол № 11 (вторник)

Наименование блюда	Выход	Хлеб	чай	сухоф-ты	сахар	печка	макарон	рис	вафли	мас рас-е	мас сли-е	молоко	кефир	сматана	кобаса	сыр	мясо	яйцо (шт)	картофель	лук	морковь	пету	капуст	свекла	чеснок	зелень	томат	уксус	приправ
<b>Завтрак</b>																													
Хлеб с маслом	100	0,100									0,04																		
Сладкий чай	200		0,001		0,015																								
Молочный суп с макаронами	350				0,01		0,03					0,2																	
<b>2-Завтрак</b>																													
Кипяченое молоко	200											0,2																	
Сыр	15														0,02	0,015													
Колбаса	20																												
Вафли	40							0,04																					
<b>Обед</b>																													
Хлеб	150	0,140																											
Компот из с/ф	200			0,025	0,01																								
1 Скеволик на к/б	350									0,005	0,005			0,02				0,1	0,02	0,02	0,02	0,01		0,05		0,002	0,001		
2 Гренка с коллегой	250	0,010				0,06				0,015								0,08	0,03	0,015	0,005			0,005		0,002	0,002	0,003	
Салат из капусты	120																			0,005	0,005		0,11		0,003		0,005	0,003	
<b>Полдник</b>																													
Вареные яйца	1																												
Кефир	200												0,200																
<b>Ужин</b>																													
Хлеб	150	0,100																											
Сладкий чай	200		0,001		0,015																								
Шавля с мясом	350							0,065		0,005	0,005						0,07		0,2	0,03	0,025	0,01		0,002	0,002	0,002		0,003	
<b>Норма на одного человека</b>		0,350	0,002	0,025	0,050	0,060	0,030	0,065	0,040	0,025	0,060	0,400	0,200	0,020	0,020	0,015	0,200	2	0,300	0,085	0,065	0,020	0,110	0,050	0,007	0,007	0,005	0,005	0,010
<b>Количество детей</b>		150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150
<b>Всего на выдачу</b>		52,5	0,3	3,8	7,5	9,0	4,5	9,8	6,0	3,8	9,0	60,0	30,0	3,0	3,0	2,3	30,0	300,0	45,0	12,8	9,8	3,0	16,5	7,5	1,1	1,1	0,8	0,8	1,5

Диет сестра

Д. Эгамбердиева

"Салтаново"

Директор ООО "Забар Анбек Голд"  
З.Алиев  
2022 год

"Утверждено"  
Директор ООО "Забар Анбек Голд"  
Б.Ю. Бобожинов  
2022 год



Место раскладки  
столов № 11 (центр)

		(в граммах)																																
Наименование блюда	Выход блюда	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25								
		Хлеб	Чай	сухофрукты	сахар	рис	горох	повидло	сок	мас.раст.	мас.слив.	молоко	кефир	сметана	сыр	мясо	рыба	яйцо (шт)	картофель	лук	морковь	петрушка	капуста	свекла	тыква	огурцы	чеснок	л.зелень	томат	укр.	лимон	сметана		
<b>Завтрак</b>																																		
Хлеб с маслом	150	0,100								0,040																								
Сладкий чай	200	0,060		0,01						0,010	0,200																							
Молочная рисовая каша с маслом	450			0,01	0,055					0,010															0,01									
<b>2-Завтрак</b>																																		
Хлеб с повидлом	90	0,050					0,04																											
Сыр	15																																	
Колбаса	20																																	
Сок	100								0,100																									
<b>Обед</b>																																		
Хлеб	150	0,100																																
Компот из соф.	200			0,025	0,015					0,050																								
1. Геркулесовый суп на х/б	350					0,05																												
2. Салат с мясом	120									0,015	0,1																							
Салат "Винегрет"	100									0,015																								
<b>Полдник</b>																																		
Рыба отварная	60																0,060																	
Кефир	200											0,200																						
<b>Ужин</b>																																		
Хлеб, яблоки	150	0,100																																
Сладкий чай	200		0,01																															
Овсяный разг с маслом	350																																	
<b>Итого на одного человека</b>		0,350	0,062	0,025	0,050	0,035	0,000	0,040	0,100	0,025	0,060	0,200	0,200	0,010	0,015	0,200	0,060	0,200	0,08	0,02	0,025	0,01	0,040	0,100	0,020	0,080	0,200	0,005	0,006	0,003	0,080	0,0001	0,009	
<b>Количество детей</b>		150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	
<b>Всего на группу</b>		52,5	0,3	3,8	7,5	5,3	0,0	6,0	15,0	3,8	9,0	45,0	30,0	1,5	2,3	30,0	9,0	20,0	43,5	15,0	10,5	6,0	15,0	15,0	3,0	12,0	30,0	0,8	0,9	0,5	12,0	0,0	1,4	

Д. Эмбардиева

*(Handwritten signature)*

Диет сестра

Итого: *(Handwritten text)* **Итого: Дневник карьер, массовый типовой карманный модуль.**

"Саласовано"

Директор ООО "Забар Азиек Голд"

З.Азиев

2022 год

"Утверждено"

Директор Республиканского детского туберкулезного центра "Чиман"

Б.Ю.Бобокинов

2022 год



Меню раскаладка  
стол № 11 (четверг)

Наименование блюда	Единица	(в граммах)																										
		Хлеб	чай	сухоф-ты	сахар	рис	печенье	Мяк	мас рас-е	мас сли-е	сок	молоко	кефир	сметана	кобаса	сыр	мясо	яйцо (шт)	картофель	лук	морковь	редька	капуста	чеснок	зелень	томат	приправы	
<b>Завтрак</b>																												
Хлеб с маслом	150	0,100							0,04																			
Сладкий чай	200		0,001																									
Геркулесовая каша	350				0,015				0,01		0,200																	
<b>2-Завтрак</b>																												
Сок	100										0,100																	
Сыр	15															0,015												
Колбаса	20															0,02												
Печенье	40					0,040																						
<b>Обед</b>																												
Хлеб	150	0,150																										
Компот из с/ф	200				0,025	0,010																						
1 Шир- на к/б	350																											
2-Плов	250				0,090																							
Салат из редьки	100																											
<b>Полдник</b>																												
Вареные яйца	1																											
Кефир	200																											
<b>Ужин</b>																												
Хлеб	150	0,100																										
Сладкий чай	200																											
Домашняя лапша	350																											
<b>Норма на одного человека</b>		0,350	0,002	0,025	0,050	0,090	0,035	0,040	0,050	0,025	0,100	0,200	0,010	0,020	0,015	0,200	2	0,120	0,055	0,145	0,110	0,100	0,006	0,006	0,003	0,009		
<b>Количество детей</b>		150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150
<b>Всего на выдачу</b>		52,5	0,3	3,8	7,5	13,5	5,3	6,0	7,5	3,8	15,0	30,0	1,5	3,0	2,3	30,0	300,0	18,0	8,3	21,8	16,5	15,0	0,9	0,9	0,5	0,5	1,4	

Д. Эгамбердиева

Диет сестра

Итого: Фаслика караб мавзуний тавмилар киртилганини мухкам.

"Салтаново"  
 Директор ООО "Вафры Алмак Голд"  
 3 Август 2022 год

"Утверждаю"  
 Директор Республики Каракалпакстан  
 детского туберкулезного санатория  
 "Шимган"  
 Б.Ю.Вобожонов  
 2022 год.



Меню раскладка  
 стол № 1 (питания)

Наименование блюда	Выход блюда	Хлеб	чай	сухоф-ты	сахар	манка	перловка	макаронь	мас рас-е	мас сли-е	молоко	кефир	творог	яйца	котлета	сыр	мясо	вафли	картофель	лук	морковь	пена	капуст	яблока	чеснок	зелень	томат	мука	приправ
<b>Завтрак</b>																													
Хлеб с маслом	100	0,100								0,04																			
Сладкий чай	200		0,001		0,01																								
Молочная манная каша	350				0,01	0,035					0,2																		
<b>2-Завтрак</b>																													
Квашеное молоко	200										0,2																		
Сыр	15														0,015														
Колбаса	20														0,02														
Вафли	40															0,04													
<b>Обед</b>																													
Хлеб	150	0,150																											
Компот из с.ф.	200				0,025	0,01																							
<b>1.Перловый суп на кв</b>	350						0,03		0,005																				
<b>2.Макарона по-флотски</b>	250							0,065	0,015																				
Салат из капусты	100											0,060	20шт																
<b>Полдник</b>																													
Запеканка из творога	65											0,200																	
Кефир	200																												
<b>Ужин</b>																													
Хлеб, яблоки	100	0,100																											
Сладкий чай	200		0,001																										
Фри с тушением	350																												
<b>Норма на одного человека</b>		0,350	0,002	0,025	0,050	0,045	0,030	0,065	0,025	0,050	0,400	0,200	0,060	20шт	0,020	0,015	0,200	0,040	0,230	0,055	0,085	0,010	0,100	0,200	0,005	0,006	0,002	0,009	
<b>Количество детей</b>		150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150
<b>Всего на выдачу</b>		52,5	0,3	3,8	7,5	6,8	4,5	9,8	3,8	7,5	60,0	30,0	9,0	20,0	3,0	2,3	30,0	6,0	34,5	8,3	12,8	1,5	15,0	30,0	0,8	0,9	0,9	0,3	1,4

Д.Этаберишева

*Handwritten signature*

Директор:

Полк. Фисалова Марам Исмаиловна

"Согласовано"

Директор ООО "Зарфар Азизбек Голд"  
З.Азизов

2022 год

"Утверждено"

Директор Республиканского детского  
туберкулезного санатория "Чимган"

Б.Ю.Бобожинов

2022 год



**Меню раскладка**  
**стол № 11 (суббота)**

(в граммах)

Наименование блюда	Выход блюда	Хлеб	чай	суп-ф-ты	сахар	горох	пшеница	повидло	яйца	мас.рас-е	мас.сли-е	молоко	кефир	кобаса	сыр	мясо	картофель	лук	морковь	пету	петушка	капустя	тыква	чеснок	зелень	томат	мука	приправы	
А	Б	1	2	3	4	5	6			8	9	10	11	12		13	16	17	18	19	20	21	22	23	25	26	27	28	
Завтрак																													
Хлеб с маслом	100	0,100								0,04																			
Сладкий чай	200		0,001		0,010																								
Молочная пшеничная каша	350				0,010		0,035																						
2-Завтрак																													
Хлеб с повидлом	90	0,050					0,040																						
Сыр	15													0,015															
Колбаса	20													0,02															
Сок	30																												
Обед																													
Хлеб	100	0,100																											
Компот из с/ф	200			0,025	0,010					0,005																			
Овошной суп на к/б	350									0,005																			
Гороховое пюре с туляном	250					0,070				0,015																			
Салат из капусты	100																												
Полдник																													
Вареные яйца (шт)	2								2																				
Кефир	200												0,200																
Ужин																													
Хлеб	100	0,100																											
Сладкий чай	200		0,001		0,010																								
Питьемени	350									0,005																			
Норма на одного человека		0,350	0,002	0,025	0,050	0,070	0,035	0,040	2	0,025	0,050	0,200	0,200	0,020	0,015	0,200	0,140	0,065	0,115	0,030	0,030	0,100	0,020	0,008	0,009	0,009	0,080	0,009	
Количество детей		150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150
Всего на выдачу		52,5	0,3	3,8	7,5	10,5	5,3	6,0	300,0	3,8	7,5	30,0	30,0	3,0	2,3	30,0	21,0	9,8	17,3	4,5	4,5	15,0	3,0	1,2	1,4	1,4	12,0	1,4	

Диет сестра:

Д.Эгамбердиева

"Сатласовано"

Директор ООО "Зафар Азизбек Голд"  
З.Азизов.

2022 год

"Утверждено"  
Республиканского детского туберкулезного  
центра "Тинган"  
Б. Ю. Бобожонов  
2022 год



Меню расквашка на  
стол № 11 (воскресенье)

Наименование блюда	Выход	(в граммах)																																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27						
<b>А</b>																																		
<b>Завтрак</b>																																		
Хлеб с маслом	100	0,100								0,04																								
Сладкий чай	200		0,001		0,015					0,01																								
Молочная пшеница каша с тыквой	350				0,01	0,035				5	0,2														0,02									
<b>2-Завтрак</b>																																		
Кипяченое молоко	150																																	
Колбаса	20											0,02																						
Печенье																																		
<b>Обед</b>																																		
Хлеб	150	0,150																																
Компот из с/ф	200																																	
Борщ на кв	350																																	
Минеральная вода	250																																	
Салат из редьки	100																																	
<b>Полдник</b>																																		
Омлет с сыром	150																																	
Кефир	200																																	
<b>Ужин</b>																																		
Хлеб - яблоки	100	0,100																																
Сладкий чай	200		0,001																															
Гречка с супляшом	350																																	
<b>Норма на одного человека</b>																																		
		0,350	0,002	0,025	0,050	0,035	0,030	0,030	0,070	0,001	0,025	0,055	0,260	2,000	0,200	0,020	0,015	0,020	0,180	0,030	0,090	0,055	0,100	0,010	0,090	0,090	0,040	0,200	0,006	0,020	0,009	0,006	0,009	
<b>Количество детей</b>		150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	
<b>Всего на выдану</b>		52,50	0,30	3,75	7,50	5,25	4,50	4,50	10,50	0,15	3,75	8,25	39,00	300	30,00	3,00	2,25	3,00	27,00	4,50	13,50	8,25	15,00	1,50	13,50	13,50	6,00	30,00	0,90	3,00	1,35	0,90	1,35	

Диет сестра:

Д.Эгамбердиева

Имя: Фамилия: караб: номерный талон: карнитинный: мушкет: