



7 дневное меню.

ПН	ВТ	СР
Завтрак: Мол.маная каша слад. , с/м, хлеб повидло	Завтрак: Мол. рис. каша слад. , с/м, хлеб повидло.	Завтрак: Мол. греч. каша слад. , с/м, хлеб повидло.
Обед: I- овощ. буль. м/к, II- плов с мясом, хлеб, компот, салат	Обед: I- Суп верм. м/к, II- Туш. овощи с мясом, хлеб, компот, салат	Обед: I- суп маства м/к II- Туш.овоци с мясом, хлеб, компот
Полдник: Кисель, печенье	Полдник: Кисель, вафли	Полдник: Кисель, вафли
Ужин: Мол. греч. суп. слад., с/м, хлеб	Ужин: Мол. пшечая. суп. слад., с/м, хлеб	Ужин: Мол. рож. суп. слад., с/м, хлеб

ЧТ

Завтрак:

Мол.рис. каша

слад. , с/м, хлеб повидло.

Обед:

I- борщ. на. м/к,

II- рожки с мясом, хлеб, компот,

Полдник:

Кисель, печенье

Ужин:

Мол. овсян. суп. слад., с/м, хлеб

ВС

Завтрак:

Мол. Манная каша слад. с/м, хлеб повидло

Обед:

I – суп верм м/к

II – перловка с мясом , хлеб, компот, салат

Полдник:

Какао, вафли

Ужин:

Мол. Овсян. Каша слад. с/м, Хлеб

ПТ

Завтрак:

Мол.маная каша

слад. , с/м, хлеб повидло, вар. яйцо

Обед:

I- суп верм. м/к,

II- пшен. каша с мясом, хлеб, компот, салат

Полдник:

Кисель, вафли

Ужин:

Мол. греч. суп. слад., с/м, хлеб

СБ

Завтрак:

Мол.овсян. каша

слад. , с/м, хлеб повидло.

Обед:

I- буль. . м/к,

II- гречка с мясом, хлеб, компот, салат

Полдник:

Кисель, печенье

Ужин:

Мол. верм. суп. слад., с/м, хлеб

Диетсестра: _____

