

Предварительное недельное МЕНЮ Ахангаранского дома интерната для престарелых и инвалидов "Саховат" Для диетических столов 10.01.2022г-16.01.2022 год

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Завтрак -8:00 часов</b>							
	Хлеб с маслом	Хлеб	Хлеб с маслом	Сладкий чай(9ст-без сахара)	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
	Сладкий чай(9ст-без сахара)	Сладкий чай(9ст-без сахара)	Сладкий чай(9ст-без сахара)	Сладкий чай(9ст-без сахара)	Сладкий чай(9ст-без сахара)	Сладкий чай(9ст-без сахара)	Сладкий чай(9ст-без сахара)
	1,5,7,10,11,15ст-Молочная манная каша 9ст-кукурузная каша	1,5,7,9,10,11,15ст-Молочный геркулес	1,5,7,9,10,11,15ст-Молочная пшенка	1,5,7,10,11,15ст-Молочная манная каша 9ст-кукурузная каша	1,5,7,10,11,15ст-Молочный суп с макаронами 9ст-кукурузная каша	1,5,7,10,11,15ст-Молочный рисовый суп 9ст-геркулесовая каша	1,5,7,9,10,11,15ст-Молочная пшеница
<b>2-Завтрак-11:00 часов</b>							
	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай
	1,5,7,9,10,11,15ст-Сыр	1,5,7,9,10,11,15ст-Колбаса	1,5,7,9,10,11,15ст-Сыр	1,5,7,9,10,11,15ст-Колбаса	1,5,7,9,10,11,15ст-Сыр	1,5,7,9,10,11,15ст-Колбаса	1,5,7,9,10,11,15ст-Сыр
<b>Обед -13:00 часов</b>							
	Хлеб,компот(9ст-б/з сахара)	Хлеб,компот(9ст-б/з сахара)	Хлеб,компот(9ст-б/з сахара)	Хлеб,компот(9ст-б/з сахара)	Хлеб,компот(9ст-б/з сахара)	Хлеб,компот(9ст-б/з сахара)	Хлеб,компот(9ст-б/з сахара)
	Салат из редьки	Салат из редьки	Салат из редьки	Салат из капусты	Салат из капусты	Салат из редьки	Салат из капусты
	1,5,7,9,10,11,15ст-Овощной суп на к/б	1,5,7,9,10,11,15ст-Борщ на к/б	9,11,15ст-Гороховый суп на к/б 1,5,7,10ст-гречневый суп на к/б	1,5,7,9,10,11,15ст-Картофельный суп на к/б	1,5,7,9,10,11,15ст-Рисовый суп на к/б 9ст-перловый суп на к/б	9,10,11,15ст-Фасолевый суп на к/б 1,5,7ст-рисовый суп на к/б	1,5,7,9,10,11,15ст-Щи на к/б
	1,5,7,10,11,15ст-Шавля с мясом 9ст-машевая шавля	1,5,7,10,11,15ст-Макарони по-флотски 9ст-фри с гуляшом	9,11,15ст-Пирожки с мясом 1,5,7,10ст-ленивые голубцы	1,5,7,10,11,15ст-Плов с мясом 9ст-гречка с мясом	9,11,15ст-Гороховое пюре с гуляшом 1,5,7,10ст-картофельное пюре с гуляшом	1,5,7,9,10,11,15ст-Овощной рагу с мясом	1,5,7,9,10,11,15ст-Гречка с котлетой
<b>Полдник -16:00 часов</b>							
	1,5,7,9,10,11,15ст-Вареные яйца	1,5,7,9,10,11,15ст-Ватрушки с творогом	1,5,7,9,10,11,15ст-Вафли,Яблоки	1,5,7,9,10,11,15ст-Вареные яйца	1,5,7,9,10,11,15ст-Запеканка из творога	1,5,7,9,10,11,15ст-Печенье	1,5,7,10,11,15ст-Конфеты,Яблоки
<b>Ужин -18:00 часов</b>							
	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
	Сладкий чай(9ст-без сахара)	Сладкий чай(9ст-без сахара)	Сладкий чай(9ст-без сахара)	Сладкий чай(9ст-без сахара)	Сладкий чай(9ст-без сахара)	Сладкий чай(9ст-без сахара)	Сладкий чай(9ст-без сахара)
	7,9,10,11,15ст-Перловый суп с мясом 1,5ст-суп с макаронами	9,11,15ст-Машевый суп с мясом 1,5,7,10ст-рисовый суп	1,5,7,10,11,15ст-Суп с вермишельями 9ст-перловый суп	10,11,15ст-Домашняя лапша с мясом.1,5,7,9,ст-овощной рагу с мясом	1,5,7,10,11,15ст-Овощной суп с тифтелями	10,11,15ст-Пильмени с мясом 1,5,7,9ст-картофельный суп с мясом	10,11,15ст-Суп с макаронами 1,5,7,9ст-суп с куриным мясом
<b>На ночь-19:00 часов</b>							
	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир









"Keishildi"

Director OOO "Begzod-Muhamadali"  
S.K.Kubaev.

2022y.

"Fashtaliquonov"  
Ob'ekt: "Sahovot" jirahat  
ni Direktori Q.A.O'razov.

2022y.

Taomnomi byudjet uchun  
Parhez dasturhon № 1,5,9,11,15 (shamba)1st-17ta, Sst-9ta, 2st-3ta, 9st-3ta, 10st-6ta, 11st-7ta, 15st-13ta

Taomlar nomi	chiqishi	non	shakar	bugdoy	lovya	guruch	grechka	un	tuhum	pecheni	o'simlik yog'i	saryog'	sut	mol go'shi	kartoshka	piyoz	tomat	sazi	turp	sholg'om	zira	tuz	sir	q. meva	kefir	kukat
<i>Nomushtia-08:00 da</i>																										
Saryog' bilan non	150	0,150										0,035														
Shirin choy (9st-shakariz)	200		0,015																							
1,5,7,9,10,11,15st- Bug' doy yrmali do'tqa	350		0,010	0,035								0,005	0,100													
<i>2-Nomushtia-11:00 da</i>																										
Non	150	0,150															0,002									
Choy	200																									
Sir	20																					0,020				
<i>Tushlik-13:00 da</i>																										
Non	150	0,150																								
Sharbat g/m	200		0,020																				0,02			
1,5,7,9,11,15st-Lovya shor'va g/q	350				0,030					0,005	0,005		0,040	0,040	0,060	0,020	0,002	0,025	0,010	0,002	0,002				0,000	
1,10st-mastava	250				0,030																					
2,1,5,7,9,10,11,15st-Grechka kodlet bilan	250						0,065	0,005			0,015		0,040	0,040	0,030	0,002	0,050	0,020	0,080							
Karam sabati	100																									
<i>2-Tushlik-16:00 da</i>																										
Pecheni	30								0,030																	
<i>Kechki ovqat-18:00 da</i>																										
Non	150	0,150																								
Shirin choy (9st-shakariz)	200		0,015																							
10,11,15st-Chuchvara	350						0,050			0,005	0,005		0,040	0,040	0,080	0,030	0,002	0,030	0,020	0,002	0,002					
1,5,7,9st-kartoshka shurva	350																									
<i>Uqadan oldin 19:00 da</i>																										
Kefir	200																							0,200		
Bir odamga mevior		0,600	0,060	0,035	0,030	0,030	0,065	0,055	1	0,030	0,025	0,040	0,100	0,120	0,140	0,080	0,008	0,125	0,030	0,000	0,006	0,020	0,020	0,20	0,00	
Boqmandalar soni		182	179	182	160	22	182	149	182	179	182	182	182	182	182	182	182	182	182	182	182	182	182	182	182	182
Jami mevior:		109,20	10,74	6,37	4,80	0,66	11,83	8,20	20,00	5,37	4,55	7,28	18,20	21,84	25,48	14,56	1,46	22,75	14,56	5,46	1,09	3,64	3,64	36,40	0,04	

O'zbekiston Respublikasi Shifobahish ovqatlanish markazi bo'lagi asosan

Diet hamshira : N.Saydasheva

Bosh oshpaz:

Taomnomma byudjet uchun

Stol № 1,5,7,9,10, 11,15 (Yakshamba)1st-17 ta, 5st-9ta, 7st-3ta,9st-3 ta, 10st-6ta, 11st-7ta, 15st-13st ta

Taomlar nomi	chigishi	non	shakar	gerkules	goroh	perlovka	guruch	makaron	un	konfet	olma	o'simlik yog'i	saryog	sut	smetana	mol go'shti	kartoshka	piyoz	tomat	savzi	tuz	sholgan	karam	kolbasa	choy	q. meva	zhiyor	kukat	kefir
<i>Nonushita-08:00 da</i>																													
Saryog' bilan non	150	0,150											0,035																
Shirin choy (9st-shakarsiz)	200		0,015										0,005												0,001				
5,7,9,10,11,15st-Gerkules yormali butqa	350		0,010	0,035									0,005	0,100															
<i>2-Nonushita-11:00 da</i>																													
Non	150	0,150																											
Choy	200																												
Kolbasa	20																							0,020					
<i>Tushlik-13:00 da</i>																													
Non		0,150																											
Sharbat q/m	200		0,020																						0,025				
11,5,7,9,10,11,15st-Karam shurva s/q	350										0,005				0,010	0,040	0,050	0,025	0,002	0,020	0,002	0,010	0,070						
219,11,15st-Coroh pure gulyash bilan	250			0,070								0,015			0,030	0,040	0,002	0,040	0,002										
1,5,7,10st-Makaron gulyash bilan	250							0,005	0,005							0,040													
Turup salat	100																												
<i>2-Tushlik-16:00 da</i>																													
Konfet	30									0,030																			
Olma	140										0,140																		
<i>Kachki ovqat-18:00 da</i>																													
Non	150	0,150																											
Shirin choy (9st-shakarsiz)	200		0,015																										
1,7,10,11,15st-Perlovka shurva	350					0,030						0,005				0,040	0,030	0,020	0,002	0,020	0,010								
1st-mastava sharva	350						0,030																						
<i>Uvqadan oldin 19:00 da</i>																													
Kefir	200																												0,20
Bir odamga meyor		0,600	0,060	0,035	0,035	0,030	0,040	0,030	0,005	0,030	0,140	0,025	0,040	0,100	0,010	0,120	0,080	0,075	0,006	0,080	0,006	0,020	0,070	0,020	0,002	0,025	0,001	0,004	0,20
Boqimandalar soni		182	179	182	148	166	16	34	182	182	182	182	182	182	182	182	182	182	182	182	182	182	182	182	182	182	182	182	182
Jami myyor:		109,2	10,74	6,37	5,18	4,98	0,64	10,00	0,91	5,5	25,5	4,55	7,28	18,20	1,82	21,84	14,56	13,05	1,09	14,56	1,09	3,64	12,74	3,64	4,55	0,18	0,73	36,4	

O'zbekiston Respublikasi Shifobahsh ovqatlanish markazi bo'rug'a asosan

Diet hamshira : N.Saydasheva

Bosh oshpaz:

Taomnomma byudjet uchun  
 stol № 1,5,9,11,15 (dushamba)1st-16ra, 5st-9ra, 7st-3ra,9st-3ra,10st-6ra, 11st-7ra, 15st-13ra

Taomlar nomi	chitqishi	non	shakar	manka	juhorni	guruch	grechka	perlovka	o'simlik yog'i	saryog	sut	mol go'shti	tovuq go'shti	kartoshka	piyoz	tomat	sabzi	sholg'om	gul karam	katram	bo'shoq	limon	tubum	choy	gurug'meva	ziravor	ko'ral	kefir	
<i>Nonushta-08:00 da</i>																													
Saryog' bilan non	150	0,150							0,035														0,001						
Shirin choy (9st-shakarsiz)			0,015																										
1,5,7,10,11,15st-Sudli mani' butqasi	350		0,010							0,005	0,100																		
9st-juhorni yormali butqa				0,035	0,035																								
<i>2-Nonushta-11:00 da</i>																													
Non	150	0,150																											
Choy	200																												
Sir	20																					0,020							
<i>Tushlik-13:00 da</i>																													
Non	150	0,150																											
Sharbat q/m	200		0,020																										
1, 1,5,7,10,11,15st-Sabzavot shurva s/q	350								0,007			0,040	0,070	0,020	0,020	0,002	0,020	0,010	0,030	0,010	0,030	0,002					0,025		
2, 1,5,7,10,11,15st-Shaviya go'sht bilan	250					0,065			0,010		0,040	0,040	0,020	0,020	0,002	0,050													
9st-Grechka go'sht bilan	250						0,065																						
Karam salati	100															0,020				0,080									
<i>2-Tushlik-16:00 da</i>																													
Qaynatilgan tubum	100																												
<i>Kechki oshqat-18:00 da</i>																													
Non	150	0,150																											
Shirin choy (9st-shakarsiz)	200		0,015																										
1,5,7,10,11,15st-Perlovka sho'rva	350											0,040	0,040	0,030	0,020	0,002	0,020												
1st-oviq go'shli sho'rva	350																												
<i>Uyqadan oldin 19:00 da</i>																													
Kefir	200																											0,200	
Bir odamea mevor	600	0,060	0,035	0,035	0,065	0,065	0,030	0,025	0,040	0,100	0,100	0,120	0,040	0,100	0,060	0,006	0,110	0,010	0,030	0,090	0,030	0,004	0,020	1	0,002	0,025	0,001	0,004	0,200
Boqimandalar soni	182	179	179	3	179	3	179	182	182	182	182	165	17	182	182	182	182	182	182	182	182	182	182	182	182	182	182	182	182
Jami myvor:	109,20	10,74	6,27	0,11	11,64	0,20	5,37	4,55	7,28	18,20	19,80	0,68	18,20	10,92	1,09	20,02	1,82	5,46	16,38	5,46	0,73	3,64	189,0	0,36	4,55	0,18	0,73	36,40	

O'zbekiston Respublikasi Shifobahsh oqvatlanish markazi bo'linga asosan

Diet hamshira : N.Saydashva

Bosh oshpaz:

