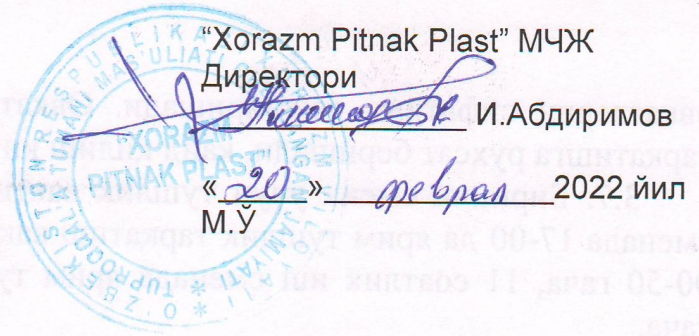


## “ТАСДИҚЛАЙМАН”



### 1. ҚўЛЛАНИЛИШ КўЛАМИ

Ушбу талаблар Ўзбекистон республикаси аҳолисининг ёшига, жинсига ва касбига фаолияти гуруҳлари учун соғлом овқатланишни таъминлашга қаратилган ўртача кунлик рационал овқатланиш нормативлари СанҚваМ №0007-20 асосида тайёрланган.

### 2. АТАМАЛАР ВА ТАРИФЛАР

Атамалар	Тарифлар
Ошхона	Корхона ходимларининг овқатланиши учун ташкил қилинган объект
Таомнома	Тушликка ва ярим тушликка бериладиган таомлар номи, нархлари ва хажми (граммда) кўрсатилган хужжат
Тушлик	Ходимлар таомланиши учун таомлар жамланмаси (биринчи, иккинчи, салат, кесилган нон ва чой)
Ярим тушлик	Ходимлар таомланиши учун кандолатчилик махсулотлари ва ичимликлар.

### 3. ИШ МАЗМУНИ

3.1. Ташкилотнинг ошхона масъул ходими бир кунлик биринчи иккинчи сменалар учун тушлик ва ярим тушликга хар куни соат 8.20 дан кечикмасдан таомнома тузади. Таомлар учун махсулотни соат 8-30 да масъул ошхона масъул ходимининг такдимоти бўйича ходимлар давомати ҳақидаги маълумотдан сўнг ошхона талабномасига асосан омбордан озик-овқат махсулотларини қабул қилингандан сўнг, Бош ошпаз кунли таомномага асосан таом тайёрлаш (тушлик, ярим тушлик) ишларини ташкиллаштиради.

3.2. Иш кунини бошида Бош ошпаз СанҚваМ № 0309-14 талаблари бўйича ошхона ходимларнинг ташқи кўринишини кўздан кечириб, иш бошлашга рухсат беради. Ходимнинг соғлигида бирор ўзгариш аниқланган бўлса, ташкилот тиббий қисмидан тиббий ходим чақирилиб ходимни соғлиги текширилади.

3.4. Ошхона масъул ходими хар куни соат 8-30 дан таом тайёрланиши учун миқдорий кўринишдаги (грамм) сарфланадиган махсулот нархи кўрсатилган калькуляция варофни тайёрлайди.

3.5. Таом тушликдан бир соат олдин тайёр бўлиши керак. 1-смена 11-30 да ва 2- смена 23-00 да.

овқатларни сифатини текширишади. Овқат яроқлилиги хақида хулоса чиқаргач, тарқатишга рухсат беришади, қайд қилиш китобига белгилашади. (№2 илова)

3.7. Биринчи смена учун тушлик вақти 11-30 дан 12-50 гача, 11 соатлик иш сменада 17-00 да ярим тушлик тарқатиш вақти. Иккинчи сменада тушлик 23-30 дан 00-50 гача, 11 соатлик иш сменада ярим тушлик тарқатиш вақти 04-00 дан 04-50 гача.

3.8. Ярим тушлик 17-00 дан 17-10 гача бўлимлар (цех) бошлиқлари маълумотига асосан ишчилар дам олиш хоналари ва ИТХ учун ошхонада қабул қилинади.

3.9. Тушлик тарқатиш вақти тугагандан кейин Сан.КваМ№ 0309-14га асосан овқатланиш зали, ошхона жихозлари ва идишлар зарарсизлантирувчи моддалар ёрдамида тозаланади. Хар хафтанинг 6 кунини дезинфекция ва мукамал тозалов ишлари олиб борилади.

3.10. Хар ой якунида ошхонани маъсул ходими тайёрланган таомлар ва ярим тушлик буйича далолатнома тузади (илова №1).

#### **4. МЕЪЁРИЙ МАНБАЛАР**

-Сан.КваМ№ 0007-20 Ўзбекистон республикаси аҳолисининг ёшига, жинсига ва касбига фаолияти гуруҳлари учун соғлом овқатланишни таъминлашга қаратилган ўртача кунлик рационал овқатланиш нормативлари.

-Сан.КваМ№ 0309-14 Умумий овқатланиш корхоналари учун санитария-гигиена талаблари.

-"Сборник Рецептур национальных блюд и кулинарных изделий народов Узбекистана" асосида хисобланган Ташкент "Мехнат" - 1987 й.

#### **5. ТОМОНЛАРНИНГ ЖАВОБГАРЛИГИ**

5.1. Хизмат кўрсатувчи корхона фойдаланаётган бино учун ижара 12 000 000 (ўн икки миллион) сўм, электр энергия сув ва ишлатилатган ўтин учун тўловларни амалга ошириши лозим.

5.2. Бир маҳал иссиқ овқат нархи ҚҚС билан 16500 сўмдан ошмаслиги лозим. Корхона ишчи ходимларини иссиқ овқат билан таъминлаш шартнома суммаси тахминий 4 000 000 сўмни ташкил этади ва шартнома 31.12.2021 йилгача тузилади, Агар иссиқ овқат сифати, масаллиқлар меъёрлари ва нархи ўзгармаса кейинги йиллар учун ҳам узайтирилади.

## 6. ТАОМЛАРНИ ТАЁРЛАШ УЧУН КЕТАДИГАН МАХСУЛОТЛАР МЕЪЁРИ

### 1-овкатлар

#### Ўзбекча шўрваМакарон шўрва

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,008
3	Сабзи	кг	0,025
4	Картошка	кг	0,05
5	Пиёз	кг	0,015
6	Чеснок	кг	0,001
7	Томат паста	кг	0,0075
8	Ош тузи	кг	0,001
9	Хар хил кўкатлар	кг	0,005
10	Туюлган қалампир	кг	0,001

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,008
3	Пиёз	кг	0,015
4	Сабзи	кг	0,03
5	Томат паста	кг	0,0035
6	Картошка	кг	0,03
7	Ош тузи	кг	0,001
8	Туюлган қалампир	кг	0,001
9	Хар хил кўкатлар	кг	0,005
10	Макарон	кг	0,02
11	Чеснок	кг	0,01

#### ЧучвараНўхот шўрва

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,008
3	Пиёз	кг	0,015
4	Сабзи	кг	0,03
5	Томат паста	кг	0,0035
6	Картошка	кг	0,03
7	Ош тузи	кг	0,001
8	Туюлган қалампир	кг	0,001
9	Хар хил кўкатлар	кг	0,005
10	Ун	кг	0,03
11	Чеснок	кг	0,001

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Картошка	кг	0,03
3	Нўхот	кг	0,0405
4	Пиёз	кг	0,015
5	Ўсимлик ёғи	кг	0,008
6	Ош тузи	кг	0,001
7	Туюлган қалампир	кг	0,001
8	Приправа	кг	0,001
9	Сабзи	кг	0,025
10	Хар хил кўкатлар	кг	0,005
11	Чеснок	кг	0,001

## Ўзбекча лағмон

## Мастава

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Ун	кг	0,04
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,01
3	Мол гўшти	кг	0,05
4	Пиёз	кг	0,015
5	Сабзи	кг	0,03
6	Томат паста	кг	0,012
7	Картошка	кг	0,03
8	Ош тузи	кг	0,001
9	Булғор қалампери	кг	0,02
10	Чеснок	кг	0,003
11	Хар хил кўкатлар	кг	0,007
12	Приправа	кг	0,002
13	Турп	кг	0,015

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,008
3	Пиёз	кг	0,015
4	Сабзи	кг	0,03
5	Томат паста	кг	0,004
6	Гуруч	кг	0,03
7	Картошка	кг	0,03
8	Ош тузи	кг	0,002
9	Приправа	кг	0,002
10	Туюлган қалампир	кг	0,002
11	Хар хил кўкатлар	кг	0,005
12	Чеснок	кг	0,001
13		кг	

## Украинча боршКарам шўрва

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Қизилча	кг	0,04
2	Мол гўшти	кг	0,05
3	Ўсимлик ёғи	кг	0,008
4	Пиёз	кг	0,015
5	Сабзи	кг	0,025
6	Томат паста	кг	0,006
7	Каром	кг	0,03
8	Картошка	кг	0,03
9	Ош тузи	кг	0,001
10	Булғор қалампери	кг	0,0009
11	Хар хил кўкатлар	кг	0,005
12	Чеснок	кг	0,001
13	Сметана	кг	0,01

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,008
3	Пиёз	кг	0,015
4	Сабзи	кг	0,025
5	Томат паста	кг	0,0075
6	Каром	кг	0,0625
7	картошка	кг	0,03
8	Ош тузи	кг	0,002
9	Туюлган қалампир	кг	0,001
10	Хар хил кўкатлар	кг	0,005
11	Чеснок	кг	0,001
12		кг	
13		кг	



**Юбилейный шурва**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,008
3	Картошка	кг	0,03
4	Пиёз	кг	0,015
5	Хар хил кўкатлар	кг	0,005
6	Томат паста	кг	0,008
7	Ош тузи	кг	0,001
8	Нўхот	кг	0,01
9	Ловия	кг	0,01
10	Чеснок	кг	0,001

**Товуқ шурва**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Товуқ гўшти	кг	0,075
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,008
3	Сабзи	кг	0,025
4	Картошка	кг	0,03
5	Пиёз	кг	0,02
6	Чеснок	кг	0,001
7	Томат паста	кг	0,0075
8	Ош тузи	кг	0,001
9	Хар хил кўкатлар	кг	0,005

**Чучвара (русски пельмень)**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Ош тузи	кг	0,003
3	Сметана	кг	0,01
4	Хар хил кўкатлар	кг	0,005
5	Қора мурч	кг	0,0002
6	Чучвара	кг	0,05

**Ўзбекча қиймали шўрва**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Сабзи	кг	0,025
3	Картошка	кг	0,03
4	Пиёз	кг	0,02
5	Чеснок	кг	0,001
6	Томат паста	кг	0,0075
7	Ош тузи	кг	0,001
8	Хар хил кўкатлар	кг	0,005

**Перловка шурваМампар**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,008
3	Пиёз	кг	0,015
4	Сабзи	кг	0,03
5	Томат паста	кг	0,004
6	Перловка	кг	0,02
7	Картошка	кг	0,03
8	Ош тузи	кг	0,001
9	Туюлган қалампир	кг	0,001
10	Хар хил кўкатлар	кг	0,005
11	Чеснок	кг	0,001

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Ун	кг	0,02
2	Ош тузи	кг	0,001
3	Ўсимлик ёғи	кг	0,008
4	Мол гўшти	кг	0,05
5	Приправа	кг	0,001
6	Томат паста	кг	0,018
7	Ош тузи	кг	0,003
8	Туюлган қалампир	кг	0,001
9	Чеснок	кг	0,001
10	Хар хил кўкатлар	кг	0,005
11	Пиёз	кг	0,015

**Уграли суюқ ошРассольник Ленинградский**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,008
3	Пиёз	кг	0,015
4	Сабзи	кг	0,01
5	Ун	кг	0,02
6	Картошка	кг	0,03
7	Ош тузи	кг	0,001
8	Ош тузи	кг	0,001
9	Чеснок	кг	0,001
10	Хар хил кўкатлар	кг	0,005

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,0024
3	Пиёз	кг	0,015
4	Сабзи	кг	0,03
5	Тузланган бодиринг	кг	0,03
6	Перловка	кг	0,02
7	Картошка	кг	0,03
8	Ош тузи	кг	0,001
9	Туюлган қалампир	кг	0,001
10	Хар хил кўкатлар	кг	0,005
11	Чеснок	кг	0,001

### ФиркаделькиКартошка ва шавеллик шўрва

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Пиёз	кг	0,03
3	Тухум	кг	1
4	Туюлган қалампир	кг	0,002
5	Хар хил кўкатлар	кг	0,005
6	Приправа	кг	0,002
7	Ош тузи	кг	0,001
8	Чеснок	кг	0,001
9		кг	
10		кг	
11			

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Шавель	кг	0,079
2	Мол гўшти	кг	0,05
3	Ўсимлик ёғи	кг	0,008
4	Пиёз	кг	0,015
5	Картошка	кг	0,05
6	Ош тузи	кг	0,001
7	Хар хил кўкатлар	кг	0,005
8	Чеснок	кг	0,001
9		кг	
10		кг	
11			

### РагуМошхўрда

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,008
3	Пиёз	кг	0,015
4	Сабзи	кг	0,05
5	Томат паста	кг	0,008
6	Каром	кг	0,05
7	Картошка	кг	0,107
8	Ош тузи	кг	0,001
9	Туюлган қалампир	кг	0,002
10	Чеснок	кг	0,002
11	Хар хил кўкатлар		0,005

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,008
3	Пиёз	кг	0,015
4	Сабзи	кг	0,019
5	Мош	кг	0,02
6	Гуруч	кг	0,03
7	Ош тузи	кг	0,001
8	Туюлган қалампир	кг	0,002
9	Хар хил кўкатлар	кг	0,005
10	Чеснок	кг	0,001
11	Картошка		0,03

### Ловияли борщ Борщ зелёный

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Қизилча	кг	0,06
2	Уксус	кг	0,001
3	Ловия	кг	0,028
4	Сабзи	кг	0,015
5	Петрушка	кг	0,008
6	Пиёз	кг	0,02
7	Томат паста	кг	0,015
8	Ўсимлик ёғи	кг	0,008
9	Ош тузи	кг	0,001
10	Чеснок	кг	0,001
11	Шакар	кг	0,0003
12	Мол гўшти	кг	0,05

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Қизилча	кг	0,05
2	Мол гўшти	кг	0,05
3	Ўсимлик ёғи	кг	0,008
4	Пиёз	кг	0,01
5	Шавель	кг	0,01
6	Исмалоқ	кг	0,01
7	Ун	кг	0,001
8	Картошка	кг	0,03
9	Ош тузи	кг	0,01
10	Шакар	кг	0,01
11	Тухум	кг	0,01
12	Чеснок	кг	0,001

### ЩиЩи зелёный

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,008
3	Пиёз	кг	0,024
4	Сабзи	кг	0,025
5	Томат паста	кг	0,01
6	Каром	кг	0,05
7	Картошка	кг	0,03
8	Ош тузи	кг	0,001
9	Туюлган қалампир	кг	0,002
10	Хар хил кўкатлар	кг	0,0065
11	Чеснок	кг	0,001
12		кг	

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,008
3	Пиёз	кг	0,01
4	Шавель	кг	0,06
5	Исмалоқ	кг	0,06
6	Ун	кг	0,01
7	Картошка	кг	0,03
8	Ош тузи	кг	0,001
9	Туюлган қалампир	кг	0,002
10	Тухум	кг	0,5
11	Чеснок	кг	0,001
12		кг	



**РамёнЧузма лагмон**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Товуқ гўшти	кг	0,035
2	Лапша	кг	0,05
3	Сояли соус	кг	0,004
4	Туюлган қалампир	кг	0,001
5	Хар хил кўкатлар	кг	0,002
6	Приправа	кг	0,001
7	Ош тузи	кг	0,001
8	Ўсимлик ёғи	кг	0,006
9	Чеснок	кг	0,001
10		кг	
11		кг	
12		кг	
13		кг	
14		кг	

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Картошка	кг	0,03
3	Сабзи	кг	0,015
4	Каром	кг	0,02
5	Пиёз	кг	0,02
6	Булғор қалампери	кг	0,02
7	Ўсимлик ёғи	кг	0,01
8	Чеснок	кг	0,002
9	Тайёр лагмон	кг	0,07
10	Приправа	кг	0,0002
11	Қора мурч	кг	0,0002
12	Ош тузи	кг	0,001
13	Томат паста	кг	0,012
14	Турп	кг	0,021

## 2-овкатлар

### Ўзбекча полов

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Гуруч	кг	0,11
3	Пиёз	кг	0,036
4	Сабзи	кг	0,14
5	Ўсимлик ёғи	кг	0,03
6	Ош тузи	кг	0,002

### Ловияли шавла

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Гуруч	кг	0,048
2	Мол гўшти	кг	0,05
3	Пиёз	кг	0,024
4	Сабзи	кг	0,056
5	Томат паста	кг	0,008
6	Ўсимлик ёғи	кг	0,03
7	Ловия	кг	0,32
8	Ош тузи	кг	0,002

### Макарон по флотскийШавла

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,03
3	Пиёз	кг	0,04
4	Макарон	кг	0,1
5	Томат паста	кг	0,018
6	Ош тузи	кг	0,002
7	Туюлган қалампир	кг	0,002
8	Приправа	кг	0,002
9	Тухум	кг	0,002

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Гуруч	кг	0,05
2	Мол гўшти	кг	0,05
3	Пиёз	кг	0,024
4	Сабзи	кг	0,056
5	Томат паста	кг	0,008
6	Ўсимлик ёғи	кг	0,03
7	Ош тузи	кг	0,002
8		кг	
9		кг	

**Қовурма лағмон**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Пиёз	кг	0,05
3	Томат паста	кг	0,018
4	Ош тузи	кг	0,002
5	Ўсимлик ёғи	кг	0,03
6	Ун	кг	0,015
7	Туюлган қалампир	кг	0,001
8	Тухум	кг	1

**Товуқли жаркоп**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Товуқ гўшти	кг	0,1
2	Картошка	кг	0,2
3	Пиёз	кг	0,03
4	Ўсимлик ёғи	кг	0,013
5	Приправа	кг	0,001
6	Туюлган қалампир	кг	0,001
7	Томат паста	кг	0,001
8	Ош тузи	кг	0,006

**Байрам палови**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Гуруч	кг	0,1
3	Пиёз	кг	0,0345
4	Сабзи	кг	0,14
5	Ўсимлик ёғи	кг	0,0345
6	Ош тузи	кг	0,002
7	Нўхот	кг	0,01
8	Магиз	кг	0,005
9	Зарчава	кг	0,0002
10	Зира	кг	0,0002

**Мошкичири**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Гуруч	кг	0,035
2	Мол гўшти	кг	0,05
3	Пиёз	кг	0,024
4	Сабзи	кг	0,056
5	Томат паста	кг	0,008
6	Ўсимлик ёғи	кг	0,3
7	Мош	кг	0,032
8	Ош тузи	кг	0,002
9		кг	
10		кг	

**Гречка паловГарнир макарон (0,075 гр)**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Гречка	кг	0,09
3	Пиёз	кг	0,03
4	Сабзи	кг	0,09
5	Ўсимлик ёғи	кг	0,03
6	Картошка	кг	0,03
7	Ош тузи	кг	0,002

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Макарон	кг	0,035
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,00294
3	Ош тузи	кг	0,001

**Гарнир ковурилган картошка (0,150 гр)**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Картошка	кг	0,242
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,018
3	Ош тузи	кг	0,001

**Гарнир гуруч (0,150 гр)**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Гуруч	кг	0,056
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,0069
3	Ош тузи	кг	0,001

**Ковурилган балиқ**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Балиқ	кг	0,192
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,02975
3	Ош тузи	кг	0,003

**Бифштекс**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,00512
3	Ош тузи	кг	0,0009
4	Тухум	кг	1
		кг	
		кг	
		кг	
		кг	
		кг	
		кг	

**Гуляш**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,008
3	Пиёз	кг	0,01
4	Томат паста	кг	0,0048
5	Ун	кг	0,004
6	Ош тузи	кг	0,001
7	Туялган қалампир	кг	0,0001

**Корейсча қиймали шавла**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Гуруч	кг	0,08
3	Ўсимлик ёғи	кг	0,03
4	Пиёз	кг	0,024
5	Томат паста	кг	0,006
6	Помидор	кг	0,01
7	Картошка	кг	0,07
8	Булғор қалампери	кг	0,01
9	Зира	кг	0,0002
10	Приправа	кг	0,001
11	Ош тузи	кг	0,001

**Гарнир нўхот (0.75 гр) Гарнир гречка (0.75)**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Нўхот	кг	0,115
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,00441
3	Ош тузи	кг	0,003

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Гречка	кг	0,0714
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,00441
3	Ош тузи	кг	0,001

**Гарнир перловка (0.75)**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Переловка	кг	0,025
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,00441
3	Ош тузи	кг	0,001

### Ковурилган товукКорейсча ош

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр	№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Товук гўшти	кг	0,16	1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,004	2	Пиёз	кг	0,036
3	Приправа	кг	0,001	3	Сабзи	кг	0,08
4	Туюлган қалампир	кг	0,001	4	Ўсимлик ёғи	кг	0,025
5	Томат паста	кг	0,006	5	Ош тузи	кг	0,001
6	Ош тузи	кг	0,003	6	Булғор қалампир	кг	0,01
7	Чеснок	кг	0,002	7	Гуруч	кг	0,08
				8	Тухум	кг	1
				9	Зира	кг	0,0002
				10	Приправа	кг	0,0002

### ЖаркоеБифстроганов

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,013
3	Картошка	кг	0,25
4	Пиёз	кг	0,03
5	Сабзи	кг	0,05
6	Томат паста	кг	0,006
7	Ош тузи	кг	0,001
8	Приправа	кг	0,001
9	Туюлган қалампир	кг	0,001
10	Чеснок	кг	0,002

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,05
2	Пиёз	кг	0,015
3	Ўсимлик ёғи	кг	0,008
4	Ун	кг	0,004
5	Ош тузи	кг	0,002

### Нон

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Нон (буханка)	кг	0,16

### Чой

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Чой	кг	0,001
2	Чой (и/ч цехлари учун)	кг	0,002

**Картошка пюре (150 гр)**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Картошка	кг	0,0845
2	Маргарин	кг	0,00675

**Лози**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Ўсимлик ёғи	кг	0,00098
2	Туюлган қалампир	кг	0,001
3	Чеснок	кг	0,002

**Буханка нонКомпот (Олма. Ўрик. Бехи. Шиповник)**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Ун	кг	0,1336
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,000438

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Шакар	кг	0,016
2	Сухофрукты	кг	0,024

**Димлама**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,100
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,004
3	Картошка	кг	0,25
4	Пиёз	кг	0,03
5	Приправа	кг	0,001
6	Ош тузи	кг	0,003

**Табака**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Товуқ гўшти	кг	0,29
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,018
3	Сметана	кг	0,005
4	Ош тузи	кг	0,002
5	Приправа	кг	0,002

**Козон кабобҚуринные котлеты**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,100
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,004
3	Картошка	кг	0,25
4	Пиёз	кг	0,03
5	Приправа	кг	0,001
6	Ош тузи	кг	0,003

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Товуқ гўшти	кг	0,050
2	Ўсимлик ёғи	кг	0,003
3	Ош тузи	кг	0,001
4	Нон	кг	0,008
5	Сухари	кг	0,005



## Полдник махсулотлари

### Булочка Майизли булочка

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Ун	кг	0,06
2	Шакар	кг	0,011
3	Ош тузи	кг	0,0006
4	Маргарин	кг	0,01485
5	Хамиртуруш	кг	0,000425
6	Тухум	кг	0,0475
7	Кунжут	кг	0,00075

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Ун	кг	0,06
2	Шакар	кг	0,011
3	Ош тузи	кг	0,0006
4	Маргарин	кг	0,01485
5	Хамиртуруш	кг	0,000425
6	Тухум	кг	0,0475
7	Магиз	кг	0,006

### Сосискали булочка

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Ун	кг	0,06
2	Шакар	кг	0,011
3	Ош тузи	кг	0,0006
4	Маргарин	кг	0,01485
5	Хамиртуруш	кг	0,000425
6	Тухум	кг	0,0475
7	Сосиска	дона	1

### Гуштли пирожки

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Мол гўшти	кг	0,015
2	Шакар	кг	0,00195
3	Ўсимлик ёғи	кг	0,001
4	Ош тузи	кг	0,0005
5	Хамиртуруш	кг	0,001
6	Ўсимлик ёғи	кг	0,002
7	Пиёз	кг	0,002957
8	Ун	кг	0,00025
9	Туюлган қалампир	кг	0,0075
10	Ош тузи	кг	0,0025
11	Ўсимлик ёғи	кг	0,0085

**Пряник (250 дона 100 гр)**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Ун	кг	10,9
2	Шакар	кг	5
3	Шакар	кг	2
4	Шакар	кг	0,2
5	Ўсимлик ёғи	кг	2,5
6	Ош содаси	кг	0,2
7	Катик (250 гр)	кг	5
8	Ванелин	кг	0,3

**Джемли булочка**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Ун	кг	0,06
2	Шакар	кг	0,011
3	Ош тузи	кг	0,0006
4	Маргарин	кг	0,01485
5	Хамиртуруш	кг	0,000425
6	Тухум	кг	0,0475
7	Джем	кг	0,015

**Кекс (120 дона)**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Ун	кг	5,62
2	Шакар	кг	1,6
3	Шакар	кг	0,08
4	Ўсимлик ёғи	кг	0,165
5	Тухум	кг	50
6	Магиз	кг	0,465
7	Ош тузи	кг	0,15
8	Хамиртуруш	кг	0,225
9	Маргарин	кг	1,1

**Катик ва булочка**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Катик (250 гр)	дона	1
2	Булочка	дона	1

**Салатлар****Томатли соус** Бодиринг салат корейсча

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Ўсимлик ёғи	кг	0,0073
2	Ун	кг	0,0045
3	Сабзи	кг	0,0075
4	Пиёз	кг	0,0024
5	Шакар	кг	0,001
6	Томат паста	кг	0,025

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Ўсимлик ёғи	кг	0,002
2	Ош тузи	кг	0,003
3	Сабзи	кг	0,035
4	Бодиринг	кг	0,05
5	Булғор қалампери	кг	0,015
6	Чеснок	кг	0,001

**Тузланган бодиринг ва пиёз салат**

№	1,13	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Тузланган бодиринг	кг	0,0388
2	Пиёз	кг	0,05
3	Ўсимлик ёғи	кг	0,05

**Помидор булғор қалампири салати**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 кг учун меъёр
1	Помидор	кг	0,8
2	Пиёз	кг	0,125
3	Ўсимлик ёғи	кг	0,011
4	Ош тузи	кг	0,01
5	Булғор қалампири	кг	0,627
6	Сметана	кг	0,2

**Туруп ва сабзавотли салат Витамин салат 1**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 кг учун меъёр	№	Махсулот номи	Ул.бир	1 кг учун меъёр
1	Туруп	кг	0,817	1	Олма	кг	0,227
2	Сабзи	кг	0,25	2	Помидор	кг	0,294
3	Бодиринг	кг	0,211	3	Бодиринг	кг	0,188
4	Помидор	кг	0,235	4	Хар хил кўкатлар	кг	0,079
5	Кўк пиёз	кг	0,125	5	Кўк нохот	кг	0,077
6	Сметана	кг	0,15	6	Лимон	кг	0,095
				7	Шакар	кг	0,01
				8	Сметана	кг	0,2

**Витамин салат 2 Тузланган помидор ва бодиринг салат**

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 кг учун меъёр
1	Каром	кг	0,31
2	Сабзи	кг	0,125
3	Ўсимлик ёғи	кг	0,011
4	Ош тузи	кг	0,01
5	Булғор қалампири	кг	0,2
6	Қўк пиёз	кг	0,125
7	Олма	кг	0,273
8	Лимон	кг	0,1
9	Сметана	кг	0,15
10	Қўк нохот	кг	0,308

№	Махсулот номи	Ул.бир	1 киши учун меъёр
1	Тузланган помидор	кг	0,03
2	Тузланган бодиринг	кг	0,03