

Ташкилот: РИГИЯТМ

2022йил Баҳор мавсуми учун (февраль, март) ҳафтали ТАОМНОМА

Тасдиқлайман. Ташкилот раҳбари: М. С. Исламов

Душанба	1	Сешанба	2	Чоршанба	3	Пайшанба	4	Жума	5	Шанба	6	Якшанба	7
1-нонуста		1-нонуста	1-нонуста	1-нонуста	1-нонуста	1-нонуста	1-нонуста	1-нонуста	1-нонуста	1-нонуста	1-нонуста	1-нонуста	1-нонуста
Каша манная Молочная	205	Каша рисовая Молочная	300	Каша ячневая Молочная	200	Каша манная Молочная	200	Каша пшеничная Молочная	100	Каша рисовая Молочная	200	Каша ячневая Молочная	300
Хлеб, масло сливочное, сладкий чай	90	Хлеб, масло сливочное, сладкий чай	80	Хлеб, масло сливочное, сыр, сладкий чай	125	Хлеб, масло сливочное, сыр сладкий чай	70	Хлеб, масло сливочное, сыр, сладкий чай	105	Хлеб, масло сливочное, сыр, сладкий чай	70	Хлеб, масло сливочное, сладкий чай	70
2-нонуста	100	2-нонуста	420	2-нонуста	80	2-нонуста	350	2-нонуста	395	2-нонуста	150	2-нонуста	315
Омлет с сыром	100	170. Пудинг из творога паровой	220	Яйцо варёное	80	Кефир	200	185. Творожные булочки с фруктами	195	Яблоки запечённые	150	Запеканка с творога	165
Тушлик	0	Чай с молоком	200	Тушлик	0	Яблоки запечённые	150	Чай с молоком	200	Чай с молоком	0	Яблоки запечённые	150
Суп с лапшой	350	Тушлик	720	Тушлик	600	Тушлик	900	Тушлик	850	Тушлик	850	Тушлик	900
		Ци из капусты	350	Суп с вермишелью	300	Свекольник	350	Суп с мясными фрикадельками	300	6. Суп перловый	300	Борщ	350
Котлеты из говядины с картофельным пюре	95/ 200	Бефстроганов из отварного мяса с вязким перловым гарниром	46/5 0/20	Голубцы с отварного мяса и риса	200/ 20	Фарш из отварного мяса и овощей с жидким рисовым гарниром	250	Димлама	250	Вермишель с овощами и отварным мясным фаршем	250	Шавля из отварного мяса	250
Икра свекольная	60	279. Морковь тушёная	70	Компот из сухофруктов и шиповника	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200
Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100
Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100		0		0		0		0		0
Толма чой	250	Толма чой	150	Толма чой	450	Толма чой	200	Толма чой	250	Толма чой	270	Толма чой	200
Медовое печенье	50	Яблоки запечённые	150	Творожное печенье	50	Кисель из шиповника	200	Овсяные печенье	50	Бисквит	70	Кисель из шиповника	200
Отвар шиповника	200		0	Компот из свежих яблок	200		0	Отвар шиповника	200	Чай с молоком	200		0
Кечки овқат	250	Кечки овқат	255	Кечки овқат	750	Кечки овқат	540	Кечки овқат	500	Кечки овқат	470	Кечки овқат	50
Рагу из отварных кур с овощами, гарнир гречневый	150/2 00	Рыба отварная	80	Жаркое с отварным курицей	300	Котлеты рыбные	90	Плов из гречки с отварным курицей	250	Жаркое с картошкой, тыквой и отварной курицей	220	Рыба тушёная с овощами	80/1 50
Хлеб пшеничный	50	356. Свекла отварная с зелёным горошком	125	Хлеб пшеничный	50	Картофельное пюре розовое	200	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
	0	Хлеб пшеничный	50		0	Хлеб пшеничный	50		0		0		0
Кечга	0	Кечга	0	Кечга	200	Кечга	0	Кечга	0	Кечга	0	Кечга	0
Кефир	200		0	Кефир	200			Кефир	200	Кефир	200	Кефир	0

Диетолог: шифокор Базарова Д. Т.

Бош шифокор Қажомов А. А.

Бош ҳисобчи Сметанкина Г. Н.

Ташкилот: РИГИЛАТМ

2022йил баҳор мавсуми учун (Февраль, март) 9-парҳезга ҳафтали
ТАОМНИОМА

Тасдиқлайман. Ташкилот раҳбари: М. С. Исмоилов

Душанба	1	Сешанба	2	Чоршанба	3	Пайшанба	4	Жума	5	Шанба	6	Якшанба	7
1-нонӯшта		1-нонӯшта		1-нонӯшта		1-нонӯшта		1-нонӯшта		1-нонӯшта		1-нонӯшта	
Каша янчевая	200	Пудинг с творога	220	Яйцо варёное	200	Каша янчевая	200	Творожная паста	200	Омлет с сыром	200	Творожная запеканка	350
Хлеб, масло	90	Хлеб, масло	65	Хлеб с маслом, сыр	95	Хлеб отрубной с маслом, чай	170	Хлеб, масло сливочное, чай с	160	Хлеб, масло сливочное, чай	125	Хлеб, масло сливочное, чай с	160
2-нонӯшта		2-нонӯшта		2-нонӯшта		2-нонӯшта		2-нонӯшта		2-нонӯшта		2-нонӯшта	
Яблоко запечённое	150	Кефир	200	Отвар шиповника	100	Кефир	195	Кефир	200	Отвар шиповника	200	Яблоко запечённое	200
0				0		0	200	35		0	Кефир	35	
Тушлик		Тушлик		Тушлик		Тушлик		Тушлик		Тушлик		Тушлик	
Суп с мясными фрикадельками	300	Щи из капусты	350	Мясной бульон с овощами	300	Борщ	350	Суп перловый	350	Мясной бульон с овощами	300	Свекольник	350
Мясо шпигованное	70	Бефстроганов из отварного мяса с перловым гарниром	46/50/200	95. Скоблёнка из варённого мяса	35/30	Мясной фарш с овощами, овсяной гарнир протёртый	250	73. Кнедли мясные паровые	90	Овощное рагу с мясным фаршем из отварного мяса с овощами	250	Шницели из отварного мяса с гречневый гарниром	250
Икра свекольная	60	279. Морковь тушённая	70	Гречневый гарнир	200	Компот из сухофруктов	200	Капуста тушённая	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200
Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из свежих яблок	200	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100
Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100	0	0	0	0	0	0	0	
Толма чой		Толма чой		Толма чой		Толма чой		Толма чой		Толма чой		Толма чой	
Медовое печенье	50	Яблоко запечённые	150	Творожное печенье	50	Яблоко запечённые	150	Овсяные печенье		Бисквит с ксилитом	70	Отвар шиповника	140
Отвар шиповника	200	0	Компот из свежих	200	0	Отвар шиповника	200	Чай с молоком	200	200	200	200	
Кечки овқат		Кечки овқат		Кечки овқат		Кечки овқат		Кечки овқат		Кечки овқат		Кечки овқат	
Рагу из отварных кур с овощами, гречневый гарнир	120	Рыба отварная	80	Голубцы с капустой из отварной говядины и гречки	190	Рыба тушёная с овощами	80/1	Плов из гречки с отварным курицей	200	Котлеты богатырские с овсяными хлопьями, морковный подлив	220	Котлеты рыбные	90
Хлеб пшеничный	50	356. Свекла отварная с	125	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Капуста тушёная	200
Кечга	0	Хлеб пшеничный	50	0	0	0	0	0	0	0	0	Хлеб пшеничный	50
Кефир	200	Кечга	0	Кефир	200	Кечга	0	Кечга	0	Кечга	0	Кечга	0
0		0		0		0		0		0		0	

Диетолог шифокор Базарова Д. Т. _____

Бош шифокор Каюмов А. А. _____

Бош ҳисобчи Сметанкина Г. Н. _____