



Тошкент вилояти 2-сонли Рухий касалликлари Шифохонаси
 раҳбари Ф.Ж. Муродов
 2022 йил

даволанувчилар учун мўлжалланган
ТАОМНОМА

№	Таом номи	Таом чиқиши (кг)	нон	Чой	кўпук мева	тўпуя	макарон	гречка	Кизил лония	ун	ўсимлик ёғи	сарф	сут	товуқ гўшт	мол гўшт	тухум	картошка	пиёз	савзи	шолғом	каром	лавлагчи	пошқовок	кўкатлар	томат	гуз	зирачовлар
I. Нонушта																											
1	Ширғурч	0,255			0,050							0,005	0,200														
2	Сарғ	0,002										0,002															
3	кук чой	0,001		0,001																							
4	Нон		0,150																								
II. Тушлик																											
1	Сабзавотли салат	0,100																			0,050	0,050					
2	1. Каром шўрва	0,554						0,040			0,080			0,120			0,150	0,030	0,025	0,025	0,050	0,020	0,010	0,001	0,002	0,0008	
3	2. Ажабсанда товуқ гўшгли	0,568									0,025		0,100				0,250	0,030	0,025	0,025	0,050		0,010		0,002	0,0008	
4	Нон		0,150																								
III. Кечки чой																											
1	Тухумли омлет	0,075								0,005			0,020			0,050											
2	Мевали компот	0,025			0,025																						
IV. Кечки овқат																											
1	Гречкали бутка	0,206																									
2	Чой	0,001		0,001								0,005	0,150												0,001		
3	Нон		0,050																								
Бир кишилик меъёр			0,200	0,001	0,025			0,050	0,040	0,005	0,105	0,005	0,170	0,100	0,120	0,050	0,400	0,060	0,050	0,050	0,150	0,070	0,050	0,020	0,001	0,005	
Махсулотлар нархи			2650	40000	10000	8000	8000	13000	11100	5000	19500	40000	5000	30000	65000	1000	3000	2000	3000	3000	3000	5000	6000	10000	19000	1900	30000
Суммаси			928	80	250	400	0	650	444	25	2048	480	1850	3000	7800	50	1200	120	150	150	450	350	300	200	19	9,5	48
Таом чиқиши (кг)			21000																								

Изоҳ: Фослига қараб маъсумий таомлар (юзиз ва балиқ махсулотлари, мевалар...) киритилгани мумкин.

Парҳез хамшираси