



“КЕЛИШИЛДИ”
 “FAN EVRIKA” МЧЖ
 Директори
 Ф.А.Назаров
 01/01/2022 й

“ТАСДИҚЛАЙМАН”
 Тошкент вилояти
 Ихтисослаштирилган
 Соматика шифохонаси бош
 шифокори т.ф.д. проф.
 М.Л.Кенжаев
 «05» 01/2022 й.

“FAN EVRIKA” МЧЖ томонидан 2022 йил 1 чорак учун тузилган парhez
 ТАОМНОМАСИ

T/P	Хафта кунлари	Нонушта	Тушлик	Кечки овкат
1	Душанба	Каша пшенной молочная Хлеб с маслом Чай с сахаром печение	Суп мампар Овощной рагу с курицей Хлеб Компот Суп гречкой 9-стол	Маства Хлеб Чай Фрикаделька 9-стол
2	Сешанба	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Чай с сахаром колбаса	Суп Борщ Плов с мясом Хлеб Компот Салат из редки	Суп куринный с вермишелем Хлеб Чай
3	Чоршанба	Каша овсянная молочная Хлеб с маслом Чай с сахаром Сыр молочная	Суп махора к/б Макарон по флотский Хлеб Компот Салат из капусты Гречки с котлетом 9-стол	Суп перловая Хлеб Чай
4	Пайшанба	Каша манная молочная Хлеб с маслом Чай с сахаром Яйцо отварное	Суп куринная лапша Бифштекс Хлеб Компот Салат из свеклы	Суп гороховая Хлеб Чай
5	Жума	Каша ширковок Хлеб с маслом Чай с сахаром Печение	Суп Фасол Шавла с рисом Хлеб Компот Салат из редки Шавла перловая 9-стол	Овощная курица Хлеб Чай

6	Шанба	Каша манная молочная Хлеб с маслом Чай с сахаром Колбаса	Суп мошхурда Плов из гречки Хлеб Компот Салат из капусты	Суп угра Хлеб Чай
7	Якшанба	Каша овсянная молочная Хлеб с маслом Чай с сахаром Сыр молочная	Суп овощной на к/б Голубцы из капусты Хлеб Чай	Суп перловая Хлеб Чай
8	Душанба	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Чай с сахаром Печение	Суп гороховая Мошкичири подливка с фаршем Хлеб Компот Салат из свеклы	Суп фрикаделька Хлеб Чай
9	Сешанба	Каша пшеничной молочная Хлеб с маслом Чай с сахаром Колбаса	Суп лапша куриная Фасол куриная подливка Хлеб Компот Салат из редки	Суп мастава Хлеб Чай
10	Чоршанба	Каша манная молочная Хлеб с маслом Чай с сахаром Сыр молочная	Суп рассольный Макарон по флотский Хлеб Компот Салат из капусты Пюре гороховая с подливкой 9-стол	Бигус с рисом Хлеб Чай

Пархез ҳамшираси:  Б.Мирахмедова