



7 Дневное Меню

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная	1	Каша пшеничная молочная	1	Каша геркулесовая молочная	1	Каша манная молочная	1	Каша пшеничная молочная	1	Каша манная молочная	1	Каша геркулесовая молочная
2	Чай с сахаром	2	Чай с сахаром	2	Чай с сахаром	2	Чай с сахаром	2	Чай с сахаром	2	Чай с сахаром	2	Чай с сахаром
3	Хлеб с маслом	3	Хлеб с маслом	3	Хлеб с маслом	3	Хлеб с маслом	3	Хлеб с маслом	3	Хлеб с маслом	3	Хлеб с маслом
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
1	Суп борщ на к/б	1	Суп вермишелевый на к/б	1	Суп свекольник на к/б	1	Суп борщ на к/б	1	Суп рисовый с мясом	1	Суп лапша на к/б	1	Суп перловый на к/б
2	Макаронны по-флотски	2	Шавля	2	Макаронны по-флотски	2	Картофель палов	2	Гречка с мясом	2	Шавля	2	Мошкычиря
3	Компот из (фруктов/сухофруктов)	3	Компот из (фруктов/сухофруктов)	3	Компот из (фруктов/сухофруктов)	3	Компот из (фруктов/сухофруктов)	3	Компот из (фруктов/сухофруктов)	3	Компот из (фруктов/сухофруктов)	3	Компот из (фруктов/сухофруктов)
4	Хлеб	4	Хлеб	4	Хлеб	4	Хлеб	4	Хлеб	4	Хлеб	4	Хлеб
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
1	Суп гречневый	1	Суп перловый	1	Суп рисовый	1	Суп перловый	1	Свекольник	1	Суп овощной	1	Суп гречневый
2	Хлеб	2	Хлеб	2	Хлеб	2	Хлеб	2	Хлеб	2	Хлеб	2	Хлеб
3	Чай	3	Чай	3	Чай	3	Чай	3	Чай	3	Чай	3	Чай

_____ Диетсестра