

Т А О М Н О М А

Бир ҳафталик

№	ДУШАНБА	СЕШАНБА	ЧОРШАНБА	ПАЙШАНБА	ЖУМА	ШАНБА
	НОНУШТА	НОНУШТА	НОНУШТА	НОНУШТА	НОНУШТА	НОНУШТА
1	Сутли овкат	Сутли овкат	Сутли овкат	Сутли овкат	Сутли овкат	Сутли овкат
2	Сарёғ	Сарёғ	Сарёғ	Сарёғ	Сарёғ	Сарёғ
3	Кол.нон	Кол.нон	Кол.нон	Кол.нон	Кол.нон	Кол.нон
4	Шакар.чой	Шакар.чой	Шакар.чой	Шакар.чой	Шакар.чой	Шакар.чой
5						
	ТУШЛИК	ТУШЛИК	ТУШЛИК	ТУШЛИК	ТУШЛИК	ТУШЛИК
1	Маства	Маства	Манпар	Лагмон	Маства	Манпар
2	Гречка.ош	Кугирма лагмон	Шавла	Жаркоб	Кугирма лагмон	Ош
3	Кол.нон	Кол.нон	Кол.нон	Кол.нон	Кол.нон	Кол.нон
4	Чой	Чой	Чой	Чой	Чой	Чой
5		Салат				
	КЕЧКИ ОВКАТ	КЕЧКИ ОВКАТ	КЕЧКИ ОВКАТ	КЕЧКИ ОВКАТ	КЕЧКИ ОВКАТ	КЕЧКИ ОВКАТ
1	Жаркоб	Мошкичири	Кугирма лагмон	Ош	Жаркоб	
2	Кол.нон	Кол.нон	Кол.нон	Кол.нон	Кол.нон	
3	Чой	Чой	Чой	Чой	Чой	
4	Салат	Карам салат	Карам салат	Карам салат	Карам салат	