

ТАОМНОМА

| | <u>ДУШАНБА</u> | <u>СЕШАНБА</u> | <u>ЧОРШАНБА</u> | <u>ПАЙШАНБА</u> | <u>ЖУМА</u> | <u>ШАНБА</u> | <u>ЯКШАНБА</u> |
|------------------------|---|---|--|--|--|---|--|
| <u>Нонушта</u> | Манний ёрмали бўтқа ватрушка, ширин чой, нон | Ширгуруч, пишлоқ, нон, какао | Ширқовоқ, булочка сгущёнкали, нон, шакар чой | Манний ёрмали бўтқа пицца, нон, шакар чой | Ширгуруч, колбаса, какао, нон | Ширқовоқ, растегай, нон, шакар чой, | Манний ёрмали бўтқа, негр пирог, какао |
| <u>Тушлик</u> | Палов, нон, чой, салат | Мастава, товук жаркоб, нон, компот | Манпар, тухумли бистроган, нон, чой, салат | Палов, нон, салат, компот | Котлет- макарон ва горох гарнирли, чой, салат, нон | Перловка шўрва, гампан, нон, чой, салат | Бигус, нон, чой, салат |
| <u>Кечки овқат</u> | Угра, нон, чой, олма | Қовурма лағмон, нон, чой, салат, банан | Мошкичири нон, чой, салат, олма | Макарон жаркоб, салат, нон, чой, банан | Қартошка палов, нон, чой, салат, олма | Жаркоб, нон, чой, салат, банан | Хоним, нон, чой, салат, олма |