



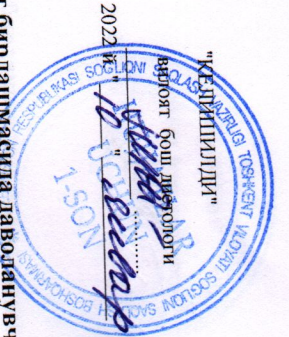
Тошкент вилояти Оксиргон туман тиббиёт-бирлашмасида даволанувчилар учун 2022 январ ойида мўлжалланган  
**ТАОМНОМА**  
 (душанба)

№	Таом номи	Таом чикши и (кг)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26		
<b>I. Нонушта</b>																														
1	Ширтуруч	0,250						0,000	0,040				0,001	0,200																
2	Сарғе	0,035											0,002																	
3	кўк чой	0,200																												
4	Нон		0,150																											
<b>II. Тўшлик</b>																														
1	Сабзавотли сапат	0,100																				0,050	0,050							
2	1. каром шўрва	0,450								0,040		0,010						0,150	0,030	0,025	0,025	0,050	0,020		0,010	0,001	0,002	0,0003		
3	2. Ажабсанда товук гўшти	0,250										0,015			0,100			0,250	0,030	0,025	0,025	0,050		0,050	0,010		0,002	0,0003		
4	Нон		0,150																											
<b>III. Кечки чой</b>																														
1	Тухумли омлет	0,070									0,003			0,020			0,030													
2	Мевали компот	0,200						0,025																						
<b>IV. Кечки овкат</b>																														
1	Гречкали бўтка	0,200								0,040																				
2	Чой	0,200																												
3	Нон		0,050																											
<b>Вир кишилик меъёр</b>			0,350		0,002		0,025		0,040	0,000	0,040	0,040	0,003	0,025	0,008	0,370	0,100	0,050	0,030	0,400	0,060	0,050	0,050	0,150	0,070	0,050	0,001	0,005	0,001	
<b>Махсуслотлар нархи</b>			2700	40000	10000				7000	6000	12000	12000	5000	20000	35000	4600	32000	57500	900	3000	1500	4000	3000	1500	5000	6000	15000	16000	2000	60000
<b>Сўммаси</b>			13974	945	80	250		0	280	0	480	480	15	500	263	1702	3200	2875	27	1200	90	200	150	225	350	300	300	10	36	

Изоҳ: Фастага қараб жавҳрий таомлар (полуз ва балиқ махсуслотлари, мевадлар...) қапиштиши мумкин.  
 Парҳез шифокори \_\_\_\_\_



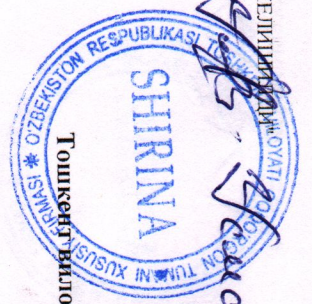
Тоҷикент вилояти Оксўртон туман тибобёт бирлашмасида даводаланувчилар учун 2022 январ ойида мўлжалланган  
**ТАОМНОМА**  
 (сешанба)



№	Таом номи	Таом чикши и (кг)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27						
<b>I. Нонушта</b>																																			
1	Сугли ёрмали бўтка	0,250							0,040			0,005	0,150		0,040															0,001					
2	Пишлоқ	0,040																																	
3	кўк чой	0,200																																	
4	Нон		0,150																																
<b>II. Тушлик</b>																																			
1	Сабзавотли салат	0,100							0,040																						0,002	0,0005			
2	1. Мағтава шўрва	0,450								0,015	0,010					0,100	0,010	0,150	0,020	0,020	0,025								0,030	0,050	0,010	0,003	0,002	0,0005	
3	2. Манги	0,250																																	
5	Нон	0,150	0,150																																
<b>III. Кечки чой</b>																																			
1	Оғалъя	0,070										0,003		0,030																					
2	Кисель фрутковкй б/с	0,200					0,025																												
<b>IV. Кечки овқат</b>																																			
1	овсянъкали бўтка	0,250							0,040				0,010	0,150																					
2	Чой	0,200								0,001																									
3	Нон		0,050																																
	Бир кишилик мейёр		0,350	0,002	0,025			0,040	0,040	0,040	0,018	0,020	0,018	0,330	0,040	0,150	0,050	0,200	0,060	0,020	0,025	0,000	0,130	0,050	0,010	0,003	0,000		0,005		0,001		0,001		
	Махсуслотлар нархи		2700	40000	10000			7000	6000	7000	5000	20000	35000	4600	30000	57500	1000	3000	1500	4000	3000	1500	2000	5000	15000	16000		0	2000		60000				
	Суммаси	16 211	945	80	250			280	240	280	90	400	630	1518	1200	8625	50	600	90	80	75	0	260	250	150	48	0	10				60			

Изоҳ: Фасога қараб мавсумий таомлар (нолиз ва башир махсуслотлари, мейёр...) қиринилгани мумкин.  
 Парҳез шифокори \_\_\_\_\_

(граммда)



“ЖЕЛИШИЛДИ” Ж.УВАТИ  
 Ўзбекистон Республикаси  
 ШИРИНА

Тошкент вилояти Оккурғон туман тиббиёт бирлашмасида даволадувчилар учун 2022 январ ойида мўлжалланган  
 ТАОМНОМА  
 (чоршанба)

(граммда)

№	Таом номи	Таом чىكى шى (кг)	1	2	3	4	5	6	7	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	20	21	22	23	24
I.	Нонушта																							
1	Ширтуруч	0,250										0,005	0,200											0,001
2	Сарғат	0,040										0,030												
3	Кисель фруктовокй б/с	0,200		0,001																				
4	Нон		0,150																					
II.	Тушлик																							
1	Сабзавотли салат	0,120																						0,002 #
2	1. Угра шўрва	0,450									0,025	0,010												0,002 #
3	2. Тедфель	0,250								0,030	0,010			0,100										
5	Нон		0,150																					
III.	Кечки чой																							
1	Печение б/с	0,025										0,025												
2	Мевали компот	0,200										0,025												
IV.	Кечки овқат																							
1	Сутли бугдой ёрмали бўтка	0,250											0,150											0,001
4	Чой	0,200																						
5	Нон		0,050																					
	Бир кишилик меъёр		0,350	0,002	0,025		0,025	0,070	0,040	0,025	0,020	0,040	0,350	0,100	0,050	0,020	0,350	0,060	0,120	0,050	0,020	0,003	0,000	0,006 #
	Махсулотлар нархи		2700	40000	10000		12000	7000	5500	5000	20000	35000	4600	30000	57500	1000	3000	1500	4000	1500	15000	16000		2000 #
	Ўуммади	13 893	945	80	250		300	490	220	125	400	1400	1610	3000	2875	20	1050	90	480	75	300	48	0	12 #

Изоҳ: Фасилга қараб маъсулий тизимлар (нолиз ва баглик махсулотлари, мевалар...) қиратиштиши мумкин.

Пархез шифокори

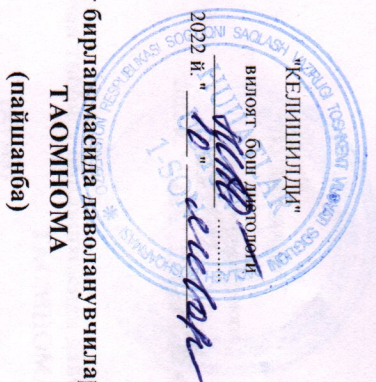
*(Handwritten signature)*



“ЖЕЛИШИЛДИ”  
 Ўзбекистон Республикаси  
 ВИЛОЯТ БОШ ДАВОТЛОГИ



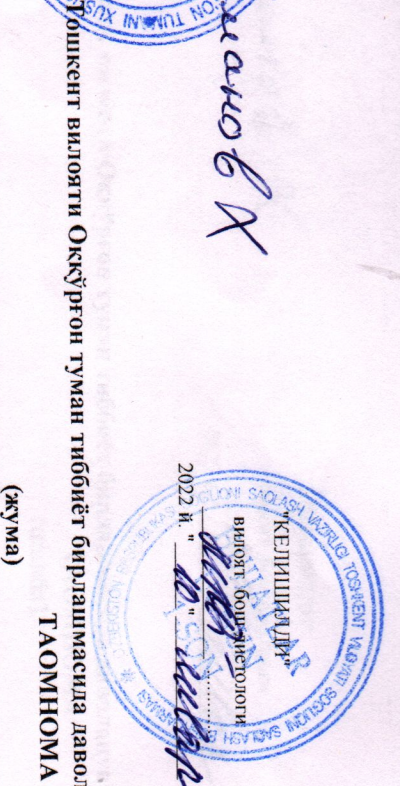
“ЖЕЛИШИЛДИ”  
 Ўзбекистон Республикаси  
 ОККУРҒОН ТУМАН ТИББИЁТИ



Тошкент вилояти Оқсўрғон туман тиббиёт бирлашмасида даволанувчилар учун 2022 январ ойида мўлжалланган  
**ТАОМНОМА**  
 (пайшанба)

№	Таом номи	Таом чىقىشى (кг)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
I.	Нонушта																										
1	Сўгли ёрмали бўтка	0,250						0,040				0,005	0,150	0,040													
2	Пишлоқ	0,040												0,040													
3	қуқ чой	0,200				0,001																					
4	Нон		0,150																								
II.	Тушлик																										
1	Сабзавотли салат	0,100																									
2	1. Қайнатма шўра	0,450																									
3	2. Пархез оши	0,250							0,070			0,025															
4	Нон		0,150																								
III.	Кечки чой																										
1	Омлет	0,070											0,020														
2	Кисель	0,200											0,025														
IV.	Кечки овқат																										
1	Сўгли сули ёрмали бўтка	0,250						0,040																			
2	Чой	0,200				0,001																					
3	Нон		0,050																								
	Бир кишиник мейёр		0,350	0,002	0,025		0,040	0,040	0,070	0,003	0,025	0,010	0,320	0,040	0,150	0,030	0,250	0,060	0,075	0,030	0,150	0,000	0,020	0,003	0,000	0,006	0,001
	Махсулотлар нархи		2700	40000	10000		7000	6000	7000	5000	20000	35000	4600	30000	57500	1000	3000	1500	4000	3000	1500	5000	15000	16000		2000	60000
	Суммаси	16352	945	80	250		280	240	490	15	500	350	1472	1200	8625	30	750	90	300	90	225	0	300	48	0	12	60

Изоҳ: Фасилга қараб мавжудий таомлар (поллиз ва балик махсуслиқлари, мевалар...) қариндашми мумкин.  
 Пархез шифокори \_\_\_\_\_



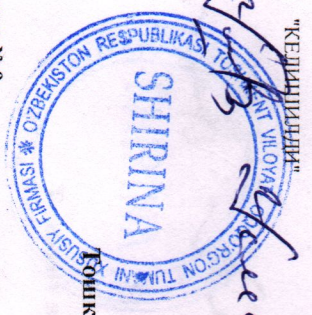
Тошкент вилояти Оқсўрғон туман тиббиёт бirlашмасига даволанувчилар учун 2022 январ ойида мўлжалланган  
 (жума)  
 ТАОМНОМА

№	Таом номи	Таом Чқинши (кг)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
			<b>I. Нонушта</b>																						
1	Сугли пещено бўтка	0,250							0,040																
2	Сарғ	0,040											0,040												
3	кўк чой	0,200			0,001																				
4	Нон		0,150																						
			<b>II. Тушлик</b>																						
1	Сабзавотли салат	0,100																							
2	перловка шурва	0,450					0,040																		
3	2. Картошкали зрази	0,250										0,010												0,005	0,003
4	Нон		0,150																						
			<b>III. Кечки чой</b>																						
1	Оладья	0,070									0,003														
2	Мевали компот	0,200								0,025															
			<b>IV. Кечки овкат</b>																						
1	Авсъянкали бўтка	0,250												0,040											
2	Чой	0,200																							
3	Нон		0,050																						
			<b>Бир кишиник метр</b>																						
			0,350																						
			2700																						
			40000																						
			10000																						
			7000																						
			5000																						
			6500																						
			7000																						
			7000																						
			20000																						
			35000																						
			4600																						
			57500																						
			1000																						
			3000																						
			1500																						
			4000																						
			3000																						
			75																						
			500																						
			5000																						
			15000																						
			16000																						
			2000																						
			60000																						
			16 537																						
			945																						
			80																						
			250																						
			280																						
			15																						
			260																						
			280																						
			400																						
			1680																						
			1288																						
			8625																						
			40																						
			1200																						
			90																						
			200																						
			0,025																						
			0,100																						
			0,015																						
			0,002																						
			0,806																						
			0,001																						

Изох: Фасилка қарб масъумий таомлар (позиз ва башиқ махсуслаштирилган, мевалир...) киритилгани мумкин.

Парҳез шифокори

*(Handwritten signature)*



парҳез № 9

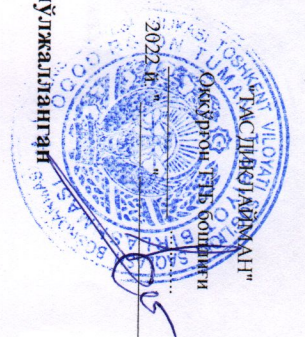
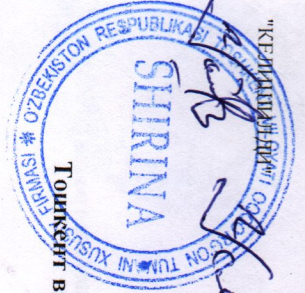
Тоҷикест вилоти Оксӯрон туман тиббиет бирлашмасида даволанувчилар учун 2022 январ ойида мулкдордан  
**ТАОМНОМА**  
 (шанба)

(граммда)

№	Таом номи	Таом чикши и (кг)	нон	чай	кисель	шакар	гречка	макарон	ўсимлик ёғи	сарғ	сут	пишлок	товук гўшт	мол гўшт	тухум	картошка	пиёз	сабзи	шолғом	кўкатлар	томат	лимон	туз	зираворлар				
<b>I. Нонушта</b>																												
1	Сугли маннини ёрмали бӯтка	0,250				0,020				0,005	0,150	0,040																
2	Пишлок	0,040																										
3	кӯк чой	0,200				0,010																						
4	нон		0,150																									
<b>II. Туплик</b>																												
1	Сабзавотли салат	0,100																										
2	шурва	0,450											0,030	0,010											0,003			
3	2. Котлет макарон билан	0,250	0,030					0,050		0,010			0,100		0,030					0,005	0,002			0,003	0,0005			
4	нон		0,100																									
<b>III. Кечки чой</b>																												
1	Тухумли омлет	0,070									0,020				0,030													
2	мевали кисел б/с	0,200				0,025	0,010																					
<b>IV. Кечки овқат</b>																												
1	Гречкали бӯтка	0,200					0,020			0,005	0,150																	
2	Чой	0,200																										
3	қора нон		0,050																									
<b>Бир кишилик меъёр</b>																												
Махсулотлар нархи																												
Суммаси		13 503	891	80	250	480		360	250	360	360	360	400	350	1472	1200	2850	2875	60	600	90	500	90	225	48	0	12	60

Изоҳ: Фаслига қароб маъсулий таъминлар (нолиз ва башиқ, махсулотлар, мевалар...) қиринлишти муъмин.

Парҳез шифокори



парҳез №9

Тоҷиконти вилояти Оксӯрдон туман тиббиёт бirlашмасида даволанувчилар учун 2022 январ ойида  
**ТАОМНОМА**  
 (якшанба)

№	Таом номи	Таом Чикши и (кг)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20	21	22	24	23
I.	Нонушта	нон	чой	курук мева	шакар	буғдой ёрмаси	переловка	пшено	гуруч	гарох	печение	усимлик ёғи	сарғ	сут	гӯшт	картошка	пиёз	сабзи	шолғом	ошқовок	турп	кӯкатлар	томат	туз	зираворлар
1	Сугли буғдой ёрмаси бӯтка	0,250			0,020	0,040							0,005	0,150											
2	Сарғ	0,040											0,030												
3	кӯк чой	0,200	0,001		0,010																				
4	Нон	0,150																							
II.	Тушлик																								
1	Сабзавотли сапат	0,100																			0,100				
2	1. Переловка шӯра	0,450					0,030					0,010			0,050	0,150	0,030	0,020	0,025						
3	2. Гуяш овшоное поре	0,250								0,030		0,010			0,100	0,200	0,030	0,030							
4	Нон	0,150																							
III.	Кечки чой																								
1	Печение б/с	0,025									0,025										0,100				
2	Мевали компот	0,200			0,025	0,010																			
IV.	Кечки овқат																								
1	Сугли пшеноли бӯтка	0,250										0,040													
2	Чай	0,200	0,001		0,020	0,010																			
3	Нон	0,050																							
	Бир кишилик меъёр	0,350	0,002	0,025	0,070	0,040	0,030	0,040	0,000	0,030	0,025	0,020	0,040	0,300	0,150	0,350	0,060	0,050	0,025	0,100	0,100	0,015	0,003	0,006	0,001
	Махсулотлар нархи	2700	40000	10000	8000	6000	6000	6500	7000	7000	12000	20000	35000	4600	57500	3000	1500	4000	3000	5000	2000	15000	16000	2000	60000
	Суммаси	17 290	945	80	250	560	240	180	260	0	210	300	400	1400	1380	8625	1050	90	200	75	500	200	225	48	12

Изоҳ: Фастага қараб маҳсулоти тиконлар (нолиз ва башиқ, маҳсулоти тиконлар, мевалар...) қиринилтиши мумкин.  
 Парҳез шифокори