

"КЕЛИШИЛДИ"

"КЕЛИШИЛДИ"

Тошкент вил. ССБ бош диетологи
М.Т.Муродова

" " " 2022 йил



"ТАСДИКЛАЙМИЗ"

ошкент виллоят Фтизиатрия ва Либрозорчилик маркази
рахбари Зиявуддин

" " " 2022 йил

Душанба	нон	чай	сут	манна	шакар	сариег	усимлик ёғи	пишлок	гушт	пиез	сабзи	картошка	томат	гуз	Макаронлар	гречка	курк мева	бодринг	ун	тухум	творог	дрожжа	ловия	зирварлар	
Нонушта																									
сутли манка бўтка			0,100	0,03	0,005	0,005																			
нон, сариег, чай	0,1	0,002				0,025																			
Иккинчи нонушта																									
сут, чай, пишлок		0,002	0,100	0,02			0,050																		
Тувшик																									
лагмон шўрва								0,113	0,01	0,02	0,1	0,001	0,001	0,001	0,025									0,001	
гулаш кайнат, гречка								0,095	0,02			0,002	0,002	0,001		0,06									
нон, салат, чай	0,15									0,02															
Иккинчи тувшик																									
Булочка, кампот			0,050		0,080	0,001											0,80		0,100	0,1	0,050	0,002			
кечки таом																									
ловия шўрва																							0,03		
нон, чай	0,15						0,005	0,070	0,01	0,02	0,1	0,001	0,001	0,002											
жамин	0,400	0,006	0,250	0,030	0,105	0,030	0,020	0,278	0,040	0,060	0,200	0,004	0,004	0,006	0,025	0,060	0,080	0,100	0,100	0,050	0,002	0,030	0,001		
Нархи	1500	35000	5600	12000	9000	40000	22000	32000	70000	2400	3000	4000	22000	3000	8000	15000	16000	15000	3700	1100	26000	34000	16000	60100	
Суммаси	600	210	1400	360	945	1200	440	1600	19460	96	180	800	88	18	200	900	1280	900	370	110	1300	68	480	60,1	
																									33065

"КЕЛИШИЛДИ"

"КЕЛИШИЛДИ"

Тошкент вилоят ССБ бош диетологи

М.Т. Муродова

2022 йил

"ТАСДИКЛАЙМАН"

Тошкент вилоят Фтизиатрия ва туберкулез ва сифилиз билан кураш бўлими раҳбари

Зиё Раҳимов



Сешанба		нон	чай	сўт	гўрч	шакар	сариеф	ўсимлик ёни	Пиншлок	гўшт	пиза	сабзи	картошка	ТОМАТ	туз	мош	гречка	Олма	лавлагни	карам	ун	тухум	кефир 2,5%и	дегудовани
Нонушта																								
сугли гуруч шўрва		0.1	0.03	0.005																				
нон, сариеф, шпринчой	0.10	0.002				0.025																		
Иккинчи нуушта																								
тухумли амлет, чай		0.002	0.1						0.005															
Тушлик																								
мошхўрда				0.02			0.006	0.006	0.106	0.01	0.02			0.002	0.002	0.03							0.001	
мянти, кефир						0.005	0.006	0.098	0.03				0.12		0.002				0.06	0.080	0.05		0.050	
нон, салат, чай	0.15																							
Иккинчи тушлик																								
Картошкали пирожки, шпринчой		0.002	0.050			0.005	0.006					0.080						0.080			0.100			
Олма																								
кечки таом																								
греккали шўрва							0.006			0.070	0.01	0.02	0.1	0.001	0.002									
нон, чай	0.15	0.002															0.03							
Жами	0.400	0.008	0.250	0.050	0.075	0.100	0.024	0.000	0.274	0.050	0.040	0.300	0.003	0.008	0.008	0.030	0.030	0.080	0.080	0.150	1.000	0.050	0.001	
Нархи	1500	35000	5600	10000	9000	40000	22000	32000	70000	2500	3000	4000	22000	3000	3000	12000	15000	14000	4500	3700	1100	8500	60100	
Суммаси	600	280	1400	500	675	4000	528	0	19180	125	120	1200	66	24	360	450	1120	360	360	555	1100	425	60.1	33488,1

№ 9 стол

№ 11 стол

"КЕЛИШИЛДИ"

Тошкент вил. ССБ бош диетологи
М.Т. Муродова

" " " 2022йил

"КЕЛИШИЛДИ"

Тошкент вил. ССБ бош диетологи
М.Т. Муродова

" " " 2022йил



Чоршанба	нон	чой	сут	тарик ёрмаси	шакар	сарпег	ўсимлик ёғи	пишлоқ	туштик	пиз	сабзи	картошка	томат	гуз	Маргарин	карам	горох	макарон	ун	Ковок	Сетана	Курк мева	Гурч	Олма	шолтом
Нонушта																									
сугли тариқ ёрма			0,150	0,03	0,005	0,010																			
шўра, нон, сариёғ	0,01					0,03																			
Иккинчи нонушта																									
ширин чой, пишлоқ	0,002				0,02		0,100																		
Тушлик																									
сабзавотли горох шўра									0,070	0,01	0,02	0,1	0,001	0,001			0,03								0,030
флотча макарон									0,120	0,02			0,002	0,002				0,06							
нон, салат, кампот	0,15				0,025						0,02		0,001	0,001		0,08					0,080				
Иккинчи тушлик																			0,100	0,060					
Қовоқ сомса , чой	0,002												0,010	0,015							0,030				
Сетана																									
Кечки таом																									
мастава																									
нон, чой	0,15	0,002							0,080	0,01	0,02	0,1	0,001	0,002								0,025			0,080
Олма																									
жами	0,310	0,006	0,150	0,030	0,050	0,040	0,020	0,100	0,270	0,040	0,060	0,200	0,004	0,007	0,015	0,080	0,030	0,060	0,100	0,060	0,030	0,080	0,025	0,080	0,030
Нархи	1500	35000	5600	15000	9000	40000	22000	32000	70000	2500	4000	5000	22000	3000	16500	4500	8500	8000	3700	3000	25000	20000	10000	14000	5000
Суммаси	465	210	840	450	450	1600	440	3200	18900	100	240	1000	88	21	247,5	360	255	480	370	180	750	1600	250	1120	150
																									33767

№ 9 стол

№ 11 стол

"КЕЛИШИЛДИ"

Тошкент вил. ССБ бош диетологи
М.Т.Муродова

" " " 2022 йил

"ТАСДИҚ" РАХБАРИ

Тошкент вилоят Фитнати раҳбарлари
Тошкент вилоят Фитнати раҳбарлари



Пайшанба	нон	чой	сут	макарон	шакар	сарпел	Усимлик ёғи	печенье	творог	маргарин	гушт	пиёз	сەбз	картошка	томат	гуз	гуруч	кўрк мева	карам	лавлага	нۇخت	помидор	болдинг	Кефир 2,5%ли	дрожка	гороч	тухум
Нонушта																											
Сутли макарон, нон ширинчой, сарпел	0,01	0,002	0,100	0,03	0,005	0,005																					
Иккинчи нонушта		0,002			0,020		0,100																				
Сут ва печенье			0,100																								
Тушник																											
Борш						0,005																					
ош	0,15					0,015																					
нон, салат, чой		0,002																									
Иккинчи тушлик																											
Булочка твсрогли					0,010																						
кампот					0,025																						
кечки таом																											
горочли шўвра	0,15	0,002				0,005																					
нон, чой, тухум																											
Кефир																											
Жами	0,300	0,006	0,100	0,030	0,060	0,025	0,020	0,100	0,040	0,008	0,260	0,035	0,080	0,100	0,001	0,005	0,210	0,030	0,000	0,000	0,010	0,060	0,200	0,000	0,025	1,000	
Нархи	1500	35000	5600	8000	9000	40000	22000	18000	26000	16500	70000	2500	4000	5000	22000	3000	10000	20000	4500	6000	15000	10000	8500	34000	12000	1100	
Суммаси	450	210	560	240	540	1000	440	1800	1040	132	18200	87,5	320	500	22	15	2100	600	0	0	600	900	1700	0	300	1100	
																											33007

"КЕЛИШИЛДИ"

"КЕЛИШИЛДИ"

Тошкент вило. ССБ бош диетологи
М.Т. Муродова

" " 2022 йил

"ТАСЛИҚ ХАТМАТ"
Тошкент вилоят Фтизиатрия ва психиатрия вилоят ФТИЗИАТРИЯ ВА ПСИХИАТРИЯ
Рахбар
" " 2022 йил



Жума	нон	чой	сут	манка	шкар	сарие	Усимлик ёғи	Топор	сметана	гүшт	пиез	савзи	картошка	томат	гуз	карам	гүрч	макарон	ун	ковок	кефир 2,5%ли	дрожка	перлина	зира	бодрин	курук мева
Нонушта																										
СУЛИ манка бўтқа			0,1	0,03	0,005	0,010																				
нон, сарие, товрог	0,01					0,032	0,080																			
Иккинчи нонушта																										
ширинчой, смет-твор.	0,002				0,02		0,80	0,080																		
Тушлик																										
макарон шўрва							0,005		0,100	0,01	0,02	0,02	0,1	0,001	0,001			0,025								
карам дўлма						0,005	0,005		0,110	0,02	0,02			0,002	0,002	0,1	0,02									
нон, салаг, кампот	0,15											0,02			0,001											
Иккинчи тушлик																										
Ковоқ сомса, кефир	0,002																		0,080	0,050	0,080					
чой																										
Кечки таом																										
перловкали шўрва							0,005		0,070	0,01	0,02	0,1	0,001	0,001	0,002											
нон, чой	0,15	0,002																								
жами	0,310	0,006	0,100	0,030	0,045	0,042	0,015	0,080	0,280	0,040	0,060	0,200	0,004	0,004	0,006	0,100	0,020	0,025	0,080	0,050	0,080	0,000	0,025	0,001	0,060	
Нархи	1500	35000	5600	12000	9000	40000	22000	26000	70000	2500	4000	5000	22000	3000	4500	4500	10000	8000	3700	3000	8500	34000	12000	60100	15000	
Сумаси	465	210	560	360	405	1680	330	2080	19600	100	240	1000	88	18	450	450	200	200	296	150	680	0	300	60,1	900	
																										33332

№ 9 стол

№ 11 стол

"КЕЛИШИЛДИ"

"КЕЛИШИЛДИ"

Тошкент вил. ССБ бош диетологи

М.Т.Муродова

" " " 2022 йил

ОШКЕНТ ВИЛОЯТИ ДИЕТИКА ВА НУТРИЦИОЛОГИЯ МАРКА



Шанба	НОН	ЧОЙ	СУТ	ГУРУЧ	ШАКАР	САРИёт	МАРГАРИН	ЎСИМЛИК ёғи	ПИШЛОК	ГУШТ	ТОВУК ГУШТИ	ПИёЗ	САёЗИ	КАРТОШКА	ТОМАТ	ТУЗ	ГРЕЧКА	КАРАМ	КУРУК МЕВА	БОДРИНГ	БАЛИК	ЗИРАВОРЛАР	МОШ	ПЕЧЕНЬЕ
Нонушта																								
Ширғурч, ширинчой	0,002	0,1	0,03	0,005	0,005	0,005																		
нон, сариёт, пишлоқ	0,01				0,025			0,050																
Иккинчи нонушта																								
Сут ва печенье		0,10																						0,110
ТУШЛИК																								
гречкали шурва										0,095		0,01	0,02	0,1	0,001	0,001	0,03				0,001			
Балик, сабзавот ДИМ.								0,005					0,200	0,002	0,002					0,300				
нон, салат, кампот	0,15			0,020				0,030					0,01			0,001			0,050	0,06				
Иккинчи тушлик																								
булочка, чой		0,002	0,010				0,008																	
КЕЧКИ ТАОМ																								
Товуқ гушти шурва											0,70	0,01	0,02		0,001	0,002						0,03		
нон, чой	0,15	0,002		0,02				0,005																
ЖАМИ	0,310	0,006	0,200	0,050	0,025	0,030	0,008	0,040	0,050	0,095	0,070	0,020	0,050	0,300	0,004	0,006	0,030	0,000	0,050	0,060	0,300	0,001	0,030	0,110
Нархи	1500	35000	5600	10000	9000	40000	16500	22000	32000	70000	35000	2500	4000	5000	22000	3000	15000	4500	20000	15000	38000	60100	12000	18000
Суммаси	465	210	1120	500	225	1200	132	880	1600	6650	2450	50	200	1500	88	18	450	0	1000	900	11400	60,1	360	1980
																								33438

№ 9 стол

№ 11 стол

