

Предварительное недельное МЕНЮ Ахангаранского дома интерната для престарелых и инвалидов "Саховат"
 Для диетических столов 11.04.2022г-17.04.2022 год

Понидельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресье
Завтрак -8:00 часов						
Хлеб с маслом	Хлеб	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
Сладкий чай(9ст-без сахара)	Сладкий чай(9ст-без сахара)	Сладкий чай(9ст-без сахара)	Сладкий чай(9ст-без сахара)	Сладкий чай(9ст-без сахара)	Сладкий чай(9ст-без сахара)	Сладкий чай(9ст-без сахара)
1,5,7,10,11,15ст-Молочный рисовый суп 9ст-геркулесовая каша	1,5,7,9,10,11,15ст-Молочный геркулес	1,5,7,9,10,11,15ст-Молочная пшенка	1,5,7,10,11,15ст-Молочная манная каша 9ст-кукурузная каша	1,5,7,10,11,15ст-Молочный суп с макаронами 9ст-кукурузная каша	1,5,7,9,10,11,15ст-Молочная пшеница	1,5,7,10,11,15ст-Молочная манная каша 9ст-кукурузная каша
2-Завтрак-11:00 часов						
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай
1,5,7,9,10,11,15ст-Колбаса	1,5,7,9,10,11,15ст-Сыр	1,5,7,9,10,11,15ст-Колбаса	1,5,7,9,10,11,15ст-Сыр	1,5,7,9,10,11,15ст-Колбаса	1,5,7,9,10,11,15ст-Сыр	1,5,7,9,10,11,15ст-Колбаса
Обед -13:00 часов						
Хлеб,компот(9ст-б/з сахара)	Хлеб, компот(9ст-б/з сахара)	Хлеб, компот(9ст-б/з сахара)	Хлеб, компот(9ст-б/з сахара)	Хлеб, компот(9ст-б/з сахара)	Хлеб, компот(9ст-б/з сахара)	Хлеб, компот(9ст-б/з сахара)
Салат из редьки	Салат из редьки	Салат из редьки	Салат из редьки	Салат из редьки	Салат из редьки	Салат из редьки
1,5,7,9,10,11,15ст-Овощной суп на к/б	1,5,7,9,10,11,15ст-Борщ на к/б	1,5,7,9,10,11,15ст-Гречневый суп на к/б	1,5,7,9,10,11,15ст-Картофельный суп на к/б	1,5,7,9,10,11,15ст-Щи на к/б	1,5,7,9,10,11,15ст-Свекольник на к/б	1,5,7,10,11,15ст-Рисовый на к/б 9ст-перловый суп к/б
1,5,7,10,11,15ст-Макаронны по-флотски 9ст-фри с гуляшом	1,5,7,10,11,15ст-Шавля 9ст-фри с гуляшом	9,11,15ст-Ханым с мясом 1,5,7,10ст-ленивые голубцы	1,5,7,10,11,15ст-Плов с мясом 9ст-гречка с мясом	9,11,15ст-Машевая шавля с мясом 1,5,7,10ст-шавля с мясом	1,5,7,9,10,11,15ст-Гречка с котлетой	1,5,7,9,10,11,15ст-Овощной рагу с мясом
Полдник -16:00 часов						
1,5,7,9,10,11,15ст-Вареные яйца	1,5,7,9,10,11,15ст-Печенье	1,5,7,9,10,11,15ст-Вафли,Яблоки	1,5,7,9,10,11,15ст-Вареные яйца	1,5,7,10,11,15ст-Конфеты	1,5,7,10,11,15ст-Творог, яблоки	1,5,7,9,10,11,15ст-Ватрушки с повидлом
Ужин -18:00 часов						
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Сладкий чай(9ст-без сахара)	Сладкий чай(9ст-без сахара)	Сладкий чай(9ст-без сахара)	Сладкий чай(9ст-без сахара)	Сладкий чай(9ст-без сахара)	Сладкий чай(9ст-без сахара)	Сладкий чай(9ст-без сахара)
7,9,10,11,15ст-Перловый суп с мясом 1,5ст-суп с куриным мясом	9,11,15ст-Гороховый суп с мясом 1,5,7,10ст-гречневый суп	9,11,15ст-Машевый суп с мясом 1,5,7,10ст-рисовый суп с мясом	10,11,15ст-Манпар 1,5,7,9,ст-овощной рагу с мясом	1,5,7,10,11,15ст-Фасолевый суп с мясом 9ст-гречневый суп с мясом	10,11,15ст-Пильмени 1,5,7,9ст-суп с куриным мясом	1,5,7,10,11,15ст-Суп с вермишельями с мясом 9ст-гороховый суп с мясом
На ночь-19:00 часов						
Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир

"Ketishildi"
 Direktor OOO "Begzod-Muhammadali"
 S.K.Kuboev.
 " " " 2022y.



"Tasdiqlayman"
 Obongaron S. Saboev, Direktor, O.A.O. razov.

Ta'omnomasi buyufjet uchun
 stol № 1,5,9,11,15 (Oushahba) 1st, 18ta, 5st, 9ta, 7st, 3ta, 2st, 3ta, 0st, 6ta, 11st, 7ta, 15st, 1,9ta

Taomlar nomi	chiqishi	non	shakar	gurruch	juhor	makarom	grecika	perlovka	o'simlik yog'i	sayyog	sot	mol go'shti	mol go'shti	tovuq go'shti	kartoshka	piyoz	tomat	sabzi	skolon	oshqovog	turup	uz	kolbasa	tolqum	chay	guruch	zira	ko'rat	kefir		
Nomushta-08:00 da																															
Sarvog' bilan non	150	0,150							0,035															0,001							
Shirin choy (9st-shakarsiz)																															
1,5,7,10,11,15st-Shirguruh	350		0,015						0,005	0,100																					
9st-juhor				0,035	0,035																										
2-Nomushta-17:00 da																															
Non	150	0,150																													
Choy	200																						0,020								
Kobasa	20																														
Tushlik-13:00 da																															
Non	150	0,150																													
Sharbat qum	200		0,020																												
1, 1,5,7,9,10,11,15st-Sabzavot sho'rxasqi	350								0,007			0,040																			
2, 10,11,15st-Makarom go'sht bilan	250					0,065			0,010		0,040																				
1,5,7,9st-grecika go'sht bilan	250						0,060																								
Turup salati	100																														
2-Tushlik-16:00 da																															
Qaynatilgan tulum	1ur																														
Kechki ovqat-18:00 da																															
Non	150	0,150																													
Shirin choy (9st-shakarsiz)	200		0,015						0,030	0,008		0,040	0,040	0,030	0,030	0,020	0,002	0,020	0,020	0,030	0,080										
5,10,11,15st-Perlovka sho'rxa	350																														
1,7st-tovuq go'shti sho'rxa	450																														
Uyqulib o'tin 19:00 da																															
Kefir	200																														
Bir odama mevor	600		0,060	0,035	0,035	0,065	0,060	0,030	0,025	0,040	0,100	0,040	0,040	0,100	0,100	0,070	0,006	0,100	0,020	0,030	0,080	0,020	0,020	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002		
Ho'mondular somi	185		182	182	3	162	24	168	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	
Jami mavzor:	111,00		10,92	6,37	0,11	10,53	1,44	5,04	4,63	7,40	18,50	7,40	7,40	18,50	12,95	1,11	18,50	14,80	5,55	14,80	0,080										

O'zbekiston Respublikasi Shifobahsh ovqatlanish markazi bo'rug'a

880808

Diet hamshira : N.Saydasheva

Bosh oshpaz:

"Kelishildi"
 Direktor OOO "Begovat-Muhammadij"
 S.K. Kubayev,
 " " " 2022y.

"Tasdiqlayman"

O'zbekiston Respublikasi Davlat Boshqaruvi
 Oliy qo'riqchilik boshqarmasi
 2022y.

Taomnomani byudjet uchun
 stol № 1,5,9,11,15 (seshanba) 1st-18ta, 5st-9ta, 7st-3ta, 9st-3ta, 10st-6ta, 11st-7ta, 15st-139ta

Taomlar nomi	chig'ishi	non	shakar	gerkules	guruch	goroh	garchka	pecheni	yoqil	sut	mol go'shti	kartoshka	piyoz	tomat	sabzi	tuz	sholg'om	karam	turp	sir	choy	ziraavor	quruq me	kuklat	kefir
Non	150	0,150																			0,001				
Shirin choy (9st-shakarsiz)			0,015																		0,001				
1,5,7,9,10,11,15st-Gerkules yormali bo' lqa	350		0,010	0,035					0,100																
2-Non	150	0,150																							
Choy	200																				0,001				
Sir	20																			0,020					
Tushlik-13:00 da																									
Non	150	0,150																							
Sharbat qum	200		0,020																				0,025		
1, 9,11,15st. Karam shurva s/q	350			0,004				0,040	0,040	0,060	0,026	0,002	0,020	0,002	0,010	0,070									
2,1,5,7,10,11,15st-Sharda	250			0,015				0,040	0,025	0,002	0,065	0,002													
9st-4ri galyash bilan	250				0,065																				
Turupli sabat	100																		0,080						
2-Tushlik-16:00 da																									
Pecheni	0,03							0,030																	
Kechki ovqat-18:00 da																									
Non	150	0,150																							
Shirin choy (9st-shakarsiz)	200		0,015																						
9,11,15st-Garob shurva	350			0,006	0,030			0,040	0,080	0,020	0,002	0,030	0,002	0,010	0,010						0,001				
1,5,7,10st-grechka shurva	350				0,030																				
Uyqadan oldin 09:00 da																									
kefir	200																								0,200
Bir odanga uyvor		0,600	0,060	0,035	0,030	0,030	0,030	0,025	0,100	0,120	0,140	0,071	0,006	0,135	0,006	0,020	0,070	0,090	0,020	0,020	0,002	0,001	0,025	0,004	0,200
Bog'imandalar soni		185	182	185	149	36	182	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185
Jami mayyor:		111,00	10,92	6,48	11,83	4,47	1,08	5,46	4,63	18,50	22,20	25,90	13,06	1,11	24,98	1,11	3,70	12,95	16,65	3,70	0,37	0,19	4,63	0,74	37,00

O'zbekiston Respublikasi Shifobahar ovqatlanish markazi bo'riga asosan
 Diet hamshira : N.Saydashova

Bosh oshpaz: