

# ТАОМНОМА

	<u>ДУШАНБА</u>	<u>СЕШАНБА</u>	<u>ЧОРШАНБА</u>	<u>ПАЙШАНБА</u>	<u>ЖУМА</u>	<u>ШАНБА</u>	<u>ЯКШАНБА</u>
<u>Нонушта</u>	Манний ёрмали бўтка ватрушка, ширин чой, нон	Ширгуруч, пишлоқ, нон, какао	Геркулес каша, булочка слушёнкали, нон, шакар чой	Манний ёрмали бўтка пицца, нон, шакар чой	Ширгуруч, колбаса, какао, нон	Геркулес каша, растегай, нон, шакар чой,	Манний ёрмали бўтка, негр пирог, какао
<u>Тушлик</u>	Палов, нон, чой, салат	Мастава, товуқ жаркоб, нон, компот	Манпар, тухумли бистроган, нон, чой, салат	Палов, нон, салат, компот	Котлет- макарон ва горох гарнирли, чой, салат, нон	Перловка шўрва, гампан, нон, чой, салат	Бигус, нон, чой, салат
<u>Кечки оқит</u>	Угра, нон, чой, олма	Ковурма лағмон, нон, чой, салат, банан	Мошқичири нон, чой, салат, олма	Макарон жаркоб, салат, нон, чой, банан	Картошка палов, нон, чой, салат, олма	Жаркоб, нон, чой, салат, банан	Хоним, нон, чой, салат, олма