

"ТАСНИҚЛАЙМАН"

Богот туман тиббиёт бирлашмаси
бош шифокори  А.Сайдов

Богот туман тиббиёт бирлашмасида даволанаётган беморлар учун ҳафталик таомнома рўйхати

Душанба			Пайшанба		
1	Эргалабки нонушта учун	Нон, тухум, чой, печенье.	1	Эргалабки нонушта учун	Нон, тухум, чой, печенье.
2	Тушлик учун	Мошкичири, сабзавотли салат ва кампот билан	2	Тушлик учун	Палов, сабзавотли салат ва кампот билан
3	Кечки овқат учун	Карам шўрва қатик билан	3	Кечки овқат учун	Угра оши қатик билан
Сешанба			Жума		
1	Эргалабки нонушта учун	Нон, чой, печенье, сут гурунч	1	Эргалабки нонушта учун	Нон, чой, печенье, сариёғ
2	Тушлик учун	Мақорон, сабзавотли салат ва кампот билан	2	Тушлик учун	Гречка қовурдоқ, сабзавотли салат ва кампот билан

3	Кечки овқат учун	Маства катиқ билан	3	Кечки овқат учун	Сабзаёт димлама катиқ билан
Чоршанба			Шанба		
1	Эрталабки нонушта учун	Нон, чой, печенье, сариёғ	1	Эрталабки нонушта учун	Нон, чой, печенье, сут гурунч
2	Тушлик учун	Шавла, сабзаётли салат ва кампот билан	2	Тушлик учун	Макорон ковурдлоқ, сабзаётли салат ва кампот билан
3	Кечки овқат учун	Макарон катиқ билан	3	Кечки овқат учун	Маства катиқ билан
Якшанба					
1	Эрталабки нонушта учун	Нон, тухум, чой, печенье, сариёғ			
2	Тушлик учун	Палов, сабзаётли салат ва кампот билан			
3	Кечки овқат учун	Карам шўрва катиқ билан			

Пархез хамшираси