

"ТАСДИҚЛАЙМАН"

Пархез тумани тиббиёт бирлашмаси рахбари

Б.Б. Дилмуродов

2022 й.



1 (бир) кундаги таомлар учун бериладиган 3 махал иссиқ овкатларнинг Душанба кундаги калькуляция хисоб китоби

Наименование блюд	Выход продук (гр) 1 та кишига	Сут	шакар	сари ёғ	туз	манни крупа	кук чай	мол гушт	сабзи	картошка	пиёз	листа ёғи	вермицел ь	крав	зираворла р	кукатлар	тамат	помидор	бодринг	болгарски й	гуруч	нон	Курук мева
А	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
НОНУШТА (ЗАВТРАК)																							
Сутли манни буткаси		100		5	1	30																	
нон																							70
сари ёғ				15																			
шакар			5																				
чай							1																
ТУШЛИК (ОБЕД)																							
1. Карамли шурва (борш)					1			20	30	60	25	15		70	0,1	0,1	2						
2.гуручли палов					2			35	60		20	10			0,3							80	
нон																							100
салат					1												2	40	40	20			
компот			10																				15
КЕЧКИ ОВКАТ (УЖИН)																							
1.Вермишелли шурва					1			20	25	35	20	5	50		0,1	0,3	3						
нон																							50
чай							1																
Норма на одного чеповека		100,00	15,00	20,00	6,00	30,00	2,00	75,00	115,00	95,00	65,00	30,00	50,00	70,00	0,50	2,40	5,00	40,00	40,00	20,00	80,00	220,00	15,00
Нархи		4 500	8 000	45 000	1 500	6 000	35 000	60 000	4 000	4 000	1 500	20 000	5 500	2 500	40 000	7 000	18 000	15 000	9 000	3 500	8 000	1 600	7 000
Суммаси	10 470,30	450	120	900	9	180	70	4 500	460	380	98	600	275	175	20	17	90	600	360	70	640	352	105

Изох Берилётган пархез таомлар мавсумга қараб узгартирилиб борилади.

Диет сестра

Ибодова Ш

"ТАСДИҚЛАЙМАН"

Паркент туманидаги бирлашмаси раҳбари

6.5.4.111

2022 й.



1 (бир) кундаги таомлар учун бериладиган 3 маҳал иссиқ овқатларининг сенипба кундаги калькуляция ҳисоб китоби

Наименование блюд	Выход продук (гр) 1 порция	Сут	шакар	сари ёғ	туз	ун	Геркулес	кук чой	Товук гушт	мол гушт	сабзи	картошка	пиёз	писта ёғи	арпа	кўжат	Бодринг	болгарский	тамат	баклажон	лавлаг	гуруч	нон	Курук мева	Карам	катик	
А	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
НОНУШТА (ЗАВТРАК)																											
Каша Геркулесди		100		5	1		40																				
нон																							80				
сари ёғ				10																							
шакар			20																								
чай								1																			
ТУШЛИК (ОБЕД)																											
1. Чучура шурва					1	25				30	20	50	25	10	0,3	0,2		10	2								
2. Овощной					2				50		45		20	10	0,3	0,1		20		30	30						
нон																							150				
катикли салат					2												25									50	
компот			10																					15			
КЕЧКИ ОВҚАТ (УЖИН)																											
1. Голубцы карамли					1					30	30	40	20	10	0,2	0,3			3			40			100		
нон																							70				
чай								1																			
Норма на одного человека		100,00	30,00	15,00	7,00	25,00	40,00	2,00	50,00	60,00	95,00	90,00	65,00	30,00	0,80	0,60	25,00	30,00	5,00	30,00	30,00	40,00	300,00	15,00	100,00	50,00	
Нархи		4 500	8 000	45 000	1 500	6 500	7 000	35 000	28 000	60 000	4 000	4 000	1 500	20 000	40 000	7 000	9 000	3 500	18 000	5 000	7 000	7 000	1 700	15 000	2 500	7 000	
Суммаси	10 756,70	450	240	675	11	163	280	70	1 400	3 600	380	360	98	600	32	4	225	105	90	150	210	280	510	225	250	350	

Изоҳ Берилётган парhez таомлар мавсумга қараб узгартирилиб борилади.

Диет состра

Ибосла Ш

"ТАСДИҚЛАЙМАН"

Паркент туман тиббиёт бирлашмаси раҳбари

65 Янв

2022 й.



1 (бир) кундаги таомлар учун бериладиган 3 маҳал иссиқ овкатларнинг чоршанба кундаги калькуляция ҳисоб китоби

Наименование блюд	Выход продук (гр) 1 та кишига	Сут	шакар	сари ёғ	туз	қуқ чой	мол гушт	сабзи	картошка	пиёз	писта ёғи	кизил лавлагли	пираторлар	кукатлар	макарон	горох	тамаг	гуруч	нон	Қурук мева
А	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
НОНУШТА (ЗАВТРАК)																				
Сутли гуручли каша		100		5	1													40		
нон																			80	
сари ёғ				15																
шакар			15																	
чай						1														
ТУШЛИК (ОБЕД)																				
1. Макаронли шурва					1		20	25	70	25	10			0,2	0,3	40		2		
2. Голубцы					2		30	25	70	30	15			0,3				3	10	
нон																			100	
Кизил лавлагли салат					1							95	0,2	2						
компот			5																	15
КЕЧКИ ОВКАТ (УЖИН)																				
1 горох					1		20	30	40	15	20			0,2	0,3		60	2		
нон																			70	
чай						1														
Норма на одного человека		100,00	20,00	20,00	6,00	2,00	70,00	80,00	180,00	70,00	45,00	95,00	0,90	2,60	40,00	60,00	7,00	50,00	250,00	15,00
Нархи		4 500	8 000	45 000	1 500	35 000	60 000	4 000	4 000	1 500	20 000	7 000	40 000	7 000	6 000	9 000	18 000	7 000	1 700	15 000
Суммаси	10 459,20	450	160	900	9	70	4 200	320	720	105	900	665	36	18	240	540	126	350	425	225

Изоҳ Берилаетган парhez таомлар мавсумга қараб узгартирилиб борилади.

Диет сестра

[Signature]

Ибоева Ш

"ТАСДИҚЛАЙМАН"

Паркент тумани Тибийот бирлашмаси раҳбари

Б.Б. Ишқов

2022 й.



1 (бир) кундаги таомлар учун бериладиган 3 маҳал иссиқ овқатларнинг пайшанба кундаги калькуляция ҳисоб китоби

Наименование блюда	Выход продук (гр) 1 та кишига	Сут	шакар	сари ёғ	туз	манни крупа	кук чой	мол гушт	сабзи	картошка	пиёз	листа ёғи	карам	зиркалар	кукалар	пимент	гуруч	помидор	бодринг	болгарский	нон	Куруқ мева	вермишель	
А	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	24	
НОНУШТА (ЗАВТРАК)																								
Сутли манни бутқаси		100		5	1	30																		
нон																						100		
сари ёғ				15																				
шакар			15																					
чай							1																	
ТУШЛИК (ОБЕД)																								
1. Карамли шурва (бори)					1			20	25	60	25	5	70	0,1	0,1	2								
2. гуручли палов					2			30	70		30	10		0,3			80							
нон																						125		
салат					2										2			30	30	20				
компот			10																				15	
КЕЧКИ ОВҚАТ (УЖИН)																								
1. Вермишел					1			30	25		20	10		0,2	0,3	3							70	
нон																						100		
чай							1																	
Норма на одного человека		100,00	25,00	20,00	7,00	30,00	2,00	80,00	120,00	60,00	75,00	25,00	70,00	0,60	2,40	5,00	80,00	30,00	30,00	20,00	325,00	15,00	70,00	
Нархи		4 500	8 000	45 000	1 500	6 000	35 000	60 000	4 000	4 000	1 500	20 000	2 500	40 000	7 000	18 000	7 000	15 000	9 000	3 500	1 700	15 000	5 500	
Суммасы		10 761,30	450	200	900	11	180	70	4 800	480	240	113	500	175	24	17	90	560	450	270	70	553	225	385

Изоҳ Берилётган парhez таомлар мавсумга қараб узгартирилиб борилади.

Диет соҳтра

Ишқов

Ибодова Ш

"ТАСДИҚЛАЙМАН"

Паркент тумани тиббий бирашмаси раъбари

2022 й.



1 (бир) кундаги таомлар учун бериладиган 3 маҳал иссиқ овқатларнинг жума кундаги калькуляция хисоб китоби

Наименование блюд	Выход продук (гр) 1 та кишига	Сут	шакар	сарй ёг	туз	пшено	кук чой	мол гушт	сабзи	картошка	пиёз	писта ёғи	зираворлар	кукчатлар	тамат	пирӯч	помидор	бодринг	болгарский	нон	Курук мева	Перловка	макарон	гречка
А	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
НОНУШТА (ЗАВТРАК)																								
Пшеница сутли каша		100		5	1	30																		
нон																					100			
сарй ёг				15																				
шакар			15																					
чай							1																	
ТУШЛИК (ОБЕД)																								
1. Перловкали шурпа					1			20	30	50	25	10	0,2	0,2	2								30	
2. котлет гарнир б-и					2			30		40	30	15	0,3	0,3	4	40							30	30
нон																					150			
салат					2												40	40	20					
компот			5																			15		
КЕЧКИ ОВКАТ (УЖИН)																								
1. Мастава					1			20	25	40	20	5	0,1	0,3	2	20								
нон																					100			
чай		1					1																	
Норма на одного человека		100,00	20,00	20,00	7,00	30,00	2,00	70,00	55,00	130,00	75,00	30,00	0,60	0,80	8,00	60,00	40,00	40,00	20,00	350,00	15,00	30,00	30,00	30,00
Нархи		4 500	8 000	45 000	1 500	6 000	35 000	60 000	4 000	4 000	1 500	20 000	40 000	7 000	18 000	7 000	15 000	9 000	3 500	1 700	15 000	5 000	6 000	12 000
Суммаси	10 196,60	450	160	900	11	180	70	4 200	220	520	113	600	24	6	144	420	600	360	70	595	225	150	180	360

Изох Берилётган пархез таомлар мавсумга караб узгартирилиб борилади.

Диёт оестра

Ибосева Ш

"ТАСДИҚЛАЙМАН"

Паркент туман тиббиёт бирлашмаси раҳбари

2022 й.



1 (бир) кундаги таомлар учун бериладиган 3 маҳал иссиқ овқатларнинг шанба кундаги калькуляция ҳисоб китоби

Наименование блюд	Выход продук (гр) 1 та кишига	Сут	шакар	сари ёғ	туз	кук чой	мол гушт	сабзи	картошка	пиёз	писта ёғи	зираворлар	кукатлар	тамақ	гуруч	бодринг	болгарский	нон	Карам	Курук мева	Кизил лавлаги	Макарон
A	1	2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17			19	20	21	23	24
НОНУШТА (ЗАВТРАК)																						
гуручли каша		100		5	1										40							
нон																		100				
сари ёғ				15																		
шакар			15																			
чай						1																
ТУШЛИК (ОБЕД)																						
1. Тифтель шурпа					1		25	25	50	20	10	0,1	0,1	2	20							
2. макарон по флотский					2		30	50	20	20	10	0,3	2	2								70
нон																		125				
Карамли салат					2			30			3	0,1				20			80		5	
компот			10																	20		
КЕЧКИ ОВКАТ (УЖИН)																						
1. Борщ					1		20	30	40	20	10	0,1	0,3	3			10		50			
нон																		100				
чай						1																
Норма на одного чеповека		100,00	25,00	20,00	7,00	2,00	75,00	135,00	110,00	60,00	33,00	0,60	2,40	7,00	60,00	20,00	10,00	325,00	130,00	20,00	5,00	70,00
Нархи		4 500	8 000	45 000	1 500	35 000	60 000	4 000	4 000	1 500	20 000	40 000	7 000	18 000	7 000	9 000	3 500	1 700	2 500	15 000	7 000	6 000
Суммаси	10 294,80	450	200	900	11	70	4 500	540	440	90	660	24	17	126	420	180	35	553	325	300	35	420

Изох Берилётган пархез таомлар мавсумга караб узгартирилиб борилади.

Диет сестра

Ибоева Ш

"ТАСДИҚЛАЙМАН"

Паркент тумани тиббиёт бирлашмаси раҳбари

" 05 " _____ 2022 й.



1 (бир) кундаги таомлар учун бериладиган 3 маҳал иссиқ овқатларнинг яқинба кундаги калькуляция ҳисоб китоби

Наименование блюда	Выход продук (гр) та кишига	Сут	шакар	сари ёғ	туз	пшено	кук чой	Товук гушт	мол гушт	сабзи	картошка	пиёз	ястига ёғи	кушлар	тамак	помидор	бодринг	болгарский	перловка	нон	Курук мева	Катик			
А	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
НОНУШТА (ЗАВТРАК)																									
Пшеноли сутли каша		100		5	1	35																			
нон																					100				
сари сг				15																					
шакар			15																						
чай							1																		
ТУШЛИК (ОБЕД)																									
1. Мамлар					1				20	25	40	20	5	20		0,2	0,2	2							
2. Перловка шавла					2				30	30		25	10			0,3	0,2	4			60				
нон																					125				
салат					1									5		19		30	30	20					80
компот			10																					15	
КЕЧКИ ОВКАТ (УЖИН)																									
1. Жаркоб товук гуштли					1			50		30	50	20	10			0,3	0,4	2							
нон																					100				
чай							1																		
Норма на одного человека		100,00	25,00	20,00	6,00	35,00	2,00	50,00	50,00	85,00	90,00	65,00	25,00	20,00	5,00	0,80	19,80	8,00	30,00	30,00	20,00	60,00	325,00	15,00	80,00
Нархи		4 500	8 000	45 000	1 500	6 000	35 000	28 000	60 000	4 000	4 000	1 500	20 000	6 500	2 500	40 000	7 000	18 000	15 000	9 000	3 500	5 000	1 700	15 000	7 000
Суммаси	10 421,10	450	200	900	9	210	70	1 400	3 000	340	360	98	500	130	13	32	139	144	450	270	70	300	553	225	560

Изох Берилётган парhez таомлар мавсумга қараб узгартирилиб борилади.

Диет состра

Ибосева Ш