

"ТАСДИҚЛАЙМАН"

Паркент туман тиббиёт бирлашмаси раҳбари

55 Ашш

2022 й.



1 (бир) кундаги таомлар учун бериладиган 4 маҳал иссиқ овқатларнинг Душанба кундаги калькуляция ҳисоб китоби

Наименование блюда	Выход продукт.(гр) 1 та кибига	Сут	шакар	сари ёғ	туз	манни круп	кук чой	мол гушт	сабзи	картошка	пиёз	листа ёғи	вермише ль	карам	эирвор ар	сукатлар	тамат	помидор	бодринг	болгарск ий	гуруч	нон	Булочка	Курук мева	Катик
А	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
НОНУШТА (ЗАВТРАК)																									
Сутли манни буткаси		150		5	1	30																			
нон																						100			
сари ёғ				30																					
шакар			20																						
чай							1																		
ТУШЛИК (ОБЕД)																									
1. Карамли шурва (борш)					1			40	30	60	25	15		70	0,1	0,1	2								
2.гуручли палов					2			50	60		20	10			0,3						100				
нон																						100			
салат					1											2		40	40	20					
компот			10																					15	
Полдник																									
Булочка																							1		
КЕЧКИ ОВКАТ																									
1.Вермишели шурва					1			40	25	35	20	5	50		0,1	0,3	3								
нон																						100			
катик																									150
чай							1																		
Норма на одного человека		150,00	30,00	35,00	6,00	30,00	2,00	130,00	115,00	95,00	65,00	30,00	50,00	70,00	0,50	2,40	5,00	40,00	40,00	20,00	100,00	300,00	1,00	15,00	150,00
Нарҳ		4 500	8 000	45 000	1 500	6 000	35 000	60 000	4 000	4 000	1 500	20 000	5 500	2 500	40 000	7 000	18 000	15 000	9 000	3 500	8 000	1 600	2 000	7 000	7 000
Суммаси	18 128,30	675	240	1 575	9	180	70	7 800	460	380	98	600	275	175	20	17	90	600	360	70	800	480	2 000	105	1 050

Изоҳ Берилётган парҳез таомлар мавсумга қараб узгартирилиб борилади.

Диет сестра

Ибоева Ш

"ТАСДИҚЛАЙМАН"

Паркент туман тиббиёт бирлашмаси раҳбари

2022 й.



1 (бир) кундаги таомлар учун бериладиган 4 маҳал иссиқ овқатларнинг сешанба кундаги калькуляция хисоб китоби

Наименование блюда	Выход продук (гр) 1 та кишига	Сут	шакар	сари ёғ	туз	ун	Геркулес	кук чой	Товук гушт	мол гушт	сабзи	картошка	пиёз	писта еги	зираворлар	юкалар	болринг	болгарск ин	тамат	баклажон	лавлаги	гуруч	нон	Курук мева	Карам	творог	катик
A	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
НОНУШТА (ЗАВТРАК)																											
Каша Геркулесли		150		10	1		40																				
нон																							100				
сари ег				30																							
шакар			20																								
чай								1																			
ТУШЛИК (ОБЕД)																											
1. Чувара шурпа					1	25				50	20	50	25	15	0,3	0,2		10	2								
2. Опоной					2				70		45		20	20	0,3	0,1		20		30	30						
нон																							150				
катикли салат					2																						50
компот			10																					15			
Полдник																											
творог																										70	
КЕЧКИ ОВҚАТ (УЖИН)																											
1. Голубцы карамли					1					30	30	40	20	15	0,2	0,3			3			40			100		
нон																							100				
катик																											200
чай								1																			
Норма на одного человека		150,00	30,00	40,00	7,00	25,00	40,00	2,00	70,00	80,00	95,00	90,00	65,00	50,00	0,80	0,60	25,00	30,00	5,00	30,00	30,00	40,00	350,00	15,00	100,00	70,00	250,00
Нархи		4 500	8 000	45 000	1 500	6 500	7 000	35 000	28 000	60 000	4 000	4 000	1 500	20 000	40 000	7 000	9 000	3 500	18 000	5 000	7 000	7 000	1 700	15 000	2 500	17 000	7 000
Суммаси	16 941,70	675	240	1 800	11	163	280	70	1 960	4 800	380	360	98	1 000	32	4	225	105	90	150	210	280	595	225	250	1 190	1 750

Изох Берилётган парhez таомлар мавсумга караб узгартирилиб борилади.

Диет сестра

Ибоева Ш

"ТАСДИҚЛАЙМАН"

Паркент туман тибийёт бирлашмаси раҳбари

65 4 шев

2022 й



1 (бир) кундаги таомлар учун бериладиган 4 маҳал иссиқ овқатларнинг Чоршанба кундаги калькуляция ҳисоб китоби

Наименование блюд	Выход продукт (гр) 1 та кишига	Сут	шакар	сари ёғ	туз	кук чой	мол гушт	сабзи	картошка	пиёз	писта ёғи	кизил лавлагли	алтамош	куклар	макарон	горох	тамат	гуруч	гречка	нон	Курук мева	катиқ	Сыр
А	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
НОНУШТА (ЗАВТРАК)																							
Сутли гуручли каша		150		10	1													40					
нон																				100			
сари ёғ				30																			
шакар			20																				
чай						1																	
ТУШЛИК (ОБЕД)																							
1. Макаронли шурпа					1		40	25	70	25	10		0,2	0,3	40			2					
2. Гречкали димлама					2		50	25		30	15		0,3					3		40			
нон																				150			
Кизил лавлагли салат					1							95	0,2	2									
компот			10																		15		
Полдник																							
Сыр																							40
КЕЧКИ ОВКАТ (УЖИН)																							
1. горох					1		40	30	45	15	20		0,2	0,3		60	2						
нон																				100			
катиқ																						150	
чай						1																	
Норма на одного человека		150,00	30,00	40,00	6,00	2,00	130,00	80,00	115,00	70,00	45,00	95,00	0,90	2,60	40,00	60,00	7,00	40,00	40,00	350,00	15,00	150,00	40,00
Нархи		4 500	8 000	45 000	1 500	35 000	60 000	4 000	4 000	1 500	20 000	7 000	40 000	7 000	6 000	9 000	18 000	7 000	12 000	1 700	15 000	7 000	25 000
Суммаси	17 634,20	675	240	1 800	9	70	7 800	320	460	105	900	665	36	18	240	540	126	280	480	595	225	1 050	1 000

Изоҳ Берилаётган пархез таомлар мавсумга караб узгартирилиб борилади.

Диет сестра

Ибоева Ш

"ТАСДИКЛАЙМАН"

Паркент туман тибийёт бирлашмаси раҳбари

Handwritten signature

Handwritten signature

2022 й.



1 (бир) кундаги таомлар учун бериладиган 4 маҳал иссиқ овқатларнинг Пайшанба кундаги калькуляция хисоб китоби

Наименование блюд	Выход продукт (гр) 1 тақшига	Сут	шакар	сари ёғ	туз	манни крупа	кук чой	мол гушт	сабзи	картошка	пиёз	писта ёғи	карам	зирақон ар	куклар	тамач	гуруч	помидор	бодринг	болгарский	нон	Булочка	Курук мева	Катик	вермишель
4	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
НОНУШТА (ЗАВТРАК)																									
Сутли манни буткаси		150		10	1	35																			
нон																					100				
сари ёғ				30																					
шакар			20																						
чой							1																		
ТУШЛИК (ОБЕД)																									
1. Карамли шурпа (бори)					1			40	25	60	25	15	70	0,1	0,1	2									
2. гуручля палов					2			50	70		30	20		0,3			100								
нон																					125				
салат					2										2			40	40	20					
компот			10																				15		
Полдник																									
Булочка																						1			
КЕЧКИ ОВКАТ (УЖИН)																									
1. Вермишел					1			30	25		20	10		0,2	0,3	3									60
нон																					100				
катик																								200	
чой							1																		
Норма на одного человека		150,00	30,00	40,00	7,00	35,00	2,00	120,00	120,00	60,00	75,00	45,00	70,00	0,60	2,40	5,00	100,00	40,00	40,00	20,00	325,00	1,00	15,00	200,00	60,00
Нархи		4 500	8 000	45 000	1 500	6 000	35 000	60 000	4 000	4 000	1 500	20 000	2 500	40 000	7 000	18 000	7 000	15 000	9 000	3 500	1 700	2 000	15 000	7 000	5 500
Суммаси	18 481,30	675	240	1 800	11	210	70	7 200	480	240	113	900	175	24	17	90	700	600	360	70	553	2 000	225	1 400	330

Изох Берилаётган парhez таомлар мавсумга караб узгартирилиб борилади.

Диет сестра

Handwritten signature

Ибоева Ш

"ТАСДИҚЛАЙМАН"

Паркент тумани табиёт бирлашмаси раҳбари

" 06 " Ақриб " 2022 й.



1 (бир) кундаги таомлар учун бериладиган 4 маҳал иссиқ овқатларнинг жума кундаги калькуляция ҳисоб китоби

Наименование блюд	Выход продук (гр) 1 та кишига	Сут	шакар	сари ёғ	туз	пшено	кук чой	мол гушт	сабзи	картошка	пиез	писта ёғи	зирварлар	куматлар	тимаг	туруч	помидор	бодринг	болгарский	нон	Курук мева	Перловка	макарон	катик	гречка	Колбаса	
А	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
НОНУШТА (ЗАВТРАК)																											
Пшеноли сутли каша		150		10	1	30																					
нон																					100						
сари ёғ				30																							
шакар			20																								
чай							1																				
ТУШЛИК (ОБЕД)																											
1. Перловкали шурва					1			40	30	60	25	10	0,2	0,2	2							30					
2. котлет гарнир б-н					2			60		40	30	15	0,3	0,3	4	40							30		30		
нон																					150						
салат					2												40	40	20								
комлот			10																		15						
Полдник																											
Колбаса																											40
КЕЧКИ ОВКАТ (УЖИН)																											
1. Мастава					1			30	25	50	20	5	0,1	0,3	2	20											
нон																					100						
катик																								200			
чай	1						1																				
Норма на одного чеповека		150,00	30,00	40,00	7,00	30,00	2,00	130,00	55,00	150,00	75,00	30,00	0,60	0,80	8,00	60,00	40,00	40,00	20,00	350,00	15,00	30,00	30,00	200,00	30,00	40,00	
Нархи		4 500	8 000	45 000	1 500	6 000	35 000	60 000	4 000	4 000	1 500	20 000	40 000	7 000	18 000	7 000	15 000	9 000	3 500	1 700	15 000	5 000	6 000	7 000	12 000	25 000	
Суммаси	16 481,60	675	240	1 800	11	180	70	7 800	220	600	113	600	24	6	144	420	600	360	70	595	225	150	180	1 400	360	1 000	

Изоҳ Берилётган нархез таомлар мавсумга қараб узгартрилиб борилади.

Диет остра

Ибосева Ш

"ТАСДИҚЛАЙМАН"

Паркент тумани тиббиёт бирлашмаси раҳбари

66. А. Д. 2022 й.



I (бир) кундаги таомлар учун бериладиган 4 маҳал иссиқ овқатларнинг Шанба кундаги калькуляция ҳисоб китоби

Наименование блюда	Выход продук (гр) 1 та кишига	Сут	шакар	сари ёғ	туз	кук чой	мол гушт	сабзи	картошка	пиёз	писта ёғи	Булочка	зираворлар	кукандар	тўлат	гурчи	бодринг	болгарский	нон	Карам	Курук мева	Кизил лавлаги	катик	Макарон	
А	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
НОНУШТА (ЗАВТРАК)																									
гурчи каша		150		10	1											40									
нон																			100						
сари ёғ				30																					
шакар			20																						
чай						1																			
ТУШЛИК (ОБЕД)																									
1. Тифтель шурва					1		40	25	50	20	15		0,1	0,1	2	20									
2. макарон по флотский					2		50	50	20	20	20		0,3	2	2										70
нон																			125						
Карамли салат					2			30			3		0,1				20			80		5			
компот			10																		20				
Полдник																									
Булочка												1													
КЕЧКИ ОВКАТ (УЖИН)																									
1. Борщ					1		40	30	40	20	25		0,1	0,3	3			10		50					
нон																			100						
катик																							150		
чай						1																			
Норма на одного человека		150,00	30,00	40,00	7,00	2,00	130,00	135,00	110,00	60,00	63,00	1,00	0,60	2,40	7,00	60,00	20,00	10,00	325,00	130,00	20,00	5,00	150,00	70,00	
Нархи		4 500	8 000	45 000	1 500	35 000	60 000	4 000	4 000	1 500	20 000	2 000	40 000	7 000	18 000	7 000	9 000	3 500	1 700	2 500	15 000	7 000	7 000	6 000	
Суммаси	18 409,80	675	240	1 800	11	70	7 800	540	440	90	1 260	2 000	24	17	126	420	180	35	553	325	300	35	1 050	420	

Изоҳ Берилётган парhez таомлар мавсумга қараб узгартирилиб борилади.

Диет сестра

Ибодова Ш

"ТАСДИҚЛАЙМАН"

Паркент туман табиёт бирлашмаси раҳбари

5.5. Ахмедов

2022 й



1 (бир) кундаги таомлар учун бериладиган 4 маҳал иссиқ овқатларнинг Яқшанба кундаги калькуляция ҳисоб китоби

Наименование блюд	Выход продук (гр) 1 тар кишига	Сут	шакар	сари ёғ	туз	пшено	кук чой	Товук гушт	мол гушт	сабзи	картошка	пиёз	листа ёғи	куратлар	тамат	помидор	бодринг	болгарск ий	перловка	нон	Курук мева	Катик	Печенье				
А	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
НОНУШГА (ЗАВТРАК)																											
Пшенили сутли каша		150		10	1	35																					
нон																										100	
сари ёғ				30																							
шакар			20																								
чай							1																				
ТУШЛИК (ОБЕД)																											
1. Мамлар					1				40	25	40	20	15	20		0,2	0,2	2									
2. Перловка шавла					2				50	30		25	20			0,3	0,2	4			60						
нон																									125		
салат					1										5	19		30	30	20							
комлот			10																							15	
Полдник																											
Печенье																											40
КЕЧКИ ОВҚАТ (УЖИН)																											
1. Жарқоб товук гушти					1			80		30	70	20	20			0,3	0,4	2									
нон																										100	
катик																											200
чай							1																				
Норма на одного человека		150,00	30,00	40,00	6,00	35,00	2,00	80,00	90,00	85,00	110,00	65,00	55,00	20,00	5,00	0,80	19,80	8,00	30,00	30,00	20,00	60,00	325,00	15,00	200,00	40,00	
Нархи		4 500	8 000	45 000	1 500	6 000	35 000	28 000	60 000	4 000	4 000	1 500	20 000	6 500	2 500	40 000	7 000	18 000	15 000	9 000	3 500	5 000	1 700	15 000	7 000	16 000	
Суммаси	16 986,10	675	240	1 800	9	210	70	2 240	5 400	340	440	98	1 100	130	13	32	139	144	450	270	70	300	553	225	1 400	640	

Изоҳ Берилаётган парҳез таомлар мавсумга қараб узгартирилиб борилади.

Диет соғра

Ибосева Ш