

«Утверждаю»
Заместитель Директора
А.Маматкулов



2022г.

Примерное меню

№	Наименование	Ед.изм.	Стоимость за единицу без НДС	Стоимость за единицу с НДС
1	Шурпа (баранина)	Порция (... гр)		
2	Шурпа (говядина)	Порция (... гр)		
3	Борщ	Порция (... гр)		
4	Суп с фрикадельками	Порция (... гр)		
5	Мампар	Порция (... гр)		
6	Чечевичный крем-суп	Порция (... гр)		
7	Маства	Порция (... гр)		
8	Лапша куриная	Порция (... гр)		
9	Солянка сборная мясная	Порция (... гр)		
10	Пельмени с бульоном	Порция (... гр)		
11	Рассольник	Порция (... гр)		
12	Окрошка	Порция (... гр)		
13	Лагман	Порция (... гр)		
14	Суп фасолевый	Порция (... гр)		
15	Машхурда	Порция (... гр)		
ВТОРЫЕ БЛЮДА				
16	Плов праздничный (рис-лазер)	Порция (...гр +...гр мясо)		
17	Плов (рис аланга)	Порция (...гр в т.ч.гр мясо)		

1

18	Картофель по-домашнему с мясом (жаркое)	Порция гр		
19	Манты с мясом	Поштучно гр		
20	Манты с тыквой	Поштучно гр		
21	Долма	Поштучно гр		
22	Фаршированный болгарский перец	Поштучно гр		
23	Голубцы	Поштучно гр		
24	Курица с грибами и сливками	Порция (.... гр)		
25	Котлета из говядины	Поштучно гр		
26	Котлета из курицы	Поштучно гр		
27	Бифштекс из говядины	Поштучно гр		
28	Куриная отбивная в кляре	Поштучно гр		
29	Тефтели на пару 2шт	Порция (.... гр)		
30	Чахохбилли	Порция (.... гр)		
31	Шницель	Поштучно гр		
32	Овощное рагу с мясом	Порция (.... гр)		
33	Овощное рагу с курицей	Порция (.... гр)		
34	Ковурма лагман	Порция (.... гр)		
35	Филе рыбы в кляре	Поштучно гр		
36	Котлеты рыбные	Поштучно гр		
ГАРНИР				
37	Рис отварной	Порция (.... гр)		
38	Картофельное пюре	Порция (.... гр)		
39	Гречка отварная	Порция (.... гр)		
40	Макароны отварные	Порция (.... гр)		
41	Фасоль отварная	Порция (.... гр)		
42	Картофель фри	Порция (.... гр)		

43	Овощное ассорти тушеное	Порция (... гр)		
44	Капуста тушеная	Порция (... гр)		
САЛАТЫ				
45	ачик-чучук	Порция (... гр)		
46	весенний	Порция (... гр)		
47	кефирный	Порция (... гр)		
48	французский	Порция (... гр)		
49	оливье	Порция (... гр)		
50	морковный	Порция (... гр)		
51	каприз	Порция (... гр)		
52	винегрет	Порция (... гр)		
53	сузьма	Порция (... гр)		
ЗАВТРАКИ				
54	Яйцо отварное	Поштучно гр		
55	омлет	Порция (... гр)		
56	Каша манная на молоке	Порция (... гр)		
57	Каша овсяная на молоке	Порция (... гр)		
58	Каша рисовая на молоке	Порция (... гр)		
59	Каша гречневая на молоке	Порция (... гр)		
60	Блинчик с мясом гр.		
61	Блинчик с творогом гр.		
62	Блинчик со сгущенкой гр.		
	хлеб			
63	Хлеб белый гр.		
64	Хлеб серый гр.		
65	Хлеб черный бородинский гр.		
66	Лепешка на молоке гр.		

БУФЕТ				
67	Сосиска в тесте гр.		
68	Пирожок из сдобного теста с мясом гр.		
69	Пирожок из сдобного теста с картофелем гр.		
70	Пирожок из сдобного теста с курицей и сыром гр.		
71	Булочка с повидлом гр.		
72	Булочка с творогом гр.		
73	Булочка с яблоком/сливой/вишней гр.		
74	Круассаны с шоколадом гр.		
75	Круассаны с джемом гр.		
76	Рогалик с орехами/шоколадом/джемом гр.		
77	Самса с мясом гр.		
78	Самса с картофелем гр.		

79	Самса с тыквой гр.		
80	Сэндвичи с отварной курицей сыром и зеленью гр.		
81	Сэндвич с отварной говядиной, помидором и зеленью гр.		
88	Штрудель с фруктовой начинкой	Порция (... гр)		
89	Шарлотка с фруктовой начинкой	Порция (... гр)		
90	Пирожное «Мазурка» с орехами и кишмишом	Порция (... гр)		
91	Пирожное «Афганская пахлава»	Порция (... гр)		
92	Пирожное «Медовик»	Порция (... гр)		
93	Трубочка вафельная со сгущенкой гр.		
94	Трубочка с белковым кремом гр.		
95	Эклер с белковым кремом гр.		
96	Наполеон со сгущенкой	Порция (... гр)		

НАПИТКИ				
97	Чай черный гр.		
98	Чай черный с лимоном сахаром гр.		
99	Чай зеленый гр.		
100	Чай зеленый с лимоном и сахаром гр.		
101	Компот из сухофруктов гр.		
102	Компот из свежих фруктов гр.		
103	Кофе растворимый черный	Стакан		
104	Кофе растворимый Nescafe 3в1(со сливками)	Стакан		
105	Какао с молоком гр.		
106	Напиток из шиповника	Стакан		
107	Сок пакетированный 1 литр в ассортименте	1 литр		
108	Сок свежесжатый яблочный/морковный гр.		
109	Вода минеральная с газом / без газа 0,5л	Шт.		
110	Напиток Айс ти 0,5л	Шт.		
111	Напиток Крюшон 1,5л	Шт.		
112	Напиток Буратино 1,5л	Шт.		
113	Напиток Спрайт 0,5л	Шт.		

Составил:



Кузнецова Н.

Диет Сестра НДМЦ

