

Четверг		
Наименование блюда	Выход	
Завтрак		
1 Каша манная молочная	200	
2 Чай с сахаром	200/15	
3 Хлеб с сливочным маслом	100/20	
4 Сыр	20	
Обед		
1 Суп гороховый на к/б	300	
2 Плов с отв. мясом	250	
3 Компот из сухофруктов	200/15	
4 Салат винегрет	100	
5 Хлеб	100	
Полдник		
1 Кисель	200	
2 Ватрушки с творогом	80/20	
Ужин		
1 Котлеты по-киевски с отв. гречкой	70/120	
2 Хлеб	50	
3 Чай	200	

Пятница		
Наименование блюда	Выход	
Завтрак		
1 Каша пшеничная молочная	200	
2 Чай с сахаром	200/15	
3 Хлеб с сливочным маслом	100/20	
4 Докторская колбаса (1 сорт)	20	
Обед		
1 Суп вермишелевый на к/б	300	
2 Застегаи с мясом	2шт	
3 Компот из сухофруктов	200/15	
4 Салат витаминный	100	
5 Хлеб	100	
Полдник		
1 печенье	50	
2 Кисель	200	
Ужин		
1 Жаркое	250	
2 Хлеб	50	
3 Чай	200	

Суббота		
Наименование блюда	Выход	
Завтрак		
1 Каша рисовая молочная	200	
2 Чай с сахаром	200/15	
3 Хлеб с сливочным маслом	100/20	
4 Яйцо варёные	1 шт	
Обед		
1 Суп картофельный на к/б	300	
2 Плов перловый	250	
3 Компот из сухофруктов	200/15	
4 Салат винегрет	100	
5 Хлеб	100	
Полдник		
1 Йогурт	200	
2 булочка	80	
Ужин		
1 Гуляш из кур. грудки отв. вермишелью	50/50/150	
2 Хлеб	50	
3 Чай	200	

Воскресенье		
Наименование блюда	Выход	
Завтрак		
1 Каша манная молочная	200	
2 Чай с сахаром	200/15	
3 Хлеб с сливочным маслом	100/20	
4 Сыр	20	
Обед		
1 Суп рисовый на к/б	300	
2 Гуляш с гарниром (гороховое пюре, гречка, картофель и др)	50/50/150	
3 Компот из сухофруктов	200/15	
4 Салат витаминный	100	
5 Хлеб	100	
Полдник		
1 Ватрушка с повидлом	80/20	
Ужин		
1 Котлеты кур. пар. отв. макаронами	70/150	
2 Хлеб	50	
3 Чай	200	

Дист. сестра: *Александрова З. А. Автоф*

.. .. 2022г.

Меню калькуляция

Понедельник		Выход
Наименование блюда		
Завтрак		
1	Каша манная молочная	200
2	Чай с сахаром	200/15
3	Хлеб с сливочным маслом	100/20
4	Творог с сметаной	50/10
Обед		
1	Суп гороховый на к/б	300
2	Плов с отв.мясом	250
3	Компот из сухофруктов	200/15
4	Салат витаминный	100
5	Хлеб	100
Полдник		
1	Кефир	200
2	Галетное печенье	20
Ужин		
1	Жаркое с кур.грудкой	250
2	Хлеб	50
3	Чай	200

Вторник		Выход
Наименование блюда		
Завтрак		
1	Каша пшеничная молочная	200
2	Чай с сахаром	200/15
3	Хлеб с сливочным маслом	100/20
4	Докторская колбаса отв.(1 сорт)	20
Обед		
1	Суп перловый на к/б	300
2	Макароны по флотский	250
3	Компот из сухофруктов	200/15
4	Салат овощное	100
5	Хлеб	100
Полдник		
1	Печенье	20
2	Кисель	200
Ужин		
1	Шавля	250
2	Хлеб	50
3	Чай	200

Среда		Выход
Наименование блюда		
Завтрак		
1	Каша рисовая молочная	200
2	Чай с сахаром	200/15
3	Хлеб с сливочным маслом	100/20
4	Яйцо варёные	1 шт
Обед		
1	Суп свекольник на к/б	300
2	Гуляш из кур. грудки отв.гречкой	37/50/120
3	Компот из сухофруктов	200/15
4	Салат витаминный	100
5	Хлеб	100
Полдник		
1	Булочка	80
2	Кефир	200
Ужин		
1	Ажабсанда	250
2	Хлеб	50
3	Чай	200

