

Кургонгана нагиронлиги бўлган болалар
 учун 1 кунлик ТАОМНОМА

сешанба

Таом номи	т-р	махсулот номи	САН ПИН грамм
нолушта	1	Сут	0,3
	2	Нон	0,15
	3	Сариёр	0,015
	4	Манний крупа	0,03
	5	Шанар	0,025
	6	Творог	0,05
	7	Чой	0,005
		Жами	
толима чой	1	печенье	0,03
	2	колбаса	0,02
	3	Куйилтирган сут	0,01
	4	Чой	0,005
		Жами	
1-сикат мухот сурак ош	1	Сариёр	0,01
	2	Мол гушти	0,06
	3	Картошка	0,15
	4	Сабзи	0,05
	5	Пийз	0,03
	6	Шолгом	0,025
	7	Ошновок	0,025
	8	Сметана	0,02
	9	Олма	0,13
	10	Томат	0,001
	11	Ош тузи	0,001
	12	Нухот	0,025
		Жами	
2-сикат макарон жаргон	1	Сариёр	0,015
	2	Мол гушти	0,06
	4	Сабзи	0,1
	5	Пийз	0,03
	6	Нон	0,1
	7	Чой	0,005
	8	Картошка	0,1
	9	Карам	0,05
	10	Турп	0,05
	11	Томат	0,001
	12	Ош тузи	0,001
	13	Макарон	0,05
			Жами
кечки чой	1	Нон	0,05
	2	Балик	0,245
	3	Шарбат	0,2
	4	Усимлик ёғи	0,025
		Жами	
Кечки омад Перлова сурак	1	Сариёр	0,01
	2	Мол гушти	0,04
	3	Картошка	0,1
	4	Сабзи	0,05
	5	Пийз	0,04
	6	Нон	0,15
	7	Чой	0,005
	8	Перлова	0,025
	9	Ошновок	0,025
	10	Шолгом	0,025
	11	Томат	0,001
	12	Ош тузи	0,001
	13	Шанар	0,015
	14	Катик	0,2

Н.А. Холмидова

Коллеж



Кургонтепа ногиронлиги бўлган болалар
учун 1 кунлик ТАОМНОМА

чоршанба

Таом номи	Ҳ-р	мақсулот номи	САН ПИН грамм
полушта	1	Сут	0,3
	2	Нон	0,15
	3	Сарийғ	0,015
	4	Мазний крупа	0,03
	5	Шакар	0,025
	6	Творог	0,05
	7	Чой	0,005
		Жами	
толқума чай	1	печенье	0,03
	2	колбаса	0,02
	3	Куйилтирган сут	0,01
	4	Чой	0,005
		Жами	
1-оvқат макарон суюк	1	Сарийғ	0,01
	2	Мол гушти	0,06
	3	Картошка	0,15
	4	Сабзи	0,05
	5	Пиёз	0,03
	6	Шоллом	0,025
	7	Ошновок	0,025
	8	Макарон	0,025
	9	Смегана	0,02
	10	Олма	0,13
	11	Томат	0,001
	12	Ош тузи	0,001
		Жами	
2-оvқат гречка палов	1	Сарийғ	0,015
	2	Мол гушти	0,06
	3	Картошка	0,1
	4	Сабзи	0,05
	5	Пиёз	0,03
	6	Нон	0,1
	7	Чой	0,005
	8	Гречка	0,05
	9	Карам	0,05
	10	Турп	0,05
	11	Томат	0,001
	12	Ош тузи	0,001
		Жами	
ичкин чай	1	Нон	0,05
	2	Меса ичм	0,02
	3	Шарбат	0,2
		Жами	
Иккинчи оvқат мастава	1	Сарийғ	0,01
	2	Мол гушти	0,04
	3	Картошка	0,15
	4	Сабзи	0,05
	5	Пиёз	0,04
	6	Нон	0,13
	7	Чой	0,005
	8	Турп	0,025
	9	Ошновок	0,025
	10	Шоллом	0,025
	11	Томат	0,001
	12	Ош тузи	0,001
	13	Шакар	0,015
	14	Катик	0,2

Р.А. Рашидова

Рашидова



Кўрсатма номи билан бўлган болалар
учун 1 кунлик ТАОМНОМА

пайшанба

Таом номи	Т-р	маҳсулот номи	САН ПИН грамм
ноғушта	1	Сут	0,3
	2	Нон	0,15
	3	Сарийғ	0,015
	4	Манний крупа	0,03
	5	Шакер	0,025
	6	Творог	0,05
	7	Чой	0,005
		Жами	
толиқма чой	1	печенье	0,03
	2	колбаса	0,02
	3	Куйилтирган сут	0,01
	4	Чой	0,005
		Жами	
1-оқсат шўраа суёк	1	Сарийғ	0,01
	2	Мол гушти	0,06
	3	Картошка	0,15
	4	Сабзи	0,05
	5	Пиёз	0,03
	6	Шоллом	0,025
	7	Ошқовок	0,025
	8	Сметана	0,02
	9	Олма	0,13
	10	Томат	0,001
	11	Ош тузи	0,001
		Жами	
2-оқсат палов	1	Усимлик ёни	0,025
	2	Мол гушти	0,06
	3	Гуруч	0,08
	4	Сабзи	0,1
	5	Пиёз	0,03
	6	Нон	0,1
	7	Чой	0,005
	8	Карам	0,05
	9	Турп	0,05
	10	Томат	0,001
	11	Ош тузи	0,001
		Жами	
ички чой	1	Нон	0,05
	2	Мева кибм	0,02
	3	Шарбат	0,2
		Жами	
ички оқсат макаронли суёк ош	1	Сарийғ	0,01
	2	Мол гушти	0,04
	3	Картошка	0,15
	4	Сабзи	0,05
	5	Пиёз	0,04
	6	Нон	0,15
	7	Чой	0,005
	8	Макарон	0,025
	9	Ошқовок	0,025
	10	Шоллом	0,025
	11	Томат	0,001
	12	Ош тузи	0,001
	13	Шакер	0,015
	14	Катик	0,2

А.А. Холматов

Холматов



Кургонтепа ноғиронлиги бўлган болалар
учун 1 кунлик ТАОМНОМА

Якшанба

Таом номи	т-р	маҳсулот номи	САН ПИН грамм
ноқушта	1	Сут	0,3
	2	Нон	0,15
	3	Сарийғ	0,015
	4	Машнай хрупа	0,03
	5	Шакар	0,025
	6	Творог	0,05
	7	Чой	0,005
		Жами	
толиқма чай	1	печенье	0,03
	2	жолбаса	0,02
	3	Куйилтирган сут	0,01
	4	Чой	0,005
		Жами	
1-овқат уграни суоқ ош	1	Сарийғ	0,01
	2	Мол гушти	0,06
	3	Картошка	0,1
	4	Сабзи	0,06
	5	Пиёз	0,03
	6	Шолгом	0,025
	7	Ошқовоқ	0,025
	8	Сметана	0,02
	9	Олма	0,13
	10	Томат	0,001
	11	Ош тузи	0,001
	12	Уч 1 нза	0,04
		Жами	
2-овқат димлама сабзавлан	1	Сарийғ	0,015
	2	Мол гушти	0,06
	4	Сабзи	0,1
	5	Пиёз	0,03
	6	Нон	0,1
	7	Чой	0,005
	8	Картошка	0,2
	9	Карам	0,05
	10	Турп	0,05
	11	Томат	0,001
	12	Ош тузи	0,001
			Жами
кечки чай	1	Нон	0,05
	2	Мева кийм	0,02
	3	Шарбат	0,1
		Жами	
кечки овқат мастана	1	Сарийғ	0,01
	2	Мол гушти	0,04
	3	Картошка	0,1
	4	Сабзи	0,05
	5	Пиёз	0,04
	6	Нон	0,15
	7	Чой	0,005
	8	Гуруч	0,025
	9	Ошқовоқ	0,025
	10	Шолгом	0,025
	11	Томат	0,001
	12	Ош тузи	0,001
	13	Шакар	0,015
	14	Катин	0,2

Г.А. Хамидов

Наси



Куронтепа ногиронлиги бўлган болалар
учун 1 кунлик ТАОМНОМА

душанба

Тасм номи	Т-р	маҳсулот номи	САН ПИН грамм
наҳарат	1	Сут	0,3
	2	Нон	0,15
	3	Сариёт	0,015
	4	Манний крупа	0,03
	5	Шанар	0,025
	6	Теорог	0,05
	7	Чой	0,005
		Жами	
толқума чай	1	печенье	0,03
	2	колбаса	0,02
	3	Куйилтирган сут	0,01
	4	Чой	0,005
		Жами	
1-овқат шурва	1	Сариёт	0,01
	2	Мол гушти	0,06
	3	Картошка	0,15
	4	Сабзи	0,05
	5	Пиёз	0,03
	6	Шолгом	0,025
	7	Ошқовок	0,025
	8	Сметана	0,02
	9	Олма	0,13
	10	Томат	0,001
	11	Ош тузи	0,001
		Жами	
2-овқат шадла	1	Сариёт	0,015
	2	Мол гушти	0,06
	4	Сабзи	0,1
	5	Пиёз	0,03
	6	Нон	0,1
	7	Чой	0,005
	8	Картошка	0,1
	9	Карам	0,05
	10	Турп	0,05
	11	Томат	0,001
	12	Ош тузи	0,001
	13	Гурч	0,05
			Жами
кечки чай	1	Нон	0,05
	2	Мева қийм	0,02
	3	Шарбат	0,2
		Жами	
Кечки овқат макарон сурак	1	Сариёт	0,01
	2	Мол гушти	0,04
	3	Картошка	0,1
	4	Сабзи	0,05
	5	Пиёз	0,04
	6	Нон	0,15
	7	Чой	0,005
	8	Макарон	0,025
	9	Ошқовок	0,025
	10	Шолгом	0,025
	11	Томат	0,001
	12	Ош тузи	0,001
	13	Шажар	0,015
	14	Катик	0,2

Р.А. Жалилов

Наси

