



"Тасдиқлайман"

Кексалар ногиронлиги булган шахслар уруш ва меҳнат  
фахрийлари учун Урганч санаторийси  
бош шифокори А.Атаджанов

Кексалар ногиронлиги булган шахслар уруш ва меҳнат фахрийлари учун Урганч санаторийси дам олувчилари учун ҳафталик таомнома  
рўйхати

Душанба			Пайшанба		
1	Эрталабки нонушта учун	Нон, Сариёғ, тухум, чой, печенье.	1	Эрталабки нонушта учун	Нон, сриёғ, тухум, чой, печенье.
2	Тушлик учун	Мошкичири, палов сабзавотли салат ва кампот билан	2	Тушлик учун	Палов, мошкичири сабзавотли салат ва кампот билан
3	Ярим тушлик	Нон, Сариёғ, тухум, чой, печенье.	3	Ярим тушлик	Нон, Сариёғ, тухум, чой, печенье.
4	Кечки овқат учун	Перловка шўрва қатиқ билан	4	Кечки овқат учун	Угра оши қатиқ билан
Сешанба			Жума		
1	Эрталабки нонушта учун	Нон, Сариёғ, тухум, чой, печенье.	1	Эрталабки нонушта учун	Нон, Сариёғ, тухум, чой, печенье.
2	Тушлик учун	Мақорон, манти сабзавотли салат ва кампот билан	2	Тушлик учун	Гречка қовурдоқ, манти сабзавотли салат ва кампот билан
3	Ярим тушлик	Нон, Сариёғ, тухум, чой, печенье.	3	Ярим тушлик	Нон, Сариёғ, тухум, чой, печенье.
4	Кечки овқат учун	Маства қатиқ билан	4	Кечки овқат учун	Сабзавот димлама қатиқ билан
Чоршанба			Шанба		
1	Эрталабки нонушта учун	Нон, Сариёғ, тухум, чой, печенье.	1	Эрталабки нонушта учун	Нон, Сариёғ, тухум, чой, печенье.
2	Тушлик учун	Шавла, гречиҳа сабзавотли салат ва кампот билан	2	Тушлик учун	Мақорон қовурдоқ, шавла сабзавотли салат ва кампот билан
3	Ярим тушлик	Нон, Сариёғ, тухум, чой, печенье.	3	Ярим тушлик	Нон, Сариёғ, тухум, чой, печенье.
4	Кечки овқат учун	Макарон қовурдоқ, қатиқ	4	Кечки овқат учун	Маства қатиқ билан
Якшанба					
1	Эрталабки нонушта учун	Нон, Сариёғ, тухум, чой, печенье.			
2	Тушлик учун	Палов, қарам шурва сабзавотли салат ва кампот билан			
3	Ярим тушлик	Нон, Сариёғ, тухум, чой, печенье.			
4	Кечки овқат учун	Перловка шўрва қатиқ билан			