



O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI SPORTNI RIVOJLANTIRISH VAZIRLIGI
GIMNASTIKA BO‘YICHA RESPUBLIKA IXTISOSLASHTIRILGAN OLIMPIYA
ZAXIRALARI BOLALAR-O‘SMIRLAR SPORT MAKTABI

100056, Toshkent sh., Yunusobod tumani, Korhojiota ko‘chasi, 2 A-uy,
telefon: (71) 235-89-30, faks: 235-46-10, E-mail: griozbosm@minsport.uz veb-sayt: www.gymschool.uz
e-xat: griozbosm@exat.uz

Toshkent shahri

2022-yil 24 - май

Техник топшириқ

Гимнастика бўйича РИОЗБЎСМнинг 60 нафар спортчи ўқувчиларини бир кунда 4 маҳал иссиқ овқат билан вақтида белгиланган меъёр асосида сифатли таъминлаш (Кафолатланган ҳолда), спортчи ўқувчилар шаҳар ва вилоятлардан қабул қилинган. Ётоқхонада қолиб мактабнинг спорт аренасида шуғулланишади. Спортчилар бир кунда 24 соат йил давомида доимий мактабда.

Спортчи-ўқувчилар учун белгиланган бир кунлик озиқ овқат нормативлари грамм Брутто ва Килокалорияда илова этилади (илова 1 варақ).

Директор



Нарзиева Ш.П



"УТВЕРЖДАЮ"
РСДИОШОР по гимнастике

Нарзиева Ш.П

НОРМАТИВЫ

обеспечения учащихся-спортсменов Республиканской специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва по гимнастике продуктами питания

№	Наименование продуктов	ПКМ № 253 09.09.2011	Ккал
		Грамм брутто*(1день)	
1	Хлеб пшеничный 1 сорт	300	678
2	Мука пшеничная 1 сорт	20	65,8
3	Мука картофельная	2	5,98
4	Крупы, макаронные изделия	50	166,5
5	Сахар	50	165,5
6	Мед	30	101,37
7	Кондитерские изделия	25	101,5
8	Масло сливочное	50	374
9	Масло растительное	15	134,8
10	Молоко	500	290
11	Сметана	20	41,2
12	Творог	50	78
13	Сыр	15	55,6
14	Мясо, птица	130	171,6
15	Колбасные изделия	25	69,3
16	Рыба	70	21
17	Яйца (шт.)	1	62,8
18	Картофель	300	277,45
19	Овощи, в т.ч. томатная паста	450	126
20	Фрукты, ягоды, соки, витаминизированные напитки	300	138
21	Сухофрукты	20	54,6
22	Чай	0,5	0,545
23	Какао	1	3,7
24	Соль йодированная	8	0
25	Дрожжи	1	0,85
26	Минеральная вода	500	0
	Итого:		3 184,10

Бухгалтер

Турсунова Х.