



ТАСЛИКЛАЙМАН”

Тошкент тиббиёт академиясининг

кўп тармоқли клиникаси:

Бош шифокори:

Рустамова Д.А.

ТЕХНИК ТОПШИРИҚ

Хизматларҳажми–Беморларнинг уч маҳаллик овқати бир ойга тахминий ҳажми: 9 200 (порца). Беморларни уч маҳаллик овқатининг 1 ой учун тахминий ҳажми: 9 200 (порца). Пархез таомларни етказиб бериш ҳар куни 3 маҳал амалга оширилиши керак.

Хизмат кўрсатиш қиймати– 1 бемор учун пархез таом нархи 18 500,00 сўм.

Хизматкўрсатиш шартлари (даврлари): шартнома тузилган пайтдан бошлаб 2022-йил 31-декабргача.

Хизмат кўрсатиш жойи: Тошкент Тиббиёт Клиникаси кўп тармоқли Клиникаси пархез таомларни ҳар куни ўз вақтида 3 маҳал етказиб бериш (ҳисоб-фактуралар кўчирмаси билан) Ижро этувчи томонидан Буюртмачининг манзили бўйича амалга оширилади.: Тошкент Тиббий Академиясининг кўп тармоқли Клиникаси Тошкент шаҳар Олмазор тумани Шифокорлар 2-уй

Сифат ва ишончликка бўлган талаблар:

1. Харид қилиш объектининг номи: Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги Тошкент Тиббиёт Клиникаси кўп тармоқли Клиникаси беморларига кунига 3 маҳал пархез овқатланишини тайёрлаш бўйича хизматлар кўрсатиш.

Аутсорсер пархез таомларини Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни Сақлаш вазирлигининг амалдаги буйруқлари асосида сифатли ҳамда ўз навбатида Буюртмачининг пархез хамширасини талаблари асосида тайёрлаб ушбу Клиника ҳудудида иссиқ ҳолда ўз вақтида етказиб бериши шарт.

Аутсорсер навбатида Буюртмачининг пархез хамширасини талаблари асосида тайёрлаб бермаган тақдирда тузилган шартномани Буюртмачи томонидан бир тарафлама бекор қилишига ҳақли эканини билиши шарт. Чунки клиникада 500 дан зиёд беморлар доволанаётганини ҳисобга олиши шарт.

Аутсорсер ташкилотининг бош ошпази, ёрдамчи ошпазлари ва ишчи хизматчилари тиббий кўрикдан ўтган бўлиши, шу билан бирга ваксина олган бўлиши шарт.

Аутсорсер ташкилотининг бош ошпази, ёрдамчи ошпазлари ва ишчи хизматчиларининг айнан шу пархез таомларини тайёрлаш бўйича камида 3 йил иш стажи бўлиши шарт.

Аутсорсер ташкилотининг ўз ҳисобида айланма маблағлари пархез таомларни тайёрлаш мақсадида озиқ-овқат маҳсулотларини сотиб олиш учун камида 3 ойга етарли бўлиши шарт.

Танловда қатнашаётган Аутсорсер солиқ ўрганларидан “Қарздорлиги мавжуд эмаслиги тўғрисида” маълумотномаси бўлиши шарт.

Танловда қатнашаётган Аутсорсер ўз фаолиятини амалга ошираётган “фаолиятини бошлаган кундан шу кунгача” банкдан айланма маблағлари тўғрисидаги маълумотномасининг бўлиши шарт.

Танловда қатнашаётган Аутсорсер ўз навбатида унинг штатида диет хамшираси бўлиши шу билан бирга Клиникада даволанаётган беморларни қайси диет стол бўйича пархез таомларни тайёрланишини билиш шарт.

Хизмат кўрсатиш жойи: Аутсорсер ҳамда уч томонлама шартномаси асосида Буюртмачига технологик асбоб-ускуналар билан биргаликда ижарага берилган Буюртмачининг умумий овқатланиш бўлимининг бинолари.

Диеталар бўйича тиббий овқатланиш менюсининг мос келиши.

Хизматларни кўрсатиш муддати: Шартнома тузилган пайтдан бошлаб 31.12.2022 йилгача.

2. Кўрсатилаётган хизматларнинг қисқача тавсифи.

2.1. Аутсорсер пархез овқатланишини тайёрлаш учун зарур бўлган хизматларнинг бутун мажмуасини ўз ичига олган диетали тиббий овқатланишни тайёрлаш бўйича хизматларни кўрсатиши керак, хусусан: маҳсулотларни сотиб олиш, барча санитария-гигиена қоидаларига риоя қилган ҳолда пархезли тиббий овқатланиш рационини тайёрлаш, нормалар ва қоидалар.

3. Хизмат кўрсатишга қўйиладиган умумий талаблар.

3.1 Хизматлар сифати ушбу спецификация талабларига жавоб бериши ва беморларнинг соғлиқни сақлаш муассасасида бўлиш вақтида мувозанатли овқатланишга бўлган барча эҳтиёжларини, шу жумладан озуқа моддалари ва энергияга бўлган физиологик эҳтиёжларини кондириши керак.

3.2 Аутсорсер озиқ-овқат маҳсулотларини, шу жумладан тез бузиладиган ва айниқса тез бузиладиган маҳсулотларни омборда сақлашда ишлаб чиқарувчи томонидан белгиланган яроқлилик муддати, ҳарорат ва намлик шароитлари ва озиқ-овқат маҳсулотларини сақлаш шартларига риоя қилиши шарт ва норматив ҳужжатлар талабларига жавоб беради. Пудратчининг озиқ-овқат объекти.

3.3. Пудратчи хизматлар кўрсатишда Ўзбекистон Республикасининг санитария қонунчилигига риоя этилишини, умумий овқатланиш учун маҳсулотларни талаб қилинадиган ҳажмларда етказиб беришни кафолатлайди.

3.4 Ошпазлар учун Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги томонидан берилган малака сертификатларининг мавжудлиги.

3.5 Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг “Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг тиббиёт муассасаларида санитария-гигиена, эпидемияга қарши ва дезинфекция қилиш режимларига риоя қилиш тўғрисида”ги 12/29-сонли 600-сон буйруғига риоя этилиши.

Пудратчи қуйидаги харажатларни ўз зиммасига олади:

- фойдаланилган бинолар ва жихозларни тегишли ҳолатда сақлаш;
- Буюртмачининг коммунал хизматлар учун харажатларини қоплаш;
- ахлатни йўқ қилиш ва ҳудуднинг контейнер майдонини сақлаш;
- узатиладиган асбоб-ускуналардан фойдаланиш (хизмат кўрсатиш, овқатланиш бўлимининг ўлчов воситаларини текшириш ва қонун ҳужжатларида назарда тутилган бошқа нарсалар);
- пархез таомларни тайёрлаш бўлинмасини зарур маиший жихозлар, дезинфекциялаш воситалари ва ювиш воситалари, шунингдек соғлиқни сақлаш муассасаларида фойдаланиш учун рухсат этилган бошқа маиший кимёвий моддалар билан таъминлаш;
- технологик асбоб-ускуналардан, ходимларнинг қўлларидан, ошхона анжомларини белгиланган тартибда ювиш;

- ишлаб чиқариш назоратини белгиланган тартибда амалга ошириш;
- буюртмачининг пархез хамшираси томонидан рад этилган тақдирда, сифатсиз пиширилган маҳсулотларнинг ўрнига зудлик билан бошқа сифатли пархез таомларни тайёрлаб беришни;

4. Беморларнинг овқатланишида бевосита фойдаланиладиган хом ашё, ярим тайёр маҳсулотлар ва озиқ-овқат маҳсулотларига қўйиладиган талаблар.

4.1. Тайёр пархез овқатланишни ташкил этиш учун мўлжалланган маҳсулотларнинг сифати ва хавфсизлиги мувофиқлик сертификатлари, ҳайвонлардан олинган маҳсулотларга ветеринария қўшимча ҳужжатлари билан тасдиқланади.

4.2. Аутсорсер пархез таомлар учун ишлатиладиган турли хил ассортиментни тақдим этиши керак (камида 3 та маҳсулот): пишлоқлар, мевалар, шарбатлар, балиқлар, ёгуртлар, кандолат маҳсулотлари.

4.3. Пудратчи томонидан етказиб бериладиган барча озиқ-овқат маҳсулотлари (пархезли терапевтик озиқ-овқат тайёрлашда фойдаланилади), мавсумий хомашёдан (янги сабзавот ва ҳ.к.) Буюртмачининг умумий овқатланиш бўлимига етказиб бериш вақтидагидан ташқари, жавонга эга бўлиши керак. ишлаб чиқарувчи томонидан белгиланган яроқлилик муддатидан камида 70%, яроқлилик муддати 10 кунгача бўлган, айниқса тез бузиладиган маҳсулотлар учун - ишлаб чиқарувчи томонидан белгиланган яроқлилик муддатининг камида 50% бўлган умр резерви (қолдиқ яроқлилик муддати).

5. Хизматларни кўрсатиш тартиби:

5.1. Умумий назоратни бош шифокорнинг даволаш ишлари бўйича ўринбосари амалга оширади.

5.2 Буюртмачининг овқатланиш синглиси қуйидагиларни назорат қилади:

- пархез таомлар картотекасидан тўғри фойдаланиш учун;
- кирувчи озиқ-овқат маҳсулотларини қабул қилиш ва сақлаш қоидаларига, озиқ-овқат маҳсулотларини пазандалик қайта ишлашга қўйиладиган талабларга риоя қилиш;
- кирувчи озиқ-овқат маҳсулотларининг техник регламентлар, сертификатлар, ветеринария сертификатлари талабларига мувофиқлиги учун
- умумий овқатланиш бўлими биноларининг санитария-эпидемиология режимига риоя қилиш учун
- умумий овқатланиш бўлими ходимларининг тиббий профилактика кўригидан ўз вақтида ўтиши учун.

5.3. Буюртмачининг диетали синглиси қуйидаги ҳуқуқларга эга:

- озиқ-овқат маҳсулотлари номининг тасдиқланган клиник овқатланиш нормаларига мувофиқлигини текшириш;
- озиқ-овқат маҳсулотлари Пудратчининг озиқ-овқат омборига келгандан сўнг уларнинг сифатини текшириш;
- озиқ-овқат маҳсулотларини омборхонада сақлаш шароитларини текшириш ва омбордан чиқарилганда уларнинг яхши сифатини текшириш;
- озиқ-овқат маҳсулотларини қозонга қуйишда иштирок этиш ва бирламчи қайта ишлашдан сўнг ярим тайёр маҳсулотларнинг сифати ва ҳосилдорлигини текшириш;
- умумий овқатланиш бўлиmidан чиқишдан олдин тайёр маҳсулот сифати ва ҳосилдорлигини текшириш.

6. Кўрсатилган хизматларни етказиб бериш ва қабул қилиш тартиби.

6.1. Тайёр парҳез терапевтик овқатни қабул қилиш Буюртмачининг диетолог ҳамшираси томонидан амалга оширилади, у кундалик меню тартиби ва тарқатиш варақасида кўрсатилган тайёрланган таомларнинг ассортименти, миқдори ва сифатини текширади.

6.2. Тайёрланган идишлар бир-бирига мос келмаган тақдирда, Буюртмачи қабул қилишни рад этишга ёки Пудратчидан Буюртмачи томонидан белгиланган муддатда камчиликларни бепул бартараф этишни, шунингдек камчиликларни бартараф этиш учун қилинган харажатларни қоплашни талаб қилишга ҳақли. Кўрсатилаётган хизматлар сифатининг этарли эмаслиги натижасида камчиликларни бартараф этиш Пудратчининг маблағлари ҳисобидан амалга оширилади.

6.4. Ҳисоботдан кейинги ойнанинг биринчи беш иш кунида Пудратчи кўрсатилган хизматларни етказиб бериш ва қабул қилиш далолатномасини тузади ва уни икки нусхада Буюртмачига топширади. Буюртмачи уч иш куни ичида етказиб бериш - кўрсатилган хизматларни қабул қилиш далолатномаси маълумотларини этти кунлик меню маълумотлари, меню схемалари, беморларнинг овқатда мавжудлиги тўғрисидаги умумий маълумотлар, таътилни тарқатиш варақлари билан солиштиради. озик-овқат рационали бўлимлари ва номувофиқликлар бўлмаса, кўрсатилган хизматларни қабул қилиш далолатномасини икки нусхада имзолайди ва ўз муҳри билан тасдиқлайди, улардан бири Пудратчига топширилади, бир нусхаси ўзи учун сақланади.

Буюртмачи томонидан имзоланган Кўрсатилган хизматларни етказиб бериш ва қабул қилиш далолатномаси олинган кундан бошлаб икки иш куни ичида Пудратчи Буюртмачига бундай далолатнома асосида тузилган счёт-фактурани топшириши шарт.

6.5. Ҳисоб-фактурада ва етказиб бериш - кўрсатилган хизматларни қабул қилиш далолатномасида Пудратчи хизматларни кўрсатиш муддатини, ётоқ-кунлар сонини, битта бемор учун бир ётоқ кунига овқатланиш харажатларини кўрсатиши керак. Умумий ҳисоб.

6.6. Пудратчи томонидан мажбуриятларни лозим даражада бажариш санаси ҳар икки томоннинг ваколатли вакиллари томонидан кўрсатилган хизматларни қабул қилиш далолатномаси имзоланган сана ҳисобланади.

6.7. Кўрсатилган хизматлар учун ҳақ тўлаш учун асос бўлган ҳужжатлар етказиб бериш актлари - кўрсатилган хизматларни қабул қилиш ҳисоб-фактуралари.

7. Пудратчининг хизматлар кўрсатишдаги ҳуқуқ ва мажбуриятлари.

Пудратчи мажбурият олади

Кириб келаётган хомашёнинг сифати, маҳсулотнинг ишлаб чиқарилган санаси, яроқлилиқ муддати ва сақлаш шартлари кўрсатилган сифат ва хавфсизлигини тасдиқловчи ҳужжат мавжудлигини доимий назорат қилиб бориш.

Дезинфекция, дезинсекция ва дератизация тадбирларини амалга оширинг.

Тиббий овқатланишни ташкил этиш бўйича ҳужжатларни шакллантириш ва юритишни амалга ошириш

- аниқланган қоидабузарликларни бартараф этишга қаратилган тузатиш чора-тадбирларини қўллаган ҳолда, маҳсулот ишлаб чиқаришнинг барча босқичларида хом ашёни олишдан то маҳсулотни сотишгача бўлган ишлаб чиқариш жараёнларининг сифати ва хавфсизлиги устидан доимий технологик назоратни амалга ошириш.

- ҳар бир парҳез учун 1 стационар бемор учун овқатланиш меъёрларининг бажарилишини назорат қилиш;

Хизмат кўрсатиш учун мўлжалланган умумий овқатланиш объектининг ишлаб чиқариш бинолари, жиҳозлари ва инвентарларининг тозаллиги ва санитария-

эпидемиология режимига роя этилишини таъминлаш. Кўрсатилган биоларни санитария-эпидемиология назорати қодалари ва талаблари билан белгиланган частота ва сифатда тозалаш.

Озиқ-овқат рациона хизматлар кўрсатиш вақтида амалдаги технологик меъёрий хужжатларга мувофиқ бўлиши керак.

Тайёр овқатларни бериш учун Буюртмачи томонидан тасдиқланган жадвалга роя қилиши

8. Янги календар йили учун шартнома тузилгунга қадар, эски шартномани узайтириш бўйича қўшимча битим тузиш имконияти.

НАРХ ҚИСМИ

1	Лойиҳанинг чекланган қиймати	<u>Хизматларнинг чекланган қиймати 15% ҚҚС ни ҳисобга олган ҳолда 170 200 000,00 (Бир юз етмиш миллион икки юз минг) сўм.</u>
2	Молиялаштириш манбаи	<u>Бюджет ташқари маблағлар</u>
3	Иштирокчилар учун тўлов шартлари	<u>Ўзбекистон Республикасининг “Давлат харидлар тўғрисида” гиконунига мувофиқ (41-модда), Шартнома умумий суммасининг камида 30% миқдоридаги аванс тўлов шартнома тўғрисидаги маълумотлар шартномалар реестрига киритилган кундан бошлаб 10 (ўн) банк кун ичида амалга оширилади.</u>
4	Тўлов валютаси	<u>Ўзбек сўми</u>
5	Етказиб бериш муддати	<u>4-8 соат, 24/7</u>
6	Танлов таклифининг амал қилиш муддати	<u>танлов таклифларини топшириш тугаган кундан бошлаб камида 15 кун.</u>

ИШТИРОКЧИНИНГ ФИРМА БЛАНКАСИДА

Сон: _____

Сана: _____

Танлов комиссияси

ТАЛАБНОМА

Хизматларни кўрсатиш бўйича (таклиф этилаётган хизматлар номи кўрсатинг) танлов ҳужжатларини, ...-сонли сўровларга жавобларни (ёзма мурожаатлар ва уларга жавоблар бўлган тақдирда сўровлар рақамларини кўрсатинг) ўрганиб чиққандан сўнг, биз мазкур ҳужжат билан уларни қабул қилганлигимизни тасдиқлаймиз, биз қуйида имзо чекувчилар (Танлов иштирокчиси номи), танлов ҳужжатларига мувофиқ хизматлар кўрсатиш бўйича танловда қатнашишни ятида миз.

Шу муносабат билан биз қуйидаги ҳужжатларни ташқи конвертда юборамиз:

1. __ варақдан иборат малакавий ҳужжатлар тўплами (варақлар сонини кўрсатинг, агар рисолалар, буклетлар, проспектлар, компакт-дисклар ва бошқалар тақдим этилган бўлса, уларнинг сонини кўрсатинг);
2. Конкурс таклифининг техник ванаρχқисми солинган конверт;
3. Бошқа ҳужжатлар (агар бошқа ҳужжатлар тақдим этилса, варақларнинг номивасонини кўрсатиш керак).

Танлов таклифини тайёрлаш учун масъул шахснинг ФИО:

Алоқа қилиш учун телефон/факс: _____

Электрон почта манзили: _____

Раҳбарнинг ёки ваколатли шахснинг ФИО ва имзоси

Мухрўрни

ИШТИРОКЧИНИНГ ФИРМА БЛАНКАСИДА

Сон: _____

Сана: _____

Танлов комиссияси

КАФОЛАТ ХАТИ

Мазкур хат билан шуни тасдиқлаймизки, компания _____ :

(компания номланиши)

- қайтаташқилэтиш, тугатишёкибанкротликжараёнидатурмайди.
- (буйортмачинингноми)билан суд ёкихакамликмухокамасидаэмас
- илгаритузилганшартномаларбўйичатегишли равишдабажарилмаганмажбуриятлармавжудэмас
-

Имзолар:

Рахбар ФИО _____

Бошҳисобчи (молиябўлимибошлиғи) ФИО _____

Юрист ФИО _____

Мухр ўрни

Танловиштирокчиси тўғрисида умумий маълумот

1	Юридикшахснингташкилий-хуқуқийшаклиникўрсатганҳолдатўликноми	
2	Рўйхатданўтганликтўғрисидагимаълумотлар (рўйхатгаолинган сана, рўйхатгаолишрақами, рўйхатданўтказганорганнингноми)	
3	Юридикманзил	
4	Алоқа қилиш учун телефон, факс, e-mail	
5	Тўлиқ банк реквизитлари	
6	Фаолиятнингасосийўналишлари	

Муқобилхизматларникўрсатиштўғрисидагимаълумотлар (муқобилдастуриймаҳсулотларбилан таъминланганташкилотларнингалоқақилишрақамлариникўрсатишкерак).

№	Хизматлар номланиши	Харидорнингсми, унингманзиливаалоқа қилишмаълумотлари	Хизматлар кўрсатиш санаси	Эслатма

_____ (ваколатли шахс имзоси)

_____ (Ваколатли шахс ФИО ва лавозими)

М.Ў.

Сана: 2022-йил “ ___ ” _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ДУШАНБА | ПОНЕДЕЛЬНИК (ДИЕТА - 9)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **СУТЛИ СУВЛИ КАША**
Пшеничная молочная каша
300 / 169



2. **ЧОЙ**
Чай
200 / -



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**
Хлеб с маслом
20 / 149



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **МОШХҶРДА**
Мошхурда на к/б
450 / 461



2. **ГҶШТЛИ ДҶЛМА**
Голубцы с мясом
200 / 323



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**
Салат из сезонных овощей
100 / 77,9



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**
Компот из сухофруктов без сахара
200 / 116



5. **НОН**
Хлеб
150 / 330



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **БУЛОЧКА**
60 / 264



2. **КЕФИР \ ЙОГУРТ**
150 / 77



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ГРЕЧКА БИЛАН ГУЛЯШ**
Гуляш из мяса с гречневой кашей
80 / 150 / 428



2. **НОН**
Хлеб
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

СЕШАНБА | ВТОРНИК (ДИЕТА - 9)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ОВСЯНКА КАША САРЁГ БИЛАН**

Овсяная молочная каша
300 / 274



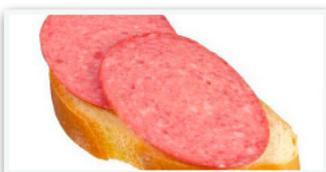
2. **ЧОЙ**

Чай
200 / -



3. **НОН БИЛАН КОЛБАСА**

Хлеб с колбасой
50 / 30 / 230



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ТОВУҚЛИ БОРШ**

Борщ на курином бульоне
450 / 210



2. **ГОРОХЛИ ПЮРЕ ВА ТОВУК ГЎШТИ**

Куриная котлета с гороховым пюре
70 / 150 / 526



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**

Салат из сезонных овощей
100 / 77,9



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**

Компот из сухофруктов без сахара
200 / 116,25



5. **НОН**

Хлеб
150 / 330



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ҚАТИҚ / ЙОГУРТ**

Кефир / Йогурт
150 / 77



2. **ПЕЧЕНЬЕ**

30 / 125



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ТОВУҚЛИ ШОВЛА**

Перловая шавля с курицей
250 / 442



2. **НОН**

Хлеб
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ЧОРШАНБА | СРЕДА (ДИЕТА - 9)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. СУТЛИ СЎК КАША

Пшеничная молочная каша
300 / 224



2. ЧОЙ

Чай
200 / -



3. НОН БИЛАН ПИШЛОҚ

Хлеб с сыром
50 / 30 / 271



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. ГОРОХЛИ ШУРВА

Суп гороховый на кб
450 / 362



2. ГУЛЯШ БИЛАН ГРЕЧКА

Гуляш с гречневой кашей
80/150 / 466



3. МЕВАЛИ КОМПОТ

Компот из сухофруктов
без сахара
200 / 116,25



4. НОН

Хлеб
150 / 330



5. МАВСУМИЙ САЛАТ

Салат из сезонных
овощей
100 / 77,9



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. КЕФИР \ ЙОГУРТ

150 / 77



2. ОЛАДЬИ

130 / 252



ДИЕТ СЕСТРА _____

КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. ГЎШТЛИ ДЎЛМА

Голубцы с мясом
200 / 306



2. НОН

Хлеб
100 / 220



3. ЧОЙ / Чай

200 / 0



ТАОМНОМА / МЕНЮ

ПАЙШАНБА | ЧЕРВЕРГ (ДИЕТА - 9)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. СУТЛИ СУВЛИ КАША

Пшеничная молочная каша
300 / 269



2. ЧОЙ

Чай
200 / -



3. НОН БИЛАН САРЁГ

Хлеб с маслом
50 / 20 / 161



4. НОН БИЛАН КОЛБАСА

Хлеб с колбасой
50 / 30 / 271



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. ШЎРВА К/Б

Шурпа на к/б
450 / 247



2. ПЕРЛОВКАЛИ ПАЛОВ ГЎШТЛИ

Плов из перловки с мясом
250 / 423



3. МАВСУМИЙ САЛАТ

Салат из сезонных овощей
100 / 77,9



4. МЕВАЛИ КОМПОТ

Компот из сухофруктов без сахара
200 / 116,25



5. НОН

Хлеб
150 / 330



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. ҚАТИҚ / ЙОГУРТ

Кефир / Йогурт
200 / 186



2. БУЛОЧКА

60 / 264



ДИЕТ СЕСТРА _____

КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. НҲОТ ПЮРЕСИ

БИЛАН ГУЛЯШ
Гуляш мясной с гороховым пюре
80 / 150 / 441



2. НОН

Хлеб
100 / 220



3. ЧОЙ / Чай

200 / 0



ТАОМНОМА / МЕНЮ

ЖУМА | ПЯТНИЦА (ДИЕТА - 9)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ОВСЯНКА КАША САРЁГ БИЛАН**

Овсяная молочная каша
300 / 266,6



2. **ЧОЙ**

Чай
200 / -



3. **НОН БИЛАН ПИШЛОҚ**

Хлеб с сыром
50 / 30 / 271



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ЛАПША ШУРВА ТОВУК БУЛЬОНИДА**

Суп-лапша домашняя на курином бульоне
450 / 246



2. **ГРЕЧКА БИЛАН ГУЛЯШ**

Гуляш с гречневой кашей
80 / 150 / 495



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**

Салат из сезонных овощей
100 / 77,9



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**

Компот из сухофруктов без сахара
200 / 116,25



5. **НОН**

Хлеб
150 / 330



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **КЕФИР \ ЙОГУРТ**

150 / 77



2. **ПЕЧЕНЬЕ**

30 / 125



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **Ажабсанда**
Жаркое с курицей
300 / 378



2. **НОН**
Хлеб
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ШАНБА | СУББОТА (ДИЕТА - 9)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **СУТЛИ СЎК КАША**
Пшеничная молочная каша
300 / 222,8



2. **ЧОЙ**
Чай
200 / -



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**
Хлеб с маслом
50 / 20 / 260



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ПЕРЛОВКАЛИ ШЎРВА**
Перловый суп на кв
450 / 350



2. **МАНТИ ГУШТЛИ**
Манты с мясом
210 / 389



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**
Салат из сезонных
овощей
100 / 77,9



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**
Компот из сухофруктов
без сахара
200 / 116,25



5. **НОН**
Хлеб
150 / 330



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ҚАТИҚ / ЙОГУРТ**
150 / 77



2. **ҚАЙНАТИЛГАН
ТУХУМ**
Яйцо всмятку
1 шт / 77



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ГРЕЧКА БИЛАН ГУЛЯШ**
Гуляш из мяса с
гречневой кашей
80 / 150 / 450



2. **НОН**
Хлеб
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ЯКШАНБА | ВОСКРЕСЕНЬЕ (ДИЕТА - 9)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ОВСЯНКА КАША САРЁГ БИЛАН**

Овсяная молочная каша
300 / 266,6



2. **ЧОЙ**

Чай
200 / -



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**

Хлеб с маслом
100 / 20 / 370



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ЛОВИЯ ШЎРВА**

Суп фасолевый на
курином бульоне
450 / 423



2. **ПЕРЛОВКА ТОВУҚЛИ ПАЛОВ**

Плов перловый с курицей
250 / 423



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**

Салат из сезонных
овощей
100 / 71



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**

Компот из сухофруктов
без сахара
200 / 116,25



5. **НОН**

Хлеб
150 / 330



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **КЕФИР\ЙОГУРТ**

150 / 77



2. **ПЕЧЕНЬЕ**

30 / 125



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ТОВУҚЛИ МОШКИЧИРИ**

Машкичиры с курицей
300 / 533



2. **НОН**

Хлеб
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ДУШАНБА | ПОНЕДЕЛЬНИК (ДИЕТА - 15)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **МАННИЙ КАША**
Манная молочная каша
300 / 188,05



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**
Чай с сахаром
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**
Хлеб с маслом
100 / 20 / 369



4. **НОН БИЛАН КОЛБАСА**
Хлеб с колбасой
30 / 51



5. **СМЕТАНА ТВОРОГ БИЛАН**
Творог со сметаной
100\20 / 182



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **МАСТАВА СУЯК БУЛЬОНИДА**
Мастава на кб
450 / 362



2. **ГОРОХ ПЮРЕСИ БИЛАН КОТЛЕТ**
Котлеты с гороховым пюре
90 / 150. / 507



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**
Компот из сухофруктов
200 / 116,25



4. **НОН**
Хлеб
150 / 330



5. **МАВСУМИЙ САЛАТ**
Салат из сезонных овощей
100 / 71



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ЙОГУРТ КЕФИР**
150\186



2. **БУЛОЧКА ВЕНСКАЯ**
60 / 214



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ГУЛЯШ БИЛАН ГРЕЧКА**
Гуляш с гречневой кашей
50\150 / 379



2. **НОН**
Хлеб
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

СЕШАНБА | ВТОРНИК (ДИЕТА - 15)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ОВСЯНКА КАША**
Овсяная молочная каша
300 / 246



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**
Чай с сахаром
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**
Хлеб с маслом
100 / 20 / 369



4. **НОН БИЛАН КОЛБАСА**
Хлеб с колбасой
30 / 51



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **БОРЩ ТОВУК БУЛЬОНИДА**
Борщ на курином бульоне
450 / 221



2. **ТОВУК БИЛАН МАКАРОН**
Тушеная курица с отварными рожками
50/150 / 454



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**
Компот из сухофруктов
200 / 116,25



4. **НОН**
Хлеб
150 / 330



5. **МАВСУМИЙ САЛАТ**
Салат из сезонных овощей
100\ 71



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ЙОГУРТ**
150\ 186



2. **ТВОРОГЛИ ВАТРУШКА**
Ватрушка с творогом
140 / 333



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **АЖАБСАНДА**
Жаркое с курицей
250 / 521



2. **НОН**
Хлеб
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**
200 / 0



4. **МЕВА** Фрукты
200 / 90



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ЧОРШАНБА | СРЕДА (ДИЕТА - 15)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. ШИРГУРУЧ

Рисовая молочная каша
300 / 221



2. ШАКАРЛИ ЧОЙ

Чай с сахаром
200 / 75,8



3. НОН БИЛАН САРЁГ

Хлеб с маслом
100/20 / 369



4. ТУХУМ

Яйцо вареное
1шт / 63



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

**1. МОШХУРДА СУЯК
БУЛЬОНИДА**

Мошхурда на кб
450 / 368



2. ГУЛЯШ БИЛАН ПЮРЕ

Гуляш с картофельным
пюре
50 /150 / 404



3. МЕВАЛИ КОМПОТ

Компот из сухофруктов
200 / 116,25



4. НОН

Хлеб
150 / 330



5. МАВСУМИЙ САЛАТ

Салат из сезонных
овощей
100 / 71



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. ЙОГУРТ\КЕФИР

150\ 186



2. БУЛОЧКА ВЕНСКАЯ

60 / 214



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. МАМПАР ГУШТ БИЛАН

Мампар с мясом
280 / 377



2. НОН

Хлеб
100 / 220



3. ЧОЙ / Чай

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ПАЙШАНБА | ЧЕТВЕРГ (ДИЕТА - 15)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. СУТЛИ СЎК КАША

Пшеничная молочная каша
300 / 264



2. ШАКАРЛИ ЧОЙ

Чай с сахаром
200 / 75,8



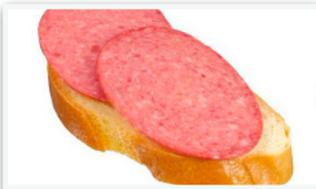
3. НОН БИЛАН САРЁГ

Хлеб с маслом
100 / 20 / 369



4. НОН БИЛАН КОЛБАСА

Хлеб с колбасой
50 / 30 / 271



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

**1. ШЎРВА КАРТОШКАЛИ
СУЯК БУЛЬОНИДА**

Шурпа на кб
450 / 330



2. ПАЛОВ

Плов с мясом
250 / 477



3. МЕВАЛИ КОМПОТ

Компот из сухофруктов
200 / 116,25



4. НОН

Хлеб
150 / 330



5. МАВСУМИЙ САЛАТ

Салат из сезонных
овощей
100 / 71



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

**1. ҚАЙНАТИЛГАН
ТУХУМ**

Яйцо всмятку
1 шт / 63



2. КАТИК \ ЙОГУРТ

150\ 186



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

**1. ГУШТЛИ ДОЛМА
БУЛЬОНДА**

Голубцы с мясом с
бульоном
200 / 326



2. НОН

Хлеб
100 / 220



3. ЧОЙ / Чай

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ЖУМА | ПЯТНИЦА (ДИЕТА - 15)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. МАНКА КАША

Манная молочная каша
300 / 188,05



2. ШАКАРЛИ ЧОЙ

Чай с сахаром
200 / 75,8



3. НОН БИЛАН САРЁГ

Хлеб с маслом
100 / 20 / 369



4. НОН БИЛАН ПИШЛОҚ

Хлеб с сыром
50 / 30 / 271



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. ТОВУҚ ШЎРВА УГРАЛИ

Суп-лапша домашняя на
курином бульоне
450 / 253



2. ТОВУК БИЛАН ГРЕЧКА

Тушенная курица с
гречневой кашей
65 / 150 / 453



3. МЕВАЛИ КОМПОТ

Компот из сухофруктов
200 / 116,25



4. НОН

Хлеб
150 / 330



5. МАВСУМИЙ САЛАТ

Салат из сезонных
овощей
100 / 71



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. ЙОГУРТ \ КЕФИР

150 / 186



2. ДЖЕМЛИ ПОНЧИК

Пончики с вареньем
80 / 345



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. МОШКИЧИРА БИЛАН ТОВУК

Мошкичири с курицей
250 / 409



2. НОН

Хлеб
100 / 220



3. ЧОЙ / Чай

200 / 0



4. МЕВА\ Фрукты

200 / 90



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ШАНБА | СУББОТА (ДИЕТА - 15)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. ПШЕНИЧНЫЙ КАША

Пшеничная молочная каша
300 / 231



2. ШАКАРЛИ ЧОЙ

Чай с сахаром
200 / 75,8



3. НОН БИЛАН САРЁГ

Хлеб с маслом
100 / 20 / 369



4. НОН БИЛАН КОЛБАСА

Хлеб с колбасой
30 / 51



5. НОН БИЛАН ПИШЛОҚ

Хлеб с сыром
30 / 51



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. ЛОВИЯ ШЎРВА СУЯК БУЛЬОНИДА

Суп фаселевый на клб
450 / 313



2. МАНТИ

Манты с мясом
200 / 368



3. МЕВАЛИ КОМПОТ

Компот из сухофруктов
200 / 116,25



4. НОН

Хлеб
150 / 330



5. МАВСУМИЙ САЛАТ

Салат из сезонных овощей
100 \ 71



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. ҚАЙНАТИЛГАН ТУХУМ

Яйцо всмятку
1 шт / 77



2. КАТИК \ ЙОГУРТ

150 \ 186



1. ГУЛЯШ БИЛАН ГУРУЧ

Гуляш с рассыпчатым рисом
50/150. \ 423



2. НОН

Хлеб
100 / 220



3. ЧОЙ / Чай

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ЯКШАНБА | ВОСКРЕСЕНЬЕ (ДИЕТА - 15)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. ПШЕННИЙ КАША САРЁГ
БИЛАН

Пшеничная молочная каша
300 / 263



2. ШАКАРЛИ ЧОЙ

Чай
200 / 75,8



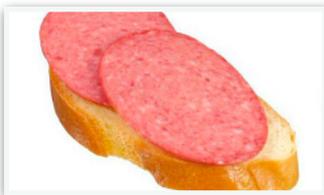
3. НОН БИЛАН САРЁГ

Хлеб с маслом
100 / 20 / 369



4. НОН БИЛАН КОЛБАСА

Хлеб с колбасой
50 / 30 / 271



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. ГОРОХ ШЎРВА СУЯК
БУЛЬОНИДА

Суп гороховый на к\б
450 / 412



2. ПАЛОВ ГУШТ БИЛАН

Плов с мясом
250 / 477



3. МЕВАЛИ КОМПОТ

Компот из сухофруктов
200 / 116,25



4. НОН

Хлеб
150 / 330



5. МАВСУМИЙ САЛАТ

Салат из сезонных
овощей
100 / 77



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. ЙОГУРТ \ КЕФИР

150 \ 186



2. КАПУСТАЛИ

ПИРОЖКИ \ Пирожки с
капустой печеные
180 \ 304



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. ГУЛЯШ БИЛАН ПЮРЕ

Гуляш с
картофельным пюре
50/150. \ 378



2. НОН

Хлеб
100 / 220



3. ЧОЙ / Чай

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ДУШАНБА (болалар учун) ПОНЕДЕЛЬНИК (для детей)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ОВСЯНКА СУТЛИ КАША**
Овсяная молочная каша
300 / 285



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**
Чай с сахаром
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**
Хлеб с маслом
75\20 \ 182



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ТОВУҚ ШЎРВА УГРАЛИ**
Суп-лапша домашняя на курином бульоне
350 / 253



2. **ГУШТЛИ КОТЛЕТ ПЮРЕ БИЛАН**
Котлета мясная паровая с картофельным пюре
100\150 / 379



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**
Компот из сухофруктов
200 / 104



4. **НОН**
Хлеб
100 / 220



5. **МАВСУМИЙ САЛАТ**
Салат из сезонных овощей
100\ 71



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ЧОЙ / Чай**
200 / 0



2. **ПЕЧЕНЬЕ**
20 / 125



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ҚИЙМАЛИ ДЎЛМА**
Голубцы с мясом
160 / 237



2. **НОН**
Хлеб
75 / 165



3. **ЧОЙ / Чай**
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

СЕШАНБА (болалар учун) | ВТОРНИК (для детей)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **МАННИЙ КАША**
Манная молочная каша
300 / 295



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**
Чай с сахаром
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**
Хлеб с маслом
75\20 / 182



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ЧОЙ** / Чай
200 / 0



2. **ПЕЧЕНЬЕ**
20 / 125



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ГУРУЧЛИ ШЎРВА К/Б**
Рисовый суп на к/б
350 / 398



2. **ГУШТЛИ КОТЛЕТ
БИЛАН ГРЕЧКА**
Котлета мясная с
гречневой кашей
150 / 100 / 467



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**
Компот из сухофруктов
200 / 116,25



4. **НОН**
Хлеб
100 / 220



5. **МАВСУМИЙ САЛАТ**
Салат из сезонных
овощей
100\ 71



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ПЕРЛОВКАЛИ ШОВЛА
ГУШТ БИЛАН**
Шавля с мясом
250 / 435



2. **НОН**
Хлеб
75 / 165



3. **ЧОЙ** / Чай
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ЧОРШАНБА (болалар учун) | СРЕДА (для детей)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **СУТЛИ СЎК КАША**
Пшеничная молочная каша
300 / 241



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**
Чай с сахаром
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**
Хлеб с маслом
75\20 / 182



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **КАЙНАТИЛГАН ТУХУМ**
Яйцо всмятку
1шт / 77



2. **ПЕЧЕНЬЕ**
20 / 125



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ЩИ ТОВУК БУЛЬОНИДА**
Щи на курином бульоне
350 / 246



2. **ГУШТЛИ КОТЛЕТ БИЛАН ГУРУЧ**
Котлета мясная с рассыпчатым рисом
100\150 / 467



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**
Компот из сухофруктов
200 / 116,25



4. **НОН**
Хлеб
100 / 220



5. **МАВСУМИЙ САЛАТ**
Салат из сезонных овощей
100\ 71



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **МАМПАР ГУШТ БИЛАН**
Мампар с отварным мясом
300 / 459



2. **НОН**
Хлеб
75 / 165



3. **ЧОЙ / Чай**
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ПАЙШАНБА (болалар учун) | ЧЕТВЕРГ (для детей)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ШИРГУРУЧ СУТЛИ**
Рисовая молочная каша
300 / 317



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**
Чай с сахаром
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**
Хлеб с маслом
75\20 / 182



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ЧОЙ** / Чай
200 / 0



2. **ПЕЧЕНЬЕ**
20 / 125



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ШЎРВА КАРТОШКАЛИ
СУЯК БУЛЬОНИДА**
Шурпа на к\б
350 / 246



2. **ПАЛОВ ГУШТ БИЛАН**
Плов с отварным мясом
240 / 368



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**
Компот из сухофруктов
200 / 116,25



4. **НОН**
Хлеб
100 / 220



5. **МАВСУМИЙ САЛАТ**
Салат из сезонных
овощей
100\ 71



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ГУШТЛИ КОТЛЕТ
БИЛАН МАКАРОН**
Котлета мясная с
отварными рожками
100\150 / 374



2. **НОН**
Хлеб
75 / 165



3. **ЧОЙ** / Чай
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ЖУМА (болалар учун) | ПЯТНИЦА (для детей)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ШИРГУРУЧ СУТЛИ**
Рисовая молочная каша
300 / 275



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**
Чай с сахаром
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**
Хлеб с маслом
75\20 / 182



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ЧОЙ** / Чай
200 / 0



2. **ПЕЧЕНЬЕ**
20 / 125



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ТОВУҚ ШЎРВА УГРАЛИ**
Суп-лапша домашняя на
курином бульоне
350 / 246



2. **ГУШТЛИ КОТЛЕТ БИЛАН
ГРЕЧКА**
Котлета мясная с
гречневой кашей
150\100 / 613



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**
Компот из сухофруктов
200 / 116,25



4. **НОН**
Хлеб
100 / 220



5. **МАВСУМИЙ САЛАТ**
Салат из сезонных
овощей
100\71



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **Ажабсанда**
300 / 498



2. **НОН**
Хлеб
100 / 220



3. **ЧОЙ** / Чай
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ШАНБА (болалар учун) | СУББОТА (для детей)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ОВСЯНКА КАША**
Овсяная молочная каша
300 / 294



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**
Чай с сахаром
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**
Хлеб с маслом
75\20 / 182



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ЧОЙ** / Чай
200 / 0



2. **ПЕЧЕНЬЕ**
20 / 125



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ГУРУЧЛИ ШЎРВА К/Б**
Рисовый суп на вт. к/б
350 / 246



2. **МАНТИ**
Манты с отварным мясом
210 / 445



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**
Компот из сухофруктов
200 / 116,25



4. **НОН**
Хлеб
100 / 220



5. **МАВСУМИЙ САЛАТ**
Салат из сезонных овощей
100\ 71



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ПЕРЛОВКАЛИ ШОВЛА
ГУШТ БИЛАН**
Шавля с мясом
230 / 474



2. **НОН**
Хлеб
75 / 165



3. **ЧОЙ** / Чай
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ЯКШАНБА (болалар учун) | ВОСКРЕСЕНЬЕ (для детей)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **СУТЛИ СЎК КАША**
Пшенная молочная каша
300 / 241



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**
Чай с сахаром
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**
Хлеб с маслом
75\20 / 182



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ЧОЙ** / Чай
200 / 0



2. **ПЕЧЕНЬЕ**
20 / 125



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ШЎРВА КАРТОШКАЛИ
СУЯК БУЛЬОНИДА**
Шурпа на к\б
350 / 246



2. **ПАЛОВ ГУШТ БИЛАН**
Плов с отварным мясом
240 / 368



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**
Компот из сухофруктов
200 / 116,25



4. **НОН**
Хлеб
100 / 220



5. **МАВСУМИЙ САЛАТ**
Салат из сезонных
овощей
100\ 71



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **МАМПАР ГУШТ БИЛАН**
Мампар с отварным
мясом
300 / 459



2. **НОН**
Хлеб
75 / 165



3. **ЧОЙ** / Чай
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ДУШАНБА | ПОНЕДЕЛЬНИК (ДИЕТА - 1, 7)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **МАННИЙ КАША**
Манная молочная каша
250 / 221



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**
Чай с сахаром
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**
Хлеб с маслом
100 / 15 / 147



4. **ПИШЛОҚ**
Сыр
20 / 72



5. **СМЕТАНА ТВОРОГ БИЛАН**
Творог со сметаной
100\20 / 182



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ФРИКАДЕЛЬКА ШЎРВА**
Суп с фрикадельками на
вт. кб
350 / 273



2. **ГУШТЛИ КОТЛЕТ БИЛАН МАКАРОН**
Котлета мясная с
отварными рожками
100\150 / 377



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**
Салат из сезонных
овощей
100 / 71



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**
Компот из сухофруктов
200 / 78



5. **НОН**
Хлеб
150 / 330



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ҚАТИҚ / ЙОГУРТ**
Кефир / Йогурт
150 / 77



2. **БУЛОЧКА**
Булочка венская
60 / 164



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ЛАПША КАША СУТЛИ**
Суп лапша молочная
250 / 156



2. **ЧОЙ / Чай**
200 / 0



3. **НОН**
Хлеб
100 / 220



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

СЕШАНБА | ВТОРНИК (ДИЕТА - 1, 7)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ОВСЯНКА КАША САРЁГ БИЛАН**

Овсяная молочная каша
250 / 220



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**

Чай с сахаром
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН КОЛБАСА**

Хлеб с колбасой
50 / 20 / 230



4. **НОН БИЛАН САРЁГ**

Хлеб с маслом
50 / 15 / 260



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ЩИ ТОВУК БУЛЬОНИДА**

Щи на курином бульоне
350 / 166



2. **КАРТОШКА ПЮРЕ ВА ТОВУК КОТЛЕТ**

Котлета куриная с картофельным пюре
150 / 100 / 433



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**

Салат из сезонных овощей
100 / 77,9



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**

Компот из сухофруктов
200 / 116,25



5. **НОН**

Хлеб
150 / 330



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ЙОГУРТ \ КЕФИР**

150 / 77



2. **ТВОРОГЛИ ВАТРУШКА**

Ватрушка с творогом
120 / 331



ДИЕТ СЕСТРА _____

КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **МАННИЙ КАША**

Манная молочная каша
250 / 241



2. **НОН**

Хлеб
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**

200 / 0



ТАОМНОМА / МЕНЮ

ЧОРШАНБА | СРЕДА (ДИЕТА - 1, 7)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. СУТЛИ СЎК КАША

Пшеничная молочная каша
300 / 243



2. ШАКАРЛИ ЧОЙ

Чай с сахаром
200 / 75,8



3. НОН БИЛАН ПИШЛОҚ

Хлеб с сыром
50 / 20 / 182



4. НОН БИЛАН САРЁГ

Хлеб с маслом
50 / 15 / 147



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. ГУРУЧЛИ ШЎРВА ФРИКАДЕЛКАЛИ

Суп рисовый на с фрикадельками
350 / 399



2. ГЎШТЛИ КОТЛЕТ БИЛАН ПЮРЕ

Котлета мясная паровая с картофельным пюре
150 / 100 / 534



3. МАВСУМИЙ САЛАТ

Салат из сезонных овощей
100 / 77,9



4. МЕВАЛИ КОМПОТ

Компот из сухофруктов
200 / 116,25



5. НОН

Хлеб
150 / 330



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. КЕФИР \ ЙОГУРТ

150 / 77



2. БУЛОЧКА

Булочка венская
60 / 214



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. ОВСЯНКА КАША САРЁГ БИЛАН

Овсяная молочная каша
250 / 220



2. НОН

Хлеб
100 / 220



3. ЧОЙ / Чай

200 / 0



4. ҚАЙНАТИЛГАН ТУХУМ

Яйцо всмятку
1 шт / 77



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ПАЙШАНБА | ЧЕТВЕРГ (ДИЕТА - 1, 7)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **СУТЛИ СЎК КАША**
Пшеничная молочная каша
250 / 232



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**
Чай с сахаром
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН КОЛБАСА**
Хлеб с колбасой
50 / 20 / 230



4. **НОН БИЛАН САРЁГ**
Хлеб с маслом
50 / 15 / 147



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **САБЗАВОТЛИ ШЎРВА**
Суп овощной на курином
бульоне
350 / 308



2. **КАРТОШКА ПЮРЕ ВА
ТОВУК ГЎШТИ**
Котлета мясная паровая с
вермишелью
150 / 100 / 409



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**
Салат из сезонных
овощей
100 / 77,9



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**
Компот из сухофруктов
200 / 116,25



5. **НОН**
Хлеб
150 / 330



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ЙОГУРТ/ КЕФИР**
2000 / 186



2. **БУЛОЧКА**
Булочка венская
60 / 214



ДИЕТ СЕСТРА _____

КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **МАННИЙ СУТЛИ КАША**
Манная молочная каша
250 / 241



2. **НОН**
Хлеб
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**
200 / 0



ТАОМНОМА / МЕНЮ

ЖУМА | ПЯТНИЦА (ДИЕТА - 1, 7)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ШИРГУРУЧ**
Рисовая молочная каша
250 / 241



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**
Чай с сахаром
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН ПИШЛОҚ**
Хлеб с сыром
50 / 20 / 182



4. **НОН БИЛАН САРЁГ**
Хлеб с маслом
50 / 15 / 147



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **САБЗАВОТЛИ ШЎРВА**
Суп овощной
350 / 305



2. **ТОВУҚЛИ КОТЛЕТ ВА ГРЕЧКА**
Котлета куриная паровая с гречневой кашей
150 / 100 / 450



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**
Салат из сезонных овощей
100 / 77,9



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**
Компот из сухофруктов
200 / 116,25



5. **НОН**
Хлеб
150 / 330



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **КЕФИР \ ЙОГУРТ**
150 / 77



2. **ДЖЕМЛИ ПОНЧИК**
Пончики с вареньем
80 / 262



ДИЕТ СЕСТРА _____

КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ШИРГУРУЧ**
Рисовая молочная каша
250 / 221



2. **НОН**
Хлеб
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**
200 / 0



4. **ҚАЙНАТИЛГАН ТУХУМ**
Яйцо всмятку
1 шт / 77



ТАОМНОМА / МЕНЮ

ШАНБА | СУББОТА (ДИЕТА - 1, 7)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ОВСЯНКА КАША САРЁГ БИЛАН**

Овсяная молочная каша
250 / 220



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**

Чай с сахаром
200 / 75,8



3. **СМЕТАНА ТВОРОГ БИЛАН**

Творог со сметаной
100\20 / 182



4. **НОН БИЛАН САРЁГ**

Хлеб с маслом
50 \ 15 / 147



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ГУРУЧЛИ ШЎРВА ФРИКАДЕЛКАЛИ**

Суп рисовый на с фрикадельками
350 / 399



2. **ГЎШТЛИ КОТЛЕТ БИЛАН ПЮРЕ**

Котлета мясная паровая с картофельным пюре
150 / 100 / 534



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**

Салат из сезонных овощей
100 / 77,9



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**

Компот из сухофруктов
200 / 116,25



5. **НОН**

Хлеб
150 / 330



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ЙОГУРТ \ КЕФИР**

150 / 77



2. **ПЕЧЕНЬЕ**

30 / 125



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ЛАПШАЛИ СУТЛИ ШЎРВА**

Суп лапша молочная
250 / 156



2. **НОН**

Хлеб
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ЯКШАНБА | ВОСКРЕСЕНЬЕ (ДИЕТА - 1, 7)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **МАННИЙ КАША**
Манная молочная каша
250 / 221



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**
Чай с сахаром
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**
Хлеб с маслом
100 / 15 / 147



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ФРИКАДЕЛЬКА ШЎРВА**
Суп с фрикадельками на
вт. кб
350 / 273



2. **ГУШТЛИ КОТЛЕТ
БИЛАН ГУРУЧ**
Котлета мясная паровая
с рисовой кашей
100\150 / 443



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**
Салат из сезонных
овощей
100 / 71



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**
Компот из сухофруктов
200 / 78



5. **НОН**
Хлеб
150 / 330



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ҚАТИҚ / ЙОГУРТ**
Кефир / Йогурт
150 / 77



2. **ОЛАДЬИ**
130 / 172



ДИЕТ СЕСТРА _____

КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ОВСЯНКА КАША**
Овсяная молочная каша
300 / 246



2. **ҚАЙНАТИЛГАН
ТУХУМ**
Яйцо всмятку
1 шт / 77



3. **НОН**
Хлеб
100 / 220



4. **ЧОЙ / Чай**
200 / 0



ТАОМНОМА / МЕНЮ

ДУШАНБА | ПОНЕДЕЛЬНИК (ДИЕТА - 4)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. ПШЕНИЧНИЙ КАША
СУВДА КИЛИНГАН
Пшеничная каша на
воде
200 / 198



2. ШАКАРЛИ ЧОЙ
Чай с сахаром
200 / 75,8



3. НОН БИЛАН САРЕГ
Хлеб с маслом
100/20 / 369



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. ГУРУЧЛИ ТОВУҚ
ШЎРВА
Рисовый суп на курином
бульоне
350 / 305



2. ТОВУҚ ГРЕЧКА БИЛАН
Тушеная курица с
гречневой кашей
110 / 150 / 362



3. МЕВАЛИ КОМПОТ
Компот из сухофруктов
200 / 116,25



4. НОН
Хлеб
150 / 330



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. ПЕЧЕНЬЕ
30 / 125



2. ЧОЙ
Чай
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. ВЕРМИШЕЛЬ
Отварная вермишель
150 / 55



2. НОН
Хлеб
100 / 220



3. ЧОЙ / Чай
200 / 0



ТАОМНОМА / МЕНЮ

СЕШАНБА | ВТОРНИК (ДИЕТА - 4)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ОВСЯНКА КАША СУВДА
КИЛИНГАН**

Овсяная каша на воде
200 / 208



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**

Чай с сахаром
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**

Хлеб с маслом
100 / 20 / 369



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **КАРТОШКАЛИ ШУРВА
СУЯК БУЛЬОНИДА**

Суп картофельный на вт кб
350 / 234



2. **ДИМЛАНГАН ГУШТ
БИЛАН ГУРУЧ**

Тушеное мясо с
рассыпчатым рисом
100/150 / 309



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**

Компот из сухофруктов
200 / 116,25



4. **НОН**

Хлеб
150 / 330



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ПЕЧЕНЬЕ**

30 / 125



2. **ЧОЙ**

Чай
200 / 0



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **СУЛИ СЎК КАША**

Пшеничная каша на воде
200 / 230



2. **НОН**

Хлеб
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ЧОРШАНБА | СРЕДА (ДИЕТА - 4)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **МАННИЙ СУЛИ КАША**

Манная каша на воде
200 / 154



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**

Чай с сахаром
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**

Хлеб с маслом
100 / 20 / 369



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ВЕРМИШЕЛЬ ШУРВА**

Суп вермишелевый на
курином бульоне
350 / 265



2. **ТОВУҚ КОТЛЕТИ
БИЛАН ПЮРЕ**

Котлета куриная с
картофельным пюре
100 / 150 / 484



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**

Компот из сухофруктов
200 / 116,25



4. **НОН**

Хлеб
150 / 330



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ПЕЧЕНЬЕ**

30 / 125



2. **ЧОЙ**

Чай
200 / 0



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **СУВДА АРПА КАШАСИ**

Ячневая каша на воде
200 / 202



2. **НОН**

Хлеб
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ПАЙШАНБА | ЧЕТВЕРГ (ДИЕТА - 4)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **СУТЛИ СЎК КАША**
Пшеничная каша на воде
200 / 230



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**
Чай с сахаром
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**
Хлеб с маслом
100 / 20 / 369



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ШЎРВА КАРТОШКАЛИ**
Суп картофельный на вт б
350 / 234



2. **ПАЛОВ**
Плов с отварным мясом
250 / 642



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**
Компот из сухофруктов
200 / 116,25



4. **НОН**
Хлеб
150 / 330



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ПЕЧЕНЬЕ**
30 / 125



2. **ЧОЙ**
Чай
200 / 0



1. **СУЛИ КАША**
Пшеничная каша на воде
200 / 198



2. **НОН**
Хлеб
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ЖУМА | ПЯТНИЦА (ДИЕТА - 4)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ШИРГУРУЧ СУВДА
КИЛИНГАН**
Рисовая каша на воде
200 / 188,05



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**
Чай с сахаром
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**
Хлеб с маслом
100 / 20 / 369



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ТОВУҚ ШЎРВА УГРАЛИ**
Суп-лапша домашняя на
курином бульоне
350 / 301



2. **ТОВУҚ КОТЛЕТИ
БИЛАН ГРЕЧКА**
Котлета куриная с
гречневой кашей
100 / 150 / 588



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**
Компот из сухофруктов
200 / 116,25



4. **НОН**
Хлеб
150 / 330



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ПЕЧЕНЬЕ**
30 / 125



2. **ЧОЙ**
Чай
200 / 0



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **СУВДА АРПА КАШАСИ**
Ячневая каша на воде
200 / 202



2. **НОН**
Хлеб
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ШАНБА | СУББОТА (ДИЕТА - 4)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ОВСЯНКА КАША**
Овсянная каша на воде
200 / 207



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**
Чай с сахаром
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**
Хлеб с маслом
100 / 20 / 369



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ГУРУЧ ШЎРВА**
Суп рисовый на вт кб
350 / 271



2. **ГУШТЛИ КОТЛЕТ БИЛАН ПЮРЕ**
Котлета мясная с картофельным пюре
100/150 / 424



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**
Компот из сухофруктов
200 / 116,25



4. **НОН**
Хлеб
150 / 330



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ПЕЧЕНЬЕ**
30 / 125



2. **ЧОЙ**
Чай
200 / 0



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **СУЛИ СЎК КАША**
Пшеничная каша на воде
200 / 230



2. **НОН**
Хлеб
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ЯКШАНБА | ВОСКРЕСЕНЬЕ (ДИЕТА - 4)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **МАННИЙ СУЛИ КАША**

Манная каша на воде
200 / 154



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**

Чай с сахаром
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**

Хлеб с маслом
100 / 20 / 369



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ТОВУҚЛИ БУЛЬОНДА ШУРВА**

Суп картофельный на курином бульоне
350 / 234



2. **ТОВУҚ КОТЛЕТИ БИЛАН МАКАРОН**

Котлета куриная с отварными рожками
100/150 / 589



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**

Компот из сухофруктов
200 / 116,25



4. **НОН**

Хлеб
150 / 330



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ПЕЧЕНЬЕ**

30 / 125



2. **ЧОЙ**

Чай
200 / 0



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ШИРГУРУЧ СУВДА**

Рисовая каша на воде
200 / 188



2. **НОН**

Хлеб
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ДУШАНБА | ПОНЕДЕЛЬНИК (ДИЕТА - 5, 10)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **МАННИЙ КАША**

Манная молочная каша
300 / 188



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**

Чай
200 / 76



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**

Хлеб с маслом
100 / 30 / 161



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ТОВУҚ ШЎРВА УГРАЛИ**

Суп-лапша домашняя на
курином бульоне
450 / 372



2. **ҚИЙМАЛИ ДЎЛМА**

Голубцы с мясом
200 / 295



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**

Салат из сезонных
овощей
100 / 76



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**

Компот из сухофруктов
200 / 116,25



5. **НОН**

Хлеб
150 / 330



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ҚАТИҚ / ЙОГУРТ**

Кефир / Йогурт
150 / 77



2. **БУЛОЧКА**

Булочка венская
60 / 214



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ГРЕЧКА БИЛАН ГУЛЯШ**

Гуляш с гречкой
80 / 150 / 418



2. **НОН**

Хлеб
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

СЕШАНБА | ВТОРНИК (ДИЕТА - 5, 10)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ГЕРКУЛЕСЛИ СУТЛИ
КАША**
Овсяная молочная каша
300 / 299



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**
Чай
200 / 76



3. **НОН БИЛАН КОЛБАСА**
Хлеб с колбасой
50 / 30 / 271



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ЩИ ТОВУК
БУЛЬОНИДА**
Щи на курином бульоне
350 / 210



2. **ТОВУК КОТЛЕТИ БИЛАН
ПЮРЕ**
Котлета куриная с
картофельным пюре
70 / 150 / 529



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**
Салат из сезонных
овощей
100 / 76



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**
Компот из сухофруктов
200 / 116,25



5. **НОН**
Хлеб
150 / 330



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ҚАТИҚ / ЙОГУРТ**
Кефир / Йогурт
150 / 77



2. **ПЕЧЕНЬЕ**
30 / 125



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ШОВЛА БИЛАН ТОВУК**
Рисовая шавля с курицей
250 / 447



2. **НОН**
Хлеб
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ЧОРШАНБА | СРЕДА (ДИЕТА - 5, 10)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **СУТЛИ СЎК КАША**
Пшеничная молочная каша
300 / 243



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**
Чай
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН ПИШЛОҚ**
Хлеб с сыром
50 / 30 / 230



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **МАСТАВА СУЯК БУЛЬОНИДА**
Мастава на кб
450 / 362



2. **ГРЕЧКА БИЛАН ГУЛЯШ**
Гуляш с гречкой
80 / 150 / 463



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**
Салат из сезонных овощей
100 / 77,9



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**
Компот из сухофруктов
200 / 116,25



5. **НОН**
Хлеб
150 / 330



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ҚАТИҚ / ЙОГУРТ**
Кефир / Йогурт
150 / 77



2. **ОЛАДЫ**
130 / 252



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ҚИЙМАЛИ ДЎЛМА**
Голубцы с мясом
200 / 306



2. **НОН**
Хлеб
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ПАЙШАНБА | ЧЕТВЕРГ (ДИЕТА - 5, 10)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. СУТЛИ КАША

Пшеничная молочная каша
200 / 288



2. ШАКАРЛИ ЧОЙ

Чай с сахаром
200 / 75,8



3. НОН БИЛАН САРЁГ

Хлеб с маслом
50 / 20 / 161



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. ШЎРВА К/Б

Суп картофельный на вт.б.
450 / 247



2. ПАЛОВ

Плов с отварным мясом
250 / 423



3. МАВСУМИЙ САЛАТ

Салат из сезонных овощей
100 / 77,9



4. МЕВАЛИ КОМПОТ

Компот из сухофруктов
200 / 116,25



5. НОН

Хлеб
100 / 220



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. ҚАТИҚ / ЙОГУРТ

Кефир / Йогурт
150 / 77



2. БУЛОЧКА

Булочка венская
60 / 214



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. ГУЛЯШ МАКАРОН БИЛАН

Гуляш мясной с отварными рожками
80 / 150 / 441



2. НОН

Хлеб
100 / 220



3. ЧОЙ / Чай

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ЖУМА | ПЯТНИЦА (ДИЕТА - 5, 10)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ШИРГУРУЧ САРЁГ БИЛАН**
Рисовая молочная каша
300 / 283



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**
Чай
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН ПИШЛОҚ**
Хлеб с сыром
50 / 30 / 271



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ТОВУҚ ШЎРВА УГРАЛИ**
Суп-лапша домашняя на курином бульоне
450 / 246



2. **ТОВУҚЛИ ГУЛЯШ ГРЕЧКА БИЛАН**
Гуляш из курицы с гречневой кашей
80 / 150 / 495



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**
Салат из сезонных овощей
100 / 77,9



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**
Компот из сухофруктов
200 / 116,25



5. **НОН**
Хлеб
150 / 330



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ҚАТИҚ / ЙОГУРТ**
Кефир / Йогурт
150 / 140



2. **ПЕЧЕНЬЕ**
30 / 125



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ТОВУҚЛИ КОТЛЕТ БИЛАН ПЮРЕ**
Куриная котлета с картофельным пюре
70 / 150 / 330



2. **НОН**
Хлеб
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ШАНБА | СУББОТА (ДИЕТА - 5, 10)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ГЕРКУЕСЛИ СУТЛИ КАША**
Овсяная молочная каша
300 / 293



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**
Чай с сахаром
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**
Хлеб с маслом
150 / 30 / 260



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ПЕРЛОВКАЛИ ШУРВА**
Суп перловый
450 / 352



2. **МАНТИ**
Манты с мясом
210 \ 389



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**
Салат из сезонных овощей
100 / 77,9



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**
Компот из сухофруктов
200 / 116,25



5. **НОН**
Хлеб
100 / 220



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ҚАТИҚ / ЙОГУРТ**
Кефир / Йогурт
150 / 77



2. **ПЕЧЕНЬЕ**
30 / 125



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ГРЕЧКА БИЛАН ГУЛЯШ**
Гуляш с гречкой
80 / 150 / 450



2. **НОН**
Хлеб
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ЯКШАНБА | ВОСКРЕСЕНЬЕ (ДИЕТА - 5, 10)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ОВСЯНКА КАША САРЁГ БИЛАН**

Овсяная каша
300 / 293



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**

Чай с сахаром
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**

Хлеб с маслом
100 / 20 / 230



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ЩИ ТОВУК БУЛЬОНИДА**

Щи на курином бульоне
450 / 210



2. **ТОВУКЛИ КОТЛЕТ БИЛАН ГУРУЧ**

Котлета куриная с рассыпчатым рисом
100 \ 150 / 517



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**

Салат из сезонных овощей
100 / 77,9



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**

Компот из сухофруктов
200 / 116,25



5. **НОН**

Хлеб
150 / 330



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ҚАТИҚ / ЙОГУРТ**

150 / 77



2. **ОЛАДЬИ**

130 / 244



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ТОВУҚЛИ МОШКИЧИРИ**

Машкичиры с курицей
300 / 529



2. **НОН**

Хлеб
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____