

"Тасдиқлайман"
 Пешку туман тиббий виролашма рахбари:

 А.Я.Хожиев



Озик овкат харажатлари 1 та беморга кунлик таомнома буйича

№	Овкатланиш турлари	Диета №	Тайёрланган овкат ва таомлар номи	Гр	Норма
1	Нонушта	Стол №	Нон	гр	0,15
		Нонушта	Чой	гр	0,01
			Сл масло	гр	0,02
			Шакар	гр	0,03
			Каша манная,рисовая	гр	0,05
			Тухум	гр	0,5
2	Тушлик	Наход(мастава ва бошка)шурволар	Нон	гр	0,1
			Горох	гр	0,03
			Гушт	гр	0,04
			Картошка	гр	0,05
			Пиёз	гр	0,01
			Сабзи	гр	0,1
			Туз	гр	0,002
			Томат	гр	0,001
			Ок ёг	гр	0,02
			Гречка,плов	Гречка	гр
		Гушт		гр	0,07
		Картошка		гр	0,03
		Пиёз		гр	0,01
		Сабзи		гр	0,02
		Туз		гр	0,001
		Томат		гр	0,001
		Ок ёг		гр	0,01
		Шакар		гр	0,01
		Кампот		гр	0,01
		3	Пешиндан кейин чой	Кампот	Нон
Повидло	Повидло			гр	0,03
4	Кечки овкат	Макарон шурво	Нон	гр	0,1
			Гушт	гр	0,03
			Картошка	гр	0,02
			Пиёз	гр	0,03
			Сабзи	гр	0,02
			Туз	гр	0,01
			Ок ёг	гр	0,01
			Сут	гр	0,15
Жами 1 кунлик озик овкат:					