

ТЕХНИК ҚИСМ

АСОСИЙ ТЕХНИК ШАРТЛАР

1. Харид қилиш объектнинг номи: Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги Республика тери-таносил клиник касалхонаси беморларига кунига 4 маҳал парҳез овқатланишини тайёрлаш бўйича хизматлар кўрсатиш.

Аутсорсер парҳез таомларини Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни Сақлаш вазирлигининг амалдаги буйруқлари асосида сифатли ҳамда ўз навбатида Буюртмачининг парҳез хамширасини талаблари асосида тайёрлаб ушбу Клиника худудида иссиқ холда ўз вақтида етказиб бериши шарт.

Аутсорсер навбатида Буюртмачининг парҳез хамширасини талаблари асосида тайёрлаб бермаган тақдирда тузилган шартномани Буюртмачи томонидан бир тарафлама бекор қилишига ҳақли эканини билиши шарт. Чунки клиникада 60 дан зиёд беморлар даволанаётганини ҳисобга олиши шарт.

Аутсорсер ташкилотининг бош ошпази, ёрдамчи ошпазлари ва ишчи хизматчилари тиббий кўрикдан ўтган бўлиши, шу билан бирга вакцина олган бўлиши шарт.

Аутсорсер ташкилотининг бош ошпази, ёрдамчи ошпазлари ва ишчи хизматчиларининг айнан шу парҳез таомларини тайёрлаш бўйича камида 3 йил иш стажи бўлиши шарт.

Аутсорсер ташкилотининг ўз ҳисобида айланма маблағлари парҳез таомларни тайёрлаш мақсадида озик-овқат маҳсулотларини сотиб олиш учун камида 3 ойга етарли бўлиши шарт.

Танловда қатнашаётган Аутсорсер солиқ ўрганларидан “Қарздорлиги мавжуд эмаслиги тўғрисида” маълумотномаси бўлиши шарт.

Танловда қатнашаётган Аутсорсер ўз фаолиятини амалга ошираётган “фаолиятини бошлаган кундан шу кунгача” банкдан айланма маблағлари тўғрисидаги маълумотномасининг бўлиши шарт.

Танловда қатнашаётган Аутсорсер ўз навбатида унинг штатида диет хамшираси бўлиши шу билан бирга Клиникада даволанаётган беморларни қайси диет стол бўйича парҳез таомларни тайёрланишини билиш шарт.

Хизмат кўрсатиш жойи: Аутсорсер ҳамда уч томонлама шартномаси асосида Буюртмачига технологик асбоб-ускуналар билан биргаликда ижарага берилган Буюртмачининг умумий овқатланиш бўлимининг бинолари.

Диеталар бўйича тиббий овқатланиш менюсининг мос келиши.

Хизматларни кўрсатиш муддати: Шартнома тузилган пайтдан бошлаб 31.12.2022 йилгача.

2. Кўрсатилаётган хизматларнинг қисқача тавсифи.

2.1. Аутсорсер парҳез овқатланишини тайёрлаш учун зарур бўлган хизматларнинг бутун мажмуасини ўз ичига олган диетали тиббий овқатланишни тайёрлаш бўйича хизматларни

кўрсатиши керак, хусусан: маҳсулотларни сотиб олиш, барча санитария-гигиена қоидаларига риоя қилган ҳолда пархезли тиббий овқатланиш рационини тайёрлаш. нормалар ва қоидалар.

3. Хизмат кўрсатишга қўйиладиган умумий талаблар.

3.1 Хизматлар сифати ушбу спецификация талабларига жавоб бериши ва беморларнинг соғлиқни сақлаш муассасасида бўлиш вақтида мувозанатли овқатланишга бўлган барча эҳтиёжларини, шу жумладан озуқа моддалари ва энергияга бўлган физиологик эҳтиёжларини қондириши керак.

3.2 Аутсорсер озиқ-овқат маҳсулотларини, шу жумладан тез бузиладиган ва айниқса тез бузиладиган маҳсулотларни омборда сақлашда ишлаб чиқарувчи томонидан белгиланган яроқлилик муддати, ҳарорат ва намлик шароитлари ва озиқ-овқат маҳсулотларини сақлаш шартларига риоя қилиши шарт ва норматив ҳужжатлар талабларига жавоб беради. Пудратчининг озиқ-овқат объекти.

3.3. Пудратчи хизматлар кўрсатишда Ўзбекистон Республикасининг санитария қонунчилигига риоя этилишини, умумий овқатланиш учун маҳсулотларни талаб қилинадиган ҳажмларда етказиб беришни кафолатлайди.

3.4 Ошпазлар учун Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги томонидан берилган малака сертификатларининг мавжудлиги.

3.5 Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг “Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг тиббиёт муассасаларида санитария-гигиена, эпидемияга қарши ва дезинфекция қилиш режимларига риоя қилиш тўғрисида”ги 12/29-сонли 600-сон буйруғига риоя этилиши.

Пудратчи қуйидаги харажатларни ўз зиммасига олади:

- фойдаланилган бинолар ва жиҳозларни тегишли ҳолатда сақлаш;
- Буюртмачининг коммунал хизматлар учун харажатларини қоплаш;
- ахлатни йўқ қилиш ва ҳудуднинг контейнер майдонини сақлаш;
- узатиладиган асбоб-ускуналардан фойдаланиш (хизмат кўрсатиш, овқатланиш бўлимининг ўлчов воситаларини текшириш ва қонун ҳужжатларида назарда тутилган бошқа нарсалар);
- пархез таомларни тайёрлаш бўлинмасини зарур маиший жиҳозлар, дезинфекциялаш воситалари ва ювиш воситалари, шунингдек соғлиқни сақлаш муассасаларида фойдаланиш учун рухсат этилган бошқа маиший кимёвий моддалар билан таъминлаш;
- технологик асбоб-ускуналардан, ходимларнинг қўлларидан, ошхона анжомларини белгиланган тартибда ювиш;
- ишлаб чиқариш назоратини белгиланган тартибда амалга ошириш;
- буюртмачининг пархез хамшираси томонидан рад этилган тақдирда, сифатсиз пиширилган маҳсулотларнинг ўрнига зудлик билан бошқа сифатли пархез таомларни тайёрлаб беришни;

4. Беморларнинг овқатланишида бевосита фойдаланиладиган хом ашё, ярим тайёр маҳсулотлар ва озиқ-овқат маҳсулотларига қўйиладиган талаблар.

4.1. Тайёр пархез овқатланишни ташкил этиш учун мўлжалланган маҳсулотларнинг сифати ва хавфсизлиги мувофиқлик сертификатлари, ҳайвонлардан олинган маҳсулотларга ветеринария қўшимча ҳужжатлари билан тасдиқланади.

4.2. Аутсорсер пархез таомлар учун ишлатиладиган турли хил ассортиментни тақдим этиши керак (камида 3 та маҳсулот): пишлоқлар, мевалар, шарбатлар, балиқлар, ёгуртлар, қандолат маҳсулотлари.

4.3. Пудратчи томонидан етказиб бериладиган барча озиқ-овқат маҳсулотлари (пархезли терапевтик озиқ-овқат тайёрлашда фойдаланилади), мавсумий хомашёдан (янги сабзавот ва ҳ.к.) Буюртмачининг умумий овқатланиш бўлимига етказиб бериш вақтидагидан ташқари, жавонга эга бўлиши керак. ишлаб чиқарувчи томонидан белгиланган яроқлилик муддатидан камида 70%, яроқлилик муддати 10 кунгача бўлган, айниқса тез бузиладиган маҳсулотлар учун - ишлаб чиқарувчи томонидан белгиланган яроқлилик муддатининг камида 50% бўлган умр резерви (қолдиқ яроқлилик муддати).

5. Хизматларни кўрсатиш тартиби:

5.1. Умумий назоратни бош шифокорнинг даволаш ишлари бўйича ўринбосари амалга оширади.

5.2 Буюртмачининг овқатланиш синглиси қуйидагиларни назорат қилади:

- пархез таомлар картотекасидан тўғри фойдаланиш учун;
- кирувчи озиқ-овқат маҳсулотларини қабул қилиш ва сақлаш қоидаларига, озиқ-овқат маҳсулотларини пазандалик қайта ишлашга қўйиладиган талабларга риоя қилиш;
- кирувчи озиқ-овқат маҳсулотларининг техник регламентлар, сертификатлар, ветеринария сертификатлари талабларига мувофиқлиги учун
- умумий овқатланиш бўлими биноларининг санитария-эпидемиология режимига риоя қилиш учун
- умумий овқатланиш бўлими ходимларининг тиббий профилактика кўригидан ўз вақтида ўтиши учун.

5.3. Буюртмачининг диетали синглиси қуйидаги ҳуқуқларга эга:

- озиқ-овқат маҳсулотлари номининг тасдиқланган клиник овқатланиш нормаларига мувофиқлигини текшириш;
- озиқ-овқат маҳсулотлари Пудратчининг озиқ-овқат омборига келгандан сўнг уларнинг сифатини текшириш;
- озиқ-овқат маҳсулотларини омборхонада сақлаш шароитларини текшириш ва омбордан чиқарилганда уларнинг яхши сифатини текшириш;
- озиқ-овқат маҳсулотларини қозонга қуйишда иштирок этиш ва бирламчи қайта ишлашдан сўнг ярим тайёр маҳсулотларнинг сифати ва ҳосилдорлигини текшириш;

- умумий овқатланиш бўлимидан чиқишдан олдин тайёр маҳсулот сифати ва ҳосилдорлигини текшириш.

6. Кўрсатилган хизматларни етказиб бериш ва қабул қилиш тартиби.

6.1. Тайёр парҳез терапевтик овқатни қабул қилиш Буюртмачининг диетолог ҳамшираси томонидан амалга оширилади, у кундалик меню тартиби ва тарқатиш варақасида кўрсатилган тайёрланган таомларнинг ассортименти, миқдори ва сифатини текширади.

6.2. Тайёрланган идишлар бир-бирига мос келмаган тақдирда, Буюртмачи қабул қилишни рад этишга ёки Пудратчидан Буюртмачи томонидан белгиланган муддатда камчиликларни бепул бартараф этишни, шунингдек камчиликларни бартараф этиш учун қилинган харажатларни қоплашни талаб қилишга ҳақли. Кўрсатилаётган хизматлар сифатининг этарли эмаслиги натижасида камчиликларни бартараф этиш Пудратчининг маблағлари ҳисобидан амалга оширилади.

6.4. Ҳисоботдан кейинги ойнинг биринчи беш иш кунда Пудратчи кўрсатилган хизматларни етказиб бериш ва қабул қилиш далолатномасини тузади ва уни икки нусхада Буюртмачига топширади. Буюртмачи уч иш куни ичида етказиб бериш - кўрсатилган хизматларни қабул қилиш далолатномаси маълумотларини этти кунлик меню маълумотлари, меню схемалари, беморларнинг овқатда мавжудлиги тўғрисидаги умумий маълумотлар, таътилни тарқатиш варақлари билан солиштиради. озиқ-овқат рациона бўлимлари ва номувофикликлар бўлмаса, кўрсатилган хизматларни қабул қилиш далолатномасини икки нусхада имзолайди ва ўз муҳри билан тасдиқлайди, улардан бири Пудратчига топширилади, бир нусхаси ўзи учун сақланади.

Буюртмачи томонидан имзоланган Кўрсатилган хизматларни етказиб бериш ва қабул қилиш далолатномаси олинган кундан бошлаб икки иш куни ичида Пудратчи Буюртмачига бундай далолатнома асосида тузилган счёт-фактурани топшириши шарт.

6.5. Ҳисоб-фактурада ва етказиб бериш - кўрсатилган хизматларни қабул қилиш далолатномасида Пудратчи хизматларни кўрсатиш муддатини, ётоқ-кунлар сонини, битта бемор учун бир ётоқ кунига овқатланиш харажатларини кўрсатиши керак. Умумий ҳисоб.

6.6. Пудратчи томонидан мажбуриятларни лозим даражада бажариш санаси ҳар икки томоннинг ваколатли вакиллари томонидан кўрсатилган хизматларни қабул қилиш далолатномаси имзоланган сана ҳисобланади.

6.7. Кўрсатилган хизматлар учун ҳақ тўлаш учун асос бўлган ҳужжатлар етказиб бериш актлари - кўрсатилган хизматларни қабул қилиш ҳисоб-фактуралари.

7. Пудратчининг хизматлар кўрсатишдаги ҳуқуқ ва мажбуриятлари.

Пудратчи мажбурият олади

Кириб келаётган хомашёнинг сифати, маҳсулотнинг ишлаб чиқарилган санаси, яроқлилиқ муддати ва сақлаш шартлари кўрсатилган сифат ва хавфсизлигини тасдиқловчи ҳужжат мавжудлигини доимий назорат қилиб бориш.

Дезинфекция, дезинсекция ва дератизация тадбирларини амалга оширинг.

Тиббий овқатланишни ташкил этиш бўйича ҳужжатларни шакллантириш ва юритишни амалга ошириш

- аниқланган қоидабузарликларни бартараф этишга қаратилган тузатиш чора-тадбирларини қўллаган ҳолда, маҳсулот ишлаб чиқаришнинг барча босқичларида хом ашёни олишдан то маҳсулотни сотишгача бўлган ишлаб чиқариш жараёнларининг сифати ва хавфсизлиги устидан доимий технологик назоратни амалга ошириш.

- ҳар бир парҳез учун 1 стационар бемор учун овқатланиш меъёрларининг бажарилишини назорат қилиш;

Хизмат кўрсатиш учун мўлжалланган умумий овқатланиш объектнинг ишлаб чиқариш бинолари, жиҳозлари ва инвентарларининг тозалиги ва санитария-эпидемиология режимига риоя этилишини таъминлаш. Кўрсатилган биноларни санитария-эпидемиология назорати қоидалари ва талаблари билан белгиланган частота ва сифатда тозалаш.

Озиқ-овқат рационали хизматлар кўрсатиш вақтида амалдаги технологик меъёрий ҳужжатларга мувофиқ бўлиши керак.

Тайёр овқатларни бериш учун Буюртмачи томонидан тасдиқланган жадвалга риоя қилиши

8. Янги календар йили учун шартнома тузилгунга қадар, эски шартномани узайтириш бўйича қўшимча битим тузиш имконияти.

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ДУШАНБА | ПОНЕДЕЛЬНИК (ДИЕТА - 15)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **МАННИЙ КАША**
Манная молочная каша
300 / 188,05



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**
Чай с сахаром
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**
Хлеб с маслом
100 / 20 / 369



4. **НОН БИЛАН КОЛБАСА**
Хлеб с колбасой
30 / 51



5. **СМЕТАНА ТВОРОГ БИЛАН**
Творог со сметаной
100\20 / 182



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **МАСТАВА СУЯК БУЛЬОНИДА**
Мастава на кб
450 / 362



2. **ГОРОХ ПЮРЕСИ БИЛАН КОТЛЕТ**
Котлеты с гороховым пюре
90 / 150. / 507



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**
Компот из сухофруктов
200 / 116,25



4. **НОН**
Хлеб
150 / 330



5. **МАВСУМИЙ САЛАТ**
Салат из сезонных овощей
100 / 71



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ЙОГУРТ КЕФИР**
150\ 186



2. **БУЛОЧКА ВЕНСКАЯ**
60 / 214



1. **ГУЛЯШ БИЛАН ГРЕЧКА**
Гуляш с гречневой кашей
50\150 / 379



2. **НОН**
Хлеб
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

СЕШАНБА | ВТОРНИК (ДИЕТА - 15)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ОВСЯНКА КАША**
Овсяная молочная каша
300 / 246



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**
Чай с сахаром
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**
Хлеб с маслом
100 / 20 / 369



4. **НОН БИЛАН КОЛБАСА**
Хлеб с колбасой
30 / 51



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **БОРЩ ТОВУК БУЛЬОНИДА**
Борщ на курином бульоне
450 / 221



2. **ТОВУК БИЛАН МАКАРОН**
Тушеная курица с отварными рожками
50/150 / 454



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**
Компот из сухофруктов
200 / 116,25



4. **НОН**
Хлеб
150 / 330



5. **МАВСУМИЙ САЛАТ**
Салат из сезонных овощей
100 / 71



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ЙОГУРТ**
150 / 186



2. **ТВОРОГЛИ ВАТРУШКА**
Ватрушка с творогом
140 / 333



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **АЖАБСАНДА**
Жаркое с курицей
250 / 521



2. **НОН**
Хлеб
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**
200 / 0



4. **МЕВАИ** Фрукты
200 / 90



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ЧОРШАНБА | СРЕДА (ДИЕТА - 15)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. ШИРГУРУЧ

Рисовая молочная каша
300 / 221



2. ШАКАРЛИ ЧОЙ

Чай с сахаром
200 / 75,8



3. НОН БИЛАН САРЁГ

Хлеб с маслом
100/20 / 369



4. ТУХУМ

Яйцо вареное
1шт / 63



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. МОШХУРДА СУЯК

БУЛЬОНИДА
Мошхурда на кЉб
450 / 368



2. ГУЛЯШ БИЛАН ПЮРЕ

Гуляш с картофельным
пюре
50 / 150 / 404



3. МЕВАЛИ КОМПОТ

Компот из сухофруктов
200 / 116,25



4. НОН

Хлеб
150 / 330



5. МАВСУМИЙ САЛАТ

Салат из сезонных
овощей
100 / 71



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. ЙОГУРТ| КЕФИР

150\ 186



2. БУЛОЧКА ВЕНСКАЯ

60 / 214



КЕЧКИ ОВЉАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. МАМПАР ГУШТ БИЛАН

Мампар с мясом
280 / 377



2. НОН

Хлеб
100 / 220



3. ЧОЙ / Чай

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ПАЙШАНБА | ЧЕТВЕРГ (ДИЕТА - 15)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. СУТЛИ СЎК КАША

Пшеничная молочная каша
300 / 264



2. ШАКАРЛИ ЧОЙ

Чай с сахаром
200 / 75,8



3. НОН БИЛАН САРЁГ

Хлеб с маслом
100 / 20 / 369



4. НОН БИЛАН КОЛБАСА

Хлеб с колбасой
50 / 30 / 271



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

**1. ШЎРВА КАРТОШКАЛИ
СУЯК БУЛЬОНИДА**

Шурпа на кб
450 / 330



2. ПАЛОВ

Плов с мясом
250 / 477



3. МЕВАЛИ КОМПОТ

Компот из сухофруктов
200 / 116,25



4. НОН

Хлеб
150 / 330



5. МАВСУМИЙ САЛАТ

Салат из сезонных
овощей
100 / 71



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

**1. ҚАЙНАТИЛГАН
ТУХУМ**

Яйцо всмятку
1 шт / 63



2. КАТИК \ ЙОГУРТ

150\ 186



**1. ГУШТЛИ ДОЛМА
БУЛЬОНДА**

Голубцы с мясом с
бульоном
200 / 326



2. НОН

Хлеб
100 / 220



3. ЧОЙ / Чай

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ЖУМА | ПЯТНИЦА (ДИЕТА - 15)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **МАНКА КАША**

Манная молочная каша
300 / 188,05



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**

Чай с сахаром
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**

Хлеб с маслом
100 / 20 / 369



4. **НОН БИЛАН ПИШЛОҚ**

Хлеб с сыром
50 / 30 / 271



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ТОВУҚ ШЎРВА УГРАЛИ**

Суп-лапша домашняя на
курином бульоне
450 / 253



2. **ТОВУК БИЛАН ГРЕЧКА**

Тушенная курица с
гречневой кашей
65 / 150 / 453



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**

Компот из сухофруктов
200 / 116,25



4. **НОН**

Хлеб
150 / 330



5. **МАВСУМИЙ САЛАТ**

Салат из сезонных
овощей
100 / 71



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ЙОГУРТ \ КЕФИР**

150 / 186



2. **ДЖЕМЛИ ПОНЧИК**

Пончики с вареньем
80 / 345



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **МОШКИЧИРА БИЛАН
ТОВУК**

Мошкичири с курицей
250 / 409



2. **НОН**

Хлеб
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**

200 / 0



4. **МЕВА\ Фрукты**

200 / 90



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ШАНБА | СУББОТА (ДИЕТА - 15)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. ПШЕНИЧНЫЙ КАША

Пшеничная молочная каша
300 / 231



2. ШАКАРЛИ ЧОЙ

Чай с сахаром
200 / 75,8



3. НОН БИЛАН САРЁГ

Хлеб с маслом
100 / 20 / 369



4. НОН БИЛАН КОЛБАСА

Хлеб с колбасой
30 / 51



5. НОН БИЛАН ПИШЛОҚ

Хлеб с сыром
30 / 51



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. ЛОВИЯ ШЎРВА СУЯК БУЛЬОНИДА

Суп фасолевый на клб
450 / 313



2. МАНТИ

Манты с мясом
200 / 368



3. МЕВАЛИ КОМПОТ

Компот из сухофруктов
200 / 116,25



4. НОН

Хлеб
150 / 330



5. МАВСУМИЙ САЛАТ

Салат из сезонных овощей
100 / 71



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. ҚАЙНАТИЛГАН ТУХУМ

Яйцо всмятку
1 шт / 77



2. КАТИК \ ЙОГУРТ

150 / 186



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. ГУЛЯШ БИЛАН ГУРУЧ

Гуляш с рассыпчатым рисом
50/150. \ 423



2. НОН

Хлеб
100 / 220



3. ЧОЙ / Чай

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____

ТАОМНОМА / МЕНЮ

ЯКШАНБА | ВОСКРЕСЕНЬЕ (ДИЕТА - 15)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. ПШЕННИЙ КАША САРЁГ
БИЛАН

Пшеничная молочная каша
300 / 263



2. ШАКАРЛИ ЧОЙ

Чай
200 / 75,8



3. НОН БИЛАН САРЁГ

Хлеб с маслом
100 / 20 / 369



4. НОН БИЛАН КОЛБАСА

Хлеб с колбасой
50 / 30 / 271



ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. ГОРОХ ШЎРВА СУЯК
БУЛЬОНИДА

Суп гороховый на кб
450 / 412



2. ПАЛОВ ГУШТ БИЛАН

Плов с мясом
250 / 477



3. МЕВАЛИ КОМПОТ

Компот из сухофруктов
200 / 116,25



4. НОН

Хлеб
150 / 330



5. МАВСУМИЙ САЛАТ

Салат из сезонных
овощей
100 / 77



ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. ЙОГУРТ \ КЕФИР

150 \ 186



2. КАПУСТАЛИ

ПИРОЖКИ Пирожки с
капустой печеные
180 \ 304



КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. ГУЛЯШ БИЛАН ПЮРЕ

Гуляш с
картофельным пюре
50/150. \ 378



2. НОН

Хлеб
100 / 220



3. ЧОЙ / Чай

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА _____