Таксимлаш таомномаси
118-95 та бемор овкат
"1_" апрель 2022 йил

"Тасдиклайман"
Муассаса рахбари_____

ИМТИЁЗЛИ БЕМОРЛАР

	диета №	Тайёрланган овкат ва таомлар номи	Порция сони	нон	гурунч	сут	шакар	сл масла	сметана ег	панта ег	гушт	пиёз	картошка	сабзи	карам	кефир	ун	урик коки	шакар	печенье	перловка	томат	туз			Таомнинг чикиши	1 та беморга овкат пули
				Озик овкатлар номи граммдан																							
Нонушта		нон	118	100 11,8																							
	1	сутли гурунч	118		30 3,54	250 29,5																				262526	2224,8
		сл масла	118					10 1,18																			
Тушлик		нон	95	150 14,25																							
	1	сабзавотли кабоб	95							12 1,056	70 6,65	40 3,8	300 28,5	60 5,7	100 9,5	200 16,4											
		кефир	95																							828389	8720
		салат	95						5 0,475						50 4,75												
Пешин чойи		печенье	95																	50 4,75							
		кампот	95															30 2,85	20 1,9							187710	1975,9
		бугирсок	95							10 0,95							100 0,5										
Кечки овкат		нон	76	100 7,6																							
		перловка шурбо	95							8 0,76	50 4,75	20 1,9	80 7,6	30 2,85							30 2,85					426132	4486
		Жами:		33,65	3,54	29,5	0	1,18	0,475	2,85	11,4	5,7	36,1	8,55	14,25	16,4	0,5	2,85	1,9	4,75	2,85	0,475	0,475				
		Махсулот бахоси:		2500	7800	4000	11000	37000	19000	16500	55000	2500	3000	2500	5000	5000	6000	16000	11000	15000	7000	15000	1200				
		кушимча 20% ли пул микдори		500	1560	800	2200	7400	3800	3300	11000	500	600	500	1000	1000	1200	3200	2200	3000	1400	3000	240				
		нарх махсулот		3000	9360	4800	13200	44400	22800	19800	66000	3000	3600	3000	6000	6000	7200	19200	13200	18000	8400	18000	1440				
		Жами бир кунлик микдори		100950	33134,4	141600	0	52392	10830	56430	752400	17100	129960	38880	85500	98400	3600	54720	25080	85500	23940	8550	684				
					1704757						17406,2																

Режадаги харажат_____ сум хакикатда харажат _____ сум 1 та беморга озик овкатлар харажати _____ сум

Врач диетолог_____ Диетсестра_____ Бош ошпаз_____ Омбор мудири_____ Хисобчи(калькулятор)____

Таксимлаш таомномаси
29-16 та бемор овкат
"2_" апрель 2022 йил

"Тасдиклайман"
Муассаса рахбари
_____

ШЁТБ БЕМОРЛАР

	диета №	Тайёрланган овкат ва таомлар номи	Порция сони	Озик овкатлар номи граммдан																						Таомнинг чикиши	1 та беморга овкат пули
				нон	макарон	сут	шакар	сл масла	смечка ёг	пахта ёг	тушт	пиёз	картошка	сабзи	мош	гуруч	ун	урик коки	шакар	печенье	нухат	томат	туз	карам	кефир		
Нонушта		нон	29	100																							
				2,9																						63162	2178
	1	сутли макарон	29		30	250																					
					0,87	7,25																					
		сл масла	29					10																			
								0,29																			
Тушлик		нон	16	150																							
				2,4																							
	1	мошкичири	16							12	70	40	80	60	50	20											
										0,192	1,12	0,64	1,28	0,96	0,8	0,32										133349	8334
		кефир	16																						200		
																									2,5		
		сапат	16						5															80			
									0,08															1,28			
Пешин чой		печенье	16																	50							
																				0,8						27840	1740,0
		кампот	16															30	20								
																		0,48	0,32								
Кечки овкат		нон	9	100																							
				0,9																							
		нухат шурбо	16							10	50	20	100	40							30					72895,2	4556
										0,16	0,8	0,32	1,6	0,64							0,48						
		Жами:		6,2	0,87	7,25	0	0,29	0,08	0,352	1,92	0,96	2,88	1,6	0,8	0,32	0	0,48	0,32	0,8	0,48	0,08	0,08	1,28	2,5		
		Махсулот бахоси:		2500	6500	4000	9000	37000	19000	16500	55000	2500	3000	2500	12000	7800	6000	16000	11000	15000	7000	15000	1200	5000	5000		
		кушимча 20% ли пул миқдори		500	1300	800	1800	7400	3800	3300	11000	500	600	500	2400	1560	1200	3200	2200	3000	1400	3000	240	1000	1000		
		нарх махсулот		3000	7800	4800	10800	44400	22800	19800	66000	3000	3600	3000	14400	9360	7200	19200	13200	18000	8400	18000	1440	6000	6000		
		Жами бир кунлик миқдори		18600	6786	34800	0	12876	1824	6969,6	126720	2880	10368	4800	11520	2995,2	0	9216	4224	14400	4032	1440	115,2	7680	15000		
					297246						16808,3																

Режадаги харажат_____сум хакикатда харажат_____ сум 1 та беморга озик овкатлар харажати _____ сум

Врач диетолог_____ Диетсестра_____ Бош ошпаз_____ Омбор мудири_____ Хисобчи(калькулятор)____