

**Предварительное недельное МЕНЮ Ахангаранского дома интерната для престарелых и инвалидов "Саховат"**  
 Для диетических столов 01.07.2022г-31.07.2022 год

№	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
	Хлеб с маслом(9ст-ржаной хлеб)		Хлеб с маслом(9ст-ржаной хлеб)		Хлеб с маслом		Хлеб с маслом(9ст-ржаной хлеб)		Хлеб с маслом(9ст-ржаной хлеб)		Хлеб с маслом(9ст-ржаной хлеб)		Хлеб с маслом(9ст-ржаной хлеб)	
	Чай с мёдом(9ст-без мёда)	Чай с мёдом(9ст-без мёда)	Чай с мёдом(9ст-без мёда)	Чай с мёдом(9ст-без мёда)	Чай с мёдом(9ст-без мёда)	Чай с мёдом(9ст-без мёда)	Чай с мёдом(9ст-без мёда)	Чай с мёдом(9ст-без мёда)	Чай с мёдом(9ст-без мёда)	Чай с мёдом(9ст-без мёда)	Чай с мёдом(9ст-без мёда)	Чай с мёдом(9ст-без мёда)	Чай с мёдом(9ст-без мёда)	Чай с мёдом(9ст-без мёда)
	1,5,7,10,11,15ст-Молочный суп с макаронами 9ст-кукурузная каша без сахара	1,5,7,10,11,15ст-Молочная манная каша 9ст-кукурузная каша без сахара	1,5,7,10,11,15ст-Молочная пшенка 9ст-пшенка без сахара	1,5,7,10,11,15ст-Молочная каша без сахара	1,5,7,10,11,15ст-Молочный геркулес 9ст-геркулесовая каша без сахара	1,5,7,10,11,15ст-Молочный рисовый суп 9ст-пшеничная каша без сахара	1,5,7,10,11,15ст-Молочная манная каша 9ст-кукурузная каша без сахара	1,5,7,10,11,15ст-Молочный рисовый суп 9ст-пшеничная каша без сахара	1,5,7,10,11,15ст-Молочная манная каша 9ст-кукурузная каша без сахара	1,5,7,10,11,15ст-Молочный рисовый суп 9ст-пшеничная каша без сахара	1,5,7,10,11,15ст-Молочная манная каша 9ст-кукурузная каша без сахара	1,5,7,10,11,15ст-Молочный геркулес 9ст-геркулесовая каша без сахара	1,5,7,10,11,15ст-Молочный геркулес 9ст-геркулесовая каша без сахара	
	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	
	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	
	1,5,7,9,10,11,15ст-Колбаса	1,5,7,9,10,11,15ст-Сыр	1,5,7,9,10,11,15ст-Сыр	1,5,7,9,10,11,15ст-Колбаса	1,5,7,9,10,11,15ст-Печенье	1,5,7,9,10,11,15ст-Сыр	1,5,7,9,10,11,15ст-Сыр	1,5,7,9,10,11,15ст-Сыр	1,5,7,9,10,11,15ст-Сыр	1,5,7,9,10,11,15ст-Колбаса	1,5,7,9,10,11,15ст-Сыр	1,5,7,9,10,11,15ст-Сыр	1,5,7,9,10,11,15ст-Сыр	
	Хлеб(9ст-ржаной хлеб),компот(9ст-б/з сахара)	Хлеб(9ст-ржаной хлеб),компот(9ст-б/з сахара)	Хлеб(9ст-ржаной хлеб),компот(9ст-б/з сахара)	Хлеб(9ст-ржаной хлеб),компот(9ст-б/з сахара)	Хлеб(9ст-ржаной хлеб),компот(9ст-б/з сахара)	Хлеб(9ст-ржаной хлеб),компот(9ст-б/з сахара)	Хлеб(9ст-ржаной хлеб),компот(9ст-б/з сахара)	Хлеб(9ст-ржаной хлеб),компот(9ст-б/з сахара)	Хлеб(9ст-ржаной хлеб),компот(9ст-б/з сахара)	Хлеб(9ст-ржаной хлеб),компот(9ст-б/з сахара)	Хлеб(9ст-ржаной хлеб),компот(9ст-б/з сахара)	Хлеб(9ст-ржаной хлеб),компот(9ст-б/з сахара)	Хлеб(9ст-ржаной хлеб),компот(9ст-б/з сахара)	
	Салат "Свежий"	Салат "Свежий"	Салат "Свежий"	Салат "Свежий"	Салат "Свежий"	Салат "Свежий"	Салат "Свежий"	Салат "Свежий"	Салат "Свежий"	Салат "Свежий"	Салат "Свежий"	Салат "Свежий"	Салат "Свежий"	
	1,5,7,9,10,11,15ст-Борщ на к/б со сметаной	1,5,7,9,10,11,15ст-Овощной суп на к/б	9,11,15ст-Фасолевым суп на к/б 1,5,7,10ст-рисовый суп на к/б	1,5,7,9,10,11,15ст-Окрошка на кефире	1,5,7,9,10,11,15ст-Окрошка на кефире	1,5,7,9,10,11,15ст-Щи на к/б со сметаной	1,5,7,9,10,11,15ст-Щи на к/б со сметаной	1,5,7,9,10,11,15ст-Щи на к/б со сметаной	1,5,7,9,10,11,15ст-Щи на к/б со сметаной	1,5,7,9,10,11,15ст-Щи на к/б со сметаной	1,5,7,9,10,11,15ст-Щи на к/б со сметаной	1,5,7,9,10,11,15ст-Щи на к/б со сметаной	1,5,7,9,10,11,15ст-Щи на к/б со сметаной	
	1,5,7,10,11,15ст-Фаршированный перец 9ст-Фаршированный перец с гречкой	1,5,7,10,11,15ст-Макароны с мясом 9ст-фри с гуляшом	11,15ст-Пирожки с мясом 1,5,7,9,10ст-голубцы с капустой	1,5,7,10,11,15ст-Плов 9ст-перловка с мясом	1,5,7,10,11,15ст-Плов 9ст-перловка с мясом	7,9,10,11,15ст-Гречка с гуляшом 1,5ст-картофельное пюре с гуляшом	7,9,10,11,15ст-Гречка с гуляшом 1,5ст-картофельное пюре с гуляшом	7,9,10,11,15ст-Гречка с гуляшом 1,5ст-картофельное пюре с гуляшом	7,9,10,11,15ст-Гречка с гуляшом 1,5ст-картофельное пюре с гуляшом	7,9,10,11,15ст-Гречка с гуляшом 1,5ст-картофельное пюре с гуляшом	7,9,10,11,15ст-Гречка с гуляшом 1,5ст-картофельное пюре с гуляшом	7,9,10,11,15ст-Гречка с гуляшом 1,5ст-картофельное пюре с гуляшом	7,9,10,11,15ст-Гречка с гуляшом 1,5ст-картофельное пюре с гуляшом	
	1,5,7,9,10,11,15ст-Вареные яйца, Фруктовый сок	1,5,7,10,11,15ст-Ватрушки с повидлом 9ст-творог со сметаной	1,5,7,10,11,15ст-Яблоко 9ст-пюре яблочное с белками	1,5,7,10,11,15ст-Печенье, Фруктовый сок 9ст-котлеты, морковные	1,5,7,10,11,15ст-Печенье, Фруктовый сок 9ст-котлеты, морковные	1,5,7,10,11,15ст-Запеканка из творога, 9ст-без сахара	1,5,7,10,11,15ст-Запеканка из творога, 9ст-без сахара	1,5,7,10,11,15ст-Запеканка из творога, 9ст-без сахара	1,5,7,10,11,15ст-Запеканка из творога, 9ст-без сахара	1,5,7,10,11,15ст-Запеканка из творога, 9ст-без сахара	1,5,7,10,11,15ст-Запеканка из творога, 9ст-без сахара	1,5,7,10,11,15ст-Запеканка из творога, 9ст-без сахара	1,5,7,10,11,15ст-Запеканка из творога, 9ст-без сахара	
	Хлеб(9ст-ржаной хлеб)	Хлеб(9ст-ржаной хлеб)	Хлеб(9ст-ржаной хлеб)	Хлеб(9ст-ржаной хлеб)	Хлеб(9ст-ржаной хлеб)	Хлеб(9ст-ржаной хлеб)	Хлеб(9ст-ржаной хлеб)	Хлеб(9ст-ржаной хлеб)	Хлеб(9ст-ржаной хлеб)	Хлеб(9ст-ржаной хлеб)	Хлеб(9ст-ржаной хлеб)	Хлеб(9ст-ржаной хлеб)	Хлеб(9ст-ржаной хлеб)	
	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	
	9,11,15ст-Гороховый суп с мясом 1,5,7,10ст-картофельный суп с мясом	9,11,15ст-Машевый суп с мясом 1,5,7,10ст-рисовый суп с мясом	5,7,9,10,11,15ст-Перловый суп с мясом 1,5ст-Картофельный суп с мясом	10,11,15ст-Мангарт,1,5,7,9,ст-гречневый с мясом	1,5,7,10,11,15ст-Вермишелевый суп с куриным мясом 9ст- суп с куриным мясом	1,5,7,10,11,15ст-Вермишелевый суп с куриным мясом 9ст- суп с куриным мясом	1,5,7,10,11,15ст-Вермишелевый суп с куриным мясом 9ст- суп с куриным мясом	1,5,7,10,11,15ст-Вермишелевый суп с куриным мясом 9ст- суп с куриным мясом	1,5,7,10,11,15ст-Вермишелевый суп с куриным мясом 9ст- суп с куриным мясом	1,5,7,10,11,15ст-Вермишелевый суп с куриным мясом 9ст- суп с куриным мясом	1,5,7,10,11,15ст-Вермишелевый суп с куриным мясом 9ст- суп с куриным мясом	1,5,7,10,11,15ст-Вермишелевый суп с куриным мясом 9ст- суп с куриным мясом	1,5,7,10,11,15ст-Вермишелевый суп с куриным мясом 9ст- суп с куриным мясом	
	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	
	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	

Республика Согдиона  
 Республика Согдиона  
 Сақлаш вазириликнинг  
 230-сонли буйруғига  
 асосан таомнома  
 мавсумий таомларга  
 ўзгартирилади.