



ошкент вилояти филиалига ва фирманы монология марка:

МАДАРА 2022 йил

Душанба	нон	чай	сут	манка	шакар	сарпег	усмлик ёти	пишлок	гўшт	пиез	сабзи	картошка	томат	туз	Макаронлар	гречка	олма	болдинг	ун	тухум	творог	дрожжа	ловия	зираворлар
Нонушта																								
сутли манка бўтка		0,1	0,03	0,005	0,005	0,005																		
нон, сарпег	0,1			0,025	0,025																			
ширин чай, пишлок		0,002		0,02			0,050																	
Тушлик																								
лагмон шўрва						0,005		0,113	0,01	0,02	0,02	0,1	0,001	0,001	0,025	0,06							0,001	
гулваш кайнат гречка						0,01		0,120	0,02				0,002	0,002										
нон, салат, чай	0,15												0,001	0,001										
Иккинчи тушлик																								
Булочка , чай,олма		0,002	0,050		0,03	0,001										0,080		0,100	0,1	0,050	0,002			
кечки таом																								
ловия шўрва									0,070	0,01	0,02	0,1	0,001	0,002								0,03		
нон, чай	0,15					0,005																		
жами	0,400	0,004	0,150	0,030	0,055	0,030	0,020	0,050	0,303	0,040	0,060	0,200	0,004	0,006	0,025	0,060	0,080	0,100	0,100	0,050	0,002	0,030	0,001	
Нархи	1500	35000	5600	12000	9000	40000	22000	32000	70000	2500	4000	5000	22000	3000	8000	15000	14000	37000	12000	26000	34000	16000	60100	
Сумаси	600	140	840	360	495	1200	440	1600	21210	100	240	1000	88	18	200	900	1120	370	120	1300	68	480	60,1	<b>33849</b>



Тошкент вилояти Оғирлашган табиғий ресурсларни қўشма қўлдан олиш маркази

<b>Сешанба</b>		нон	чай	сут	гурч	шкар	сарпег	Ўсимлик ёғи	Пилшюк	Ўшт	пиез	сабзи	картошка	томат	туз	мош	гречка	Олма	лавлагти	карам	ун	тухум	Кефир	Зира	Кедр	
Ноқулга																										
сутли гурч шўвра	0,1		0,03	0,005	0,005		0,005																			
нон, сарпег, пилшюк		0,10					0,025		0,050																	
ширин чай		0,002																								
<b>Туллик</b>																										
мошўра			0,02					0,006		0,106	0,01	0,02		0,002		0,03								0,001		
манги, кефир								0,006		0,125	0,03		0,12								0,05		0,050			
нон, салат, чай	0,15																		0,06	0,080						
<b>Иккинчи тушлик</b>																										
картошкали пирожки,													0,080					0,080			0,100					
ширин чай		0,002	0,50			0,005		0,006																		
Олма																										
<b>Кечки твом</b>																										
гречкали шўвра																										
нон, чай, тухум	0,15							0,006		0,070	0,01	0,02	0,1	0,001	0,002		0,03									
<b>Жами</b>	0,400	0,004	0,150	0,050	0,075	0,035	0,035	0,024	0,050	0,301	0,050	0,040	0,300	0,003	0,006	0,030	0,030	0,080	0,060	0,080	0,150	1,000	0,050	0,001		
Нарҳи	1500	35000	5600	10000	9000	40000	40000	22000	32000	70000	2500	4000	5000	22000	3000	12000	15000	14000	6000	4500	3700	1200	8500	60100		
Суммаси	600	140	840	500	675	1400	1400	528	1600	21070	125	160	1500	66	18	360	450	1120	360	360	555	1200	425	60,1	<b>34112,1</b>	







Тошкент шаҳар бўлачлари ва факультетлар маркази

Раҳбар: Хайруллоев Ш.С.

2012 йил

Пайшанба		нон	чай	сут	макарон	шакар	сарпел	ўсимлик ёғи	пишлоқ	творог	маргарин	гўшт	пиёз	сабз	картошка	томат	туз	гурч	кўрук мева	карам	лавлаг	нўхат	пони	болани	кефир 2,5%	дрожжи	горох	тухум	
Нонушта																													
сугли макарон шўрва			0,180	0,03	0,005	0,005																							
нон, сариёғ, пишлоқ	0,01					0,025	0,050																						
ширин чай		0,002																											
Тўшлик																													
борш																													
ош																													
нон, салат, чай	0,15	0,002					0,005	0,015				0,100	0,01	0,02	0,1	0,002	0,002	0,210		0,1	0,060								
Иккинчи тўшлик																													
Булочка, творогли										0,040	0,008																		
кемпот																		0,030											
Кечки таом																													
горохли шўрва																													
нон, чай, тухум	0,15	0,002										0,050	0,01	0,02	0,1	0,001	0,002									0,025			
кефир																													
Жами	0,310	0,006	0,180	0,030	0,060	0,030	0,025	0,040	0,050	0,040	0,008	0,260	0,045	0,100	0,200	0,003	0,007	0,210	0,030	0,100	0,060	0,010	0,060	0,100	0,000	0,025	1,000		
Нархи	1500	35000	5600	8000	9000	40000	32000	26000	32000	26000	16500	70000	2500	4000	5000	22000	3000	10000	20000	4500	6000	15000	10000	8500	34000	12000	1200		
Сумаси	465	210	1008	240	540	1200	550	1600	1040	132	18200	112,5	400	400	1000	66	21	2100	600	450	360	150	600	900	850	0	300	1200	<b>34295</b>







