

Директор «Многопрофильный медицинский
центр Ташкентской области»



Алимов Б. З.

2022г.

Меню калькуляция

Понедельник			
	№ диеты	Наименование блюда	Выход
Завтрак			
1	5,7,10,15	Кашв рисовая молочная	250
1	9	Гречневая каша	250
2	5,7,10,15	Хлеб	100
2	5,7,10,15	Чай	200/10
Обед			
1	1	Бульон на м/к б.	300
2	5,7,9,10,15	Борщ с мясом	500
2	5,10,15	Манты с картошкой и мясом	200
2	9	Гороховое пюре	200
3	5,7,9,10,15	Хлеб	100
3	5,7,9,10,15	Компот	200
Полдник			
1	5,7,9,10,15	Яйцо	1 шт
Ужин			
1	5,7,9,10,15	Суп перловый	500
2	5,7,9,10,15	Хлеб	100
2	5,7,9,10,15	Чай	200

Проверила Диет/сестра

Арибжанова



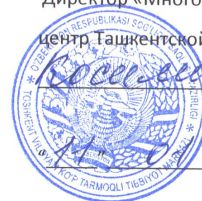
2022г.

Меню калькуляция

Вторник			
	№ диеты	Наименование блюда	Выход
Завтрак			
1	5,7,10,15	Каша гречневая молочная	250
2	5,7,10,15	Хлеб	100
2	5,7,10,15	Чай	200/10
Обед			
1	1	Бульон	300
2	5,7,9,10,15	Суп перловый с мясом	500
2	5,7,9,10,15	Голубцы с мясом и рисом	200
2	9	Картофельное пюре	200
3	5,7,9,10,15	Хлеб	100
3	5,7,9,10,15	Компот,салат	200/100
Полдник			
1	5,7,9,10,15	Кефир	200
Ужин			
1	5,7,9,10,15	Суп картофельный с мясом	500
2	5,7,9,10,15	Хлеб	100
2	5,7,9,10,15	Чай	200

Проверила Диет/сестра

Крибеева Г.С.



2022г.

Меню калькуляция

Среда			
	№ диеты	Наименование блюда	Выход
Завтрак			
1	5,7,10,15	Каша манная	250
1	9	Каша пшённная	250
2	5,7,10,15	Хлеб	100
2	5,7,10,15	Чай	200/10
Обед			
1	1	Бульон	300
2	5,7,9,10,15	Суп с машом и рисом	500
2	5,7,9,10,15	Гречневая каша с мясом	200
3	5,7,9,10,15	Хлеб	100
3	5,7,9,10,15	Компот,салат	200/100
Полдник			
1	5,7,9,10,15	Сыр	40 г
Ужин			
1	5,7,9,10,15	Суп картофельный	500
2	5,7,9,10,15	Хлеб	100
2	5,7,9,10,15	Чай	200

Проверила Диет/сестра

Арибжанова Аюп

Директор «Многопрофильный медицинский
центр Ташкентской области»



Rosimova F.Z.

2022г.

Меню калькуляция

Четверг			
	№ диеты	Наименование блюда	Выход
Завтрак			
1	5,7,9,10,15	Каша овсяная молочная	250
2	5,7,9,10,15	Хлеб	100
2	5,7,9,10,15	Чай	200/10
Обед			
1	1	Бульон	300
1	5,7,9,10,15	Суп с фрикадельками	500
2	5,7,10,15	Плов с мясом	200
2	9	Картофельное пюре	200
3	5,7,9,10,15	Хлеб	100
3	5,7,9,10,15	Компот,салат	200/100
Полдник			
1	5,7,9,10,15	Яйцо	1 шт
Ужин			
1	5,7,9,10,15	Суп перловый с мясом	500
2	5,7,9,10,15	Хлеб	100
2	5,7,9,10,15	Чай	200

Проверила Диет/сестра

Арибжанова Нора

Директор «Многопрофильный медицинский
центр Ташкентской области»

Косенков Д.З.



2022г.

Меню калькуляция

Пятница			
	№ диеты	Наименование блюда	Выход
Завтрак			
1	5,7,9,10,15	Каша Пшённая молочная	250
2	5,7,9,10,15	Хлеб	100
2	5,7,9,10,15	Чай	200/10
Обед			
1	1	Бульон	300
1	5,7,9,10,15	Суп свекольный с мясом	500
2	5,7,9,10,15	Котлеты мясные паровые	200
2	5,7,9,10,15	Гарнир картофельное пюре	200
3	5,7,9,10,15	Хлеб	100
3	5,7,9,10,15	Компот,салат	200/100
Полдник			
1	5,7,9,10,15	Колбаса варённая	40 г
Ужин			
1	5,7,9,10,15	Суп картофельный	500
2	5,7,9,10,15	Хлеб	100
2	5,7,9,10,15	Чай	200

Проверила Диет/сестра

Арибжанова Ариф

Директор «Многопрофильный медицинский
центр Ташкентской области»



2022г.

Меню калькуляция

Суббота			
	№ диеты	Наименование блюда	Выход
Завтрак			
1	5,7,10,15	Каша рисовая молочная	250
1	9	Каша гречневая молочная	250
2	5,7,9,10,15	Хлеб	100
2	5,7,9,10,15	Чай	200/10
Обед			
1	1	Бульон	300
1	5,7,10,15	Рисовый суп с мясом	500
1	9	Картофельный суп с мясом	500
2	5,7,9,10,15	Димлама с мясом	200
3	5,7,9,10,15	Хлеб	100
3	5,7,9,10,15	Компот,салат	200/100
Полдник			
1	5,7,9,10,15	Кефир	200
Ужин			
1	5,7,9,10,15	Борщ м/к б.	500
2	5,7,9,10,15	Хлеб	100
2	5,7,9,10,15	Чай	200

Проверила Диет/сестра

Арибтасимова Арифа



Байрамов Д.З.

2022г.

Меню калькуляция

Воскресения			
	№ диеты	Наименование блюда	Выход
Завтрак			
1	5,7,9,10,15	Каша овсянная молочная	250
2	5,7,9,10,15	Хлеб	100
2	5,7,9,10,15	Чай	200/10
Обед			
1	1	Бульон	300
1	5,7,9,10,15	Суп гречневый	500
2	5,7,9,10,15	Каша перловая с мясом	200
3	5,7,9,10,15	Хлеб	100
3	5,7,9,10,15	Компот,салат	200/100
Полдник			
1	5,7,9,10,15	Яйцо	1 шт
Ужин			
1	5,7,9,10,15	Димлама с мясом	400
2	5,7,9,10,15	Хлеб	100
2	5,7,9,10,15	Чай	200

Проверила Диет/сестра

Арибжанова