



Гасдиклайман  
 Миришкор тумани бийиёт бирлашмаси  
 Бошлиги Б. Мухаммадjonов.

2022 йил тайёр иссиқ овқат меню режаси

Иссиқ овқат номи	Мол гушти	Усимлик ёғи	Пиёз	томат	Туз	Сабзи	Картошка	Гуруч	Гречка	Макарон	Карам	Шолғом	Горох	Маргарин	Оқ ловия	Мош	Нохат	Лавр барги	Зираворлар	Нон	Чой	Шакар	Куюл сүт	Манни ёрмаси	Бир беморга	
Нархи	62000	20000	4000	17000	1200	3500	5500	11000	17000	11000	2500	2500	8000	18000	13000	13000	27000	45000	25000	3000	38000	13500	17000	11000		
Миндори														0,02									0,02	0,02	0,02	
Суммаси	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	360	0	0	0	0	0	0	0	270	340	220	1190	
Гуручи бутка сўгли																										
Миндори								0,02						0,02									0,02	0,02	0,08	
Суммаси	0	0	0	0	0	0	0	220	0	0	0	0	0	360	0	0	0	0	0	0	0	270	340	0	1190	
Нон																										
Миндори																					0,35				0,35	
Суммаси	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1050	0	0	0	0	1050	
Иссиқ чой																										
Миндори																						0,002			0,002	
Суммаси	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	76	0	0	0	76	
Шакар чой																										
Миндори																						0,002	0,02		0,022	
Суммаси	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	76	270	0	0	346	
Карам шўра																										
Миндори	0,075	0,01	0,01	0,001	0,003	0,03	0,15				0,1	0,06			0,005	0,005	0,005	0,002	0,002							0,458
Суммаси	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Гречка шўра																										
Миндори	0,075	0,01	0,01	0,0015	0,003	0,03	0,15		0,02		0,05	0,03			0,005	0,005	0,005	0,002	0,002							0,3985
Суммаси	4650	200	40	25,5	3,6	105	825	0	340	0	125	75	0	0	65	65	135	90	50	0	0	0	0	0	0	6794,1
Макарон шўра																										

Миндори	0,075	0,01	0,01	0,0015	0,003	0,03	0,15			0,02	0,05	0,03			0,005	0,005	0,005	0,002	0,002									0,3985
Суммаси	4650	200	40	25,5	3,6	105	825	0	0	220	125	75	0	0	65	65	135	90	50	0	0	0	0	0	0	0	0	6674,1

Гороҳин бутка

Миндори	0,075	0,01	0,01	0,0015	0,003	0,03	0,15				0,03	0,02			0,005	0,005	0,005	0,002	0,002										0,3485
Суммаси	4650	200	40	25,5	3,6	105	825	0	0	0	75	160	0	0	65	65	135	90	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6489,1

Сабзавотли ширва

Миндори	0,075	0,01	0,01	0,0015	0,003	0,03	0,15			0,1	0,03			0,005	0,005	0,005	0,005	0,002	0,002										0,4785
Суммаси	4650	200	40	25,5	3,6	105	825	0	0	250	75	0	0	65	65	135	90	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6579,1

Гурӯҳи шовла

Миндори	0,075	0,01	0,01	0,0015	0,003	0,03	0,15	0,03			0,03			0,005	0,005	0,005	0,005	0,002	0,002										0,3585
Суммаси	4650	200	40	25,5		105	825	330	0	0	75	0	0	65	65	135	90	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6655,5

Гурӯҳи полов

Миндори	0,075	0,01	0,01	0,0015	0,003	0,03	0,15	0,03			0,03			0,005	0,005	0,005	0,005	0,002	0,002										0,3585
Суммаси	4650	200	40	25,5		105	825	330	0	0	75	0	0	65	65	135	90	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6655,5

Гричаки наврошакли кайла

Миндори	0,075	0,01	0,01	0,0015	0,003	0,03	0,15		0,03		0,03			0,005	0,005	0,005	0,005	0,002	0,002										0,3585
Суммаси	4650	200	40	25,5		105	825	0	510	0	75	0	0	65	65	135	90	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6835,5

Мастава ёғи

Миндори	0,075	0,01	0,01	0,0015	0,003	0,03	0,15	0,03			0,03			0,005	0,005	0,005	0,005	0,002	0,002										0,3585
Суммаси	4650	200	40	25,5		105	825	330	0	0	75	0	0	65	65	135	90	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6655,5

Парҳез феҳдашери :



А.Бекназаров.