

Богот тумани 3-сон ихтисослаштирилган мактаб-интернати буйича 2022 йилнинг сентябр, октябр, ноябр, декабр ойларида озик овкат махсулотлари учун ажратилган маблаглар тугрисида маълумот

№	Текст		Укувчилар сони	Укув куни	Бир ойлик бола сони	Ота-оналар бадал тулови хисобидан	Бир кунлик овкатланиш нархи	Ота-оналар бадал тулови хисобидан
1	Укувчиларни кунлик меню асосида иссик овкат билан таъминлаш. (1 порц таркибига эрталабки нонушта, тушлик, иккинчи тушлик, кечки овкат киради)	Сентябр	230	23	5290	2560	28000	71680000
		Октябр	230	25	5750	2226	28000	62328000
		Ноябр	230	21	4830	1550	28000	43400000
		Декабр	230	22	5060	735	28000	20580000
			920	91	20930	7071	112000	197988000

Бош ҳисобчи:



Ш.Раҳманов



"ТАСДИКЛАЙМАН"

Богот тумани 3-сон ИМИ директори:
Э.Худойназаров

Богот тумани 3-сон ихтисослаштирилган мактаб-интернати бўйича 2022 йилининг сентябр, октябр, ноябр, декабр ойларида озик овкат маҳсулотлари билан таъминланиши учун зарур булган маҳсулотлар

№	Озик -овкат маҳсулоти номи	Улчов бирлиги	Бир облик қоритиш				
			Бир бола кунлик микдори (грамм)	сентябр (кг)	октябр (кг)	ноябр (кг)	декабр (кг)
1	Қолибли нон 1-навли	гр	400	2116	2300	1932	2024
2	Ун маҳаллий 1-навли	гр	35	185	201	169	177
3	Шакар	гр	70	370	403	338	354
4	Куйилтирилган сут	гр	30	159	173	145	152
5	Мевали повидло	гр	30	159	173	145	152
6	Кандолат маҳсулотлари (печенье, пряник, булочкалар)	гр	100	529	575	483	506
7	Сариёғ	гр	50	265	288	242	253
8	Усимлик ёғи	гр	20	106	115	97	101
9	Сут	гр	300	1587	1725	1449	1518
10	Қаймоқ	гр	15	79	86	72	76
11	Творог	гр	50	265	288	242	253
12	Сыр	гр	15	79	86	72	76
13	Қорамол гушти	гр	130	688	748	628	658
14	Товук гушти	гр	50	265	288	242	253
15	Қолбаса маҳсулотлари	гр	25	132	144	121	127
16	Балик	гр	100	529	575	483	506
17	Тухум	гр	1	5290	5750	4830	5060
18	Қартошка	гр	300	1587	1725	1449	1518
19	Пиёз	гр	90	476	518	435	455
20	Сабзи	гр	100	529	575	483	506
21	Қарам	гр	100	529	575	483	506
22	Шолғом	гр	25	132	144	121	127
23	Турп	гр	25	132	144	121	127
24	Ошқовок	гр	100	529	575	483	506
25	Томот пастаси	гр	10	53	58	48	51
26	Гурунч	гр	100	529	575	483	506
27	Макарон	гр	35	185	201	169	177
28	Маш	гр	5	26	29	24	25
29	Ловия	гр	5	26	29	24	25
30	Нухат	гр	5	26	29	24	25
31	Гречка	гр	20	106	115	97	101
32	Қатик	гр	300	1587	1725	1449	1518
33	Мевалар ва мева шарбати	гр	300	1587	1725	1449	1518
34	Қурук мева	гр	15	79	86	72	76
35	Чай	гр	0,5	3	3	2	3
36	Қакао	гр	1	5	6	5	5
37	Ош тузи	гр	10	53	58	48	51
38	Памидор	гр	50	265	288	242	253
39	Бодринг	гр	50	265	288	242	253
40	Чеснок	гр	5	26	29	24	25
			x	x	x	x	x

† ЭСЛАТМА: Айрим озик-овкат маҳсулотларининг кунлик микдори тайёрланадиган овкат турига қараб узгартирилиши мумкин.

Богот тумани 3-сон ИМИ хамшираси:

О.Раҳимова

Таблица 6

Суточный набор продуктов для детей школ - интернатов с углубленным изучением предметов, школ искусств.

№	Наименование продуктов	грамм	белки	жиры	Углеводы	Ккал.
1	Хлеб пшеничный, 1 сорт	400	30,4	3,6	199	904
2	Мука пшеничная, 1 сорт	35	3,71	0,45	25,55	114,63
3	Мука картофельная	3	0,003	Сл	2,38	8,97
4	Крупы, макаронные изделия В т.ч. маш	70 5	7,49	0,21	51,94	233,1
5	Сахар	70	-	-	69,86	261,8
6	Кондитерские изделия	25	1,85	2,5	19,05	101,5
7	Масло сливочное	50	0,3	41,25	0,45	374
8	Масло растительное	20	-	19,97	-	179,8
9	Молоко, кисломолочные продукты	500	14	16	23,5	290
10	Сметана	15	0,42	3	0,48	30,9
11	Творог	50	8,35	4,5	0,65	78,0
12	Сыр	15	3,51	4,5	-	55,65
13	Мясо, птица	130	17,26	10,87	-	171,6
14	Колбасные изделия	25	3,07	6,32	-	69,25
15	Рыба	100	6,8	0,6	-	30,0
16	Яйцо (шт)	1	5,0	5,52	0,32	62,8
17	Картофель	350	7,0	0,35	68,95	290,5
18	Овощи, в т.ч. томатная паста	450	8,1	-	24,3	126
19	Фрукты, ягоды, соки	300	1,2	-	33,9	138,0
20	Фрукты сухие в т.ч. шиповник 5 гр	15	0,48	-	10,2	40,95
21	Чай	0,5	0,1	-	0,03	0,545
22	Какао	1	0,24	0,17	0,27	3,73
23	Соль йодированная	10	-	-	-	-
24	Дрожжи	1	0,12	0,004	0,083	0,85
	ИТОГО		119,28	119,80	530,91	3566,57