

Примерное требуемое МЕНЮ на неделю для больных ГКБ №5

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
ОБЕД	1,5,10,9,15- -ХЛЕБ (100 гр) -САЛАТ (80 гр) -КОМПОТ (200 гр) -СУП ФАСОЛЕВЫЙ (400 гр) -СУП РИСОВЫЙ (400 гр) -ГУЛЯШ С МАКАРОНАМИ (32/150 гр) -ШНИЦЕЛЬ С ГОРОХОВЫМ ПОРЕ (60/150 гр)	1,5,10,9,15- -ХЛЕБ (100 гр) -САЛАТ (80 гр) -КОМПОТ (200 гр) -МОШХУРДА (400 гр) -МАНПАР (400 гр) -МЯСО ТУШЕНОЕ С ГРЕЧКОЙ (32/150 гр) -САМСА С МЯСОМ И С КАРТОШКОЙ (140 гр)	1,5,10,9,15- -ХЛЕБ (100 гр) -САЛАТ (80 гр) -КОМПОТ (200 гр) -СУП ЛАПША (400 гр) -БОРЩ (400 гр) -ПЛОВ С МЯСОМ (200 гр) - ШНИЦЕЛЬ С ТУШЕНОЙ КАПУСТОЙ (60/150гр)	1,5,10,9,15- -ХЛЕБ (100 гр) -САЛАТ (80 гр) -КОМПОТ (200гр) -СУП ЛАПША (400 гр) - СУП ЛАПША (400 гр) -РЫБА ЖАРЕНАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПОРЕ (60/150гр) - РЫБА ЖАРЕНАЯ С РИСОМ (60/150 гр)	1,5,10,9,15- -ХЛЕБ (100 гр) -САЛАТ (80 гр) -КОМПОТ (200 гр) -СУП ГОРОХОВЫЙ (400 гр) -СУП РИСОВЫЙ (400 гр) -ДЫМЛАМА ИЗ КУРИНОГО МЯСА С ОВОЩАМИ (200 гр) -БИТОЧКИ С КУРИНОГО МЯСО С ЖАРЕННОЙ КАРТОШКОЙ (60/150)	1,5,10,9,15- -ХЛЕБ (100 гр) -САЛАТ (80 гр) -КОМПОТ (200 гр) -СУП ГОРОХОВЫЙ (400 гр) -СУП РИСОВЫЙ (400 гр) -ДЫМЛАМА ИЗ КУРИНОГО МЯСА С ОВОЩАМИ (200 гр) -БИТОЧКИ С КУРИНОГО МЯСО С ЖАРЕННОЙ КАРТОШКОЙ (60/150)	1,5,10,9,15- -ХЛЕБ (100 гр) -САЛАТ (80 гр) -КОМПОТ (200 гр) -СУП ФАСОЛЕВЫЙ (400 гр) - СУП МАНПАР (400гр) - ПЛОВ С МЯСОМ (200 гр) -ПЛОВ ПЕРЛОВОЙ (200 гр)
ПОЛДНИК	ПЕЧЕНЬЕ(40гр) КЕФИР (200 гр)	КЕФИР (200 гр) ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (1 шт)	ПЕЧЕНЬЕ(40гр) КЕФИР (200 гр)	КЕФИР (200 гр) ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (1 шт)	ПЕЧЕНЬЕ(40гр) КЕФИР (200 гр)	КЕФИР (200 гр) ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (1 шт)	ПЕЧЕНЬЕ(40гр) КЕФИР (200 гр)
УЖИН	1,5,10,9,15- -ТЕФТЕЛИ (60/150 гр) КАРТОФЕЛЬНЫМ ПОРЕ (60/150 гр) - ТЕФТЕЛИ С ГРЕЧКОЙ (60/150) -ТЫКВА ПЕЧЕНАЯ (60 гр) -ХЛЕБ (100 гр)	1,5,10,9,15- -ЗРАЗЫ С ЖАРЕННОЙ КАРТОШКОЙ (60/150 гр) -ЗРАЗЫ МЯСНЫЕ С ТУШЕННОЙ КАПУСТОЙ (60/150 гр) -ХЛЕБ (100 гр)	1,5,10,9,15- - ШАВЛЯ С РИСОМ (200 гр) - ШАВЛЯ С ПЕРЛОВОЙ (200 гр) - САЛАТ С КАПУСТОЙ (80гр) -ХЛЕБ (100 гр)	1,5,10,9,15- - ПЕЧЕНЬ ЖАРЕН. с ПЕРЛОВОЙ (60/150 гр) - ПЕЧЕНЬ ЖАРЕН С ЖАРЕН.КАРТОШКОЙ (60/150 гр) - СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (80гр) -ХЛЕБ (100 гр)	1,5,10,9,15- - МАКАРОНЫ ПО-ФЛОТСКИ (200 гр) - ТЕФТЕЛИ С ГРЕЧКОЙ (200 гр) - САЛАТ С КАПУСТОЙ (80гр) -ХЛЕБ (100 гр)	1,5,10,9,15- -ШНИЦЕЛЬ С ТУШЕНОЙ КАПУСТОЙ (60/150 гр) - ТЕФТЕЛИ С КАРТОШКОЙ ПО ДЕРЕВЕНСКИ (200гр) - СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (80гр) -ХЛЕБ (100 гр)	1,5,10,9,15- -ЛАГМАН ИЗ МАКАРОН (200гр) - ГУЛЯШ С ПШЕНОМ (32/150гр) -ТЫКВА ПЕЧЕНАЯ (60 гр) - ХЛЕБ (100 гр)

Примечание: суточная норма калорий продуктов должен соответствовать Приказу Минздрава Руз №122 от 19.03.1998