











Ўзбекистон Республикаси Аҳоли Ишлаш Вазирлиги  
 раҳбари С.М. Маликов  
 2022 йил

Шанба	нон	чой	сут	гурч	шакар	сариеф	ўсимлик ёғи	тўшт	пиз	сабзи	картошка	томат	гуз	гречка	карам	шолғом	бодиринг	булғор қалампир	зияворлар	мош	тухум	
Нонушта																						
сутли гуруч шўрва		0,1	0,03	0,005	0,005	0,005																
нон, сариеф	0,01					0,025																
ширин чой		0,002		0,02																		
Тушлик																						
гречкали шўрва							0,005	0,100	0,01	0,02	0,1	0,001	0,001	0,03				0,001				
сабзавотли Димлама							0,010	0,110	0,02	0,02	0,15	0,002	0,002	0,1	0,3							
нон, салат, чой	0,15									0,01			0,001				0,06					
Кечки таом																						
мошхўрда																				0,03		
нон, чой	0,15						0,005	0,095	0,01	0,02												
жами	0,310	0,002	0,100	0,050	0,025	0,030	0,020	0,305	0,040	0,070	0,250	0,004	0,006	0,030	0,100	0,300	0,060	0,010	0,001	0,030	0,000	0,000



"TASDILIMAN"  
 Toshkent viloyati 2. sonli RKSH  
 раҳбари С.М. Маликов  
 2022 йил

Жума	нон	чай	сут	манка	шакар	сариг	Ҳимлик ёғи	гўшт	пиз	сабзи	картошка	томат	гуз	карам	гўрч	макарон	ун	гўхум	твор	дрожка	перловка	зирворлар	боринг	курук мева
Нонушта			0,1	0,03	0,005	0,010																		
сутли манка бўтқа						0,032																		
нон, сариёғ	0,01																							
ширин чай		0,002			0,02																			
Тушлик																								
макарон шўрва							0,005	0,100	0,01	0,02	0,1	0,001	0,001			0,025								
карам дўлма							0,005	0,140	0,02			0,002	0,002	0,1	0,02									
нон, салат, чай	0,15									0,02			0,001											
кечки таом																								
перловкали шўрва							0,005	0,100	0,01	0,02	0,1	0,001	0,002								0,025			
нон, чай	0,15																							
жами	0,310	0,002	0,100	0,030	0,025	0,042	0,015	0,340	0,040	0,060	0,200	0,004	0,006	0,100	0,020	####	0,000	0,000	0,000	0,000	0,025	0,001	0,060	0,000

"ТАСДИҚЛАЙМАН"

Тошкент вилояти 2-сонли РКШ

С.М Маликов

2022йил



Яқшанба	нон	чай	сут	геркулес	шакар	сарпел	юсимлик ёғи	тўшт	пиз	сабзи	картошка	томат	тўз	карам	тўруч	мош	перловка	тўхум	катик	эявапорлар	ун
Нонушта																					
сутли геркулес бўтқа		0,1	0,04	0,005	0,005	0,005															
нон, сарпел	0,01				0,05																
ширин чай		0,002		0,02																	
<b>Тўшлик</b>																					
перловка шўрва						0,010	0,100	0,01	0,02	0,1	0,001	0,001	0,001				0,020				
мошкичири						0,020	0,100	0,02	0,02	0,02	0,001	0,001	0,002		0,03	0,04			0,001		
нон, салат, чай	0,15								0,02				0,001	0,08							
<b>кечки таом</b>																					
мамлар																					
нон, чай, тўхум	0,15						0,010	0,100	0,01	0,1	0,001	0,001	0,002							0,02	
<b>жами</b>	<b>0,310</b>	<b>0,002</b>	<b>0,100</b>	<b>0,040</b>	<b>0,025</b>	<b>0,055</b>	<b>0,040</b>	<b>0,300</b>	<b>0,040</b>	<b>0,080</b>	<b>0,200</b>	<b>0,003</b>	<b>0,006</b>	<b>0,080</b>	<b>0,030</b>	<b>0,040</b>	<b>0,020</b>	<b>1,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,020</b>	<b>4500</b>
Нархи	1500	1000000	6000	8000	9000	40000	20000	65000	2000	11000	3000	20000	1500	3000	10000	14000	7000	1000	7000	60000	4500
Суммаси	465	200	600	320	325	2300	800	4250	800	11000	3000	20000	1500	3000	10000	14000	7000	1000	7000	60000	4500