

"СОГЛАСОВАНО"

"Детско-юношеская футбольная академия г. Ташкента"

Директор И.Т. Анаркулов



ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ АКАДЕМИЯ ФУТБОЛА"

М Е Н Ю

Понедельник

	Наименование блюд	Вес(грамм)	Сумма
Обед	Салат ачичук	50	468
	Рассольник с мясом с зеленью	20/250	5762
	Зразы рубленые с соусом	70/50	6776
	Рис рассыпчатая	100	806
	Картофель запечённый	100	1346
	Хлеб	180	840
	Компот из фруктов	200	1072
	СУММА		
Ужин	Огурцы свежие	50	446
	Макарон жаркое	50/50/200	10309
	Хлеб	150	700
	Чай	200	125
	Йогурт 250 гр	1 пач	7650
СУММА			19230
ИТОГО			36300

ЁКИМЛИ ИШТАХА ! ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

"СОГЛАСОВАННО"

"Детско-юношеская футбольная академия г. Ташкента"

Директор: И.П. Анаркулов



ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ АКАДЕМИЯ ФУТБОЛА"

М Е Н Ю

Вторник

	Наименование блюд	Вес(грамм)	Сумма
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт	1562
	Каша пшеничная молочная с сахаром с маслом	10/10/200	2401
	Хлеб	90	420
	Чай с сахаром	20/200	545
Сумма			4928
Обед	Помидоры свежие	50	446
	Суп с мясными фрикадельками	35/250	6834
	Гуляш с соусом	50/50	11309
	Картофельное пюре	170	1477
	Хлеб	180	840
	Компот из фруктов	200	1072
	Яблоко	150	1647
	Сумма		
Ужин	Голубцы ленивые	220	7922
	Хлеб	150	700
	Чай	200	125
Сумма			8747
ИТОГО			37300

ЎКИМЛИ ИШТАХА ! ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

"СОБЛАСОВАННО"

"Детско-юношеская футбольная академия г.Ташкента"

Директор И.Т. Анаркулов



"ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ АКАДЕМИЯ ФУТБОЛА"

М Е Н Ю

Среда

	Наименование блюд	Вес(грамм)	Сумма
Завтрак	Каша геркулесовая с сахаром с маслом	10/10/200	2578
	Чай с сахаром	20/200	545
	Сыр	12	844
	Хлеб	90	420
Сумма			4387
Обед	Огурцы свежие	50	446
	Борщ с мясом	20/250	4919
	Котлеты с соусом	80/50	8493
	Гречка рассыпчатая	100	1138
	Рис рассыпчатая	100	806
	Компот из свежих фруктов	200	1072
	Хлеб	180	840
СУММА			17714
ужин	Помидоры свежие	50	446
	Жаркое по домашнему	50/300	12758
	Хлеб	150	700
	Напиток из шиповника	200	1295
СУММА			15199
ИТОГО			37300

ЁКИМЛИ ИШТАХА ! ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

"СОГЛАСОВАНО"

"Детско-юношеская футбольная академия г. Ташкента"

Директор И.П. Анаркулов



ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ АКАДЕМИЯ ФУТБОЛА"

М Е Н Ю

Пятница

	Наименование блюд	Вес(грамм)	Сумма
Завтрак			
	Каша рисовая молочная с сахаром с маслом	10/10/200	2578
	Бутерброд с маслом	15/30	796
	Хлеб	90	420
	Чай с сахаром	20/200	545
Сумма			4339
Обед			
	Огурцы свежие	50	446
	Суп лапша домашняя с курицей	60/250	4815
	Поджарка	50/30	11508
	Гречка рассыпчатая	80	910
	Капуста тушеная с яблоками	100	1573
	Хлеб	180	840
	Компот из фруктов	200	1072
СУММА			21164
Ужин			
	Мохара с мясом с зеленью	35/250	8846
	Хлеб	150	700
	Кефир	200	2251
СУММА			11797
ИТОГО			37300

ЎҚИМЛИ ИШТАХА ! ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

"СОГЛАСОВАНО"

"Детско-юношеская футбольная академия г. Ташкента"

Директор И.Т. Анаркулов



"ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ АКАДЕМИЯ ФУТБОЛА"

М Е Н Ю

Четверг

	Наименование блюд	Вес(грамм)	Сумма
Завтрак			
	Омлет натуральный	80	2720
	Сырок творожный 100 гр	1 пач	6500
	Чай с сахаром	20/200	545
	Хлеб	90	420
Сумма			10185
Обед			
	Помидоры свежие	50	446
	Маства с мясом с зеленью	20/250	4954
	Куры отварные	65	4072
	Картофельное пюре	170	1477
	Компот из фруктов	200	1072
	Хлеб	180	840
	Яблоко	150	1875
СУММА			14736
Ужин			
	Мампар с мясом с зеленью	45/320	11554
	Хлеб	150	700
	Чай	200	125
СУММА			12379
ИТОГО			37300

ЁКИМЛИ ИШТАХА ! ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

"СОГЛАСОВАННО"

" Детско-юношеская футбольная академия г. Ташкента

Директор **И.Т. Анаркулов**

" ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ АКАДЕМИЯ ФУТБОЛА"



М Е Н Ю

Суббота

	Наименование блюд	Вес(грамм)	Сумма
Завтрак			
	Сырники из творога с сахаром	10/150	4530
	Булочка сдобная	100	1978
	Какао	200	1670
Сумма			8178
Обед	Салат ачичук	100	937
	Плов праздничный	50/350	15920
	Хлеб	180	840
	Чай	200	125
СУММА			17822
ИТОГО			26000

ЁКИМЛИ ИШТАХА ! ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
