



'Тасдиқлайман'

Мақтаб раҳбари:

Сафаров Р.Д.

Тошкент Шаҳар Халқ Таълими Бош бошқармаси тасаруфидаги 77-сонли
ихтисослаштирилган кузи оғизлар мактаб интернати

Понедельник		
№	НАИМЕНОВАНИЕ	Грамм
ЗАВТРАК	Каша рисовая с маслом с сахаром	15/15/250
	Сыр	12
	Хлеб	150
II.ЗАВТРАК	Какао	200
	Чай с сахаром и лимоном	20/7/200
ОБЕД	Булочка сдобная	60
	Салат из моркови	50
	Рассольник по домашнему с мясом	25/250
	Биточки с соусом	65/50
	Картофельное пюре	170
	Компот сухофрукты	200
	Хлеб	210
	УЖИН	Свекла отварная
	Куры отварные	100
	Макарони отварные	130
	Хлеб	210
	Чай	200

Вторник		
№	НАИМЕНОВАНИЕ	Грамм
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая с молочной с сахаром с маслом	10/10/200
	Масло сливочное	20
	Хлеб	150
	Какао	200
II.ЗАВТРАК	Чай	200
	Ватрушка с повидлом	75
ОБЕД	Редька свежая	45
	Борщ с мясом с зеленью	30/250
	Куры отварные	70
	Гречка рассыпчатая	120
	Хлеб	240
УЖИН	Компот сухофрукты	200
	салат из капусты	50
	Жаркое по-домашнему	30/280
	Хлеб	210
	Чай с сахаром	20/200



"Тасдиқлайман"
Мақтаб раҳбари:

Сафаров Р.Д.

Тошкент Шаҳар Халқ Таълими Бош бошқармаси тасаруфидаги 77-сонли
ихтисослаштирилган кузи оғизлар мактаб интернати

Среда		
№	НАИМЕНОВАНИЕ	Грамм
<i>ЗАВТРАК</i>		
	Каша манная молочная с маслом сахаром	15/10/250
	Чай с сахаром	20/200
	Хлеб	120
	Сыр	12
<i>II.ЗАВТРАК</i>	Яйцо вареное	1шт
	Хлеб	90
	Напиток из шиповник	100
<i>ОБЕД</i>	свекла отварная	50
	Шурпа с мясом	30/250
	Поджарка	25/15
	Рис рассыпчатый	125
	чай с сахаром	20/200
	Хлеб	210
<i>УЖИН</i>	Мампар с мясом	30/205
	Хлеб	180
	Чай	200

Четверг		
№	НАИМЕНОВАНИЕ	Грамм
<i>ЗАВТРАК</i>		
	Суп молочная с гречневая крупа с сахаром	20/250
	Масло сливочное	20
	Хлеб	150
	какао	200
<i>II.ЗАВТРАК</i>	Пряник	100
	Чай	200
<i>ОБЕД</i>	салат из моркови	50
	Суп лапша домашняя с курицей	75/250
	Гуляш с соусом	25/25
	Картофель запеченный с маслом	150
	Хлеб	240
	Компот сухофрукты	200
<i>УЖИН</i>	Редька свежая	45
	Плов узбекский	30/215
	Хлеб	210
	Чай	200



[Handwritten signature]

Сафаров Р.Д.

Тошкент Шаҳар Халқ Таълими Бош бошқармаси тасаруфидаги 77-сонли
ихтисослаштирилган кузи оғизлар мактаб интернати

Пятница	НАИМЕНОВАНИЕ	Грамм
№		
<i>ЗАВТРАК</i>		
	Каша манная молочная с маслом с сахаром	15/15/250
	Сыр	12
	Хлеб	150
	Чай с сахаром	20/200
<i>II. ЗАВТРАК</i>	Сомса с мясом	60
	чай с сахаром	20/200
<i>ОБЕД</i>	Салат из капусты	50
	Маства с мясом	30/250
	Зразы рубленные с соусом	50/50
	Картофельное пюре	150
	Хлеб	210
	чай	200
<i>УЖИН</i>	Димлама с мясом с зеленью	25/225
	Хлеб	180
	Чай с сахаром	20/200

Суббота	НАИМЕНОВАНИЕ	Грамм
№		
<i>ЗАВТРАК</i>		
	Суп молочный с макаронами издели с сахаром	15/250
	Масло сливочное	20
	Хлеб	150
	Чай с сахаром	20/200
<i>II. ЗАВТРАК</i>	Булочка сдобная	60
	Чай с сахаром	20/200
<i>ОБЕД</i>	Свекла отварная	50
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	35/250
	Мясо отварное	30
	Капуста тушеная с яблоками	150
	Хлеб	240
	Чай с сахаром	20/200
<i>УЖИН</i>	Редька свежая	45
	Плов праздничный	25/225
	Хлеб	210
	Чай	200

'Тасдиқлашман'

Мақтаб раҳбари

Сафаров Р.Д.

Тошкент Шаҳар Халқ Таълими Бош бошқармаси тасаруфидаги 77-сонли
ихтисослаштирилган кузи оғизлар мактаб интернати

Воскресенье		
№	НАИМЕНОВАНИЕ	Грамм
<i>ЗАВТРАК</i>		
	Каша пшенная молочная с маслом с сахаром	15/15/250
	Масло сливочное	20
	Хлеб	120
	Чай с сахаром	20/200
<i>II. ЗАВТРАК</i>	Сыр	12
	Какао	200
	Хлеб	90
<i>ОБЕД</i>	Борщ с мясом	25/250
	Манты с мясом и зеленью	150
	Хлеб	210
	Компот	200
<i>УЖИН</i>	Мохора с мясом с зеленью	25/250
	Чай с сахаром	20/200
	Хлеб	180



"Тасдиқлайман"

Мақтаб раҳбари

Сафаров Р.Д.

Тошкент Шаҳар Халқ Таълими Бош бошқармаси тасаруфидаги 77-сонли
ихтисослаштирилган кузи оғизлар мактаб интернати

Понедельник		
№	НАИМЕНОВАНИЕ	Грамм
ЗАВТРАК	Каша рисовая с маслом с сахаром	10/10/250
	Сыр	12
	Хлеб	150
II.ЗАВТРАК	Какао	100
	Булочка сдобная	60
ОБЕД	Чай с сахаром с лимоном	20/7/200
	салат из моркови	50
	Рассольник по домашнему с мясом	20/250
	Биточки с соусом	50/50
	Картофельное пюре	170
	компот из сухофруктов	200
	Хлеб	210
УЖИН	Свекла отварная	50
	Куры отварные	70
	Макаронны отварные	100
	Хлеб	210
	Чай	200

Вторник		
№	НАИМЕНОВАНИЕ	Грамм
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом с сахара	10/10/180
	масло сливочное	20
	Хлеб	150
	какао	100
II.ЗАВТРАК	ватрушка с повидлом	50
ОБЕД	Сок натуральный	170
	Редька свежая	45
	Борщ с мясом с зеленью	20/250
	Куры отварные	55
	Гречка рассыпчатая	100
	Хлеб	240
	Чай	200
УЖИН	салат из капусты	50
	Жаркое по-домашнему	20/270
	Хлеб	210
	Чай с сахаром	15/200

"Тасдиқлайман"

Мактаб раҳбари

Сафаров Р.Д.

Тошкент Шаҳар Халқ Таълими Бош бошқармаси тасаруфидаги 77-сонли
ихтисослаштирилган кузи оғизлар мактаб интернати

Среда	НАИМЕНОВАНИЕ	Грамм
№		
ЗАВТРАК		
	Каша манная молочная с маслом с сахаром	10/10/210
	Сыр	12
	Хлеб	150
II.ЗАВТРАК	Чай с сахаром	15/200
	Яйцо вареное	1шт
	Хлеб	60
ОБЕД	Напиток из шиповник	100
	Свекла отварная	50
	Шурпа с мясом	25/250
	Поджарка	20/15
	Рис рассыпчатый	100
	Чай с сахаром	15/200
УЖИН	Хлеб	210
	Мампар с мясом	20/195
	Хлеб	180
	Чай с сахаром	15/200

Четверг	НАИМЕНОВАНИЕ	Грамм
№		
ЗАВТРАК		
	Суп молочная с гречневая крупа с сахаром	20/250
	Масло сливочное	20
	Хлеб	150
	какао	100
II.ЗАВТРАК	Пряник	50
	Чай	200
ОБЕД	Салат из моркови	50
	Суп лапша домашняя с курицей	60/250
	Гуляш с соусом	20/25
	Картофель запеченный с маслом	100
	Хлеб	240
УЖИН	Компот сухофрукты	200
	редька свежая	45
	Плов узбекский	25/210
	Хлеб	210
	Чай	200

'Тасдиклайман'

Мактаб раҳбари

Сафаров Р.Д.

Тошкент Шаҳар Халқ Таълими Бош бошқармаси тасаруфидаги 77-сонли
ихтисослаштирилган кузи оғизлар мактаб интернати

Пятница

№	НАИМЕНОВАНИЕ	Грамм
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом с сахаром	10/10/250
	Хлеб	150
II.ЗАВТРАК	Чай с сахаром	15/200
	Сомса с мясом	60
ОБЕД	чай с сахаром	15/100
	Салат из капусты	50
	Маства с мясом	20/250
	Зразы рубленные с соусом	50/50
	Картофельное пюре	150
	Хлеб	210
УЖИН	чай	200
	Димлама с мясом с зеленью	20/180
	Хлеб	210
	Чай	200

Суббота		
№	НАИМЕНОВАНИЕ	Грамм
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами издели с сахаром	10/250
	Хлеб	150
II.ЗАВТРАК	Чай с сахаром	15/200
	Пряник	50
ОБЕД	чай	200
	Свекла отварная	50
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	35/250
УЖИН	Мясо отварное	20
	Капуста тушеная с яблоками	150
	Хлеб	240
	Чай с сахаром	15/200
	Редька свежая	45
	Плов праздничный	20/220
	Хлеб	210
	Чай	200



Сафаров Р.Д.

*Тошкент Шаҳар Халқ Таълими Бош бошқармаси тасаруфидаги 77-сонли
ихтисослаштирилган кузи оғизлар мактаб интернати*

"КУЗИ ОЖИЗ БОЛАЛАР МАКТАБ-ИНТЕРНАТИ ЎҚУВЧИЛАРИ"

Воскресенье		
№	НАИМЕНОВАНИЕ	Грамм
<i>ЗАВТРАК</i>		
	Каша пшеничная молочная с сахаром	10/250
	Масло сливочное	20
	Хлеб	150
	Чай с сахаром	15/200
<i>II.ЗАВТРАК</i>	Печенье	25
	чай	200
<i>ОБЕД</i>	Борщ с мясом	20/250
	Манты с мясом	150
	Хлеб	210
	чай	200
<i>УЖИН</i>	Мохора с мясом с зеленью	20/250
	Чай с сахаром	15/200
	Хлеб	240