



## I. ТАНЛОВ ИШТИРОКЧИСИ УЧУН ЙЎРИҚНОМА

- |          |                                       |            |  |
|----------|---------------------------------------|------------|--|
| <b>1</b> | <b>Умумий<br/>қоидалар.</b>           | <b>1.1</b> | Ушбу танлов ҳужжати Ўзбекистон Республикасининг “Давлат харидлари тўғрисида”ги қонуни (бундан сўнг матнда – Қонун) ва Ўзбекистон Республикаси Президентининг 20.02.2018 йилдаги қарори, шунингдек Ўзбекистон Республикаси Президенти ҳузуридаги Лойиҳа бошқаруви миллий агентлигининг 15 май 2018 йилдаги 185-сонли “Харидларни ташкиллаштириш ва ўтказиш ҳақидаги Низомни тасдиқлаш тўғрисида”ги буйруғи талабларига мувофиқ ишлаб чиқилган   |
|          |                                       | <b>1.2</b> | Танлаш мавзуси: <b>Клиникамизда даволанаётган Беморларнинг уч маҳаллик овқат билан таъминлаш.</b>  |
|          |                                       | <b>1.3</b> | даволанаётган беморларнинг уч маҳаллик овқат билан таъминлаш учун бир кишилик(порца) иссиқ овқатэнг энг юқори қиймати 15% ҚҚС билан 23 500,00 сўмни ташкил қилади. Танлов таклифида кўрсатилган нархлар энг юқори қийматдан ошмаслиги зарур.   |
|          |                                       | <b>1.4</b> | Кўрсатиладиган хизматлар учун техник топшириқ танлов ҳужжатларининг техник қисмида тақдим этилган.   |
|          |                                       | <b>1.5</b> | Танлов комиссияси мажлисининг шакли - <u>электрон</u> .  |
| <b>2</b> | <b>Танлов<br/>ташкило<br/>тчилари</b> | <b>2.1</b> | Тошкент Тиббиёт Академияси кўп тармоқли Клиникаси (бундан сўнг «Буюртмачи»)<br>«Буюртмачи» манзили: Тошкент шаҳар Олмазор тумани Шифокорлар 2уй<br>Тел: +998 99 869 98 40<br>«Буюртмачи» реквизитлари:<br>401310860262807073101054002<br>СТИР 306 583 877<br>ОКЭД: _____<br>Ўзбекистон Республикаси Молия вазирлиги ғазначилиги<br>Л/С (ўзбек сўми): 401310860262807073101054002<br>Л/С (АҚШ доллари): .....,<br>Марказий банк Тошкент шаҳар ҳисоб-китоб касса маркази Тошкент ш.<br>ЎзР МБ Тошкент шаҳри бўйича ҲККМ<br>х/р: 23402000300100001010<br>МФО 00014<br>СТИР: 201 122 919 |
|          |                                       | <b>2.2</b> | Буюртмачининг алоқа шахси:<br>ФИШ: Рустамова Д.А<br>email: .....,<br>Тел.: 78 150 95 85  |
|          |                                       | <b>2.3</b> | Шартнома тузувчи: Тошкент Тиббиёт Академияси кўп тармоқли клиникаси.   |

- 2.4 Танлов Буюртмачи томонидан тузилган, таркиби бешта аъзодан иборат бўлган Танлов комиссияси томонидан ўтказилади.
- 3 Танлов иштирокч илари** 3.1 Танловда ТИЙ 4.11 да кўрсатилган юридик шахслардан ташқари, мулкчилик шаклидан қатъий назар исталган юридик шахслар<sup>1</sup>, шу жумладан кичик бизнес субъектлари иштирок этишлари мумкин.
- 4 Танловни ўтказиш тартиби** 4.1 Танловда иштирок этиши учун иштирокчи қуйидагиларга мажбур:  
а) танлов шартлари билан танишиши учун махсус ахборот порталида жойлаштирилган танлов ҳужжатларининг электрон шаклини олиш (юклаб олиш);  
б) ушбу ТИЙ талабларига мувофиқ ҳолда малакавий ҳужжатлар ва танлов таклифини тақдим этиши;
- 5 Танлов савдолари да қатнаши ш учун иштирокч иларни малакавий танланиши** 5.1 Танлов бошланишидан олдин, танлов комиссияси томонидан иштирокчиларнинг малакавий танланиши амалга оширилади. Танловда иштирок этиш учун фақат малакавий танловдан ўтган иштирокчиларгина руҳсат этилади.  
5.3 Малакавий баҳолаш мезонлари тақдим этилган.
- 6 Танлов тили, ўлчовлар бирлиги.** 6.1 Иштирокчи ва буюртмачи томонидан амалга ошириладиган танлов таклифлари ва у билан боғлиқ бўлган корреспонденция ўзбек тилида ёки рус тилида бўлиши керак.
- 7 Танлов таклифи ва уни расмийлаштириш тартиби** 7.1 Иштирокчи техник ва нарх таклифларидан иборат бўлган ҳужжатлар тўпламини онлайн тартибда тақдим этиши керак..  
7.2 Танлов иштирокчиси:  
тақдим этилаётган маълумотлар ва ҳужжатларнинг ҳақиқийлиги ва ишончлилиги учун жавобгар;  
фақат битта таклиф беришга ҳақли;  
таклифларни тақдим этиш муддати яқунланганга қадар киритилган таклифни чақириб олиш ёки унга ўзгартириш киритишга ҳақли.  
7.3 Танлов таклифи икки қисмдан иборат:  
техник қисми Буюртмачининг техник талабларига мувофиқ бўлиши ва таклиф этилаётган дастурий маҳсулотнинг техник топшириқларга мувофиқ ҳолда батафсил ва аниқ тавсифига эга бўлиши лозим;  
7.4 Танлов таклифи қуйидаги тарзда расмийлаштирилади.

		7.5	Иштирокчиларнинг танлов таклифи амал қилиш муддати, танлов таклифларини тақдим этиш яқунланган санадан бошлаб камида 30 кун бўлиши керак.
<b>8 Танлов таклифларини тақдим этиш муддатини узайтириш</b>	8.1		Танлов комиссияси танловни ёпиш санасини кўчириш (танлов таклифларини тақдим қилиш муддатини узайтириш) ҳақидаги қарорни қабул қилиши мумкин бўлиб, ушбу қарор танловнинг барча иштирокчилари учун амал қилади. Танловни узайтириш муддати 10 кундан ошмаслиги керак
	8.2		Муддатни узайтириш тўғрисидаги қарор фақат танлов комиссиясининг мажлисида қабул қилинади.
	8.3		Танлов таклифларини тақдим қилиш муддатларини узайтириш ҳақидаги эълон <a href="https://etender.uzex.uz/">https://etender.uzex.uz/</a> сайтида жойлаштирилади.
<b>9 Томонларнинг жавобгарлиги ва махфийлик ка риюя қилиш</b>	9.1		Ўзбекистон Республикаси қонунчилигида назарда тутилган жавобгарлик қуйидагилар зиммасига юкланади: тақдим этилаётган танлов таклифларининг ҳисобини юритаётган ва уларнинг сақланиши ва махфийлигини таъминлаётган, ишчи орган таркибига кирувчи шахслар; комиссия раиси ва аъзолари, шунингдек танлов таклифларини ўрганиш учун тузилган ишчи гуруҳ аъзолари маълумотларни ошқор қилгани, иштирокчилар ва комиссиянинг бошқа аъзолари, шунингдек жалб қилинган экспертлар билан тил бириктиргани, шунингдек бошқа қонунга хилоф ҳаракатлар учун. Шартнома бўйича ўз мажбуриятларини (миқдорий, сифат ва техник параметрлар бўйича) бажармаган танлов ғолиби Ўзбекистон Республикаси қонунчилиги ва/ёки тузилган шартномада назарда тутилган жавобгарликка эга бўлади.
<b>10 Бошқа шартлар</b>	10.1		Танловда иштирок этиш истагини билдирган иштирокчилар, ўтказилаётган танлов бўйича тушунтиришларни олиш учун маъсул шахсга мурожаат қилиш ҳуқуқига эга.
	10.2		Буюртмачи Харид комиссияси билан келишган ҳолда, танловда иштирок этиш учун таклифларни бериш муддатининг яқунланиш санасидан камида уч кун олдин танлов ҳужжатларига ўзгартириш киритиш ҳақида қарор қабул қилишга ҳақли.
	10.3		Хизмат предмети ва хажмига ўзгартириш киритишга йўл қўйилмайди. Бунда танловга таклифларни тақдим қилишнинг яқунланиш муддати, танлов ҳужжатларига ўзгартиришларни киритиш санасидан бошлаб камида ўн кунга узайтирилиши керак.
	10.4		Танлов иштирокчиси буюртмачига танловни ўтказиш учун берилган эълонда белгиланган шаклда танлов ҳужжатларидаги қоидалар бўйича тушунтириш олиш бўйича сўров юборишга ҳақли. Буюртмачи ушбу сўров келиб тушган кундан бошлаб икки иш куни давомида, агар мазкур

сўров буюртмачига таклифларни бериш муддати якунланган санадан камида икки кун олдин келган бўлса, танлов хужжатларининг қоидалари бўйича тушунтиришни белгиланган шаклда йўллаши шарт.

10.5 Танлов иштирокчиси танлов таклифлари қабул қилинишининг охириг муддати якунланганга қадар танлов комиссиясига тақдим этилган танлов таклифига ўзгартириш киритишга ҳақли:

10.6 Танлов комиссияси томонидан танлов қуйидаги ҳолларда ўтказилмаган деб ҳисобланади:

агар танловда битта иштирокчи қатнашган ёки умуман ҳеч қандай иштирокчи қатнашмаган бўлса;

агар таклифларни кўриб чиқиш натижалари бўйича танлов комиссияси барча таклифларни рад этган ёки фақат битта таклиф танлов талабларига мувофиқ бўлса;

барча тақдим этилган танлов таклифлари зарур бўлган хужжатлар тўпламига эга бўлмаса.

10.7 Буюртмачи ғолиб бўлган таклиф акцептига қадар исталган вақтда танловни бекор қилишга ҳақли. Буюртмачи танловни бекор қилган тақдирда, ушбу бекор қилиш қарорининг асослантирилган сабабларини махсус ахборот порталида эълон қилади.

## **11 Шартнома тузиш**

11.1 Танлов натижалари бўйича шартнома танлов хужжатларида ва шартнома тузилаётган танлов иштирокчиси томонидан тақдим этилган таклифда кўрсатилган шартларда тузилади.

11.2 Танлов комиссиясининг қарори бўйича ғолиб деб эълон қилинган танлов иштирокчиси буюртмачидан тегишли хабарномани олади.

11.3 Танлов ғолиби томонидан шартноманинг ўз вақтида имзоланмаслиги, шартномани тузишдан бош тортиш деб баҳоланади. Ушбу ҳолатда танловнинг кейинги иштирокчиси (захирадаги, яъни баҳоланган якуни бўйича иккинчи ўринни эгаллаган иштирокчи)нинг мақбул таклифи кўриб чиқилади.

## Энг яхши таклифларни танлаб олиш иштирокчилар учун қўйиладиган талаблар

№	МЕЗОН
1	Аутсорсер ташкилотининг бош ошпази, ёрдамчи ошпазлари ва ишчи хизматчилари тиббий кўриқдан ўтган бўлиши, шу билан бирга вакцина олган бўлиши
2	Иштирокчининг молиявий кўрсаткичларининг тақдим этилиши (камида 3 йиллик)
3	3 йил мобайнида тузилган шартнома бўйича мажбуриятларнинг бажарилиши (бажарилган ишлар илова қилинсин)
4	Иштирокчининг иш фаолиятида ходимларнинг соҳаси бўйича мутахасислигининг иш стажи 3 йилдан кам бўлмаганлиги ва штатида диет хамшираси бўлиши тўғрисида маълумоти
5	Иштирокчиларнинг қайта ташкил этиш, тугатилиш ёки банкротлик ҳолатида бўлмаслиги, шу билан бирга суд ёки арбитраж иш ҳолатида бўлмаслиги ва солиқ органларидан “Қарздорлиги мавжуд эмаслиги тўғрисида” маълумотномаси бўлиши
6	Иштирокчида техник хизмат курсатиш учун узини еки ижарада техник базаси булиши шарт

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ДУШАНБА | ПОНЕДЕЛЬНИК (ДИЕТА - 9)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. СУТЛИ СУВЛИ КАША

Пшеничная молочная каша  
300 / 169



2. ЧОЙ

Чай  
200 / -



3. НОН БИЛАН САРЁГ

Хлеб с маслом  
20 / 149



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. МОШХҶРДА

Мошхурда на к/б  
450 / 461



2. ГҶШТЛИ ДҶЛМА

Голубцы с мясом  
200 / 323



3. МАВСУМИЙ САЛАТ

Салат из сезонных овощей  
100 / 77,9



4. МЕВАЛИ КОМПОТ

Компот из сухофруктов без сахара  
200 / 116



5. НОН

Хлеб  
150 / 330



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. БУЛОЧКА

60 / 264



2. КЕФИР \ ЙОГУРТ

150 / 77



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. ГРЕЧКА БИЛАН ГУЛЯШ

Гуляш из мяса с гречневой кашей  
80 / 150 / 428



2. НОН

Хлеб  
100 / 220



3. ЧОЙ / Чай

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## СЕШАНБА | ВТОРНИК (ДИЕТА - 9)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ОВСЯНКА КАША САРЁГ БИЛАН**

Овсяная молочная каша  
300 / 274



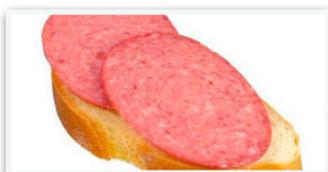
2. **ЧОЙ**

Чай  
200 / -



3. **НОН БИЛАН КОЛБАСА**

Хлеб с колбасой  
50 / 30 / 230



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ТОВУҚЛИ БОРШ**

Борщ на курином бульоне  
450 / 210



2. **ГОРОХЛИ ПЮРЕ ВА ТОВУК ГЎШТИ**

Куриная котлета с гороховым пюре  
70 / 150 / 526



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**

Салат из сезонных овощей  
100 / 77,9



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**

Компот из сухофруктов без сахара  
200 / 116,25



5. **НОН**

Хлеб  
150 / 330



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ҚАТИҚ / ЙОГУРТ**

Кефир / Йогурт  
150 / 77



2. **ПЕЧЕНЬЕ**

30 / 125



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ТОВУҚЛИ ШОВЛА**

Перловая шавля с курицей  
250 / 442



2. **НОН**

Хлеб  
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ЧОРШАНБА | СРЕДА (ДИЕТА - 9)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

**1. СУТЛИ СЎК КАША**

Пшеничная молочная каша  
300 / 224



**2. ЧОЙ**

Чай  
200 / -



**3. НОН БИЛАН ПИШЛОҚ**

Хлеб с сыром  
50 / 30 / 271



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

**1. ГОРОХЛИ ШУРВА**

Суп гороховый на кб  
450 / 362



**2. ГУЛЯШ БИЛАН ГРЕЧКА**

Гуляш с гречневой кашей  
80/150 / 466



**3. МЕВАЛИ КОМПОТ**

Компот из сухофруктов  
без сахара  
200 / 116,25



**4. НОН**

Хлеб  
150 / 330



**5. МАВСУМИЙ САЛАТ**

Салат из сезонных  
овощей  
100 / 77,9



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

**1. КЕФИР \ ЙОГУРТ**

150 / 77



**2. ОЛАДЬИ**

130 / 252



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

**1. ГЎШТЛИ ДЎЛМА**

Голубцы с мясом  
200 / 306



**2. НОН**

Хлеб  
100 / 220



**3. ЧОЙ / Чай**

200 / 0



# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ПАЙШАНБА | ЧЕРВЕРГ (ДИЕТА - 9)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. СУТЛИ СУВЛИ КАША

Пшеничная молочная каша  
300 / 269



2. ЧОЙ

Чай  
200 / -



3. НОН БИЛАН САРЁГ

Хлеб с маслом  
50 / 20 / 161



4. НОН БИЛАН КОЛБАСА

Хлеб с колбасой  
50 / 30 / 271



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. ШЎРВА К/Б

Шурпа на к/б  
450 / 247



2. ПЕРЛОВКАЛИ ПАЛОВ ГЎШТЛИ

Плов из перловки с мясом  
250 / 423



3. МАВСУМИЙ САЛАТ

Салат из сезонных овощей  
100 / 77,9



4. МЕВАЛИ КОМПОТ

Компот из сухофруктов без сахара  
200 / 116,25



5. НОН

Хлеб  
150 / 330



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. ҚАТИҚ / ЙОГУРТ

Кефир / Йогурт  
200 / 186



2. БУЛОЧКА

60 / 264



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. НҲОТ ПЮРЕСИ

БИЛАН ГУЛЯШ  
Гуляш мясной с гороховым пюре  
80 / 150 / 441



2. НОН

Хлеб  
100 / 220



3. ЧОЙ / Чай

200 / 0



# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ЖУМА | ПЯТНИЦА (ДИЕТА - 9)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ОВСЯНКА КАША САРЁГ БИЛАН**

Овсяная молочная каша  
300 / 266,6



2. **ЧОЙ**

Чай  
200 / -



3. **НОН БИЛАН ПИШЛОҚ**

Хлеб с сыром  
50 / 30 / 271



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ЛАПША ШУРВА ТОВУК БУЛЬОНИДА**

Суп-лапша домашняя на курином бульоне  
450 / 246



2. **ГРЕЧКА БИЛАН ГУЛЯШ**

Гуляш с гречневой кашей  
80 / 150 / 495



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**

Салат из сезонных овощей  
100 / 77,9



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**

Компот из сухофруктов без сахара  
200 / 116,25



5. **НОН**

Хлеб  
150 / 330



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **КЕФИР \ ЙОГУРТ**

150 / 77



2. **ПЕЧЕНЬЕ**

30 / 125



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **Ажабсанда**

Жаркое с курицей  
300 / 378



2. **НОН**

Хлеб  
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ШАНБА | СУББОТА (ДИЕТА - 9)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **СУТЛИ СЎК КАША**  
Пшеничная молочная каша  
300 / 222,8



2. **ЧОЙ**  
Чай  
200 / -



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**  
Хлеб с маслом  
50 / 20 / 260



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ПЕРЛОВКАЛИ ШЎРВА**  
Перловый суп на кв  
450 / 350



2. **МАНТИ ГУШТЛИ**  
Манты с мясом  
210 / 389



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**  
Салат из сезонных  
овощей  
100 / 77,9



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**  
Компот из сухофруктов  
без сахара  
200 / 116,25



5. **НОН**  
Хлеб  
150 / 330



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ҚАТИҚ / ЙОГУРТ**  
150 / 77



2. **ҚАЙНАТИЛГАН  
ТУХУМ**  
Яйцо всмятку  
1 шт / 77



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ГРЕЧКА БИЛАН ГУЛЯШ**  
Гуляш из мяса с  
гречневой кашей  
80 / 150 / 450



2. **НОН**  
Хлеб  
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**  
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ЯКШАНБА | ВОСКРЕСЕНЬЕ (ДИЕТА - 9)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ОВСЯНКА КАША САРЁГ БИЛАН**

Овсяная молочная каша  
300 / 266,6



2. **ЧОЙ**

Чай  
200 / -



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**

Хлеб с маслом  
100 / 20 / 370



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ЛОВИЯ ШЎРВА**

Суп фасолевый на  
курином бульоне  
450 / 423



2. **ПЕРЛОВКА ТОВУҚЛИ ПАЛОВ**

Плов перловый с курицей  
250 / 423



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**

Салат из сезонных  
овощей  
100 / 71



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**

Компот из сухофруктов  
без сахара  
200 / 116,25



5. **НОН**

Хлеб  
150 / 330



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **КЕФИР\ЙОГУРТ**

150 / 77



2. **ПЕЧЕНЬЕ**

30 / 125



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ТОВУҚЛИ МОШКИЧИРИ**

Машкичиры с курицей  
300 / 533



2. **НОН**

Хлеб  
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**

200 / 0



# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ДУШАНБА | ПОНЕДЕЛЬНИК (ДИЕТА - 15)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **МАННИЙ КАША**

Манная молочная каша  
300 / 188,05



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**

Чай с сахаром  
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**

Хлеб с маслом  
100 / 20 / 369



4. **НОН БИЛАН КОЛБАСА**

Хлеб с колбасой  
30 / 51



5. **СМЕТАНА ТВОРОГ БИЛАН**

Творог со сметаной  
100\20 / 182



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **МАСТАВА СУЯК БУЛЬОНИДА**

Мастава на кб  
450 / 362



2. **ГОРОХ ПЮРЕСИ БИЛАН КОТЛЕТ**

Котлеты с гороховым пюре  
90 / 150. / 507



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**

Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



4. **НОН**

Хлеб  
150 / 330



5. **МАВСУМИЙ САЛАТ**

Салат из сезонных овощей  
100 / 71



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ЙОГУРТ КЕФИР**

150\186



2. **БУЛОЧКА ВЕНСКАЯ**

60 / 214



1. **ГУЛЯШ БИЛАН ГРЕЧКА**

Гуляш с гречневой кашей  
50\150 / 379



2. **НОН**

Хлеб  
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## СЕШАНБА | ВТОРНИК (ДИЕТА - 15)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ОВСЯНКА КАША**  
Овсяная молочная каша  
300 / 246



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**  
Чай с сахаром  
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**  
Хлеб с маслом  
100 / 20 / 369



4. **НОН БИЛАН КОЛБАСА**  
Хлеб с колбасой  
30 / 51



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **БОРЩ ТОВУК БУЛЬОНИДА**  
Борщ на курином бульоне  
450 / 221



2. **ТОВУК БИЛАН МАКАРОН**  
Тушеная курица с отварными рожками  
50/150 / 454



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**  
Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



4. **НОН**  
Хлеб  
150 / 330



5. **МАВСУМИЙ САЛАТ**  
Салат из сезонных овощей  
100\ 71



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ЙОГУРТ**  
150\ 186



2. **ТВОРОГЛИ ВАТРУШКА**  
Ватрушка с творогом  
140 / 333



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **АЖАБСАНДА**  
Жаркое с курицей  
250 / 521



2. **НОН**  
Хлеб  
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**  
200 / 0



4. **МЕВА** Фрукты  
200 / 90



# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ЧОРШАНБА | СРЕДА (ДИЕТА - 15)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

**1. ШИРГУРУЧ**

Рисовая молочная каша  
300 / 221



**2. ШАКАРЛИ ЧОЙ**

Чай с сахаром  
200 / 75,8



**3. НОН БИЛАН САРЁГ**

Хлеб с маслом  
100/20 / 369



**4. ТУХУМ**

Яйцо вареное  
1шт / 63



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

**1. МОШХУРДА СУЯК  
БУЛЬОНИДА**

Мошхурда на кб  
450 / 368



**2. ГУЛЯШ БИЛАН ПЮРЕ**

Гуляш с картофельным  
пюре  
50 / 150 / 404



**3. МЕВАЛИ КОМПОТ**

Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



**4. НОН**

Хлеб  
150 / 330



**5. МАВСУМИЙ САЛАТ**

Салат из сезонных  
овощей  
100 / 71



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

**1. ЙОГУРТ\КЕФИР**

150\ 186



**2. БУЛОЧКА ВЕНСКАЯ**

60 / 214



**1. МАМПАР ГУШТ БИЛАН**

Мампар с мясом  
280 / 377



**2. НОН**

Хлеб  
100 / 220



**3. ЧОЙ / Чай**

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ПАЙШАНБА | ЧЕТВЕРГ (ДИЕТА - 15)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

**1. СУТЛИ СЎК КАША**

Пшеничная молочная каша  
300 / 264



**2. ШАКАРЛИ ЧОЙ**

Чай с сахаром  
200 / 75,8



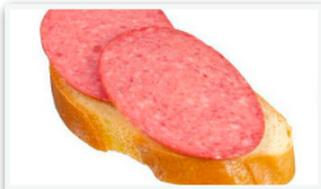
**3. НОН БИЛАН САРЁГ**

Хлеб с маслом  
100 / 20 / 369



**4. НОН БИЛАН КОЛБАСА**

Хлеб с колбасой  
50 / 30 / 271



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

**1. ШЎРВА КАРТОШКАЛИ  
СУЯК БУЛЬОНИДА**

Шурпа на кб  
450 / 330



**2. ПАЛОВ**

Плов с мясом  
250 / 477



**3. МЕВАЛИ КОМПОТ**

Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



**4. НОН**

Хлеб  
150 / 330



**5. МАВСУМИЙ САЛАТ**

Салат из сезонных  
овощей  
100 / 71



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

**1. ҚАЙНАТИЛГАН  
ТУХУМ**

Яйцо всмятку  
1 шт / 63



**2. КАТИК \ ЙОГУРТ**

150\ 186



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

**1. ГУШТЛИ ДОЛМА  
БУЛЬОНДА**

Голубцы с мясом с  
бульоном  
200 / 326



**2. НОН**

Хлеб  
100 / 220



**3. ЧОЙ / Чай**

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ЖУМА | ПЯТНИЦА (ДИЕТА - 15)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

**1. МАНКА КАША**

Манная молочная каша  
300 / 188,05



**2. ШАКАРЛИ ЧОЙ**

Чай с сахаром  
200 / 75,8



**3. НОН БИЛАН САРЁГ**

Хлеб с маслом  
100 / 20 / 369



**4. НОН БИЛАН ПИШЛОҚ**

Хлеб с сыром  
50 / 30 / 271



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

**1. ТОВУҚ ШЎРВА УГРАЛИ**

Суп-лапша домашняя на  
курином бульоне  
450 / 253



**2. ТОВУК БИЛАН ГРЕЧКА**

Тушенная курица с  
гречневой кашей  
65 / 150 / 453



**3. МЕВАЛИ КОМПОТ**

Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



**4. НОН**

Хлеб  
150 / 330



**5. МАВСУМИЙ САЛАТ**

Салат из сезонных  
овощей  
100 / 71



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

**1. ЙОГУРТ \ КЕФИР**

150\ 186



**2. ДЖЕМЛИ ПОНЧИК**

Пончики с вареньем  
80 / 345



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

**1. МОШКИЧИРА БИЛАН  
ТОВУК**

Мошкичири с курицей  
250 / 409



**2. НОН**

Хлеб  
100 / 220



**3. ЧОЙ / Чай**

200 / 0



**4. МЕВА\ Фрукты**

200 / 90



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ШАНБА | СУББОТА (ДИЕТА - 15)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

**1. ПШЕНИЧНЫЙ КАША**

Пшеничная молочная каша  
300 / 231



**2. ШАКАРЛИ ЧОЙ**

Чай с сахаром  
200 / 75,8



**3. НОН БИЛАН САРЁГ**

Хлеб с маслом  
100 / 20 / 369



**4. НОН БИЛАН КОЛБАСА**

Хлеб с колбасой  
30 / 51



**5. НОН БИЛАН ПИШЛОҚ**

Хлеб с сыром  
30 / 51



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

**1. ЛОВИЯ ШЎРВА СУЯК БУЛЬОНИДА**

Суп фасолевый на клб  
450 / 313



**2. МАНТИ**

Манты с мясом  
200 / 368



**3. МЕВАЛИ КОМПОТ**

Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



**4. НОН**

Хлеб  
150 / 330



**5. МАВСУМИЙ САЛАТ**

Салат из сезонных овощей  
100 \ 71



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

**1. ҚАЙНАТИЛГАН ТУХУМ**

Яйцо всмятку  
1 шт / 77



**2. КАТИК \ ЙОГУРТ**

150 \ 186



**1. ГУЛЯШ БИЛАН ГУРУЧ**

Гуляш с рассыпчатым рисом  
50/150. \ 423



**2. НОН**

Хлеб  
100 / 220



**3. ЧОЙ / Чай**

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ЯКШАНБА | ВОСКРЕСЕНЬЕ (ДИЕТА - 15)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. ПШЕННИЙ КАША САРЁГ  
БИЛАН

Пшеничная молочная каша  
300 / 263



2. ШАКАРЛИ ЧОЙ

Чай  
200 / 75,8



3. НОН БИЛАН САРЁГ

Хлеб с маслом  
100 / 20 / 369



4. НОН БИЛАН КОЛБАСА

Хлеб с колбасой  
50 / 30 / 271



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. ГОРОХ ШЎРВА СУЯК  
БУЛЬОНИДА

Суп гороховый на к\б  
450 / 412



2. ПАЛОВ ГУШТ БИЛАН

Плов с мясом  
250 / 477



3. МЕВАЛИ КОМПОТ

Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



4. НОН

Хлеб  
150 / 330



5. МАВСУМИЙ САЛАТ

Салат из сезонных  
овощей  
100 / 77



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. ЙОГУРТ \ КЕФИР

150 \ 186



2. КАПУСТАЛИ  
ПИРОЖКИ\ Пирожки с  
капустой печеные

180 \ 304



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. ГУЛЯШ БИЛАН ПЮРЕ

Гуляш с  
картофельным пюре  
50/150. \ 378



2. НОН

Хлеб  
100 / 220



3. ЧОЙ / Чай

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ДУШАНБА (болалар учун) ПОНЕДЕЛЬНИК (для детей)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

- ОВСЯНКА СУТЛИ  
КАША**  
Овсяная молочная каша  
300 / 285



- ШАКАРЛИ ЧОЙ**  
Чай с сахаром  
200 / 75,8



- НОН БИЛАН САРЁГ**  
Хлеб с маслом  
75\20 \ 182



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

- ТОВУҚ ШЎРВА УГРАЛИ**  
Суп-лапша домашняя на  
курином бульоне  
350 / 253



- ГУШТЛИ КОТЛЕТ**  
**2. ПЮРЕ БИЛАН**  
Котлета мясная  
паровая с  
картофельным пюре  
100\150 / 379



- МЕВАЛИ КОМПОТ**  
Компот из сухофруктов  
200 / 104



- НОН**  
Хлеб  
100 / 220



- МАВСУМИЙ САЛАТ**  
Салат из сезонных  
овощей  
100\ 71



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

- ЧОЙ / Чай**  
200 / 0



- ПЕЧЕНЬЕ**  
20 / 125



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

- ҚИЙМАЛИ ДЎЛМА**  
Голубцы с мясом  
160 / 237



- НОН**  
Хлеб  
75 / 165



- ЧОЙ / Чай**  
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## СЕШАНБА (болалар учун) | ВТОРНИК (для детей)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **МАННИЙ КАША**  
Манная молочная каша  
300 / 295



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**  
Чай с сахаром  
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**  
Хлеб с маслом  
75\20 / 182



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ЧОЙ** / Чай  
200 / 0



2. **ПЕЧЕНЬЕ**  
20 / 125



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ГУРУЧЛИ ШЎРВА К/Б**  
Рисовый суп на к/б  
350 / 398



2. **ГУШТЛИ КОТЛЕТ  
БИЛАН ГРЕЧКА**  
Котлета мясная с  
гречневой кашей  
150 / 100 / 467



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**  
Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



4. **НОН**  
Хлеб  
100 / 220



5. **МАВСУМИЙ САЛАТ**  
Салат из сезонных  
овощей  
100\ 71



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ПЕРЛОВКАЛИ ШОВЛА  
ГУШТ БИЛАН**  
Шавля с мясом  
250 / 435



2. **НОН**  
Хлеб  
75 / 165



3. **ЧОЙ** / Чай  
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ЧОРШАНБА (болалар учун) | СРЕДА (для детей)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **СУТЛИ СЎК КАША**  
Пшеничная молочная каша  
300 / 241



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**  
Чай с сахаром  
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**  
Хлеб с маслом  
75\20 / 182



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **КАЙНАТИЛГАН ТУХУМ**  
Яйцо всмятку  
1шт / 77



2. **ПЕЧЕНЬЕ**  
20 / 125



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ЩИ ТОВУК БУЛЬОНИДА**  
Щи на курином бульоне  
350 / 246



2. **ГУШТЛИ КОТЛЕТ БИЛАН ГУРУЧ**  
Котлета мясная с рассыпчатым рисом  
100\150 / 467



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**  
Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



4. **НОН**  
Хлеб  
100 / 220



5. **МАВСУМИЙ САЛАТ**  
Салат из сезонных овощей  
100\ 71



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **МАМПАР ГУШТ БИЛАН**  
Мампар с отварным мясом  
300 / 459



2. **НОН**  
Хлеб  
75 / 165



3. **ЧОЙ / Чай**  
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ПАЙШАНБА (болалар учун) | ЧЕТВЕРГ (для детей)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ШИРГУРУЧ СУТЛИ**  
Рисовая молочная каша  
300 / 317



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**  
Чай с сахаром  
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**  
Хлеб с маслом  
75\20 / 182



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ЧОЙ** / Чай  
200 / 0



2. **ПЕЧЕНЬЕ**  
20 / 125



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ШЎРВА КАРТОШКАЛИ  
СУЯК БУЛЬОНИДА**  
Шурпа на к\б  
350 / 246



2. **ПАЛОВ ГУШТ БИЛАН**  
Плов с отварным мясом  
240 / 368



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**  
Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



4. **НОН**  
Хлеб  
100 / 220



5. **МАВСУМИЙ САЛАТ**  
Салат из сезонных  
овощей  
100\ 71



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ГУШТЛИ КОТЛЕТ  
БИЛАН МАКАРОН**  
Котлета мясная с  
отварными рожками  
100\150 / 374



2. **НОН**  
Хлеб  
75 / 165



3. **ЧОЙ** / Чай  
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ЖУМА (болалар учун) | ПЯТНИЦА (для детей)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ШИРГУРУЧ СУТЛИ**  
Рисовая молочная каша  
300 / 275



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**  
Чай с сахаром  
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**  
Хлеб с маслом  
75\20 / 182



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ЧОЙ / Чай**  
200 / 0



2. **ПЕЧЕНЬЕ**  
20 / 125



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ТОВУҚ ШЎРВА УГРАЛИ**  
Суп-лапша домашняя на  
курином бульоне  
350 / 246



2. **ГУШТЛИ КОТЛЕТ БИЛАН  
ГРЕЧКА**  
Котлета мясная с  
гречневой кашей  
150\100 / 613



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**  
Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



4. **НОН**  
Хлеб  
100 / 220



5. **МАВСУМИЙ САЛАТ**  
Салат из сезонных  
овощей  
100\71



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **Ажабсанда**  
300 / 498



2. **НОН**  
Хлеб  
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**  
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ШАНБА (болалар учун) | СУББОТА (для детей)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ОВСЯНКА КАША**  
Овсяная молочная каша  
300 / 294



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**  
Чай с сахаром  
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**  
Хлеб с маслом  
75\20 / 182



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ЧОЙ** / Чай  
200 / 0



2. **ПЕЧЕНЬЕ**  
20 / 125



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ГУРУЧЛИ ШЎРВА К/Б**  
Рисовый суп на вт. к/б  
350 / 246



2. **МАНТИ**  
Манты с отварным мясом  
210 / 445



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**  
Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



4. **НОН**  
Хлеб  
100 / 220



5. **МАВСУМИЙ САЛАТ**  
Салат из сезонных овощей  
100\ 71



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ПЕРЛОВКАЛИ ШОВЛА  
ГУШТ БИЛАН**  
Шавля с мясом  
230 / 474



2. **НОН**  
Хлеб  
75 / 165



3. **ЧОЙ** / Чай  
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ЯКШАНБА (болалар учун) | ВОСКРЕСЕНЬЕ (для детей)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **СУТЛИ СЎК КАША**  
Пшенная молочная каша  
300 / 241



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**  
Чай с сахаром  
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**  
Хлеб с маслом  
75\20 / 182



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ЧОЙ** / Чай  
200 / 0



2. **ПЕЧЕНЬЕ**  
20 / 125



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ШЎРВА КАРТОШКАЛИ  
СУЯК БУЛЬОНИДА**  
Шурпа на к\б  
350 / 246



2. **ПАЛОВ ГУШТ БИЛАН**  
Плов с отварным мясом  
240 / 368



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**  
Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



4. **НОН**  
Хлеб  
100 / 220



5. **МАВСУМИЙ САЛАТ**  
Салат из сезонных  
овощей  
100\ 71



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **МАМПАР ГУШТ БИЛАН**  
Мампар с отварным  
мясом  
300 / 459



2. **НОН**  
Хлеб  
75 / 165



3. **ЧОЙ** / Чай  
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ДУШАНБА | ПОНЕДЕЛЬНИК (ДИЕТА - 1, 7)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **МАННИЙ КАША**  
Манная молочная каша  
250 / 221



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**  
Чай с сахаром  
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**  
Хлеб с маслом  
100 / 15 / 147



4. **ПИШЛОҚ**  
Сыр  
20 / 72



5. **СМЕТАНА ТВОРОГ БИЛАН**  
Творог со сметаной  
100\20 / 182



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ФРИКАДЕЛЬКА ШЎРВА**  
Суп с фрикадельками на  
вт. кб  
350 / 273



2. **ГУШТЛИ КОТЛЕТ БИЛАН МАКАРОН**  
Котлета мясная с  
отварными рожками  
100\150 / 377



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**  
Салат из сезонных  
овощей  
100 / 71



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**  
Компот из сухофруктов  
200 / 78



5. **НОН**  
Хлеб  
150 / 330



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ҚАТИҚ / ЙОГУРТ**  
Кефир / Йогурт  
150 / 77



2. **БУЛОЧКА**  
Булочка венская  
60 / 164



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ЛАПША КАША СУТЛИ**  
Суп лапша молочная  
250 / 156



2. **ЧОЙ / Чай**  
200 / 0



3. **НОН**  
Хлеб  
100 / 220



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## СЕШАНБА | ВТОРНИК (ДИЕТА - 1, 7)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ОВСЯНКА КАША САРЁГ БИЛАН**

Овсяная молочная каша  
250 / 220



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**

Чай с сахаром  
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН КОЛБАСА**

Хлеб с колбасой  
50 / 20 / 230



4. **НОН БИЛАН САРЁГ**

Хлеб с маслом  
50 / 15 / 260



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ЩИ ТОВУК БУЛЬОНИДА**

Щи на курином бульоне  
350 / 166



2. **КАРТОШКА ПЮРЕ ВА ТОВУК КОТЛЕТ**

Котлета куриная с картофельным пюре  
150 / 100 / 433



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**

Салат из сезонных овощей  
100 / 77,9



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**

Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



5. **НОН**

Хлеб  
150 / 330



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ЙОГУРТ \ КЕФИР**

150 / 77



2. **ТВОРОГЛИ ВАТРУШКА**

Ватрушка с творогом  
120 / 331



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **МАННИЙ КАША**

Манная молочная каша  
250 / 241



2. **НОН**

Хлеб  
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**

200 / 0



# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ЧОРШАНБА | СРЕДА (ДИЕТА - 1, 7)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

#### 1. СУТЛИ СЎК КАША

Пшеничная молочная каша  
300 / 243



#### 2. ШАКАРЛИ ЧОЙ

Чай с сахаром  
200 / 75,8



#### 3. НОН БИЛАН ПИШЛОҚ

Хлеб с сыром  
50 / 20 / 182



#### 4. НОН БИЛАН САРЁГ

Хлеб с маслом  
50 / 15 / 147



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

#### 1. ГУРУЧЛИ ШЎРВА ФРИКАДЕЛКАЛИ

Суп рисовый на с  
фрикадельками  
350 / 399



#### 2. ГЎШТЛИ КОТЛЕТ БИЛАН ПЮРЕ

Котлета мясная паровая с  
картофельным пюре  
150 / 100 / 534



#### 3. МАВСУМИЙ САЛАТ

Салат из сезонных  
овощей  
100 / 77,9



#### 4. МЕВАЛИ КОМПОТ

Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



#### 5. НОН

Хлеб  
150 / 330



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

#### 1. КЕФИР \ ЙОГУРТ

150 / 77



#### 2. БУЛОЧКА

Булочка венская  
60 / 214



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

#### 1. ОВСЯНКА КАША САРЁГ БИЛАН

Овсяная молочная каша  
250 / 220



#### 2. НОН

Хлеб  
100 / 220



#### 3. ЧОЙ / Чай

200 / 0



#### 4. ҚАЙНАТИЛГАН ТУХУМ

Яйцо всмятку  
1 шт / 77



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ПАЙШАНБА | ЧЕТВЕРГ (ДИЕТА - 1, 7)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **СУТЛИ СЎК КАША**  
Пшеничная молочная каша  
250 / 232



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**  
Чай с сахаром  
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН КОЛБАСА**  
Хлеб с колбасой  
50 / 20 / 230



4. **НОН БИЛАН САРЁГ**  
Хлеб с маслом  
50 / 15 / 147



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **САБЗАВОТЛИ ШЎРВА**  
Суп овощной на курином  
бульоне  
350 / 308



2. **КАРТОШКА ПЮРЕ ВА  
ТОВУК ГЎШТИ**  
Котлета мясная паровая с  
вермишелью  
150 / 100 / 409



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**  
Салат из сезонных  
овощей  
100 / 77,9



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**  
Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



5. **НОН**  
Хлеб  
150 / 330



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ЙОГУРТ/ КЕФИР**  
2000 / 186



2. **БУЛОЧКА**  
Булочка венская  
60 / 214



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **МАННИЙ СУТЛИ КАША**  
Манная молочная каша  
250 / 241



2. **НОН**  
Хлеб  
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**  
200 / 0



# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ЖУМА | ПЯТНИЦА (ДИЕТА - 1, 7)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ШИРГУРУЧ**  
Рисовая молочная каша  
250 / 241



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**  
Чай с сахаром  
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН ПИШЛОҚ**  
Хлеб с сыром  
50 / 20 / 182



4. **НОН БИЛАН САРЁГ**  
Хлеб с маслом  
50 / 15 / 147



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **САБЗАВОТЛИ ШЎРВА**  
Суп овощной  
350 / 305



2. **ТОВУҚЛИ КОТЛЕТ ВА ГРЕЧКА**  
Котлета куриная паровая с гречневой кашей  
150 / 100 / 450



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**  
Салат из сезонных овощей  
100 / 77,9



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**  
Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



5. **НОН**  
Хлеб  
150 / 330



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **КЕФИР \ ЙОГУРТ**  
150 / 77



2. **ДЖЕМЛИ ПОНЧИК**  
Пончики с вареньем  
80 / 262



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ШИРГУРУЧ**  
Рисовая молочная каша  
250 / 221



2. **НОН**  
Хлеб  
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**  
200 / 0



4. **ҚАЙНАТИЛГАН ТУХУМ**  
Яйцо всмятку  
1 шт / 77



# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ШАНБА | СУББОТА (ДИЕТА - 1, 7)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ОВСЯНКА КАША САРЁГ БИЛАН**

Овсяная молочная каша  
250 / 220



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**

Чай с сахаром  
200 / 75,8



3. **СМЕТАНА ТВОРОГ БИЛАН**

Творог со сметаной  
100\20 / 182



4. **НОН БИЛАН САРЁГ**

Хлеб с маслом  
50 \ 15 / 147



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ГУРУЧЛИ ШЎРВА ФРИКАДЕЛКАЛИ**

Суп рисовый на с фрикадельками  
350 / 399



2. **ГЎШТЛИ КОТЛЕТ БИЛАН ПЮРЕ**

Котлета мясная паровая с картофельным пюре  
150 / 100 / 534



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**

Салат из сезонных овощей  
100 / 77,9



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**

Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



5. **НОН**

Хлеб  
150 / 330



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ЙОГУРТ \ КЕФИР**

150 / 77



2. **ПЕЧЕНЬЕ**

30 / 125



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ЛАПШАЛИ СУТЛИ ШЎРВА**

Суп лапша молочная  
250 / 156



2. **НОН**

Хлеб  
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ЯКШАНБА | ВОСКРЕСЕНЬЕ (ДИЕТА - 1, 7)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **МАННИЙ КАША**  
Манная молочная каша  
250 / 221



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**  
Чай с сахаром  
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЕЃ**  
Хлеб с маслом  
100 / 15 / 147



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ФРИКАДЕЛЬКА ШЎРВА**  
Суп с фрикадельками на  
вт. кб  
350 / 273



2. **ГУШТЛИ КОТЛЕТ  
БИЛАН ГУРУЧ**  
Котлета мясная паровая  
с рисовой кашей  
100\150 / 443



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**  
Салат из сезонных  
овощей  
100 / 71



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**  
Компот из сухофруктов  
200 / 78



5. **НОН**  
Хлеб  
150 / 330



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ҚАТИҚ / ЙОГУРТ**  
Кефир / Йогурт  
150 / 77



2. **ОЛАДЬИ**  
130 / 172



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ОВСЯНКА КАША**  
Овсяная молочная каша  
300 / 246



2. **ҚАЙНАТИЛГАН  
ТУХУМ**  
Яйцо всмятку  
1 шт / 77



3. **НОН**  
Хлеб  
100 / 220



4. **ЧОЙ / Чай**  
200 / 0



# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ДУШАНБА | ПОНЕДЕЛЬНИК (ДИЕТА - 4)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. ПШЕНИЧНИЙ КАША  
СУВДА КИЛИНГАН  
Пшеничная каша на  
воде  
200 / 198



2. ШАКАРЛИ ЧОЙ  
Чай с сахаром  
200 / 75,8



3. НОН БИЛАН САРЁГ  
Хлеб с маслом  
100/20 / 369



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. ГУРУЧЛИ ТОВУҚ  
ШЎРВА  
Рисовый суп на курином  
бульоне  
350 / 305



2. ТОВУҚ ГРЕЧКА БИЛАН  
Тушеная курица с  
гречневой кашей  
110 / 150 / 362



3. МЕВАЛИ КОМПОТ  
Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



4. НОН  
Хлеб  
150 / 330



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. ПЕЧЕНЬЕ  
30 / 125



2. ЧОЙ  
Чай  
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. ВЕРМИШЕЛЬ  
Отварная вермишель  
150 / 55



2. НОН  
Хлеб  
100 / 220



3. ЧОЙ / Чай  
200 / 0



# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## СЕШАНБА | ВТОРНИК (ДИЕТА - 4)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ОВСЯНКА КАША СУВДА  
КИЛИНГАН**

Овсяная каша на воде  
200 / 208



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**

Чай с сахаром  
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**

Хлеб с маслом  
100 / 20 / 369



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **КАРТОШКАЛИ ШУРВА  
СУЯК БУЛЬОНИДА**

Суп картофельный на вт кб  
350 / 234



2. **ДИМЛАНГАН ГУШТ  
БИЛАН ГУРУЧ**

Тушеное мясо с  
рассыпчатым рисом  
100/150 / 309



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**

Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



4. **НОН**

Хлеб  
150 / 330



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ПЕЧЕНЬЕ**

30 / 125



2. **ЧОЙ**

Чай  
200 / 0



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **СУЛИ СЎК КАША**

Пшеничная каша на воде  
200 / 230



2. **НОН**

Хлеб  
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ЧОРШАНБА | СРЕДА (ДИЕТА - 4)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **МАННИЙ СУЛИ КАША**

Манная каша на воде  
200 / 154



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**

Чай с сахаром  
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**

Хлеб с маслом  
100 / 20 / 369



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ВЕРМИШЕЛЬ ШУРВА**

Суп вермишелевый на  
курином бульоне  
350 / 265



2. **ТОВУҚ КОТЛЕТИ  
БИЛАН ПЮРЕ**

Котлета куриная с  
картофельным пюре  
100 / 150 / 484



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**

Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



4. **НОН**

Хлеб  
150 / 330



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ПЕЧЕНЬЕ**

30 / 125



2. **ЧОЙ**

Чай  
200 / 0



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **СУВДА АРПА КАШАСИ**

Ячневая каша на воде  
200 / 202



2. **НОН**

Хлеб  
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ПАЙШАНБА | ЧЕТВЕРГ (ДИЕТА - 4)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **СУТЛИ СЎК КАША**  
Пшеничная каша на воде  
200 / 230



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**  
Чай с сахаром  
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**  
Хлеб с маслом  
100 / 20 / 369



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ШЎРВА КАРТОШКАЛИ**  
Суп картофельный на вт б  
350 / 234



2. **ПАЛОВ**  
Плов с отварным мясом  
250 / 642



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**  
Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



4. **НОН**  
Хлеб  
150 / 330



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ПЕЧЕНЬЕ**  
30 / 125



2. **ЧОЙ**  
Чай  
200 / 0



1. **СУЛИ КАША**  
Пшеничная каша на воде  
200 / 198



2. **НОН**  
Хлеб  
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**  
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ЖУМА | ПЯТНИЦА (ДИЕТА - 4)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ШИРГУРУЧ СУВДА  
КИЛИНГАН**  
Рисовая каша на воде  
200 / 188,05



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**  
Чай с сахаром  
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**  
Хлеб с маслом  
100 / 20 / 369



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ТОВУҚ ШЎРВА УГРАЛИ**  
Суп-лапша домашняя на  
курином бульоне  
350 / 301



2. **ТОВУҚ КОТЛЕТИ  
БИЛАН ГРЕЧКА**  
Котлета куриная с  
гречневой кашей  
100 / 150 / 588



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**  
Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



4. **НОН**  
Хлеб  
150 / 330



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ПЕЧЕНЬЕ**  
30 / 125



2. **ЧОЙ**  
Чай  
200 / 0



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **СУВДА АРПА КАШАСИ**  
Ячневая каша на воде  
200 / 202



2. **НОН**  
Хлеб  
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**  
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ШАНБА | СУББОТА (ДИЕТА - 4)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ОВСЯНКА КАША**

Овсянная каша на воде  
200 / 207



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**

Чай с сахаром  
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**

Хлеб с маслом  
100 / 20 / 369



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ГУРУЧ ШЎРВА**

Суп рисовый на вт кб  
350 / 271



2. **ГУШТЛИ КОТЛЕТ  
БИЛАН ПЮРЕ**

Котлета мясная с  
картофельным пюре  
100/150 / 424



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**

Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



4. **НОН**

Хлеб  
150 / 330



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ПЕЧЕНЬЕ**

30 / 125



2. **ЧОЙ**

Чай  
200 / 0



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **СУЛИ СЎК КАША**

Пшеничная каша на воде  
200 / 230



2. **НОН**

Хлеб  
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ЯКШАНБА | ВОСКРЕСЕНЬЕ (ДИЕТА - 4)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **МАННИЙ СУЛИ КАША**

Манная каша на воде  
200 / 154



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**

Чай с сахаром  
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**

Хлеб с маслом  
100 / 20 / 369



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ТОВУҚЛИ БУЛЬОНДА ШУРВА**

Суп картофельный на курином бульоне  
350/ 234



2. **ТОВУҚ КОТЛЕТИ БИЛАН МАКАРОН**

Котлета куриная с отварными рожками  
100/150 / 589



3. **МЕВАЛИ КОМПОТ**

Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



4. **НОН**

Хлеб  
150 / 330



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ПЕЧЕНЬЕ**

30 / 125



2. **ЧОЙ**

Чай  
200 / 0



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ШИРГУРУЧ СУВДА**

Рисовая каша на воде  
200 / 188



2. **НОН**

Хлеб  
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ДУШАНБА | ПОНЕДЕЛЬНИК (ДИЕТА - 5, 10)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **МАННИЙ КАША**

Манная молочная каша  
300 / 188



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**

Чай  
200 / 76



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**

Хлеб с маслом  
100 / 30 / 161



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ТОВУҚ ШЎРВА УГРАЛИ**

Суп-лапша домашняя на  
курином бульоне  
450 / 372



2. **ҚИЙМАЛИ ДЎЛМА**

Голубцы с мясом  
200 / 295



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**

Салат из сезонных  
овощей  
100 / 76



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**

Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



5. **НОН**

Хлеб  
150 / 330



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ҚАТИҚ / ЙОГУРТ**

Кефир / Йогурт  
150 / 77



2. **БУЛОЧКА**

Булочка венская  
60 / 214



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ГРЕЧКА БИЛАН ГУЛЯШ**

Гуляш с гречкой  
80 / 150 / 418



2. **НОН**

Хлеб  
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## СЕШАНБА | ВТОРНИК (ДИЕТА - 5, 10)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

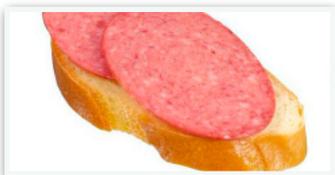
1. **ГЕРКУЛЕСЛИ СУТЛИ  
КАША**  
Овсяная молочная каша  
300 / 299



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**  
Чай  
200 / 76



3. **НОН БИЛАН КОЛБАСА**  
Хлеб с колбасой  
50 / 30 / 271



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ЩИ ТОВУК  
БУЛЬОНИДА**  
Щи на курином бульоне  
350 / 210



2. **ТОВУК КОТЛЕТИ БИЛАН  
ПЮРЕ**  
Котлета куриная с  
картофельным пюре  
70 / 150 / 529



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**  
Салат из сезонных  
овощей  
100 / 76



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**  
Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



5. **НОН**  
Хлеб  
150 / 330



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ҚАТИҚ / ЙОГУРТ**  
Кефир / Йогурт  
150 / 77



2. **ПЕЧЕНЬЕ**  
30 / 125



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ШОВЛА БИЛАН ТОВУК**  
Рисовая шавля с курицей  
250 / 447



2. **НОН**  
Хлеб  
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**  
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ЧОРШАНБА | СРЕДА (ДИЕТА - 5, 10)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **СУТЛИ СЎК КАША**  
Пшеничная молочная каша  
300 / 243



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**  
Чай  
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН ПИШЛОҚ**  
Хлеб с сыром  
50 / 30 / 230



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **МАСТАВА СУЯК БУЛЬОНИДА**  
Мастава на кб  
450 / 362



2. **ГРЕЧКА БИЛАН ГУЛЯШ**  
Гуляш с гречкой  
80 / 150 / 463



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**  
Салат из сезонных овощей  
100 / 77,9



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**  
Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



5. **НОН**  
Хлеб  
150 / 330



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ҚАТИҚ / ЙОГУРТ**  
Кефир / Йогурт  
150 / 77



2. **ОЛАДЫ**  
130 / 252



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ҚИЙМАЛИ ДЎЛМА**  
Голубцы с мясом  
200 / 306



2. **НОН**  
Хлеб  
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**  
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ПАЙШАНБА | ЧЕТВЕРГ (ДИЕТА - 5, 10)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. СУТЛИ КАША

Пшеничная молочная каша  
200 / 288



2. ШАКАРЛИ ЧОЙ

Чай с сахаром  
200 / 75,8



3. НОН БИЛАН САРЁГ

Хлеб с маслом  
50 / 20 / 161



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. ШЎРВА К/Б

Суп картофельный на вт.б.  
450 / 247



2. ПАЛОВ

Плов с отварным мясом  
250 / 423



3. МАВСУМИЙ САЛАТ

Салат из сезонных овощей  
100 / 77,9



4. МЕВАЛИ КОМПОТ

Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



5. НОН

Хлеб  
100 / 220



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. ҚАТИҚ / ЙОГУРТ

Кефир / Йогурт  
150 / 77



2. БУЛОЧКА

Булочка венская  
60 / 214



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. ГУЛЯШ МАКАРОН БИЛАН

Гуляш мясной с отварными рожками  
80 / 150 / 441



2. НОН

Хлеб  
100 / 220



3. ЧОЙ / Чай

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ЖУМА | ПЯТНИЦА (ДИЕТА - 5, 10)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ШИРГУРУЧ САРЁГ БИЛАН**  
Рисовая молочная каша  
300 / 283



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**  
Чай  
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН ПИШЛОҚ**  
Хлеб с сыром  
50 / 30 / 271



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ТОВУҚ ШЎРВА УГРАЛИ**  
Суп-лапша домашняя на курином бульоне  
450 / 246



2. **ТОВУҚЛИ ГУЛЯШ ГРЕЧКА БИЛАН**  
Гуляш из курицы с гречневой кашей  
80 / 150 / 495



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**  
Салат из сезонных овощей  
100 / 77,9



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**  
Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



5. **НОН**  
Хлеб  
150 / 330



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ҚАТИҚ / ЙОГУРТ**  
Кефир / Йогурт  
150 / 140



2. **ПЕЧЕНЬЕ**  
30 / 125



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ТОВУҚЛИ КОТЛЕТ БИЛАН ПЮРЕ**  
Куриная котлета с картофельным пюре  
70 / 150 / 330



2. **НОН**  
Хлеб  
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**  
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ШАНБА | СУББОТА (ДИЕТА - 5, 10)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ГЕРКУЕСЛИ СУТЛИ  
КАША**  
Овсяная молочная каша  
300 / 293



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**  
Чай с сахаром  
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**  
Хлеб с маслом  
150 / 30 / 260



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ПЕРЛОВКАЛИ ШУРВА**  
Суп перловый  
450 / 352



2. **МАНТИ**  
Манты с мясом  
210 \ 389



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**  
Салат из сезонных  
овощей  
100 / 77,9



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**  
Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



5. **НОН**  
Хлеб  
100 / 220



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ҚАТИҚ / ЙОГУРТ**  
Кефир / Йогурт  
150 / 77



2. **ПЕЧЕНЬЕ**  
30 / 125



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ГРЕЧКА БИЛАН ГУЛЯШ**  
Гуляш с гречкой  
80 / 150 / 450



2. **НОН**  
Хлеб  
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**  
200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_

# ТАОМНОМА / МЕНЮ

## ЯКШАНБА | ВОСКРЕСЕНЬЕ (ДИЕТА - 5, 10)

ТАОМЛАР НОМИ / НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД / ПОРЦИЯ / ККАЛ

### НОНУШТА / ЗАВТРАК - 8:30

1. **ОВСЯНКА КАША САРЁГ БИЛАН**

Овсяная каша  
300 / 293



2. **ШАКАРЛИ ЧОЙ**

Чай с сахаром  
200 / 75,8



3. **НОН БИЛАН САРЁГ**

Хлеб с маслом  
100 / 20 / 230



### ТУШЛИК / ОБЕД - 13:00

1. **ЩИ ТОВУК БУЛЬОНИДА**

Щи на курином бульоне  
450 / 210



2. **ТОВУКЛИ КОТЛЕТ БИЛАН ГУРУЧ**

Котлета куриная с рассыпчатым рисом  
100 \ 150 / 517



3. **МАВСУМИЙ САЛАТ**

Салат из сезонных овощей  
100 / 77,9



4. **МЕВАЛИ КОМПОТ**

Компот из сухофруктов  
200 / 116,25



5. **НОН**

Хлеб  
150 / 330



### ЯРИМ ТУШЛИК / ПОЛДНИК - 16:30 - 17:00

1. **ҚАТИҚ / ЙОГУРТ**

150 / 77



2. **ОЛАДЬИ**

130 / 244



### КЕЧКИ ОВҚАТ / УЖИН - 18:00 - 19:00

1. **ТОВУҚЛИ МОШКИЧИРИ**

Машкичиры с курицей  
300 / 529



2. **НОН**

Хлеб  
100 / 220



3. **ЧОЙ / Чай**

200 / 0



ДИЕТ СЕСТРА \_\_\_\_\_