



**Таомнома**

**Душанба**

№	Эрталабки нонушта	№	Тушлик	№	Кечки овқат
1	Сутли макарон	1	Борщ сметана билан	1	Сабзавотли димлама
2	Сариёғ	2	Шовла	2	Қатик
3	Нон	3	Салат(капуста)	3	Қандолот махсулотлари
4	Чой	4	Қовун	4	Нон
5	Шакар	5	Нон	5	Чой
6	Тухум	6	Чой	6	

**Сешанба**

№	Эрталабки нонушта	№	Тушлик	№	Кечки овқат
1	Сутли манний каша	1	Перловкали шўрва	1	Чучвара
2	Сариёғ	2	Гречкали кабоб	2	Қатик
3	Нон	3	Салат(венегрет)	3	Қандолот махсулотлари
4	Чой	4	Тарвуз	4	Нон
5	Шакар	5	Нон	5	Чой
6	Сметана	6	Чой	6	
7	Тухум	7		7	

**Чоршанба**

№	Эрталабки нонушта	№	Тушлик	№	Кечки овқат
1	Сутли овсянка каша	1	Борщ	1	Жаркоб
2	Сариёғ	2	Палов	2	Қатик
3	Тухум	3	Салат(помидор, бодринг)	3	Қандолот махсулотлари
4	Нон	4	Уzum	4	Нон
5	Чой	5	Нон	5	Чой
6	Шакар	6	Чой	6	
7	Сметана	7		7	

**Пайшанба**

№	Эрталабки нонушта	№	Тушлик	№	Кечки овқат
1	Ширгурунч	1	Қовурма шўрва	1	Гречка ва картошка гўшт киймаси билан
2	Тухум	2	Картошка поре	2	Қатик
3	Сметана	3	Салат(карамли)	3	Қандолот махсулотлари
4	Нон	4	Олма	4	Нон
5	Чой	5	Нон	5	Чой
6	Шакар	6	Чой	6	
7	Сариёғ	7		7	

**Жума**

№	Эрталабки нонушта	№	Тушлик	№	Кечки овқат
1	Сутли перловка	1	Маства	1	Картошка поре ва димланган балик
2	Сариёғ	2	Макарон кабоб	2	Қатик
3	Чой	3	Салат(капуста, сабзи)	3	Қандолот махсулотлари
4	Нон	4	Қовун	4	Нон
5	Шакар	5	Нон	5	Чой
6	Сметана	6	Чой	6	
7	Тухум	7		7	

**Шанба**

№	Эрталабки нонушта	№	Тушлик	№	Кечки овқат
1	Сутли гурунч каша	1	Тефтели шўрва	1	Димлама
2	Сариёғ	2	Халиса	2	Қатик
3	Сметана	3	Салат(помидор, бодринг)	3	Қандолот махсулотлари
4	Шакар	4	Тарвуз	4	Нон
5	Нон	5	Нон	5	Чой
6	Чой	6	Чой	6	
7	Тухум	7		7	

Изох: Мавсумга қараб таомномага ўзгартиришлар киритилиши мумкин.

Хисобчи:

Очилова Д.У