

O'ZBEKISTON  
MILLIY OLIMPIYA  
QO'MITASI  
BUYRUG'I



ORDER  
OF THE NATIONAL  
OLYMPIC COMMITTEE  
OF UZBEKISTAN

2022 yil "08" 01

19/11 - sonli

Toshkent shahri.

**Юнон-рум кураши бўйича миллий терма жамоа аъзолари учун  
ўқув-машғулот йиғинини ўтказиш тўғрисида**

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2021 йил 5 ноябрдаги "2024 йил Париж шаҳрида (Франция) бўлиб ўтадиган XXXIII ёзги Олимпия ва XVII Паралимпия ўйинларига Ўзбекистон спортчиларини комплекс тайёрлаш тўғрисида"ги ПҚ-5281-сон қарори ижросини таъминлаш мақсадида ва Ўзбекистон спорт курашлари ассоциацияси (кейинги ўринларда Ассоциацияси)нинг юнон-рум кураши миллий терма жамоа аъзолари учун ўқув-машғулот йиғинини ўтказиш тўғрисидаги 2022 йил 5 январдаги 2-сонли хатини эътиборга олган ҳолда, **буюраман:**

1. 2022 йил 9-26 январь кунлари Тошкент вилояти, Ангрен шаҳрида жойлашган "Янгиобод РУТБ" спорт базасида ўтказиладиган ўқув-машғулот йиғинида миллий терма жамоа аъзоларининг иштироки таъминлансин.

2. Ўқув-машғулот йиғинида иштирок этувчилар таркиби 1-иловага, сарф-харажатлар сметаси 2-иловага мувофиқ тасдиқлансин.

3. Бош бухгалтер (И.Қосимов) 118 910 000 (бир юз ўн саккиз миллион тўққиз юз ўн минг ) сўм маблағларни Ассоциациясининг ғазначиликдаги очилган (ш/х 4001 1086 0262 6970 8310 0346 001) ҳисоб рақамига ўтказилишини таъминласин.

4. Ассоциация бош қотиби Ш.Мамадалиев:

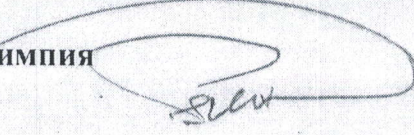
- спорт тадбирларида иштирок этиш жараёнида коронавируснинг кириб келиши ва тарқалиши олдини олиш бўйича Республика махсус комиссиясининг қарорига қатъий риоя этиш ассоциация бош қотиби ва шифокори зиммасига юклатилсин;

- ажратилган маблағларнинг мақсадли сарфланиши бўйича моддий жавобгар шахс этиб белгилансин;

- ажратилган маблағлар бўйича 3 (уч) кун муддатда Ўзбекистон Миллий Олимпия қўмитасининг бухгалтериясига маблағларнинг мақсадли сарфланиши бўйича молиявий ҳисобот топширилишини таъминласин.

5. Мазкур буйруқнинг ижросини назорат қилиш Ўзбекистон Миллий Олимпия қўмитаси раиси ўринбосари Ш.Ташматов зиммасига юклансин.

Ўзбекистон Миллий Олимпия  
қўмитаси Раиси

  
Р.Шаабдурахмонов

Ўзбекистон Миллий Олимпия кўмитасининг  
2022 йил "08" январь даги  
19/11 - сонли буйруғига  
2-илова

2022 йил 9-26 январь кунлари Тошкент вилояти Ангрен шаҳрида жойлашган  
"Янгиобод РУТБ" базасида ўтказиладиган ўқув-машғулот йиғинида иштирок этувчи  
юнон-рум кураш миллий терма жамоа аъзолари билан боғлиқ сарф-харажатлар  
СМЕТАСИ

№	Харажат тури	Сони	Кун	Маблағ	Пул бирлиги	Жами
1.	Яшаш харажатлари: <i>м/ш/ш</i>	22	17	175 000	Сўм	65 450 000
2.	Овқатланиш харажатлари: <i>м/ш/ш</i>	22	18	135 000	Сўм	53 460 000
<b>ЖАМИ:</b>						<b>118 910 000 сўм</b>

Ўзбекистон Миллий Олимпия кўмитасининг  
 2022 йил "08" январь даги  
 19/11 - сонли буйруғига  
 1-илова

2022 йил 9-26 январь кунлари Тошкент вилояти Ангрен шаҳрида жойлашган  
 "Янгиобод РУТБ базасида ўтказиладиган ўқув-машғулот йўғинида иштирок этувчи  
 юнон-рум кураш миллий терма жамоа аъзолари

**ТАРКИБИ**

№	Ф.И.Ш	Дастур	Лавозими
1	Ортиқбаев Жасурбек	55 кг	Спортчи
2	Бахромов Илхом	60 кг	Спортчи
3	Юсупов Муҳаммадқодир		Спортчи
4	Бахрамов Исломжон	63 кг	Спортчи
5	Тиркашев Турабек		Спортчи
6	Кузиев Камол		Спортчи
7	Казакбаев Собиржон	67 кг	Спортчи
8	Бахшиллоев Махмуд		Спортчи
9	Жумабаев Жамол	72 кг	Спортчи
10	Рахматов Мирзобек		Спортчи
11	Варданян Арам	77 кг	Спортчи
12	Расулов Муҳаммадқодир	82 кг	Спортчи
13	Жўрабаев Шаҳриёр	87 кг	Спортчи
14	Бердимуродов Жалгасбай		Спортчи
15	Хашимбеков Нурбек		Спортчи
16	Шамсиддинов Муҳаммадали	97 кг	Спортчи
17	Фаттоев Сухроб	130 кг	Спортчи
18	Абдуллаев Муминжон		Спортчи
19	Рузикулов Равшан	-	Тренер
20	Тасмурадов Елмурод	-	Тренер
21	Силагадзе Заза	-	Тренер
22	Турсуналиев Узроб	-	Массажчи
<b>Захира</b>			
1	Ботиров Ихтиёр	55 кг	Спортчи
2	Турсунбаев Абдулазиз	60 кг	Спортчи
3	Егоров Никалай	63 кг	Спортчи
4	Атабаев Аброр	67 кг	Спортчи
5	Хамроев Жаҳонгир	72 кг	Спортчи
6	Намазов Фазлиддин	77 кг	Спортчи
7	Умаров Бегзод	82 кг	Спортчи
8	Нурмухаммедов Аброрбек	97 кг	Спортчи
9	Мамасолиев Аброр	130 кг	Спортчи
10	Рахматов Далер		Спортчи
11	Шодмонов Ислон	-	Тренер
12	Худайбердиев Аслиддин	-	Тренер

**O'zbekiston Sport  
Kurashlari Assotsiatsiyasi**

O'zbekiston, 100077, Toshkent  
Buyuk Ipak Yoli ko'ch. 139 B



**Uzbekistan Wrestling  
Association**

139 B, Buyuk Ipak Yoli Str.  
Tashkent, 100077, Uzbekistan

Tel: (+998-71) 268 88 76; 269 13 96 Fax: (+998-71) 140 05 61 E-mail: [uzb@unitedworldwrestling.org](mailto:uzb@unitedworldwrestling.org) web: [www.wrestling.uz](http://www.wrestling.uz)

**П Р И К А З № 01**

**«08» января 2022г**

**г.Ташкент**

Согласно Приказу Национального Олимпийского Комитета Узбекистана за № 19/11 от 01.01.2022г, в период с 09 по 26 января 2022 года проводится учебно-тренировочный сбор для качественной подготовки к предстоящим международным спортивным мероприятиям,

**П Р И К А З Ы В А Ю :**

1.В период с 09 по 26 января 2022 года провести учебно-тренировочный сбор в Ташкентской области г.Янгиабад ул.Школьная,4 на базе ООО РУТБ «YANGIOBOD» сборной команды по греко-римской борьбе среди взрослых.

2.Состав участников:

Тренер - 3 чел  
Спортсмены - 18 чел  
Массажист - 1 чел

3.Смету расходов в сумме **118 910 000** (Сто восемнадцать миллионов девятьсот десять тысяч) сум утвердить.

4.Расходы за проведение учебно-тренировочного сбора за счет бюджетных средств Национального Олимпийского Комитета Узбекистана.

5.Материально-ответственным лицом назначить главного тренера по греко-римской борьбе Рузикулова Равшана.

Генеральный секретарь

Мамадалиев Ш.Ф.

"Утверждаю"  
Генеральный секретарь  
Мамадалиев Ш.Ф.



Ассоциация спортивной борьбы Узбекистана  
к Приказу № 01 от "08" января 2022г

## С М Е Т А

расходов на проведение Учебно-тренировочного сбора  
по греко-римской борьбе среди взрослых  
в Ташкентской области г.Янгиабод ул.Школьная,4 на базе ООО РУТЬ "YANGIOBOD"  
в период с 09.01.2022г по 26.01.2022г

п/н		кол-во чел	кол-во дней	норма в день в суммах	общая сумма
1	Проживание	22	17	175 000,00	65 450 000,00
2	Питание	22	18	135 000,00	53 460 000,00
	(ООО РУТЬ "YANGIOBOD")				
	<b>Всего по смете:</b>				<b>118 910 000,00</b>

Сумма прописью:

**Сто восемнадцать миллионов девятьсот десять тысяч сум**

Главный бухгалтер  
Ассоциации спортивной борьбы Узбекистана



Богданова О.В.

## СПИСОК

участников Учебно-тренировочного сбора в Ташкентской области г.Янгиабат  
ул.Школьная,4 на базе ООО РУТБ «YANGIOBOD»  
сборной команды по греко-римской борьбе среди взрослых  
в период с 09.01 – 26.01.2022 года

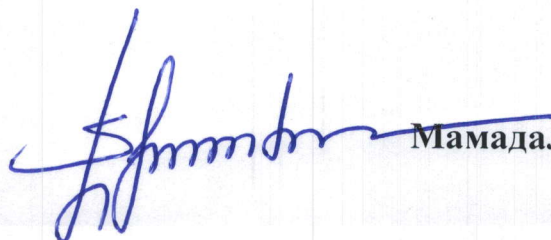
### Основной состав:

- |                             |             |
|-----------------------------|-------------|
| 1. Рузикулов Равшан         | - тренер    |
| 2. Тасмурадов Елмурад       | - тренер    |
| 3. Силагадзе Заза           | - тренер    |
| 4. Турсуналиев Узроб        | - массажист |
| 5. Ортикбоев Жасур          | - спортсмен |
| 6. Бахромов Илхом           | - спортсмен |
| 7. Юсупов Мухаммадкодир     | - спортсмен |
| 8. Бахромов Ислонжон        | - спортсмен |
| 9. Тиркашев Турабек         | - спортсмен |
| 10. Кузиев Камол            | - спортсмен |
| 11. Казакбаев Собиржон      | - спортсмен |
| 12. Бахшиллов Махмуд        | - спортсмен |
| 13. Жумабаев Жамол          | - спортсмен |
| 14. Рахматов Мирзобек       | - спортсмен |
| 15. Варданян Арам           | - спортсмен |
| 16. Расулов Мухаммадкодир   | - спортсмен |
| 17. Журабаев Шахриёр        | - спортсмен |
| 18. Бердимуратов Жалгасбай  | - спортсмен |
| 19. Хашимбеков Нурбек       | - спортсмен |
| 20. Шамсиддинов Мухаммадали | - спортсмен |
| 21. Фаттоев Сухроб          | - спортсмен |
| 22. Абдуллаев Муминжон      | - спортсмен |

### Резерв:

- |                            |             |
|----------------------------|-------------|
| 1. Худайбердиев Аслиддин   | - тренер    |
| 2. Шодмонов Ислон          | - тренер    |
| 3. Ботиров Ихтиёр          | - спортсмен |
| 4. Турсунбаев Абдулазиз    | - спортсмен |
| 5. Егоров Николай          | - спортсмен |
| 6. Атабаев Аброр           | - спортсмен |
| 7. Хамроев Жахонгир        | - спортсмен |
| 8. Намазов Фазлиддин       | - спортсмен |
| 9. Умаров Бекзод           | - спортсмен |
| 10. Нурмухаммедов Аброрбек | - спортсмен |
| 11. Мамасолиев Аброр       | - спортсмен |
| 12. Рахматов Далер         | - спортсмен |

Генеральный секретарь



Мамадалиев Ш.Ф.

# С Ч Е Т -- Д О Г О В О Р № 1

г. Ангрен

от 08 января 2022 г

Ассоциация по спортивной борьбе Узбекистана (греко-римская борьба, взрослые) именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице *Генерального секретаря Мамадалиева Ш.Ф.* действующего на основании Устава, с одной стороны, и «YANGIOBOD» RESPUBLIKA O'QUV MASHGULOT BAZASI MCHJ именуемое в дальнейшем «Исполнитель» в лице *директора Камалутдинова Э.М.* действующего на основании Устава, с другой стороны, заключили настоящий договор о нижеследующем:

## 1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

1.1. В соответствии с настоящим договором **Заказчик** поручает и оплачивает, а **Исполнитель** принимает на себя обязанности по оказанию услуг, указанных в п.1.2. настоящего договора в период с 09 января по 26 января 2022год.

1.2. **ИСПОЛНИТЕЛЬ** оказывает **ЗАКАЗЧИКУ** ниже перечисленные услуги на условиях, в количестве и по ценам, установленным настоящим договором:

№	Наименование услуг	Кол-во дней	Количество человек	Цена	Сумма
1.	Проживание	17	22	175.000,00	65.450.000,00
2.	Горячее питание	18	22	135.000,00	53.460.000,00
	<b>ИТОГО:</b>				<b>118.910.000,00</b>

## 2. ЦЕНА, ОБЩАЯ СУММА ДОГОВОРА И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

2.1. Цены на услуги, оказываемые в рамках настоящего счет - договора, являются договорными и могут корректироваться с учетом сезонности, повышения цен на энергоносители, повышения размеров минимальной заработной платы и т.д.

2.2. Общая сумма настоящего счета-договора составляет **118.910.000,00 (сто восемнадцать миллионов девятьсот десять тысяч ) сум**, без НДС

2.3. За выполнение услуг, указанных в предмете договора, **Заказчик** оплачивает сумму указанную в п.2.2. настоящего договора, путем **30%** предоплаты на расчетный счет **Исполнителя** в течение 5 банковских дней с момента подписания договора.

2.4. Остальные **70%** перечисляются на расчетный счет **Исполнителя** в течении 5 банковских дней, после выставления счет-фактуры и Акта выполненных работ.

2.5. Услуги считаются оказанными **Исполнителем** и принятой **Заказчиком**, после подписания сторонами Акта выполненных работ.

## 3. ОБЯЗАТЕЛЬСТВА СТОРОН

3.1. **Заказчик** обязуется:

- оплатить услуги по ценам, в размере, порядке и на условиях, указанных в п.п. 1.2.- 2.3. настоящего счета-договора по факту заезда и выезда участников Учебно-тренировочного сбора:

- направлять Спортивного Врача и одного сотрудника со стороны Заказчика за контролем качественного выполнения услуг.

- гарантировать оговоренное число человек, заезжающих на учебно-тренировочные сборы,

- не позднее \_\_\_\_\_ дней до начала сборов, предоставить информацию о количестве человек, направляемых на учебно-тренировочные сборы .

- если количество лиц превысит оговоренное договором , **Заказчик** обязан уведомить **Исполнителя** не позднее \_\_\_\_\_ дней до проведения сборов и оплатить дополнительное количество участников УТС.

- заблаговременно, но не позднее 3-х дней до даты прибытия, письменно предупредить **Исполнителя** о не прибытии лица или лиц:

- в случае несвоевременного уведомления Исполнителя о неприбытии лица или лиц на сборы оплатить Исполнителю штраф за фактически понесенные Исполнителем убытки.

3.2. **Исполнитель** обязуется:

- предоставить места для проведения учебно-тренировочных сборов:

- обеспечить надлежащий уровень оказания услуги в рамках настоящего счета -договора:

- использовать денежные средства, поступившие на его расчетный счет, по назначению:

- обеспечить медицинскую помощь первой необходимости на весь период проведения учебно-тренировочных сборов.

- обеспечить качественным 3-х разовым питанием, согласованным с Спортивным Врачом Заказчика:

- полностью берет на себя ответственность за всех участников Учебно-тренировочного сбора в течении всего периода указанного в пункте 1.1 настоящего договора, т.е. оповещать Исполнителя когда и куда участник сбора покинул территорию Базы

#### 4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

4.1. В случае нарушения **Исполнителем** сроков оказания услуг или их ненадлежащее исполнение, Заказчик имеет право требовать уплаты пени в размере 0,5% от стоимости оплаченных и не оказанных услуг за каждый день просрочки, но не более 10 % от стоимости оплаченных услуг.

4.2. За нарушение сроков оплаты услуг указанных в п. 1.2. настоящего договора, Заказчик обязуется выплатить пени в размере 0,4 % от суммы платежа за каждый день просрочки, но не более 10 % этой суммы.

4.3. Меры ответственности сторон, не нашедшие отражения в настоящем договоре, регулируются Законом Республики Узбекистан « О договорно - правовой базе деятельности хозяйствующих субъектов»

4.4. Заказчик несёт материальную ответственность за поломку, порчу имущества и оборудования Исполнителя и возмещает в полном объеме стоимость поврежденного имущества или оборудования.

#### 5. ФОРС – МАЖОР

5.1 Стороны не несут ответственность за задержку выполнения своих обязательств по настоящему договору при обстоятельствах, связанных с началом войны или военных действий, беспорядков, эмбарго, пожаров, наводнений, других стихийных бедствий, взрывов, правительственных решений. Все вышеперечисленные обстоятельства будут рассматриваться как «форс-мажор» . Немедленное сообщение в течение 3 дней о возникших обстоятельствах форс-мажора входит в обязанности сторон договора. Указанные обстоятельства должны быть подтверждены соответствующим уполномоченным государственным органом Республики Узбекистан.

5.2.Стороны не несут ответственности за возможные потери, ущербы, жалобы, претензии или расходы, связанные с обстоятельствами форс-мажора.

#### 6. ПОРЯДОК РАЗРЕШЕНИЯ СПОРОВ

6.1. Все споры, возникающие в связи с заключением, исполнением, прекращением или расторжением настоящего договора, стороны будут, по возможности, разрешать путем переговоров.

6.2. В случае невозможности разрешения споров путем переговоров, стороны передают их на рассмотрение в Ахангаранском Межрайонном Экономическом суде в соответствии с действующим законодательством Республики Узбекистан.

#### 7. СРОК ДЕЙСТВИЯ ДОГОВОРА

7.1. Настоящий договор вступает в силу после регистрации в казначействе Министерства Финансов РУз с момента его подписания сторонами и действует до « 31 » декабря 2022г.

#### 8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

8.1. Все ранее проведенные переговоры в устной форме до подписания настоящего договора считаются не действительными.



8.2. Любые изменения и дополнения к договору действительны лишь при условии, что они совершены в письменной форме и подписаны сторонами. Приложения к настоящему договору являются его неотъемлемой частью

8.3. Настоящий договор составлен в 2-х экземплярах, на русском языке, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному экземпляру для каждой из сторон

#### ЮРИДИЧЕСКИЕ АДРЕСА СТОРОН :

**ИСПОЛНИТЕЛЬ**

**ЗАКАЗЧИК**

<p>«YANGIOBOD» RESPUBLIKA O'QUV- MASHG'ULOT BAZASI MChJ</p> <p>110208 Ташкентская область г.Ангрен ул Мактаб дом 4 АТБ «Кишлок курилиш банк» Ахангаранский филиал МФО 00866 р/счет 20208000900130768001 ИНН 200 466 016, ОКЭД 93190 тел, факс +99870 6640 – 885</p> <p> Директор Камалутдинов Э.М.</p>	<p><i>Ассоциация спортивных базов Узбекистана 100077, г.Ташкент, ул. Вулвар. Улан г/ули 139 Б р/смет 4001 1086 0262 6970 8310 0346 001 8 Р.У.В 24У.В М.Ф.О 00014 УИН 202 630444 01.9.93190</i></p> <p><i>Наименование подразделения Казначейство Министерства Финансов Организ. /смет 23402 000 3001 0000 1010 Р.У.В 24У.В М.Ф.О 00014 УИН 201 122 919</i></p> <p><i>Генеральный директор Маммадалиев Ш.Ф.</i></p> <p></p>
---	--



**3-х разовое питание (завтрак,обед,ужин) для спортсменов  
Ассоциация по спортивной борьбе Узбекистана (греко-римская борьба, взрослые)  
по цене 135.000,00 сум на одного человека в день  
( с 09.01.2022г по 26.01.2022г )**

**В приложении меню приготавливаемых блюд на одного человека:**

09.01

наименование	порция	калории	сумма
яйцо жареное,вареное	2 шт	500	3 000,00
язык отварной	100г	500	17 300,00
масло сл (78%жир)	10г	150	1 500,00
сыр твердый (жирн.45%)	20г	200	1 500,00
чай с лимон и сахаром (зел,черн)	20мг		1 300,00
кофе с сахаром и сливками	100мг		1 300,00
творог со сметаной и сгущенкой	100г	200	3 800,00
каша ячневая молочная	100г	100	12 400,00
хлеб (бух)	100г	100	600,00
итого		1 950	42 700,00
<b>обед</b>			
лагман	200г	500-1000	15 600,00
бефстроганов	250г	1000-1500	23 900,00
фруктовый салат (груша)	100г	50-100	8 000,00
чай (зел,черн)	200мл		750,00
сок нектарный (персик)	150мл	100	1 800,00
хлеб (буханка)	100г	100	600,00
итого		200	50 650,00
<b>ужин</b>			
жаркое	300г	1400-2000	27 500,00
салат (цезарь)	300г	200-500	7 500,00
чай (зел. Черный)	200мл		750,00
хлеб (бух)	100г	100	600,00
сладости (пирожные бисквитные)	500г	100	3 000,00
кефир (жирн.2,0%)	100	50	2 300,00
итого		250	41 650,00
<b>ВСЕГО</b>			<b>135 000,00</b>

10.01

наименование	порция	калории	сумма
омлет с колбасой	200г	500	7 200,00
масло сл (78%жир)	10г	150	1 500,00
сыр твердый (жирн.45%)	20г	200	1 500,00
чай с лимон и сахаром (зел,черн)	20мг		1 300,00
кофе с сахаром и сливками	100мг		1 300,00
творог со сметаной и сгущенкой	100г	200	3 800,00
каша овсянная молочная	100г	100	12 600,00
хлеб (бух)	100г	100	600,00
итого		1 750	29 800,00
<b>обед</b>			
мастава	200г	500-1000	24 500,00
манты	250г	1000-1500	20 500,00
фруктовый салат (яблоко)	100г	50-100	8 800,00
чай (зел,черн)	200мл		500,00
сок нектарный (абрикос)	150мл	100	1 800,00
хлеб (буханка)	100г	100	600,00
итого		200	56 700,00
<b>ужин</b>			
лагман	300г	1400-2000	18 600,00
салат (оливье)	300г	200-500	18 250,00
чай (зел. Черный)	200мл		750,00
хлеб (бух)	100г	100	600,00
восточные сладости (орехи,кишмиш,)	500г	100	8 000,00
кефир (жирн.2,0%)	100	50	2 300,00
итого		250	48 500,00
<b>ВСЕГО</b>			<b>135 000,00</b>

Директор:

Камалутдинов Э.М.



## 11.01

наименование	порция	калории	сумма
завтрак	яйцо вареное	2 шт	3 000,00
	мясо отварное	100г	14 000,00
	масло сл (78%жир)	10г	1 500,00
	сыр твердый (жирн.45%)	20г	1 500,00
	чай с лимон и сахаром (зел,черн)	20мг	1 300,00
	кофе с сахаром и сливками	100мг	1 300,00
	творог со сметаной и сгущенкой	100г	3 800,00
	каша манная молочная	100г	12 600,00
	хлеб (бух)	100г	600,00
	итого	1 950	39 600,00
обед	суп фасолевый	200г	18 300,00
	перец фаршированный	250г	22 700,00
	фруктовый салат (обрикосы)	100г	8 500,00
	чай (зел,черн)	200мл	750,00
	сок нектарный (мультифрут)	150мл	1 800,00
	хлеб (буханка)	100г	600,00
	итого	200	52 650,00
ужин	макароны по флотски	300г	22 000,00
	салат (свежий)	300г	8 500,00
	чай (зел. Черный)	200мл	750,00
	хлеб (бух)	100г	600,00
	сладости (шоколадн.конф. в ассортименте)	500г	8 600,00
	кефир (жирн.2,0%)	100	2 300,00
	итого	250	42 750,00
	ВСЕГО		135 000,00

## 12.01

наименование	порция	калории	сумма
завтрак	яйцо жареное, вареное	2 шт	3 000,00
	отварное мясо	100г	16 000,00
	масло сл (78%жир)	10г	1 500,00
	сыр твердый (жирн.45%)	20г	1 500,00
	чай с лимон и сахаром (зел,черн)	20мг	1 300,00
	кофе с сахаром и сливками	100мг	1 300,00
	творог со сметаной и сгущенкой	100г	3 800,00
	каша рисовая молочная	100г	7 700,00
	хлеб бух	100г	600,00
	итого	1 950	36 700,00
обед	шурпа	200г	13 900,00
	жаркое	250г	27 500,00
	фруктовый салат (банан)	100г	9 000,00
	чай (зел,черн)	200мл	750,00
	сок нектарный (вишня)	150мл	1 800,00
	хлеб (буханка)	100г	600,00
	итого	200	53 550,00
ужин	плов	300г	28 400,00
	салат (свежий)	300г	9 000,00
	чай (зел. Черный)	200мл	750,00
	хлеб (бух)	100г	600,00
	сладости (шоколадн.конф. в ассортименте)	500г	3 700,00
	кефир (жирн.2,0%)	100	2 300,00
	итого	250	44 750,00
	ВСЕГО		135 000,00

Директор



Камалутдинов Э.М.

13.01

наименование	порция	калории	сумма
яйцо жареное, вареное	2 шт	500	3 000,00
завтрак язык отварной	100г	500	17 300,00
масло сл (78%жир)	10г	150	1 500,00
сыр твердый (жирн.45%)	20г	200	1 500,00
чай с лимон и сахаром (зел, черн)	20мл		1 300,00
кофе с сахаром и сливками	100мл		1 300,00
творог со сметаной и сгущенкой	100г	200	3 800,00
каша ячневая молочная	100г	100	2 400,00
хлеб (бух)	100г	100	600,00
итого		1 950	32 700,00
обед лагман	200г	500-1000	15 600,00
бефстроганов	250г	1000-1500	28 900,00
фруктовый салат (груша)	100г	50-100	13 000,00
чай (зел, черн)	200мл		750,00
сок нектарный (персик)	150мл	100	1 800,00
хлеб (буханка)	100г	100	600,00
итого		200	60 650,00
ужин жаркое	300г	1400-2000	27 500,00
салат (цезарь)	300г	200-500	7 500,00
чай (зел. Черный)	200мл		750,00
хлеб (бух)	100г	100	600,00
сладости (пирожные бисквитные)	500г	100	3 000,00
кефир (жирн.2,0%)	100	50	2 300,00
итого		250	41 650,00
ВСЕГО			135 000,00

14.01

наименование	порция	калории	сумма
яйцо жареное, вареное	2 шт	500	3 000,00
завтрак язык отварной	100г	500	17 300,00
масло сл (78%жир)	10г	150	1 500,00
сыр твердый (жирн.45%)	20г	200	1 500,00
чай с лимон и сахаром (зел, черн)	20мл		1 300,00
кофе с сахаром и сливками	100мл		1 300,00
творог со сметаной и сгущенкой	100г	200	3 800,00
каша ячневая молочная	100г	100	2 600,00
хлеб (бух)	100г	100	600,00
итого		1 950	32 900,00
обед лагман	200г	500-1000	25 600,00
бефстроганов	250г	1000-1500	19 300,00
фруктовый салат (груша)	100г	50-100	7 000,00
чай (зел, черн)	200мл		750,00
сок нектарный (персик)	150мл	100	1 800,00
хлеб (буханка)	100г	100	600,00
итого		200	55 050,00
ужин жаркое	300г	1400-2000	27 500,00
салат (цезарь)	300г	200-500	12 500,00
чай (зел. Черный)	200мл		750,00
хлеб (бух)	100г	100	600,00
сладости (пирожные бисквитные)	500г	100	3 400,00
кефир (жирн.2,0%)	100	50	2 300,00
итого		250	47 050,00
ВСЕГО			135 000,00

Директор:

Камалутдинов Э.М.



## 15.01

наименование	порция	калории	сумма
омлет с колбасой	200г	500	7 200,00
масло сл (78%жир)	10г	150	1 500,00
сыр твердый (жирн.45%)	20г	200	1 500,00
чай с лимон и сахаром (зел,черн)	20мл		1 300,00
кофе с сахаром и сливками	100мл		1 300,00
творог со сметаной и сгущенкой	100г	200	3 800,00
каша овсянная молочная	100г	100	7 600,00
хлеб (бух)	100г	100	600,00
итого		1 750	24 800,00
обед			
мастава	200г	500-1000	19 500,00
манты	250г	1000-1500	30 500,00
фруктовый салат (яблоко)	100г	50-100	8 800,00
чай (зел,черн)	200мл		500,00
сок нектарный (абрикос)	150мл	100	1 800,00
хлеб (буханка)	100г	100	600,00
итого		200	61 700,00
лагман	300г	1400-2000	23 600,00
ужин			
салат (оливье)	300г	200-500	8 250,00
чай (зел. Черный)	200мл		750,00
хлеб (бух)	100г	100	600,00
восточные сладости (орехи,кишмиш,)	500г	100	13 000,00
кефир (жирн.2,0%)	100	50	2 300,00
итого		250	48 500,00
ВСЕГО			135 000,00

## 16.01

наименование	порция	калории	сумма
яйцо жареное,вареное	2 шт	500	3 000,00
завтрак			
отварное мясо	100г	500	12 000,00
масло сл (78%жир)	10г	150	1 500,00
сыр твердый (жирн.45%)	20г	200	1 500,00
чай с лимон и сахаром (зел,черн)	20мл		1 300,00
кофе с сахаром и сливками	100мл		1 300,00
творог со сметаной и сгущенкой	100г	200	3 800,00
каша рисовая молочная	100г	100	12 700,00
хлеб бух	100г	100	600,00
итого		1 950	37 700,00
обед			
шурпа	200г	500-1000	18 900,00
жаркое	250г	1000-1500	31 500,00
фруктовый салат (банан)	100г	50-100	9 000,00
чай (зел,черн)	200мл		750,00
сок нектарный (вишня)	150мл	100	1 800,00
хлеб (буханка)	100г	100	600,00
итого		200	62 550,00
плов	300г	1400-2000	18 400,00
ужин			
салат (свежий)	300г	200-500	9 000,00
чай (зел. Черный)	200мл		750,00
хлеб (бух)	100г	100	600,00
сладости (шоколад,коф, в-ассорт)	500г	100	3 700,00
кефир (жирн.2,0%)	100	50	2 300,00
итого		250	34 750,00
ВСЕГО			135 000,00

Директор:



Камалутдинов Э.М.

17.01

наименование		порция	калории	сумма
	омлет с колбасой	200г	500	7 200,00
завтрак	масло сл (78%жир)	10г	150	1 500,00
	сыр твердый (жирн.45%)	20г	200	1 500,00
	чай с лимон и сахаром (зел,черн)	20мг		1 300,00
	кофе с сахаром и сливками	100мг		1 300,00
	творог со сметаной и сгущенкой	100г	200	3 800,00
	каша овсянная молочная	100г	100	12 600,00
	хлеб (бух)	100г	100	600,00
	итого		1 750	29 800,00
	мастава	200г	500-1000	19 500,00
обед	манты	250г	1000-1500	30 500,00
	фруктовый салат (яблоко)	100г	50-100	8 800,00
	чай (зел,черн)	200мл		500,00
	сок нектарный (абрикос)	150мл	100	1 800,00
	хлеб (буханка)	100г	100	600,00
	итого		200	61 700,00
		лагман	300г	1400-2000
	салат (оливье)	300г	200-500	8 250,00
ужин	чай (зел. Черный)	200мл		750,00
	хлеб (бух)	100г	100	600,00
	восточные сладости (орехи,кишмиш,)	500г	100	3 000,00
	кефир (жирн.2,0%)	100	50	2 300,00
	итого		250	43 500,00
		ВСЕГО		

18.01

наименование		порция	калории	сумма	
	яйцо жареное,вареное	2 шт	500	3 000,00	
завтрак	язык отварной	100г	500	17 300,00	
	масло сл (78%жир)	10г	150	1 500,00	
	сыр твердый (жирн.45%)	20г	200	1 500,00	
	чай с лимон и сахаром (зел,черн)	20мг		1 300,00	
	кофе с сахаром и сливками	100мг		1 300,00	
	творог со сметаной и сгущенкой	100г	200	3 800,00	
	каша ячневая молочная	100г	100	2 400,00	
	хлеб (бух)	100г	100	600,00	
	итого		1 950	32 700,00	
		лагман	200г	500-1000	25 600,00
обед	бефстроганов	250г	1000-1500	28 900,00	
	фруктовый салат (груша)	100г	50-100	8 000,00	
	чай (зел,черн)	200мл		750,00	
	сок нектарный (персик)	150мл	100	1 800,00	
	хлеб (буханка)	100г	100	600,00	
	итого		200	65 650,00	
		жаркое	300г	1400-2000	22 500,00
	ужин	салат (цезарь)	300г	200-500	7 500,00
чай (зел. Черный)		200мл		750,00	
хлеб (бух)		100г	100	600,00	
сладости (пирожные бисквитные)		500г	100	3 000,00	
кефир (жирн.2,0%)		100	50	2 300,00	
итого			250	36 650,00	
		ВСЕГО			135 000,00

Директор:



Камалутдинов Э.М.

19.01

наименование	порция	калории	сумма
яйцо жареное, вареное	2 шт	500	3 000,00
завтрак отварное мясо	100г	500	12 000,00
масло сл (78%жир)	10г	150	1 500,00
сыр твердый (жирн.45%)	20г	200	1 500,00
чай с лимон и сахаром (зел,черн)	20мг		1 300,00
кофе с сахаром и сливками	100мг		1 300,00
творог со сметаной и сгущенкой	100г	200	3 800,00
каша рисовая молочная	100г	100	12 700,00
хлеб бух	100г	100	600,00
итого		1 950	37 700,00
обед шурпа	200г	500-1000	13 900,00
жаркое	250г	1000-1500	31 500,00
Фруктовый салат (банан)	100г	50-100	9 000,00
чай (зел,черн)	200мл		750,00
сок нектарный (вишня)	150мл	100	1 800,00
хлеб (буханка)	100г	100	600,00
итого		200	57 550,00
плов	300г	1400-2000	23 400,00
ужин салат (свежий)	300г	200-500	9 000,00
чай (зел. Черный)	200мл		750,00
хлеб (бух)	100г	100	600,00
сладости (шоколадн.конф. в ассортименте)	500г	100	3 700,00
кефир (жирн.2,0%)	100	50	2 300,00
итого		250	39 750,00
ВСЕГО			135 000,00

20.01

наименование	порция	калории	сумма
омлет с колбасой	200г	500	7 200,00
масло сл (78%жир)	10г	150	1 500,00
сыр твердый (жирн.45%)	20г	200	1 500,00
чай с лимон и сахаром (зел,черн)	20мг		1 300,00
кофе с сахаром и сливками	100мг		1 300,00
творог со сметаной и сгущенкой	100г	200	3 800,00
каша овсянная молочная	100г	100	12 600,00
хлеб (бух)	100г	100	600,00
итого		1 750	29 800,00
обед мастава	200г	500-1000	19 500,00
манты	250г	1000-1500	30 500,00
Фруктовый салат (яблоко)	100г	50-100	8 800,00
чай (зел,черн)	200мл		500,00
сок нектарный (абрикос)	150мл	100	1 800,00
хлеб (буханка)	100г	100	600,00
итого		200	61 700,00
лагман	300г	1400-2000	23 600,00
ужин салат (оливье)	300г	200-500	13 250,00
чай (зел. Черный)	200мл		750,00
хлеб (бух)	100г	100	600,00
восточные сладости (орехи, кишмиш,)	500г	100	3 000,00
кефир (жирн.2,0%)	100	50	2 300,00
итого		250	43 500,00
ВСЕГО			135 000,00

Директор



Камалутдинов Э.М.

## 21.01

наименование	порция	калории	сумма	
завтрак	яйцо жареное, вареное	2 шт	500	3 000,00
	язык отварной	100г	500	17 300,00
	масло сл (78%жир)	10г	150	1 500,00
	сыр твердый (жирн.45%)	20г	200	1 500,00
	чай с лимон и сахаром (зел, черн)	20мл		1 300,00
	кофе с сахаром и сливками	100мл		1 300,00
	творог со сметаной и сгущенкой	100г	200	3 800,00
	каша ячневая молочная	100г	100	12 600,00
	хлеб (бух)	100г	100	600,00
	итого		1 950	42 900,00
обед	лагман	200г	500-1000	20 600,00
	бефстроганов	250г	1000-1500	24 300,00
	фруктовый салат (груша)	100г	50-100	7 000,00
	чай (зел, черн)	200мл		750,00
	сок нектарный (персик)	150мл	100	1 800,00
	хлеб (буханка)	100г	100	600,00
	итого		200	55 050,00
ужин	жаркое	300г	1400-2000	22 500,00
	салат (цезарь)	300г	200-500	7 500,00
	чай (зел. Черный)	200мл		750,00
	хлеб (бух)	100г	100	600,00
	сладости (пирожные бисквитные)	500г	100	3 400,00
	кефир (жирн.2,0%)	100	50	2 300,00
	итого		250	37 050,00
	ВСЕГО			135 000,00

## 22.01

наименование	порция	калории	сумма	
завтрак	яйцо жареное, вареное	2 шт	500	3 000,00
	отварное мясо	100г	500	12 000,00
	масло сл (78%жир)	10г	150	1 500,00
	сыр твердый (жирн.45%)	20г	200	1 500,00
	чай с лимон и сахаром (зел, черн)	20мл		1 300,00
	кофе с сахаром и сливками	100мл		1 300,00
	творог со сметаной и сгущенкой	100г	200	3 800,00
	каша рисовая молочная	100г	100	12 700,00
	хлеб бух	100г	100	600,00
	итого		1 950	37 700,00
обед	шурпа	200г	500-1000	15 900,00
	жаркое	250г	1000-1500	26 500,00
	фруктовый салат (банан)	100г	50-100	9 000,00
	чай (зел, черн)	200мл		750,00
	сок нектарный (вишня)	150мл	100	1 800,00
	хлеб (буханка)	100г	100	600,00
	итого		200	54 550,00
ужин	плов	300г	1400-2000	21 400,00
	салат (свежий)	300г	200-500	14 000,00
	чай (зел. Черный)	200мл		750,00
	хлеб (бух)	100г	100	600,00
	сладости (шоколадн. конф. в ассорт)	500г	100	3 700,00
	кефир (жирн.2,0%)	100	50	2 300,00
	итого		250	42 750,00
	ВСЕГО			135 000,00

Директор



Камалутдинов Э.М.

23.01

наименование	порция	калории	сумма
омлет с колбасой	200г	500	7 200,00
масло сл (78%жир)	10г	150	1 500,00
сыр твердый (жирн.45%)	20г	200	1 500,00
чай с лимон и сахаром (зел,черн)	20мг		1 300,00
кофе с сахаром и сливками	100мг		1 300,00
творог со сметаной и сгущенкой	100г	200	3 800,00
каша овсянная молочная	100г	100	12 600,00
хлеб (бух)	100г	100	600,00
итого		1 750	29 800,00
<b>обед</b>			
мастава	200г	500-1000	19 500,00
манты	250г	1000-1500	30 500,00
фруктовый салат (яблоко)	100г	50-100	8 800,00
чай (зел,черн)	200мл		500,00
сок нектарный (абрикос)	150мл	100	1 800,00
хлеб (буханка)	100г	100	600,00
итого		200	61 700,00
<b>ужин</b>			
лагман	300г	1400-2000	23 600,00
салат (оливье)	300г	200-500	13 250,00
чай (зел. Черный)	200мл		750,00
хлеб (бух)	100г	100	600,00
восточные сладости (орехи,кишмиш,)	500г	100	3 000,00
кефир (жирн.2,0%)	100	50	2 300,00
итого		250	43 500,00
<b>ВСЕГО</b>			<b>135 000,00</b>

24.01

наименование	порция	калории	сумма
яйцо жареное,вареное	2 шт	500	3 000,00
язык отварной	100г	500	17 300,00
масло сл (78%жир)	10г	150	1 500,00
сыр твердый (жирн.45%)	20г	200	1 500,00
чай с лимон и сахаром (зел,черн)	20мг		1 300,00
кофе с сахаром и сливками	100мг		1 300,00
творог со сметаной и сгущенкой	100г	200	3 800,00
каша ячневая молочная	100г	100	12 400,00
хлеб (бух)	100г	100	600,00
итого		1 950	42 700,00
<b>обед</b>			
лагман	200г	500-1000	15 600,00
бефстроганов	250г	1000-1500	23 900,00
фруктовый салат (груша)	100г	50-100	8 000,00
чай (зел,черн)	200мл		750,00
сок нектарный (персик)	150мл	100	1 800,00
хлеб (буханка)	100г	100	600,00
итого		200	50 650,00
<b>ужин</b>			
жаркое	300г	1400-2000	27 500,00
салат (цезарь)	300г	200-500	7 500,00
чай (зел. Черный)	200мл		750,00
хлеб (бух)	100г	100	600,00
сладости (пирожные бисквитные)	500г	100	3 000,00
кефир (жирн.2,0%)	100	50	2 300,00
итого		250	41 650,00
<b>ВСЕГО</b>			<b>135 000,00</b>

Директор



Камалутдинов Э.М.



25.01

наименование	порция	калории	сумма
завтрак	яйцо вареное 2 шт	500	3 000,00
	мясо отварное 100г	500	14 000,00
	масло сл (78%жир) 10г	150	1 500,00
	сыр твердый (жирн.45%) 20г	200	1 500,00
	чай с лимон и сахаром (зел,черн) 20мг		1 300,00
	кофе с сахаром и сливками 100мг		1 300,00
	творог со сметаной и сгущенкой 100г	200	3 800,00
	каша манная молочная 100г	100	12 600,00
	хлеб (бух) 100г	100	600,00
	итого	1 950	39 600,00
обед	суп фасолевый 200г	500-1000	18 300,00
	перец фаршированный 250г	1000-1500	22 700,00
	фруктовый салат (обрикосы) 100г	50-100	8 500,00
	чай (зел,черн) 200мл		750,00
	сок нектарный (мультифрут) 150мл	100	1 800,00
	хлеб (буханка) 100г	100	600,00
	итого	200	52 650,00
	макарони по флотски 300г	1400-2000	22 000,00
ужин	салат (свежий) 300г	200-500	8 500,00
	чай (зел. Черный) 200мл		750,00
	хлеб (бух) 100г	100	600,00
	сладости (шоколадн.конф. в ассорт) 500г	100	8 600,00
	кефир (жирн.2,0%) 100	50	2 300,00
	итого	250	42 750,00
	ВСЕГО		135 000,00

26.01

наименование	порция	калории	сумма
завтрак	яйцо жареное,вареное 2 шт	500	3 000,00
	отварное мясо 100г	500	16 000,00
	масло сл (78%жир) 10г	150	1 500,00
	сыр твердый (жирн.45%) 20г	200	1 500,00
	чай с лимон и сахаром (зел,черн) 20мг		1 300,00
	кофе с сахаром и сливками 100мг		1 300,00
	творог со сметаной и сгущенкой 100г	200	3 800,00
	каша рисовая молочная 100г	100	7 700,00
	хлеб бух 100г	100	600,00
	итого	1 950	36 700,00
обед	шурпа 200г	500-1000	13 900,00
	жаркое 250г	1000-1500	27 500,00
	фруктовый салат (банан) 100г	50-100	9 000,00
	чай (зел,черн) 200мл		750,00
	сок нектарный (вишня) 150мл	100	1 800,00
	хлеб (буханка) 100г	100	600,00
	итого	200	53 550,00
	плов 300г	1400-2000	28 400,00
ужин	салат (свежий) 300г	200-500	9 000,00
	чай (зел. Черный) 200мл		750,00
	хлеб (бух) 100г	100	600,00
	сладости (шоколадн.конф. в ассорт) 500г	100	3 700,00
	кефир (жирн.2,0%) 100	50	2 300,00
	итого	250	44 750,00
	ВСЕГО		135 000,00

Директор:



Камалутдинов Э.М.